
Subject: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 17 May 2014 11:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, da wir noch keinen MSM Thread hier haben, mache ich hier mal einen auf und hoffe auch auf positive Resonanz eurer Seite.

wer nicht weiss was MSM ist, kann sich das hier mal durchlesen:

http://www.innenleben-online.de/ernaehrung/erganz/liste_erg/burascano/MSM/body_msm.html

Wie bin ich auf MSM gekommen? In irgend. einem Thread hatte ein user beiläufig von MSM berichtet und da er die selben Probs dabei ansprach, bin ich da hellhörig geworden und hab mir von ihm gleich nen link geben lassen, wo er immer bestellt um es mal selber auszutesten. Ich weiss jetzt nicht ob der User namentlich genannt werden möchte, deshalb belasse ich es erstmal dabei. er kann sich ja hier zu wort melden. bei ihm hat es gegen seine verdauungsprobleme geholfen. es soll aber noch weitaus mehr können.

meine Erfahrung dazu sind sehr positiv und ich bin was naturprodukte angeht doch eher skeptisch.

gleich mal vorweg: wie sich MSM auf den Haarausfall auswirkt, kann ich nicht sagen, aber > es wirkt sich sehr positiv auf meine Verdauung aus. (Reizdarm/magen)

Wie ich es einnehme: Täglich mische ich es in eine 1,5liter stille Wasser und trinke es über den Arbeitstag verteilt. Hab die Flasche immer an meinem Arbeitsplatz stehen.

Wo es sich auf jeden Fall ausgewirkt hat ist bei der Verdauung. Ich hatte immer mit teilw. heftigen Verdauungsbeschwerden zu kämpfen und diese sind fast völlig verschwunden. Keine Bauchschmerzen mehr und wenn , dann nur noch sehr gedämpft bis gar nicht mehr vorhanden.

kaufe es immer bei grossen "A" und kostet nicht die Welt. ca 13 Euro für 1 kg pulver.

es wirkt Entzündungshemmend und soll magen darm in balance halten und für das gewebe, haut und haar sehr gut sein. Wer möchte kann auch hier seine Erfahrungen mit MSM teilen.

Die Rezensionen beim grossen "A" wo ich immer kaufe können echt oder nur fake sein. mann wird es nie erfahren und so bleibt einem nur der weg es selber auszuprobieren, wenn man denn möchte.

Nimmt hier noch jemand MSM ??

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 17 May 2014 12:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme konsequent MSM seit März 2014, also seit ca. 2,5 Monaten.
Zwischen 3 und 6g am Tag verteilt als Pulver.

Die entzündungshemmende Wirkung kann ich nur bestätigen, die Verdauung ist noch stabiler als sie ohnehin schon ist.

Die Haut fühlt sich elastischer an und hat mehr Säfte (was davor Problem war, hatte öfter gerötete bzw. Neigung zu Trockenheit).

Anfangs hatte ich verstärkt Brainfog und das Gefühl nicht in meinem Körper zu sein, doch dann wurde das leicht besser. Jetzt ist es auf jeden Fall besser als vor MSM.
Habe allerdings gleichzeitig auch mit dem Rauchen aufgehört, das kann auch ein Faktor sein.

Wirkung auf die Haare hab ich so nicht bemerkt. Haarwechsel immer noch übertrieben hoch bis vor kurzem.

Allerdings verwende ich seit 1 Woche KET Shampoo (Lipogaine Big3) und irgendwie gehen beim Kämmen grad fast keine Haare aus. Hmmm.

MSM ist aber denke ich gut, wenn auch nicht für jeden... gibt genug Leute die empfindlich reagieren muss man sagen. Aber probieren schadet nicht, man muss aber mindestens mal 3 Wochen durchziehen, bis man irgendwas merkt.

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [ru-power](#) on Sat, 17 May 2014 15:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der user war ich

Übrigens reproduzierbar:nehme ich msm, sind meine verdauungsprobleme binnen 2tagen komplett weg

Nehm ichs 2-3 tage nicht:jeden morgen probleme..

Es blockt wohl einige rezeptoren die allergien auslösen

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 17 May 2014 16:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte auch schon zwei anläufe damit. leider vertrage ich es garnicht. hatte nach jedem start damit am nächsten tag heftigen ausschlag im gesicht.

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 17 May 2014 17:06:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 17 May 2014 17:10Der user war ich

Übrigens reproduzierbar:nehme ich msm, sind meine verdauungsprobleme binnen 2tagen komplett weg
Nehm ichs 2-3 tage nicht:jeden morgen probleme..

Es blockt wohl einige rezeptoren die allergien auslösen

richtig ! danke übrigens nochmal für den Tip !

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [Ninguno](#) on Sun, 18 May 2014 16:04:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme seit paar Wochen auch MSM und Verdauung ist ein Stück weit besser geworden.

Gibt es eigentlich irgendwelche Erfahrungsberichte über MSM-topisch? Muss jetzt nicht unbedingt bezogen auf Haare sein sondern vielleicht ja auch auf Gesichts- oder Körperhaut?

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 18 May 2014 16:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninguno schrieb am Sun, 18 May 2014 18:04Nehme seit paar Wochen auch MSM und Verdauung ist ein Stück weit besser geworden.

Gibt es eigentlich irgendwelche Erfahrungsberichte über MSM-topisch? Muss jetzt nicht unbedingt bezogen auf Haare sein sondern vielleicht ja auch auf Gesichts- oder Körperhaut?

in dem link oben, den ich gepostet habe, da wurde MSM auch topisch bei hautkrankheiten verwendet. denke aber nicht, dass hier jemand im forum MSM schonmal topisch angewendet hat.

erst einmal reicht mir die wirkung auf meine verdauung UND (!) wenn das schon so gut greift, dann bestimmt auch in anderen Bereichen.

MSM war früher sauteuer und ist mittlerweile zum Glück günstiger geworden. kaufe immer den von manaco oder wie der hersteller heisst.

das zeug hat mal über 40 € das kilo gekostet. jetzt nur noch 13€ und dank Padesch bin ich wieder ne Erfahrung reicher

und dass bei dir so gut anschlägt finde ich klasse. das hat jedenfalls noch keine gesunde ernährung bei mir geschafft . nichtmal medikamente aus der schulmedizin ohne dass gleich liste mit NW dabei sind.

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [Greg2022](#) on Sun, 18 May 2014 20:20:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) Hier gibt es MSM topisch:

http://www.amazon.de/dp/B00DJ15UKC/ref=pe_386171_38075861_TE_item

Ich habe es gerade bestellt und werde hier berichten.

2:) Zudem habe ich mir 1kg MSM-Pulver bestellt, zusammen mir pflanzlichen Leerkapseln.

http://www.amazon.de/dp/B0042SRU3Q/ref=pe_386171_38075861_TE_item

http://www.amazon.de/dp/B007I52VZC/ref=pe_386171_38075861_TE_item

Wieviel Gramm MSM sollte man pro Tag nehmen?

Wieviel Gramm MSM geht wohl in eine Leerkapsel Größe 0 ???

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 18 May 2014 21:11:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einnahmeempfehlungen: 1000 mg werden als tägliche Nahrungsergänzung empfohlen

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [ru-power](#) on Sun, 18 May 2014 21:12:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2-3g reichen locker.. vll sogar weniger. Würd das Pulver nicht in Kapseln füllen

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [Greg2022](#) on Sun, 18 May 2014 21:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und warum nicht?

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [ru-power](#) on Sun, 18 May 2014 22:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Greg2006 schrieb am Sun, 18 May 2014 23:39 und warum nicht?
soll laut einiger user dann nicht mehr funktionieren.. kP

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [Greg2022](#) on Sun, 18 May 2014 22:42:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in was löst du es dann?

wieviel Gramm ist ein gehäufter Teelöffel?

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [Geroginho](#) on Mon, 19 May 2014 06:56:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Greg2006 schrieb am Mon, 19 May 2014 00:42 in was löst du es dann?

wieviel Gramm ist ein gehäufter Teelöffel?

ein gehäufter Teelöffel dürften schon um die 6-8 Gramm sein!

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [Yes No](#) on Mon, 19 May 2014 08:04:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninguno schrieb am Sun, 18 May 2014 18:04

Gibt es eigentlich irgendwelche Erfahrungsberichte über MSM-topisch?

Auf anderen Foren ja.

Hier mal ein Link. Der User "ferox" ist glaub auch hier in Forum zugegen.

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 19 May 2014 09:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende MSM jetzt ein Jahr. Täglich 1000 mg. Auf die Haare hats leider null Auswirkungen. Werde aber jetzt testweise auf 5000 mg gehen und gucken ob meine Rückenschmerzen die ab und zu auftreten, ganz verschwinden.

Hmm im Link zu diesem Amithread werden 15-20g täglich empfohlen, wenn du Auswirkungen auf die Haare haben willst. Werde es wohl mal testen müssen.

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [Greg2022](#) on Mon, 19 May 2014 11:17:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie nehmt ihr das MSM ein?

Pur, verkapselt oder gelöst?

Und wenn gelöst, worin löst ihr es auf?

?

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [Peder](#) on Mon, 19 May 2014 11:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Greg2006 schrieb am Mon, 19 May 2014 13:17Wie nehmt ihr das MSM ein?

Pur, verkapselt oder gelöst?

Und wenn gelöst, worin löst ihr es auf?

?

ich löse einen gestrichenen Kaffeelöffel in ca. 150 ml Saft (Orange oder Grapefruit) auf. Wasser geht auch, muss man sich aber dran gewöhnen. Effekte: Verdauungsbeschwerden sind fast weg, Haut ist weniger fettig.

Was mir aufgefallen ist, kann aber auch Einbildung sein: Ich habe einen viel schlimmeren Kopfschmerz am nächsten Tag wenn ich saufen war, versucht der Körper da stärker als sonst zu entgiften??

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [chrischna](#) on Mon, 19 May 2014 11:42:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Greg2006 schrieb am Sun, 18 May 2014 22:20:1.) Hier gibt es MSM topisch:

Wieviel Gramm MSM sollte man pro Tag nehmen?

Wieviel Gramm MSM geht wohl in eine Leerkapsel Größe 0 ???

Hi, habs auch anfangs in Leerkapseln der Grösse 0 gepackt. Ohne Kapselstopfer und grossen Aufwand waren so ca. 650mg in einer kapsel drin. Nach einiger Zeit wars mir dann zu stressig mit der Füllerei und jetzt misch ich einen sehr leicht gehäuften Teelöffel auf ein Glas Orangensaft (Vitamin C soll die Aufnahme verbessern). Weiss nicht was für Teelöffel oder MSM Pulver ihr habt, ich benutz das von Makana und das sind dann ca. 2,5 Gramm.

@Peder: Das mit dem Kater ist mir auch schon aufgefallen, hatte neulich nach einer harten Partynacht noch so 2 TL getrunken, nach dem Aufwachen bin ich fast gestorben. Was könnte das mit stärkerem Entgiften zu tun haben? Der Alkohol ist gleichmässig über deinen ganzen Körper verteilt bis er abgebaut ist, d.h. im Kopf liegt die gleiche Konzentration vor wie im Bein. Was sollte MSM daran verändern?

Gruss

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [Peder](#) on Mon, 19 May 2014 12:02:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrischna schrieb am Mon, 19 May 2014 13:42Greg2006 schrieb am Sun, 18 May 2014 22:20:1.) Hier gibt es MSM topisch:

Wieviel Gramm MSM sollte man pro Tag nehmen?

Wieviel Gramm MSM geht wohl in eine Leerkapsel Größe 0 ???

Hi, habs auch anfangs in Leerkapseln der Grösse 0 gepackt. Ohne Kapselstopfer und grossen Aufwand waren so ca. 650mg in einer kapsel drin. Nach einiger Zeit wars mir dann zu stressig mit der Füllerei und jetzt misch ich einen sehr leicht gehäuften Teelöffel auf ein Glas Orangensaft (Vitamin C soll die Aufnahme verbessern). Weiss nicht was für Teelöffel oder MSM Pulver ihr habt, ich benutz das von Makana und das sind dann ca. 2,5 Gramm.

@Peder: Das mit dem Kater ist mir auch schon aufgefallen, hatte neulich nach einer harten Partynacht noch so 2 TL getrunken, nach dem Aufwachen bin ich fast gestorben. Was könnte das mit stärkerem Entgiften zu tun haben? Der Alkohol ist gleichmässig über deinen ganzen Körper verteilt bis er abgebaut ist, d.h. im Kopf liegt die gleiche Konzentration vor wie im Bein. Was sollte MSM daran verändern?

Gruss

Weiss net, deswegen frag ich in die Runde rein, es heisst ja Kopfschmerz ist ein Zeichen für Entgiften und ich hatte auch als ich mit MSM angefangen hab leichte Kopfschmerzen gehabt so für 2-3 Tage. Wenn wir jetzt verstärkt Alkohol trinken könnte es doch sein das der Körper aufgrund der höheren MSM-Konzentration schneller und stärker entgiftet und sich das in dem Kopfschmerz zeigt? Ich hatte auf jeden Fall auch schon nach nem leichten Suff nen krassen Schädel und vor zwei Wochen hats mich auch mal schier zerrissen...

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 19 May 2014 17:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was habt ihr immer mit eure kapseln !?! wollt ihr zum mond fliegen ??

kauft das beim grossen "A" als pulver von MANACO und gebt das in wasser so wie ich oben beschrieben habe

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 19 May 2014 18:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Mon, 19 May 2014 19:08 was habt ihr immer mit eure kapseln !?! wollt ihr zum mond fliegen ??

kauft das beim grossen "A" als pulver von MANACO und gebt das in wasser so wie ich oben beschrieben habe

Die Kapseln sind praktisch wenn man unterwegs ist. Zuhause nutze ich das Pulver. Habe heute eine Dosis von 15 g eingenommen und ganz leichte Kopfschmerzen, aber noch ned weiter schlimm. Davor hatte ich ja monatelang nur immer 1000 mg genommen. War viell. doch etwas zuwenig.

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [Yes No](#) on Mon, 19 May 2014 19:23:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte immer das Gefühl dass mich das Zeug bläht. Darum habe ich es nur paar mal eingenommen (1g) und der Rest des Pulvers ist dann verrottet..

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [cursor](#) on Mon, 19 May 2014 19:36:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Mon, 19 May 2014 19:08was habt ihr immer mit eure kapseln !?! wollt ihr zum mond fliegen ??

kauft das beim grossen "A" als pulver von MANACO und gebt das in wasser so wie ich oben beschrieben habe

Von Manaco find ich nur die Kapseln ? Meinst du vllt. Makana ?

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 19 May 2014 20:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Mon, 19 May 2014 21:36PeterNorth schrieb am Mon, 19 May 2014 19:08was habt ihr immer mit eure kapseln !?! wollt ihr zum mond fliegen ??

kauft das beim grossen "A" als pulver von MANACO und gebt das in wasser so wie ich oben beschrieben habe

Von Manaco find ich nur die Kapseln ? Meinst du vllt. Makana ?

ja, sag ich doch , Makana

http://www.amazon.de/Makana-MSM-rein-Methylsulphonylmethan-Pack/dp/B0042SRU3Q/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1400529848&sr=8-1&keywords=msm

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [chrischna](#) on Mon, 19 May 2014 21:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whathair? schrieb am Mon, 19 May 2014 21:23

Ich hatte immer das Gefühl dass mich das Zeug bläht. Darum habe ich es nur paar mal eingenommen (1g) und der Rest des Pulvers ist dann verrottet..

Gehts deinem Darm denn sonst gut? Die überwiegende Mehrheit bescheinigt MSM gute Wirkung bei Magen-/Darmbeschwerden, ausser, man ist allergisch dagegen. Aber das hättest du auch auf andere Weise bemerkt.

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Jun 2014 11:35:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleines update: nachdem ich MSM ein paar Tage nicht mehr eingenommen hatte, ging es mit meiner verdauung wieder bergab. meine magenschmerzen fingen wieder an . mit msm war es schon am nächsten tag besser.

ich hatte MSM unbewusst oder eher aus Faulheit etwas vernachlässigt und teilw. gar nicht mehr genommen.

und das ist kein witz: seitdem ich es wieder nehme gehts meiner verdauung TOP und der Appetit ist wieder da. ich bin wie schon o.g. eigentlich nicht so der fan von natürlichen zeugs weil ich schon ettliches ausprobiert habe und will auch gar nicht wissen wieviel geld ich schon für NEMS verpulvert habe, aber der Tip von Padesch ist goldwert.

curcuma und weihrauchkapseln war für mich eher enttäuschend.... vllt hab ich s auch nicht lange genug eingenommen, aber ich denke dass da nicht mehr viel passiert wäre..

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [Drake32](#) on Wed, 10 Dec 2014 22:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mal im forum gesucht, aber dazu keinen beitrag gefunden (falls es dazu einen beitrag gibt sry)

Also laut einer studie in korea aus dem jahre 2009 soll MSM + 7.5%ige Magnesiumlösung den selben effekt erzielt haben wie 5%iges minox.

Was einer Bescheid ?

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Dec 2014 06:18:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Drake32 schrieb am Thu, 11 December 2014 00:19Ich habe mal im forum gesucht, aber dazu keinen beitrag gefunden (falls es dazu einen beitrag gibt sry)

Also laut einer studie in korea aus dem jahre 2009 soll MSM + 7.5%ige Magnesiumlösung den selben effekt erzielt haben wie 5%iges minox.

Was einer Bescheid ?

ja aber bei mäuse und diese haben keine aga

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [the_steve](#) on Thu, 11 Dec 2014 07:33:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will jetzt echt nicht meckern aber du hast schon ein paar mal mäuse-studien gepostet.^
siehe selbsthilfe tretinoin

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Dec 2014 09:42:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

the_steve schrieb am Thu, 11 December 2014 09:33Ich will jetzt echt nicht meckern aber du hast schon ein paar mal mäuse-studien gepostet.^
siehe selbsthilfe tretinoin

na und..... es gibt aber auch menschen-studien bei tretinoin

das ändert trotzdem nix

nur mäuse alleine ist kein maßstab für eine wirkung

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/158810/?srch=spucke#msg_158810

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [Drake32](#) on Thu, 11 Dec 2014 12:45:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wurde diese studie noch nie bei Menschen getestet ?
und wenn ja dann hat es vermutlich nichts bewirkt, stimmt das ?

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [GoldenFork](#) on Sat, 19 Nov 2016 10:28:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
Und was passers wenn man mint Msm aufhört? Nämlich mit Haare?
LG
Mila

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [GI@tzkopf](#) on Sat, 19 Nov 2016 17:26:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leute ich nehme auch seit ein paar monate msms und es hilt gegen schmerzen. bin noch nicht schmerzfrei aber besser, (rheumabeschwerden) aaber ganz wichtig finde ich auch noch, OPC, ergänzt es mit msm., dünnes blut ist sehr wichtig, habe schon einige berichte gelesen die mit kombination opc und msm schmerzfrei wurden.

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [GoldenFork](#) on Sun, 20 Nov 2016 11:22:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand schon mit OptiMSM Erfahrung?

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit
Posted by [GoldenFork](#) on Mon, 21 Nov 2016 23:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,
danke für die Info,
welche Marke hast du denn?
ich bin gerade auf diese zwei Produkte aufmerksam geworden:

<http://testberichte.reviews/nahrungsergaenzungsmittel-test/abnehmen/traubenkernextrakt-opc/test>

-opc-traubenkernextrakt-plus-vitamin-c-von-gloryfeel-120-kapseln-reines-anti-oxidans-190mg-opc-pro-tagesdosis-bestes-preis-leistungsverhaeltnis-mit-zufriedenheitsgarantie

<http://www.msm-informationen.com/marken/gloryfeel-msm/>

Hattet schon jemand GloryFeel ausprobiert?

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [attax](#) on Mon, 30 Jan 2017 20:42:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Frau ist durch eine Stoffwechsel Kur durch Mikronärstoffe auf Bio Basic inklusive Msm und Opc ihr Rheuma losgeworden! !

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [yoda](#) on Mon, 30 Jan 2017 21:10:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

attax schrieb am Mon, 30 January 2017 21:42 Meine Frau ist durch eine Stoffwechsel Kur durch Mikronärstoffe auf Bio Basic inklusive Msm und Opc ihr Rheuma losgeworden! !

Kann ich bestätigen, habe auch keine Probleme mehr.

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [Leo123](#) on Tue, 31 Jan 2017 17:44:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was versteht ihr unter "Rheuma" ?

Meint ihr damit degenerative Prozesse wie Arthrosen, oder entzündliche wie rheumatoide Arthritis ?

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [yoda](#) on Tue, 31 Jan 2017 17:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leo123 schrieb am Tue, 31 January 2017 18:44

Meint ihr damit degenerative Prozesse wie Arthrosen, oder entzündliche wie rheumatoide Arthritis ?

Ja auch...

Subject: Aw: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 02 Feb 2017 08:00:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie soll das funktionieren wenn Knochen auf Knochen ist? Entzündliche Prozesse verlangsamen / stoppen wäre mit Fantasie noch möglich, aber bei einer pyhsikalischen Gegebenheit wie oben, ist dann auch mit Heilkräutern von Bongo ausm Zaubertal Schluss.

ABer gut, wer stark in Hallzunationen ist ähh ich meine ganz stark dran glauben, profitiert sogar vom Placebo auch wenn das eigentliche Mittel eine Wirksamkeit nahe dem Meeresrauschen hat.

<http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/72785/Arthrose-Placebo-in-Studie-wirksamer-als-Nahrungs-ergaenzungsmittel>

Ja, ich weiß, hier gehts um ein anderes Mittel.
