
Subject: Plötzlich extremer Haarausfall

Posted by [Handrino](#) on Wed, 14 May 2014 10:17:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

ich benötige mal euren Expertenrat bzw Meinung. Ich bin 30 Jahre alt und habe seit 2-3 Jahre so ein bisschen Geheimratsecken, die aber nie weiter schlimm waren, da ansonsten mein Haar sehr dunkel, kräftig und dick war.

Jetzt bin ich beruflich in Indien und ich habe das Gefühl ich kann zusehen wie mir die Haare ausfallen. Wenn ich mal mit einer Hand kurz druch die Haare rubbel dann liegen sofort 30-40 Haare vor mir. Zieh ich nur ein bisschen an den Haaren dann habe ich gleich 10 Stück in der Hand...

Ist das normal für einen anlagebedingten Haarausfall? Mein Vater hat dichtes, volles Haar auch noch mit 60 und mein Opa hat inzwischen ziemlich lichtes Haar allerdings fing es bei ihm erst mit ca. 60 an dünn zu werden und auszufallen. Am Oberkopf hatte und hat er aber immernoch einige dünnere Haare. Daher bin ich jetzt eigentlich nicht der klassische "Glatzenkandidat"?

Würdet ihr mir zum Arzt raten oder seid ihr der Meinung, dass das normal ist und ich mich damit abfinden muss?

Vielen Dank im Voraus!

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 14 May 2014 10:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß Leute wollen das hier nicht mehr hören, aber ich schwöre dir bei mir war es genauso! In Asien war mein Haarausfall sehr krass.

Weiß jetzt im Nachhinein auch wieso, Stichwort - Histamin. Irgendwann werdet ihr noch einsehen müssen das der Zusammenhang nicht von der Hand zuweisen ist

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall

Posted by [Handrino](#) on Wed, 14 May 2014 11:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also erster höre ich jeden Kommentar gerne der versucht es zu erklären - dafür DANKE!

und zweitens: Histamin? kläre mich auf bitte

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 14 May 2014 11:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aaalso - ich habe nach jahrelanger sucherei für mein kopfhautjucken/haarausfall herausgefunden das ich wohl eine histaminunverträglichkeit habe. umso mehr histamin, desto mehr haare fallen aus. und in asien war es die hölle. die soßen, die scharfen sachen usw. wenn du es aushälst kannst du dich mal wirklich ein paar tage einseitig sehr histaminarm ernähren, dann wirst du sicher wissen ob es daran liegt.

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall

Posted by [Handrino](#) on Wed, 14 May 2014 12:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok das ist ja echt interessant weil meine Kopfhaut wirklich sehr juckt. Hatte vorher zwar schon bisschen geheimratsecken aber im moment ist der haarausfall echt übel. ich kann dabei zusehen wie sie mir vom kopf fallen.
worin ist denn histamin überall enthalten? hab das so noch nie gehört?

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 14 May 2014 12:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist das schlimme ist in allem enthalten. in manchen mehr - in manchen weniger. richtig beschissen.

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 14 May 2014 16:46:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann müsste ja CETIRZIN die Lösung sein, da es zur Gruppe der ANTI-HISTAMINIKA zählt....

nur hat CET leider keinen Erfolg bei HA gebracht

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 14 May 2014 19:34:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

totaler bullshit. wieso sollte es die lösung sein? ceterizin ist allgemein gegen allergien, aber ist wenn überhaupt nur eine kleine unterstützung, nicht mehr.

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 14 May 2014 19:38:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 14 May 2014 21:34totaler bullshit. wieso sollte es die lösung sein?
ceterizin ist allgemein gegen allergien, aber ist wenn überhaupt nur eine kleine unterstützung,
nicht mehr.

nur weil dir in asien mehr haare ausgefallen sind muss das ja nicht am histamin liegen... sowas
darfst du gerne bullshit nennen

vllt lags ja am Reis

zudem bezweifle ich sehr dass du ne Ahnung hast, wie stark und überhaupt CET wirkt

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 14 May 2014 19:43:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 14 May 2014 21:34totaler bullshit. wieso sollte es die lösung sein?
ceterizin ist allgemein gegen allergien, aber ist wenn überhaupt nur eine kleine unterstützung,
nicht mehr.

wie kommst du zu der Aussage ? woher weisst du das ? gefährliches Halbwissen ? oder spielst
du gerne Doktor ?

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 14 May 2014 19:47:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

junge junge du hast keine ahnung von irgendwelchen unverträglichkeiten. bei interesse kannst
du ja mal in irgendwelchen foren nachlesen und feststellen das ceterizin nicht die lösung ist.
mein gott wie leichtgläubig manche menschen sind ey. ANTI-histaminika - und die sache hat
sich ne, so einfach ist es nicht. das ist wie fin - und haarausfall und glatze gehören der
vergangenheit an.
es kann eine unterstützung sein. das wars aber.

und man merkt das megaschnell wenn man was falsches ist.

und nochmal! ich sage nicht dass das bei jedem der auslöser ist!! aber bestimmt bei einigen
leuten hier.

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 14 May 2014 19:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 14 May 2014 21:47ich sage nicht dass das bei jedem der auslöser ist!! aber bestimmt bei einigen leuten hier.

na dann sag das doch den einigen leuten hier

viel bla bla bla und nachher ist man wieder genauso schlau wie vorher. Deine Aussagen sind also genau genommen nur Vermutungen und was bitte soll der TE nun mit deiner Vermutung anstellen ? soll er aufhören sich zu ernähren wenn es denn vermutlich überall drinnen ist ?

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 14 May 2014 19:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter erkundigt euch doch selbst. Googelt doch, ich hab auch noch anderes zu tun.. vermutungen blabla und was ist alles andere hier?
leute die sich ein paar tage histaminarm ernährt haben hier im forum haben alle gesagt dass das jucken aufgehört hat und der haarausfall so gut wie verschwunden ist. nach wenigen tagen!! komisch oder? aber schiebt euch lieber irgendwelche hormone in den *****, was genauso nur eine Vermutung ist.

Edit: achja und wie ich zu der aussage komme?! eigene erfahrung und ich lese viel

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall
Posted by [Handrino](#) on Thu, 15 May 2014 02:55:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm Leute beruhigt euch doch. Streit bringt hier keinem was. Hatte mir Hilfe erhofft und zumindest einen Anhaltspunkt bekommen. Vllt ist ja auch auch AGA aber mich überrascht eben wie heftig es ist seit ich in Indien bin.

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall
Posted by [pudge](#) on Thu, 15 May 2014 05:45:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe letztes Jahr in Asien (Japan, 15 Monate) gelebt und kann die Aussage von Intoleranz bestätigen bzw. ich habe die selbe Erfahrung gemacht. Mein HA war in Japan stärker als in Deutschland. Da ging es dann auch nach einer Weile mit dem Kopfhautjucken etc. los.

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall
Posted by [Handrino](#) on Thu, 15 May 2014 06:32:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok das ist wirklich seltsam. die gleichen symptome bemerk ich bei mir in Indien auch.

Subject: Aw: Plötzlich extremer Haarausfall
Posted by [mike.](#) on Thu, 15 May 2014 09:50:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zyks schrieb am Thu, 15 May 2014 07:45Also ich habe letztes Jahr in Asien (Japan, 15 Monate) gelebt und kann die Aussage von Intoleranz bestätigen bzw. ich habe die selbe Erfahrung gemacht. Mein HA war in Japan stärker als in Deutschland. Da ging es dann auch nach einer Weile mit dem Kopfhautjucken etc. los.

der Fukushima Haarausfall mit Bräune im Gesicht
