
Subject: Suche Behandlungenmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [Ninguno](#) on Sun, 18 May 2014 13:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

nachdem ich mir dank dieses Forums eine (hoffentlich erfolgreiche) Strategie für mein HA-Problem zurechtgeschustert habe möchte ich mein zweites Problem anpacken, welches für mich eig. schlimmer ist als der Haarausfall...

...und zwar leide ich schon längere Zeit an sehr stark schuppender Haut. Betroffen sind vor allem mein Gesicht und meine Kopfhaut aber auch meine restlichen Körperstellen sind betroffen wenn auch nicht so stark.

Das verwirrende ist, dass ich ein ziemlich schnellfettendes Gesicht hab und sich doch Schuppen bilden und das tagtäglich.

Meine Kopfhaut hat sich dank der u.g. Behandlung auf jeden Fall gebessert, aber Schuppen bilden sich immer noch, was vll. auch auf das Shampoo (Ironie: ich benutze H&S Antischuppen) und das harte Wasser aus meiner Leitung zurückzuführen ist.

Gängige Cremes & Gesichtswasser hab ich schon einige Male probiert, alles ohne Erfolg.

Wenn ihr mir irgendwelche Tipps geben könntet wäre ich sehr dankbar. Ihr würdet meine Lebensqualität ein Stück weit verbessern.

Danke für eure Mühen. Mfg

Subject: Aw: Suche Behandlungenmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 May 2014 17:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das klingt eher nach einer trockenen SE

nimm mal urea

<http://www.medizinfuchs.de/00698265>

Subject: Aw: Suche Behandlungenmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [Ninguno](#) on Sun, 18 May 2014 18:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 18 May 2014 19:10

das klingt eher nach einer trockenen SE

nimm mal urea

<http://www.medizinfuchs.de/00698265>

Ok danke für den Tipp werds mal testen.

Und für die Kopfhaut? VII. das was du mal in der Selbsthilfe verlinkt hast?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25395/>

Subject: Aw: Suche Behandlungsmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 18 May 2014 18:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

falls du schuppige haut um nasenbereich , stirn , augenbrauen meinst, wo teilweise mit rötungen und juckreiz umhergeht, habe ich erfolgreich dr.theiss nachtkerzen BALSAM angewendet. Das ist wirklich Balsam für die haut und hält nachhaltig sogar an.

so ne tube reicht ewig. probier aber lieber erstmal pilos creme aus und nicht beides zusammen

Subject: Aw: Suche Behandlungsmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 May 2014 18:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninguno schrieb am Sun, 18 May 2014 21:04

Und für die Kopfhaut? VII. das was du mal in der Selbsthilfe verlinkt hast?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25395/>

z.b.

Subject: Aw: Suche Behandlungsmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 May 2014 20:50:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man müsste erstmal die Ursache herausfinden. Das könnte z.B. ein Hautpilz sein. Du könntest mal Head & Shoulders versuchen. Auch fürs Gesicht. Das beseitigt die Schuppen und wirkt zudem auch gegen den verursachenden Pilz.

Aber selbst wenn der Pilz die Ursache ist, hat der ja eine Ursache. Meist ist das Übersäuerung.

Ich würde auch mal ein basisches Wasser probieren (PH 10-11) morgens nach dem aufstehen auf nüchternen Magen.

Die Ursache kann aber auch ein Mangel an Darmbakterien sein.

Erst neulich habe ich einen Bericht gesehen, wo jemand Neurodermitis nur durch Darmbakterien heilen konnte.

Subject: Aw: Suche Behandlungsmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [Ninguno](#) on Mon, 19 May 2014 11:12:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 18 May 2014 20:07 falls du schuppige Haut um Nasenbereich, Stirn, Augenbrauen meinst, wo teilweise mit Rötungen und Juckreiz umhergeht, habe ich erfolgreich Dr. Theiss Nachtkerzen BALSAM angewendet. Das ist wirklich Balsam für die Haut und hält nachhaltig sogar an.

So ne Tube reicht ewig. Probier aber lieber erstmal PiloS-Creme aus und nicht beides zusammen.

Ok danke für den Tipp. Ja schuppige Haut hab ich vor allem in den Bereichen die du angesprochen hast; vor allem der Juckreiz ist dort sehr stark. Rötungen treten glücklicherweise nur sehr selten auf.

Subject: Aw: Suche Behandlungsmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 May 2014 13:20:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 18 May 2014 22:50 Man müsste erstmal die Ursache herausfinden. Das könnte z.B. ein Hautpilz sein.

Du könntest mal Head & Shoulders versuchen. Auch fürs Gesicht. Das beseitigt die Schuppen und wirkt zudem auch gegen den verursachenden Pilz.

Aber selbst wenn der Pilz die Ursache ist, hat der ja eine Ursache. Meist ist das Übersäuerung.

Bla...

"Entscheidend für die Entstehung von Dermatomykosen ist das Gleichgewicht zwischen der Aggressivität des Pilzes und dem Immunsystem des befallenen Wirtes. Es gibt Pilzarten, die immer einen Befall auch von gesundem Gewebe hervorrufen (zum Beispiel Histoplasma capsulatum), bei „guter Immunlage“ wird die weitere Ausbreitung jedoch begrenzt. Mangelnde

Hygiene, am Fuß speziell eine fehlende regelmäßige Reinigung im Zehengrund und im Zwischenbereich, begünstigt die Entstehung von Fußpilz, ist aber häufig nicht der Auslöser. Übertriebenes Waschen wiederum, insbesondere mit seifehaltigen Mitteln, zerstört den Säureschutzmantel der Haut und behindert damit die normale Abwehr.

Weiterhin bedeutsam ist der innere (endogene) funktionelle Zustand des befallenen Gebietes und auch der Zustand des gesamten Wirtes. Bei Verletzungen, gestörter Durchblutung oder sonstigen krankhaften Veränderungen können so genannte sekundäre Mykosen entstehen. Eine solche Pilzkrankung tritt bei gesunden Verhältnissen nicht auf, die dabei beteiligten Pilzarten sind damit nur möglicherweise krankheitserregend (fakultativ pathogen).

Extrem wichtig sind weiterhin äußere (exogene) Faktoren: Pilze vermehren sich vor allem in feucht-warmer Umgebung. Begünstigt werden Mykosen der Füße auch durch die übermäßige Schweißabsonderung der Füße, man spricht hier auch von Schweißfuß."

Subject: Aw: Suche Behandlungsmethoden bei schuppiger Haut
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 19 May 2014 13:55:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist nach beschreibung ganz klar ein seborrhoisches ekzem. allergien oder unverträglichkeiten bekannt?

Subject: Aw: Suche Behandlungsmethoden bei schuppiger Haut
Posted by [Ninguno](#) on Mon, 19 May 2014 16:15:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mon, 19 May 2014 15:55: ist nach beschreibung ganz klar ein seborrhoisches ekzem. allergien oder unverträglichkeiten bekannt?

Nope. Auch noch nicht wirklich darauf getestet. Also zumindest nicht Lebensmittelunverträglichkeiten. Geschichten wie Pollenallergie abgecheckt und alles im grünen Bereich.

Werd aber demnächst mal zum Hautarzt gehen und schauen was er sagt.

Ach ja so Geschichten wie auf Gluten und Milch usw. zu verzichten hab ich schon durch. Keine signifikante Verbesserung...

Subject: Aw: Suche Behandlungsmethoden bei schuppiger Haut
Posted by [twoface](#) on Thu, 23 Oct 2014 17:14:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab so ziemlich das selbe Problem!

Hast du schon was gefunden was dir geholfen hätte ?

mfg manuel

Subject: Aw: Suche Behandlungenmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 23 Oct 2014 19:06:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

terzolin wäre ne möglichkeit ! oder vergleichbar ket shampoo (terzolin = Ketoconazol)

alles das gleiche. terzolin ist halt teurer. 3-4 minuten auf den stellen einwirken lassen und dann gut ausspülen.

2-3x pro woche. nach 4 wochen dann nur noch 1x pro woche . gibt ne super reine haut

Subject: Aw: Suche Behandlungenmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 24 Oct 2014 06:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarwasser aus Ethanol, Nizoral und Pirocton Olamin.. Hilft mir besser als alles was ich je vorher probiert habe.

Wenn du krass bist (ich bin's leider nicht) ernähre dich von Rohkost. Damit wäre das Problem gelöst. Hab es ein paar Wochen geschafft und mir ging es blendend.

Subject: Aw: Suche Behandlungenmethoden bei schuppiger Haut

Posted by [Ninguno](#) on Fri, 24 Oct 2014 10:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

twoface schrieb am Thu, 23 October 2014 19:14Hab so ziemlich das selbe Problem!

Hast du schon was gefunden was dir geholfen hätte ?

mfg manuel

Also wie gesagt Kopfhaut schuppt so gut wie gar nicht mehr dank der KET-Lotion (aus KET-Shampoo). Ich hab vor kurzem noch Glycerol mitdazugenommen und imo ist es dadurch noch einen Tick besser geworden.

Bei den anderen Körperstellen versuche ich mal eine Creme aus Schwefel/Vaseline/Zinkoxid. Mal schauen ob die was bringt...
