
Subject: Estradiol topisch

Posted by [lux123](#) on Tue, 29 Apr 2014 23:58:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wüßte gerne mal eure Meinung zu unten stehender Mixtur.

Mein Hautarzt hat mir folgendes aufgeschrieben, was ich in der Apotheke mischen lassen soll. Es sei nicht teuer und helfe sehr gut.

Estradiolum benzoic. 0.015

Spiritus isoprop. ad 150.0

Davon soll ich abends immer maximal 3 Tropfen (je einen in die GHE und einen auf den Hinterkopf) auftragen. Dies würde ausreichen.

Estradiol gehört meines Wissens zu den Östrogenen. Seht ihr diese Mischung und Dosierung als kritisch an?

Bisher habe ich einen Bogen um alle Mittel wie Fin oder Dut gemacht.

Seit 2 Monaten nehme ich parallel momentan Minox, Ket-Lotion und als NEM Kieselsäuregel und Zink, Biotin und Folsäure. Und ich meine eine Verbesserung zu sehen. Insbesondere in den GEH bilde ich mir ein, dass die zuvor nicht pigmentierten kleinen Haar nun stärker und pigmentiert sind.

Ich erhoffe mir durch den zusätzlichen Einsatz des obigen Mittels noch besseren Neuwuchs oder mehr Dichte. Ist das realistisch?

Wie schaut es mit den NW bei diesem Mittel aus?

Vielen Dank im Voraus

Subject: Aw: Estradiol topisch

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 30 Apr 2014 11:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fine es nicht schlecht das dein Hautarzt nicht zu irgendwelchem Zeugs wie Minox etc rät. Mich würde wunder nehmen ob er selbst diese Mischung ausprobiert hat und wie er auf diese Mischung kommt. Natürlich auch sein Haarstatus wäre interessant.

Die Dosierung scheint mir fast homöopathisch. Wobei mit Himberketon wurden in noch geringeren Mengen gute Ergebnisse Erzielt.

Würde es einfach mal ausprobieren. Jedoch auf anderer Topische Mittel wie Minox verzichten da es sonst zu sehr die Kopfhaut austrocknet

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 30 Apr 2014 11:52:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Dosis ist viel zu gering. Die Studienlage zu topischem Estradiol ist auch nicht gerade berauschend.

Außerdem erhöht topisches Estradiol IGF-1 wenn ich mich recht erinnere. Im großen und ganzen würde ich eher zu Minox greifen.

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [lux123](#) on Wed, 30 Apr 2014 12:31:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox nehme ich schon sehr lange (ca. 4 Jahren) und bis vor 2 Monaten habe ich nur Minox genommen. Seit dem wie gesagt zusammen mit Ket-Lotion und als NEM Kieselsäuregel und Zink, Biotin und Folsäure.

Daher mein Gedanke nun auch diese Mischung dazu zunehmen.

Was heißt IGF-1 wird erhöht?

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [mike.](#) on Wed, 30 Apr 2014 12:39:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lux123 schrieb am Wed, 30 April 2014 14:31 Minox nehme ich schon sehr lange (ca. 4 Jahren) und bis vor 2 Monaten habe ich nur Minox genommen. Seit dem wie gesagt zusammen mit Ket-Lotion und als NEM Kieselsäuregel und Zink, Biotin und Folsäure.

Daher mein Gedanke nun auch diese Mischung dazu zunehmen.

Was heißt IGF-1 wird erhöht?

würd mich interessieren was die kombi bewirkt... E2 macht eine AR downregulation über den ER-b ...

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [lux123](#) on Wed, 30 Apr 2014 12:57:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, ich lese zwar viel hier im Forum, aber das sagt mir erst mal nichts. Was heisst das was du da schreibst.

Und für mich wichtig: wie hoch ist das Risiko dieser Mischung bei Anwendung? Kann es wirklich helfen?

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 30 Apr 2014 12:57:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lux123 schrieb am Wed, 30 April 2014 14:31 Minox nehme ich schon sehr lange (ca. 4 Jahren) und bis vor 2 Monaten habe ich nur Minox genommen. Seit dem wie gesagt zusammen mit Ket-Lotion und als NEM Kieselsäuregel und Zink, Biotin und Folsäure.

Daher mein Gedanke nun auch diese Mischung dazu zunehmen.

Was heißt IGF-1 wird erhöht?

Minox und Ket ist doch schonmal gut. Klar kannstest probieren mit dem E2, nüchtern betrachtet wird da aber nicht viel bei rumkommen. Dann versuch eher Progy topisch wenn du Fin/Dut noch nicht anwenden willst.
IGF-1 ist ein Wachstumshormon...

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [lux123](#) on Wed, 30 Apr 2014 13:14:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

IGF-1 Erhöhung wäre dann doch gut, also Wachstumshormon oder ist damit nicht Haarwachstum gemein?

Der Hautarzt hatte normales Haar. Ich habe allerdings nicht gefragt, ob er es auch anwendet. Er war nur überzeugt, dass es gut hilft, weil es die Rezeptoren für das DHT blockt und somit nicht nur die Symptome behandeln würde wie z.B. Minox.

Ich kann die Konzentration nicht einschätzen, er meinte nur, dass 3 Tropfen jeden Abend reichen würden und so keine NW zu erwarten wären.

Können denn durch Estradiol, Progy oder Dut die miniaturisierten Haare wieder zu vollwertigen Haaren werden, also solange sie noch nicht ganz ausgefallen sind?

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 30 Apr 2014 13:25:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lux123 schrieb am Wed, 30 April 2014 15:14 IGF-1 Erhöhung wäre dann doch gut, also Wachstumshormon oder ist damit nicht Haarwachstum gemein?

Nee, IGF ist bei AGA sowieso schon erhöht...

lux123 schrieb am Wed, 30 April 2014 15:14

Können denn durch Estradiol, Progy oder Dut die miniaturisierten Haare wieder zu vollwertigen Haaren werden, also solange sie noch nicht ganz ausgefallen sind?

Dut kann das in jedem Fall wenn es anschlägt, Progy u.U auch, wir haben zumindest einen User der gut drauf angesprochen hat.

Subject: Aw: Estradiol topisch

Posted by [lux123](#) on Wed, 30 Apr 2014 13:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 30 April 2014 15:25lux123 schrieb am Wed, 30 April 2014 15:14IGF-1 Erhöhung wäre dann doch gut, also Wachstumshormon oder ist damit nicht Haarwachstum gemein?

Nee, IGF ist bei AGA sowieso schon erhöht...

lux123 schrieb am Wed, 30 April 2014 15:14

Können denn durch Estradiol, Progy oder Dut die miniaturisierten Haare wieder zu vollwertigen Haaren werden, also solange sie noch nicht ganz ausgefallen sind?

Dut kann das in jedem Fall wenn es anschlägt, Progy u.U auch, wir haben zumindest einen User der gut drauf angesprochen hat.

Und das Östrogen in Estradiol kann das nicht?

Subject: Aw: Estradiol topisch

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 30 Apr 2014 13:38:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

,lux123 schrieb am Wed, 30 April 2014 15:14,Und das Östrogen in Estradiol kann das nicht?

Hab ich zumindest noch nie was von gehört . Probieren kannstes ja. Was soll das denn kosten?

Subject: Aw: Estradiol topisch

Posted by [lux123](#) on Wed, 30 Apr 2014 13:46:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 30 April 2014 15:38,lux123 schrieb am Wed, 30 April 2014 15:14,Und

das Östrogen in Estradiol kann das nicht?

Hab ich zumindest noch nie was von gehört . Probieren kannstes ja. Was soll das denn kosten?

Bekomme ich heute raus. Soll laut Arzt nämlich auch günstig sein.

Subject: Aw: Estradiol topisch

Posted by [lux123](#) on Thu, 01 May 2014 21:44:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Wed, 30 April 2014 15:38,lux123 schrieb am Wed, 30 April 2014 15:14,Und das Östrogen in Estradiol kann das nicht?

Hab ich zumindest noch nie was von gehört . Probieren kannstes ja. Was soll das denn kosten?

Also 150ml haben 6,50€ gekostet. Bei 3 Tropfen täglich sollte das eine ganze Zeit halten.

Subject: Aw: Estradiol topisch

Posted by [lux123](#) on Fri, 02 May 2014 08:18:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine weitere Frage fiel mir heute ein: Auf dem Fläschchen steht eine MHD vom 30.10.14. Kann das wirklich "schlecht" werden? Bei 150 ml und einer Dosierung von nur 3 Tropfen pro Tag würde dies wohl sehr sehr lange halten. Viel länger als das MHD.

Subject: Aw: Estradiol topisch

Posted by [Yes No](#) on Fri, 02 May 2014 11:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unverständlich dass dir der Arzt 150ml aufgibt, eine Menge für ca 3 Jahre (!).

Sicherlich kannst du das Medikament noch über das MHD gebrauchen, ich schätze ein paar Monate mehr, bei guter Lagerung.

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [lux123](#) on Fri, 02 May 2014 11:22:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sollte diese Lagerung im Idealfall sein?

Nimmt die Wirkung des Hormons denn ab, denn das Isoprop sollte wohl nicht "schlecht" werden oder?

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 02 May 2014 11:28:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin ja schon paar Monate in dem Programm, also subjektiv Verminderung des HA. Sonst nichts. Dafür aber auch keine NW, bei der Dosis. Danke E2 bringt nur was in Mengen wie es Mike mal benutzt hat.

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [lux123](#) on Fri, 02 May 2014 12:08:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Fri, 02 May 2014 13:28Ich bin ja schon paar Monate in dem Programm, also subjektiv Verminderung des HA. Sonst nichts. Dafür aber auch keine NW, bei der Dosis. Danke E2 bringt nur was in Mengen wie es Mike mal benutzt hat.

Hey das ist ja interessant. Also wie viele Tropfen nimmst du denn pro Tag und welche Mengen hat Mike geneommen?
Und du nimmst auch Progy parallel. Das wurde mir ja auch empfohlen, statt Dut oder Fin. Kannst du das auch empfehlen?

Ich entnehme deiner Aussage, dass du keine volleren Haar bekommen hast, also die Miniaturisierung umkehren konntest.

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 02 May 2014 12:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dosiere es so das ich ca. 0,05mg E2 topisch auftrage. Das sind bei mir ca. 1ml Iso-E2 Mix. Ja Proggy trage ich am folgenden Tag auf, 20mg, ebenfalls in 1ml Dosis.

Mike hatte damals irgendwas mit 0,5mg E2 (10 oder 20 Tropfen glaub) wenn ich mich recht erinnere, aber frag besser Ihn.

Wie gesagt, du darfst davon nicht zu viel erwarten.
Die Dosis ist einfach viel zu gering als das es dem Haar hilft.
Aber höhere Dosen kommen dann halt wieder eine HRT gleich und das wollen wir nicht.

Von daher ist es eigentlich - wie so oft - auch kein wirklich helfendes Mittel.

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [lux123](#) on Fri, 02 May 2014 13:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HRT heißt?

Habe mal kurz nachgerechnet: Bei 150ml Mischung mit 0,015g Estradiolum und 148,985g Isoprop wären 0,05mg E2 allerdings 0,5ml bei meiner Mischung.

Warum trägst du es weiterhin auf, wenn es nicht wirklich hilft?

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 02 May 2014 13:14:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jep, daher hast du eine noch viel viel viel mildere Dosis als ich.

Bezweifle das sich da irgendwas regt. Aber probiere es halt aus wenn es nicht zu teuer ist.

HRT <http://de.wikipedia.org/wiki/Hormonersatztherapie>

Ich hab keine Alternativen mehr, alles schon durchprobiert. Aber werde es wohl auch bald einstellen. Und eine höhere Dosis kommt mir nicht in die Tüte.

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [lux123](#) on Fri, 02 May 2014 19:04:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Fri, 02 May 2014 15:14 Jep, daher hast du eine noch viel viel viel mildere Dosis als ich.

Bezweifle das sich da irgendwas regt. Aber probiere es halt aus wenn es nicht zu teuer ist.

HRT <http://de.wikipedia.org/wiki/Hormonersatztherapie>

Ich hab keine Alternativen mehr, alles schon durchprobiert. Aber werde es wohl auch bald einstellen. Und eine höhere Dosis kommt mir nicht in die Tüte.

Naja wenn von meiner Mischung 0,5ml reichen für 0,05mg E2 und bei deiner sind 0,05mg E2 in 1ml Lösung, ist meine Mischung doppelt so hoch konzentriert oder?

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 03 May 2014 08:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da musst du dich verrechnet haben.

Bei dir kommen 0,015mg auf 150ml als Basis. (Quasi das Iso an dem E2 vorbeigetragen)

Dann erreichst du 0,05mg pro Anwendung nicht mit 0,5ml.

Wie auch immer, wenn es dich reizt dann probier es aus. Zumindest bei mir hat sich nicht viel getan bei den Haaren, denke weil einfach zu nieder dosiert. Und höhere Dosis bringt eben NW. Zwickmühle.

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 May 2014 09:12:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man so kleine mengen hat, sollte man besser in µg rechnen, damit man volle zahlen hat.

0,015 g in 150 ml sind 0,010%

sprich in 1 ml (20 pipette- tropfen) hat man 100 µg oder 0,1 mg

wenn man davon ausgeht, dass Ethinylestradiol 10 mal potenter ist als Estradiol,

dann machen die 50µg sprich 0,5 mL am tag sinn

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25162/#msg_298453

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [lux123](#) on Sat, 03 May 2014 15:34:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 03 May 2014 11:12 wenn man so kleine mengen hat, sollte man besser in µg rechnen, damit man volle zahlen hat.

0,015 g in 150 ml sind 0,010%

sprich in 1 ml (20 pipette- tropfen) hat man 100 µg oder 0,1 mg

wenn man davon ausgeht, dass Ethinylestradiol 10 mal potenter ist als Estradiol,

dann machen die 50µg sprich 0,5 mL am tag sinn

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25162/#msg_298453

@Pilos: also stimmt meine Berechnung doch? Nur deinen letzten Satz verstehe ich nicht. Bei mir ist ja das Estradiol drin. Also sind da die 0,5 ml als Dosierung mit 50 mikrogramm sinnvoll? Wie gesagt mein Hautarzt hat mir nur 3 Tropfen aufgeschrieben.

Subject: Aw: Estradiol topisch
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 May 2014 15:41:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lux123 schrieb am Sat, 03 May 2014 18:34 Nur deinen letzten Satz verstehe ich nicht. Bei mir ist ja das Estradiol drin. Also sind da die 0,5 ml als Dosierung mit 50 mikrogramm sinnvoll? Wie gesagt mein Hautarzt hat mir nur 3 Tropfen aufgeschrieben.

das mit den 3 tropfen ist es so.....ich kann auch nicht mit 100 ml wasser den boden aufwischen..alles eine frage der fläche

Subject: Aw: Estradiol topisch

Posted by [lux123](#) on Sat, 03 May 2014 15:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 03 May 2014 17:41lux123 schrieb am Sat, 03 May 2014 18:34 Nur deinen letzten Satz verstehe ich nicht. Bei mir ist ja das Estradiol drin. Also sind da die 0,5 ml als Dosierung mit 50 mikrogramm sinnvoll? Wie gesagt mein Hautarzt hat mir nur 3 Tropfen aufgeschrieben.

das mit den 3 tropfen ist es so.....ich kann auch nicht mit 100 ml wasser den boden aufwischen..alles eine frage der fläche

Ok, verstehe. Was würdest du dann empfehlen bei meiner Mischung, als Tradeof zwischen Wirkung und Nebenwirkung? Die Konzentrationsberechnung von mir ist ja korrekt? Sorry wenn ich doof nachfrage, aber ihr habt mich da unsicher gemacht.

Subject: Aw: Estradiol topisch

Posted by [opti](#) on Wed, 20 Aug 2014 22:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sollte mal ein Produkt entwickeln dass Estrogene in der Kopfhaut evt. durch Aromatase erhöht und wie CB im blut umgewandelt wird in Cortisol und somit keine NWs hat. Wäre meiner Meinung nach der Schlüssel zum GHE Neuwuchs .Hab schon oft bilder /videos gesehen von leuten die Estrogene nehme(transgender etc) und somit alle GHE haare wieder hatten.

bsp dieses video :

<https://www.youtube.com/watch?v=GZt60O-eXmw>

Der typ nimmt antibabypillen und kommt damit von NW3 auf NW 0 zurück und das nach Jahren Kahlheit.

Er ist zwar n Weib geworden irgendwie und hat Gyno aber wenn dass ganze NW-frei wäre würde es bestimmt den meisten bei der Haarlinie/GHE helfen...

Naja mal abwarten ob da irgendwann mal was kommen wird...

Subject: Aw: Estradiol topisch

Posted by [mike](#) on Wed, 20 Aug 2014 22:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 21 August 2014 00:37Man sollte mal ein Produkt entwickeln dass Estrogene in der Kopfhaut evt. durch Aromatase erhöht und wie CB im blut umgewandelt wird in Cortisol und somit keine NWs hat.

Wäre meiner Meinung nach der Schlüssel zum GHE Neuwuchs .Hab schon oft bilder /videos gesehen von leuten die Estrogene nehmen(transgender etc) und somit alle GHE haare wieder hatten.

bsp dieses video :

<https://www.youtube.com/watch?v=GZt60O-eXmw>

Der typ nimmt antibabypillen und kommt damit von NW3 auf NW 0 zurück und das nach Jahren Kahlheit.

Er ist zwar n Weib geworden irgendwie und hat Gyno aber wenn dass ganze NW-frei wäre würde es bestimmt den meisten bei der Haarlinie/GHE helfen...

Naja mal abwarten ob da irgendwann mal was kommen wird...

es reicht ein bisschen E2 Gel + P4 Gel/creme für die GHE aus

nur minimal den serums spiegel erhöhen (E2 max 60 pg/ml, P4 max 3 ng/ml..opt eher 1,5 ng/ml)

twohen hat NW wie impotenz, chem kastriert, absolute devirilisierung, gyno etc...
