

---

Subject: Haare fallen verstärkt aus!! Hilfe!!  
Posted by [flip01](#) on Thu, 15 May 2014 15:31:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin 24 Jahre alt und leide seit ein paar Jahren an androgenetischen HA und Lichen planopilaris.

Ich nehme seit ein paar Monaten finasterid und verwende für den Lichen eine cortison Lösung.

Die Entzündung vom Lichen ist bei mir nicht sichtbar und ich merke eigentlich nur das es ab und zu ein wenig juckt..

In den letzten Monaten hatte ich kaum noch Haarausfall doch seit ein paar Wochen ist es extrem geworden, ich kann die Haare regelrecht aus der Kopfhaut ziehen.

Ich verwende seit ca 5 Monaten toppik, könnte das der Grund sein?

Habt ihr irgendwelche Tipps wie ich meinen Haarausfall wieder in den Griff bekommen kann? (Durch zb.: zusätzlicher Einnahme von Nahrungsergänzungsmittel etc)

Danke im Vorhinein für die Antworten!

Mit freundlichen Grüßen

---

---

Subject: Aw: Haare fallen verstärkt aus!! Hilfe!!  
Posted by [eragon](#) on Thu, 15 May 2014 16:04:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht in Panik verfallen. Bei mir ist es jedes Jahr dasselbe: April/Mai steigt die tägliche Ausfallrate stark an, allerdings ohne merkliche Statusänderung. Sie wachsen halt nach. Habe immer gedacht das liegt an der Synchronisation durch Minox. Kann aber auch sein, dass der normale Fellwechsel jahreszeitbedingt mit dem und auch Fin einher geht. Mache mir inzwischen keinen Kopf mehr deswegen, obwohl es irgendwie nervt. Ab Sep/Okt ist es wieder vorbei, bis zum nächsten Frühjahr

---

---

Subject: Aw: Haare fallen verstärkt aus!! Hilfe!!  
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 15 May 2014 16:06:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Thu, 15 May 2014 18:04: Nicht in Panik verfallen. Bei mir ist es jedes Jahr dasselbe: April/Mai steigt die tägliche Ausfallrate stark an, allerdings ohne merkliche Statusänderung. Sie wachsen halt nach. Habe immer gedacht das liegt an der Synchronisation durch Minox. Kann aber auch sein, dass der normale Fellwechsel jahreszeitbedingt mit dem und

auch Fin einher geht. Mache mir inzwischen keinen Kopf mehr deswegen, obwohl es irgendwie nervt. Ab Sep/Okt ist es wieder vorbei, bis zum nächsten Frühjahr

das denke ich mittlerweile auch

---

---

Subject: Aw: Haare fallen verstärkt aus!! Hilfe!!  
Posted by [Parise](#) on Sun, 18 May 2014 11:14:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juni bis September waren bei mir immer die größten Shed-Monate (letzten Sommer auch mit großen bleibenden Schäden, das Jahr davor und das davor hat sich am Haarzustand nicht mal was verändert)

---

---

Subject: Aw: Haare fallen verstärkt aus!! Hilfe!!  
Posted by [flip01](#) on Sun, 18 May 2014 17:15:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hoffe ihr habt recht, und bedanke mich recht herzlich

---

---

Subject: Aw: Haare fallen verstärkt aus!! Hilfe!!  
Posted by [jann](#) on Tue, 20 May 2014 13:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Thu, 15 May 2014 18:04Nicht in Panik verfallen. Bei mir ist es jedes Jahr dasselbe: April/Mai steigt die tägliche Ausfallrate stark an, allerdings ohne merkliche Statusänderung. Sie wachsen halt nach. Habe immer gedacht das liegt an der Synchronisation durch Minox. Kann aber auch sein, dass der normale Fellwechsel jahreszeitbedingt mit dem und auch Fin einher geht. Mache mir inzwischen keinen Kopf mehr deswegen, obwohl es irgendwie nervt. Ab Sep/Okt ist es wieder vorbei, bis zum nächsten Frühjahr  
Bei mir ist es genau so

---