
Subject: Prävention

Posted by [caffac](#) on Thu, 08 May 2014 15:45:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, es handelt sich hier vielleicht ein wenig um ein Luxusproblem, denn anders als die meisten in diesem Forum habe ich tatsächlich noch alle Haare am Kopf. Also so wirklich alle. Sprich: Das, was man eine juvenile hairline nennt. Als ich beim Heer und meine Haare entsprechend kurz hatte, habe ich ständig geglaubt, dass mir Haare an der Schläfe fehlen würden. In meiner Angst habe ich sogar bei einem Hautarzt nachgefragt (wenn auch nur nebenbei, war wegen etwas anderem dort und habe die Gelegenheit genutzt zu fragen), der mir allerdings versichert hat keinen Haarausfall zu haben.

Naja, jedenfalls ist es ja weithin so, dass Prävention billiger kommt als die Therapie, deswegen jetzt meine eigentliche Frage:

Ist es möglich (ob es ratsam ist mal dahingestellt) Haarausfall präventiv entgegenzuwirken? Das, was sich juvenile hairline nennt, quasi zu konservieren? Wenn ja, wodurch und mit welchem Aufwand?

edit: ach ja, ich bin 21, falls das von Relevanz sein sollte.

Subject: Aw: Prävention

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 May 2014 15:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach regelmäßig bilder das reicht erstmal

Subject: Aw: Prävention

Posted by [Yes No](#) on Thu, 08 May 2014 15:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare wirst du ohnehin waschen also nimmst du Ketoconazol und das wird den Trick tun.

Um zu erfahren was es mit Ket aufsich hat (und welche Optionen zur Anwendung) einfach im Forum die Infos finden.

Subject: Aw: Prävention
Posted by [caffac](#) on Thu, 08 May 2014 16:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 08 May 2014 17:56

mach regelmäßig bilder das reicht erstmal

Fotos zu schießen stoppt neuderding's Haarausfall? Wenn sie erstmal weg sind ist es doch um ein vielfaches mühsamer sie wiederzubekommen als vorhandene nicht ausfallen zu lassen, oder?

whathair? schrieb am Thu, 08 May 2014 17:56

Haare wirst du ohnehin waschen also nimmst du Ketoconazol und das wird den Trick tun.

Um zu erfahren was es mit Ket auf sich hat (und welche Optionen zur Anwendung) einfach im Forum die Infos finden.

Ist das denn rezeptpflichtig?

Subject: Aw: Prävention
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 May 2014 16:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

caffac schrieb am Thu, 08 May 2014 19:01pilos schrieb am Thu, 08 May 2014 17:56

mach regelmäßig bilder das reicht erstmal

Fotos zu schießen stoppt neuderding's Haarausfall? Wenn sie erstmal weg sind ist es doch um ein vielfaches mühsamer sie wiederzubekommen als vorhandene nicht ausfallen zu lassen, oder?

na ja..wenn man die festplatte zum falschen zeitpunkt anhält...kommt schon müll raus....noch nie was von fotoaufnahmen vorher/nachher zum vergleichen machen ...ob sich was verschlechtert/ändert..

Subject: Aw: Prävention

Posted by [caffac](#) on Thu, 08 May 2014 16:16:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist es ja. Wenn sich etwas verschlechtert hat ist es nicht mal sicher ob man diese Verschlechterung überhaupt rückgängig machen kann.
Mein Threadtitel lautet ja auch "Prävention" und nicht "Haarausfall rückgängig machen".

Subject: Aw: Prävention

Posted by [Balle](#) on Thu, 08 May 2014 16:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

caffac schrieb am Thu, 08 May 2014 18:16Das ist es ja. Wenn sich etwas verschlechtert hat ist es nicht mal sicher ob man diese Verschlechterung überhaupt rückgängig machen kann.
Mein Threadtitel lautet ja auch "Prävention" und nicht "Haarausfall rückgängig machen".

Prävention in dem Sinne funktioniert nicht, da Finasterid, welches theoretisch auch vorbeugend wirken könnte, am Frontansatz nur bedingt wirkt, von daher fällt es flach. Daher der Tipp mit den Vergleichfotos...

Subject: Aw: Prävention

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 May 2014 16:59:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

caffac schrieb am Thu, 08 May 2014 19:16Das ist es ja. Wenn sich etwas verschlechtert hat ist es nicht mal sicher ob man diese Verschlechterung überhaupt rückgängig machen kann.
Mein Threadtitel lautet ja auch "Prävention" und nicht "Haarausfall rückgängig machen".

du wirst ja wohl nicht über nacht kahl werden...

Subject: Aw: Prävention

Posted by [caffac](#) on Thu, 08 May 2014 17:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Thu, 08 May 2014 18:49caffac schrieb am Thu, 08 May 2014 18:16Das ist es ja. Wenn sich etwas verschlechtert hat ist es nicht mal sicher ob man diese Verschlechterung überhaupt rückgängig machen kann.
Mein Threadtitel lautet ja auch "Prävention" und nicht "Haarausfall rückgängig machen".

Prävention in dem Sinne funktioniert nicht, da Finasterid, welches theoretisch auch vorbeugend

wirken könnte, am Frontansatz nur bedingt wirkt, von daher fällt es flach. Daher der Tipp mit den Vergleichfotos...

Hat denn zumindest dieses vorher erwähnte Shampoo soetwas wie eine vorbeugende Wirkung?

pilos schrieb am Thu, 08 May 2014 18:59caffac schrieb am Thu, 08 May 2014 19:16Das ist es ja. Wenn sich etwas verschlechtert hat ist es nicht mal sicher ob man diese Verschlechterung überhaupt rückgängig machen kann.

Mein Threadtitel lautet ja auch "Prävention" und nicht "Haarausfall rückgängig machen".

du wirst ja wohl nicht über nacht kahl werden...

Hoffe ich ja jetzt mal nicht. Mit ein paar Haaren weniger könnte ich ja auch tatsächlich leben, aber die Sache ist ja die: Wenn ich beobachten können sollte, wie sich mein Haar lichtet, dauert es ja, bis ich da gegensteuern kann. Also inklusive Onkel Doktor gehen, den Mist bestellen, geliefert bekommen und dann noch darauf warten bis es anschlägt (oder eben auch nicht). Das sind doch zeitlich Monate von denen man hier spricht, in denen aller Wahrscheinlichkeit nach mehr Haare ausfallen, als zwischen zwei vorher/nachher Fotos.

Ich hoffe ich wirke nicht zu paranoid.

Subject: Aw: Prävention

Posted by [ynneb](#) on Thu, 08 May 2014 17:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du mit 21 noch die juvenile Haarlinie hast, wird wahrscheinlich nie was kommen.

und prophylaktisch kann man nichts nehmen. Haarausfall Produkte könnten sogar erst recht Haarausfall auslösen. wenn man zuvor kein hätte.

DU könntest dein ganzes endokrine System durcheinander bringen und alles durch deine paranoia verspielen.

Bei jedem Produkt gegen Haarausfall steht bei den Nebenwirkungen: Haarausfall. Paradox, nicht wahr,?

Subject: Aw: Prävention

Posted by [mike.](#) on Thu, 08 May 2014 17:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Thu, 08 May 2014 19:24wenn du mit 21 noch die juvenile Haarlinie hast, wird wahrscheinlich nie was kommen.

und prophylaktisch kann man nichts nehmen. Haarausfall Produkte könnten sogar erst recht Haarausfall auslösen. wenn man zuvor kein hätte.
DU könntest dein ganzes endokrine System durcheinander bringen und alles durch deine paranoia verspielen.

Bei jedem Produkt gegen Haarausfall steht bei den Nebenwirkungen: Haarausfall. Paradox, nicht wahr,?

eine dezente haarlinienausprägung.. sprich..verlust von flaum im stirnbereich und verfestigung der haare dahinter kann man sowieso nie verhindern.. das ist ein merkmals das dich zb von deiner schwester unterscheiden wird.. M-Haarlinie beim mann und O-Haarlinie bei der frau/kind..

wie pilos sagte... ruhig beobachten.. zur not kann man einen ganzen NW1-Bereich retten.

Subject: Aw: Prävention

Posted by [caffac](#) on Thu, 08 May 2014 18:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Thu, 08 May 2014 19:24wenn du mit 21 noch die juvenile Haarlinie hast, wird wahrscheinlich nie was kommen.

(...)

Das finde ich ja mal sehr beruhigend. Tatsächlich gibt es mütterlicherseits in meiner Familie quasi keinen Haarausfall bis in hohe Alter. Väterlicherseits hingegen alle denkbaren Glatzen und Vorstufen dazu.

Ich habe ja auch schon gelesen, dass soetwas über die Mutter vererbt wird, aber eben auch nur vorwiegend und nicht mit hundertprozentiger Wahrscheinlichkeit und ausschließlich.

Meine Angst kommt daher, dass ich eben einem Familienmitglied so verdammt ähnlich sehe (ich verarsche euch nicht, wenn ich sage, dass man Fotos von mir und ihm teilweise austauschen könnte), welches mir gesagt hat, dass er angefangen hat in meinem Alter Haare zu verlieren.

Beim Hautarzt war ich überigens wegen eines Kontrolltermins aufgrund Psoriasis. Habe deswegen auch so ca. ein halbes Jahr täglich mit einer Salicylhaube schlafen müssen, habe aber jetzt ein medizinisches "normales" Shampoo.

Kann soetwas ggf. auch "das endokrine System durcheinanderbringen", wie vorher beschrieben

und mit den entsprechenden Konsequenzen daraus, oder werde ich langsam zu speziell mit meinen Wissensanforderungen an euch?

Subject: Aw: Prävention

Posted by [fredfirestone](#) on Thu, 08 May 2014 18:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ernähr dich gesund. kümmer dich um deine psychе/vermeide negativen stress. treibe sport.
geniess dein leben.
das sollte prävention genug sein...

Subject: Aw: Prävention

Posted by [Chrisn](#) on Thu, 08 May 2014 19:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Thu, 08 May 2014 19:24wenn du mit 21 noch die juvenile Haarlinie hast, wird wahrscheinlich nie was kommen.

und prophylaktisch kann man nichts nehmen. Haarausfall Produkte könnten sogar erst recht Haarausfall auslösen. wenn man zuvor kein hätte.

DU könntest dein ganzes endokrine System durcheinander bringen und alles durch deine paranoia verspielen.

Bei jedem Produkt gegen Haarausfall steht bei den Nebenwirkungen: Haarausfall. Paradox, nicht wahr,?

Also da muss ich widersprechen, ich hatte mit 21 auch noch die "juvenline" Haarlinie und jetzt mit 26 habe ich auch eine männliche Haarlinie, zwar sind es nur sehr kleine GHE aber es sagt nichts aus bis wann man welchen status hat. Es gibt Menschen die schon in Jungen Jahren ausgeprägte ecken haben und bei denen später nichts mehr passiert genauso wie es leute gibt die bis ende 20 eine Matte haben das es besser nicht geht und dann eine Glatze bekommen. Als bsp schaut euch mal Bilder von Guardiola in Jungen Jahren und jetzt an.
