
Subject: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket
Posted by [Simson, Sohn des Manoach](#) on Thu, 01 May 2014 17:23:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich versuchs kurz zu machen. Also nur die Fakten.

Ich bin neu hier, 21 und merke wie mein Haar dünner wird und vorne ausfällt. Anfangs wollte ich die "5mg Finasterid Tabletten vierteln"-Methode probieren, da für mich in Webforen herausklang, dass Minoxidil nicht so effektiv ist. Allerdings hat mir mein Arzt davon abgeraten, weil ich noch zu jung bin und die Langzeitwirkungen unkalkulierbar sind. Ich habe im Internet zwar schon nach Alternativen recherchiert, aber ich habe noch ein paar Fragen, nicht zuletzt, weil ich hier im Forum von so vielen neuen Sachen gelesen habe und mir jetzt total der Überblick fehlt...

1. Oft bin ich auf veraltete Artikel gestoßen über das Thema Haarausfall. Gibt es so etwas wie ein regelmäßig aktualisiertes Wiki oder eine Knowledgebase?

2.
bild.de/ratgeber/gesundheit/glatze/glatze-mittel-gegen-haarausfall-gefunden-25993628.bild.html
[www selber hinzufügen Forensoftware blockt mich wtf O.o]
Gibt es in Bezug auf diesen Enzymblocker aus dem obigen Artikel etwas neues?

3. Ist dieses Ket Shampoo sowas ähnliches? Muss ich das parallel zu Minoxil anwenden oder sogar mischen, wie bei RU?
medizinfuchs.de/8881916#
Was hat das mit Nizoral zu tun?

4. biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=21
Taugt die Marke Kirkland? Was ist der Unterschied zu:
biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5-FOLIGAIN.P5®-3-Monatspackung&PID=2469&OS=210

5. Was haltet ihr von RU? Ich bin darauf über so eine Bodybuilder-Website gestoßen. Gibt es das in Deutschland?

6. Wie zur Hölle soll ich 20g dosieren, wenn ich vom reinen Wirkstoff immer 30-50mg pro Tag anwenden soll? Muss ich dann irgendwie ne Waage kaufen oder wie macht man das? Wie gehe ich sicher, dass ich das ganze gleichmäßig mit der Trägerflüssigkeit, wie z.B. Minoxidil, vermenget habe, so dass eine gleichmäßige Indikation stattfindet?

7. Was genau sind "Dulden" und "Dut Top"?

Ich schau mich jetzt erstmal weiter um.

Danke und Grüße

Simson

Subject: Aw: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 01 May 2014 18:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

also ums kurz zu machen: Lies dich hier in jedem Subforum ne halbe Stunde ein und alle deine Fragen werden beantwortet. Das hier ist ein Forum wo es sämtliche Infos in Hülle und Fülle gibt.

Subject: Aw: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket
Posted by [Yes No](#) on Thu, 01 May 2014 19:18:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja lies gut im Forum; je mehr du weißt desto besser.

-1 Aktuell bleibst du indem du regelmäßig in Haarausfallforen liest. Du kannst natürlich auch auf Wikipedia zu Behandlungsmöglichkeiten bei AGA lesen.

-2 Spezifisch zu dem Enzyblocker der möglicherweise vom genannten Team entwickelt wird gibt es noch keine News. Aber solche Enzyblocker gibt es bereits oder in die Richtung.

-3 Ket(oconazol) hat damit nicht direkt zu tun bzw nicht dass es bekannt wäre. Das Ket soll parallel zu Minoxidil angewendet werden, kann aber auch für sich allein angewendet werden. Nizoral ist nur eine Marke.

-4 Theoretisch sollte es keinen Unterschied geben. Beide sind 1:1 Regaine-Nachbauten.

-5 RU (ein Antiandrogen) sollte theoretisch ein potentes Werkzeug sein im Kampf gegen AGA. In DE nicht verkehrsfähig.

-6 Klar wirst du eine Waage brauchen, eine mit hoher Auflösung (1/1000 g). Die Lösung später muß klar sein.

-7 Dut top(isch) meint (wohl) Dutasterid topisch. Dutasterid blockt wie Finasterid die Umwandlung von Testosteron in DHT. Dazu werden Tabletten oder Kapselinhalt in Lösung gebracht.

Subject: Aw: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket
Posted by [Simson, Sohn des Manoach](#) on Sat, 02 Aug 2014 22:59:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Je mehr ich hier lese desto mehr verliere ich den Überblick. Was ist der überhaupt der aktuelle Stand? Die meisten Pins sind ja schon 2 Jahre oder älter und in den meisten Threads lese ich nur "lies die Pins Noob"...

Ich bräuchte mal eine AKTUELLE Empfehlung von jemanden, der das Geschehen hier ein bisschen besser durchblickt. Im Moment sieht mein Wissensstand ungefähr wie folgt aus:

- Wirkung von Minox + Ket alleine lässt nach ca. 2 Jahren nach, richtig? (Ich bin 21 also bringt mir das recht wenig, wenn ich meine Haare noch länger behalten will)
- Also das Zeig + am Besten Dutasterid topisch in Bifon lösen (Alternativen?, geht auch Shampoo oder direkt Minox?) + Pirocton Olamin
- Eventuell körperliche Engiftungskuren machen

Was sind:
Prog, PO (=Pirocton Olamin?) , Diclo, L-Arginin

Subject: Aw: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 02 Aug 2014 23:03:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Simson, Sohn des Manoach schrieb am Sun, 03 August 2014 00:59: Je mehr ich hier lese desto mehr verliere ich den Überblick. Was ist der überhaupt der aktuelle Stand? Die meisten Pins sind ja schon 2 Jahre oder älter und in den meisten Threads lese ich nur lies die Pins...

Minox + Ket alleine lässt nach ca. 2 Jahren nach, richtig? (Ich bin 21 also bringt mir das recht wenig, wenn ich meine Haare noch länger behalten will)

Was sind:
Prog, PO, Diclo, L-Arginin

Gib doch die Begriffe mal bei Google ein....ein bissl Eigeninitiative bitte.
Bei PO helfe ich dir....das ist Pirocton Olamin.

Subject: Aw: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket
Posted by [Simson, Sohn des Manoach](#) on Sat, 02 Aug 2014 23:09:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist halt schwer bei Abkürzungen kann ja nur raten und meistens fehlt dann der medizinische Bezug zum Haarausfall / was man damit macht.

<http://de.wikipedia.org/wiki/Diclofenac>

<http://de.wikipedia.org/wiki/Arginin>

so weit richtig?

Anwendung?

Bei Prog finde ich nur Prog Rock, aber deine Signatur hilft mir weiter

Subject: Aw: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 02 Aug 2014 23:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Simson, Sohn des Manoach schrieb am Sun, 03 August 2014 01:09Ist halt schwer bei Abkürzungen kann ja nur raten und meistens fehlt dann der medizinische Bezug zum Haarausfall / was man damit macht.

Es gibt nicht sonderlich viele Begriffe die mit Prog oder Diclo beginnen

Duta im Minox lösen + Ket ist für den Anfang nen Versuch wert.

Subject: Aw: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 02 Aug 2014 23:15:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Simson, Sohn des Manoach schrieb am Sun, 03 August 2014 01:09Ist halt schwer bei Abkürzungen kann ja nur raten und meistens fehlt dann der medizinische Bezug zum Haarausfall / was man damit macht.

<http://de.wikipedia.org/wiki/Diclofenac>

<http://de.wikipedia.org/wiki/Arginin>

so weit richtig?

Anwendung?

Bei Prog finde ich nur Prog Rock, aber deine Signatur hilft mir weiter

Was willst mit L-Arginin?

Zu Diclo mal den Voltarethread anschauen...

Subject: Aw: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 03 Aug 2014 00:26:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sim,

- Finde heraus welches Medi für deine Haare in Frage kommt (Fin, Dut, Minox, Ket, RU OC, Progestoren, Voltaren, etc.) Notfalls kombiniere einige miteinander.
- Du mußt evtl.Nebenwirkungen in Kauf nehmen.
- Von einigen Usern kannst durch ihre langjährige Erfahrung lernen.
- Einige Medis kannst du auch topisch und oral anwenden. Manche kann/sollte man pausieren (1 Woche off, dann wieder 3 Wochen on)
- Bilder von deinem Haarstatus können hilfreich sein, wenn du sie hier postest.
- Check erst mal ab ob du HA hast. Merkt man in der Regel relativ leicht. Bei mir waren dann immer Kopfkissen und Hemdkragen & Schreibtisch voller Haare!
- Nicht alle User sind dir freundlich gesinnt. Manche sind hier sehr reizbar, was auch verständlich ist. Wir sind ja nicht zum Spaß hier.

Aber schon mal hier auf dem Forum zu sein, ist der richtige Schritt!

Wünsch dir viel Erfolg!

Grüße Sonic

Subject: Aw: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 03 Aug 2014 08:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/tt/thread/10/>
