

hallo ihr lieben !

ich, weiblich, 19 Jahre alt.,

durchforste schon seit Wochen das internet in der Hoffnung eine Antwort zu finden, habe aber nie so richtig das passende zu meiner situation gefunden.

zu meiner story:

2009 fielen mir erstmals verstärkt haare aus, der hautarzt stellte einen eisenmangel fest, welcher auch erfolgreich behandelt wurde. trotzdem hatte ich das gefühl, dass meine haare in den darauffolgenden Jahren immer weniger wurden.. letztes Jahr ging ich deswegen auch erneut zum hautarzt, der verschrieb mir lediglich ein antischuppenshampoo.. seitdem habe ich meine haare viel geschont und sie sahen auch eigentlich ziemlich gesund aus.

dann Mitte März kam ich auf die äußerst bekloppte Idee meine haare heller zu färben, meine haare vertrugen die blondierung überhaupt nicht, meine Kopfhaut brannte und juckte, was sich jetzt mittlerweile aber durch Kortison schon gebessert hat. die roten stellen sind verschwunden. aber ich habe so viele haare gelassen. besonders an den Seiten vorne habe ich ziemlich kahle stellen, welche aber durch meine restlichen haare relativ gut verdeckt werden. diese sind von Natur aus ziemlich dick. auch mein Scheitel ist ziemlich kahl geworden und so zackig. der Haarausfall hört aber irgendwie nicht mehr auf. ich bin natürlich gleich zum Hautarzt und der hat ein trichogramm gemacht, welches aber in Ordnung war. auch das Blut war ok. jetzt nehme ich biotion und amitamin ein.. der Arzt meinte wohl meine Kopfhaut wär ok und das es wahrscheinlich am stress liegt.

ich bin einfach total am ende, niemand kann mir so richtig sagen, was wird und ich habe auch das Gefühl das die Ärzte ziemlich ahnungslos sind in Sachen Haarausfall, ich weine jeden tag nur noch und fühle mir überhaupt nicht mehr wohl. immer muss, ich daran denken, was wäre wenn keine haare mehr nachwachsen. und das schlimmste daran, wahrscheinlich habe ich auch selber schuld.

mittlerweile führe ich eine art Haarausfall Tagebuch. das hat mir ziemlich geholfen einen überblick zu gewinnen.. momentan ist es schon besser geworden. es gab auch schon einen tag da hab ich nur noch 100 haare verloren, an waschtagen sind es das doppelte, ansonsten sind es momentan um die 150 haare am tag. abrechen tun sie allerdings nicht.

in 10 tagen habe ich einen friseurtermin und die haare kommen ab. sie sind einfach schon ziemlich wenig geworden.

ich weiß, dass es menschen gibt, die noch schlimmeren Haarausfall haben und denen es noch schlechter geht, trotzdem bin ich total verzweifelt.. weil ich einfach nicht weiß, wie ich dieses problem behandeln soll

kann es sein, dass dieser Haarausfall in meinen genen liegt und ich ihn durch die blondierung nur

noch beschleunigt habe? hat irgendjemand eine ähnliche Erfahrung gemacht? irgendwelche tipps oder sonstiges ? freue mich über jegliches Kommentar ! ich drehe langsam durch.

DANKE !

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 May 2014 13:13:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal ein bild von deinem schopf

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [newsigirl](#) on Sun, 18 May 2014 13:26:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einmal der Scheitel..

File Attachments

1) [haar2.jpg](#), downloaded 758 times



Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [newsigirl](#) on Sun, 18 May 2014 13:27:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die geheimratsecken, die ich neuerdings habe ..

#### File Attachments

---

1) [haar3.jpg](#), downloaded 715 times



---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [newsigirl](#) on Sun, 18 May 2014 13:28:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man auf den Bildern leider so schlecht erkennen

#### File Attachments

---

1) [HAAR1.jpg](#), downloaded 740 times



---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 May 2014 13:50:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, es ist wahrscheinlich ein zeitweiser diffuser HA

da das trichogramm ja ok war

nimmst du die pille?

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [newsigirl](#) on Sun, 18 May 2014 13:55:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, genau, nehme eine mit antiandrogener Wirkung, das aber schon seit 3-4 Jahren :/

finde es nur so komisch, dass das trichogramm in Ordnung war, wenn doch trotzdem vermehrt haare ausfallen..

schließt so ein gut verlaufenes trichogramm eigentlich erblich bedingten Haarausfall aus ?

---

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [AFROLOCKE](#) on Sun, 18 May 2014 14:12:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht irgendwie normal aus

---

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [newsigirl](#) on Sun, 18 May 2014 14:15:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, für einen außenstehenden wahrscheinlich schon. dazu ist zu sagen, dass ich wirklich mal sehr sehr viele volle haare hatte und einen ziemlich ebenmäßigen haaransatz und einen ziemlich dünnen Scheitel. Leute die mich kennen, haben es auch gesehen :/

---

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [Lennox](#) on Sun, 18 May 2014 15:26:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könntest du mal ein vorher Bild hochladen, damit man den Unterschied sieht?

---

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [newsigirl](#) on Sun, 18 May 2014 15:51:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, mach ich das hier ist mein Scheitel mitte März ..

### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 686 times

---



Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 May 2014 16:18:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

handy bilder sind zwar schon immer mist gewesen

aber ich denke du hast gerade mal einen "fellwechsel" und das wird sich wieder einpendeln

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [newsigirl](#) on Sun, 18 May 2014 16:25:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die antwort hoffentlich ist es nur ein fellwechswechsel !

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 18 May 2014 16:36:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

newsigirl schrieb am Sun, 18 May 2014 18:25danke für die antwort hoffentlich ist es nur ein fellwechswechsel !

hey lust mal auf n Kaffee ?

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 18 May 2014 16:58:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sun, 18 May 2014 18:36newsigirl schrieb am Sun, 18 May 2014 18:25danke für die antwort hoffentlich ist es nur ein fellwechswechsel !

hey lust mal auf n Kaffee ?

"Treffen der Generationen" oder wie?!

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 18 May 2014 17:27:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Sun, 18 May 2014 18:58PeterNorth schrieb am Sun, 18 May 2014 18:36newsigirl schrieb am Sun, 18 May 2014 18:25danke für die antwort hoffentlich ist es nur ein fellwechswechsel !

hey lust mal auf n Kaffee ?

"Treffen der Generationen" oder wie?!

richtig ! damit es eine nächste Generation gibt

---

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [PKWA](#) on Sun, 18 May 2014 19:37:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind deine Schilddrüsenwerte in Ordnung?

---

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 May 2014 20:04:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PKWA schrieb am Sun, 18 May 2014 22:37Sind deine Schilddrüsenwerte in Ordnung?

gute frage

---

---

Subject: Aw: ich brauche wirklich dringend Hilfe !  
Posted by [newsigirl](#) on Sun, 18 May 2014 20:06:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ihr seid ja lustig hahah

also der hautarzt hatte mein Blut abgecheckt, da war wohl alles okay. Bin mir aber auch nicht sicher was genau er jetzt überprüft hat :/

ich vermute sehr stark das diese blondierung Schuld ist ..  
ich hoffe einfach das sich jetzt wieder alles halbwegs normalisiert und haare nachwachsen..

werde vielleicht noch mal zum FA gehen und dort Blut/Hormone abchecken lassen :s

---