
Subject: Kleine Anfänger-Fragestunde

Posted by [PirateMetal](#) on Sun, 27 Apr 2014 12:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, ich hab mich dazu entschlossen, doch mal von meiner watch and learn Methode abzuweichen und hier mal auf klassische Anfängerart, grade unter den alten hasen, rumzufragen wie die Stellung zur Rolle verschiedener Faktoren zur AGA steht

Dabei sind mir besonders die Widersprüche und Widersprüchlichkeiten aufgefallen...

1. Durchblutung

Wie groß ist die Rolle der Durchblutung (welche Faktoren diese am Follikel, der Kopfhaut etc verursachen mögen sein mal völlig dahingestellt)

eurer Meinung nach?

2. Spielen Vitamine eine Rolle dabei und wenn ja, serumatisch oder eher lokal?

3. Da die Informationen grade bezüglich Hormonen gehen von gut für's Haar zu schlecht für's Haar am Manne hierzu ein paar Gedanken

4. Ist Ernährung ein Faktor? und wenn ja, wie stark wirklich, einige sagen wenn die nicht stimmt->Platte und andere sagen es nimmt darauf absolut 0 Einfluss...

5. Prostagladine ja nein, was soll das ganze (da ist es schlagartig still geworden aber ob zwecks weiterer Forschung oder einfach weil es mist war wurde nicht gesagt, s'ist einfach verschwunden xD) und was erachtet ihr an Rezeptorfaktoren am wichtigsten, DHT oder PGD?

6. Die Entzündungssache, immer wider heisst es Haarausfall würde jucken wegen Entzündungen, und andere Quellen sagen dann das jucken wäre nur psychosomatisch...

Ich bin mir sicher das wurde schonmal alles irgendwo gefragt und diskutiert, aber ich konnte nicht zu allem was finden, oft drifteten die Themen extrem ab und mir fehlt die Zeit und Geduld dazu, mehrere bis 15-16 Seiten messende threads zu lesen um entweder von a bis z mitzukommen und zu verstehen oder Seitenweise offtopic langzuscrollen nur um am Ende noch mehr offene Fragen im Gesicht stehen zu haben Am besten keine medizinischen Studien ohne rklärung um die Ohren hauen da ich im Fachchinesisch noch nicht wirklich drin bin und blosser Studien nie auswerten könnte vom Aussagegehalt (Was wahrscheinlich aber aufgrund des Fachwissenschafts-Schreibstils ohnehin nur wenige wirklich schaffen)

Verzeiht mir also meine naive Herangehensweise, aber je älter das Forum wird, desto schwerer wird es für neulinge, gezielt die Infos zu suchen die sie brauchen, seh den Wald vor lauter Bäumen nicht xD

Subject: Aw: Kleine Anfänger-Fragestunde

Posted by [PirateMetal](#) on Sun, 27 Apr 2014 12:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Addendum: Stress: Es wird gesagt er beeinflusst Hormone und Durchblutung, eine Wirkung auf AGA wird aber streng dementiert, gleichzeitig wird die Rolle der Kapillaren betont, wie passt das zusammen?

Subject: Aw: Kleine Anfänger-Fragestunde
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 27 Apr 2014 12:28:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu den meisten deiner Fragen wird dir kaum jemand eine sichere Antwort geben können, da im Grunde Spekulation.
Die meisten der von dir genannten Punkte spielen aber wohl (Spekulation on) eine relativ untergeordnete Rolle
Kleiner Hinweis: "Die Entzündungssache" = Die Prostaglandinsache

Subject: Aw: Kleine Anfänger-Fragestunde
Posted by [PirateMetal](#) on Sun, 27 Apr 2014 12:45:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah, okay Ist nur halt verwirrend weil der eine "führende Experte" mal sagt "Alles das spielt ne Rolle" und der nächste sagt "Nein, reine Genetik" und beide sind sich dann immer sicher und brauchen sich ob ihres großen Namens gar nicht erst auf Studien oder Beweise stützen weil dem Laien muss man ja nix erklären

Da ich jetzt im Moment zu ner recht aggressiven Anfangsphase neige, die auch mit Juck und trockener spannender Kopfhaut/trockenem strohigen HAar einhergeht (Wobei juck und empfindungsstörung an den entsprechenden Stellen, aber auch an der stirn die nie behaart war), meinte mein Doc auch, DH-Überproduktion sei wohl doch nicht wirklich wahrscheinlich, heisst das ich sollte meine Recherche eher auf PGD verlegen? (Ich schmöcker ja auch in englischsprachigen Foren herum)

Ist natürlich schade, dass dann seit 2012 über den PGD-Ansatz nur noch das selbe immer wieder wiederholt wurde bis Mitte 2013 und seitdem auch da irgendwie schwer Ruhe einkehrte

Subject: Aw: Kleine Anfänger-Fragestunde
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 27 Apr 2014 12:57:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PirateMetal schrieb am Sun, 27 April 2014 14:45
Ist natürlich schade, dass dann seit 2012 über den PGD-Ansatz nur noch das selbe immer wieder wiederholt wurde bis Mitte 2013 und seitdem auch da irgendwie schwer Ruhe einkehrte

Weißt du, das was da 2012 passiert ist, war einfach nur ein neuer Hype um das Ganze.
Die PGD2 Sache ist mittlerweile seit über 10 Jahren bekannt.

Subject: Aw: Kleine Anfänger-Fragestunde
Posted by [PirateMetal](#) on Sun, 27 Apr 2014 13:07:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aaaalso auch wieder ne Ente? Verdammt ._ . Na gut, besser das so zu erfahren^^ auch wenn über 10 JAhre zeitlicher Zwischenraum genug gewesen wären um in der Zwischenzeit mal ne anständige studie zu dem Thema zu zimmern xD

Subject: Aw: Kleine Anfänger-Fragestunde
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 27 Apr 2014 15:25:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PirateMetal schrieb am Sun, 27 April 2014 15:07Aaaalso auch wieder ne Ente?

Nicht unbedingt...aber es muss sich halt erstmal wer finden der weitere Studien dazu macht, ein Produkt entwickelt...Zulassung etc. Das kostet alles Zeit und Geld. Es ist ja ein PGD2 Hemmer momentan im Rennen welcher wohl in ein paar Jahren rauskommen soll. Abwarten und Tee trinken, bis dahin das verwenden was uns zur Verfügung steht.

Subject: Aw: Kleine Anfänger-Fragestunde
Posted by [Balle](#) on Sun, 27 Apr 2014 15:31:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PirateMetal schrieb am Sun, 27 April 2014 14:08Okay, ich hab mich dazu entschlossen, doch mal von meiner watch and learn Methode abzuweichen und hier mal auf klassische Anfängerart, grade unter den alten hasen, rumzufragen wie die Stellung zur Rolle verschiedener Faktoren zur AGA steht

Dabei sind mir besonders die Widersprüche und Widersprüchlichkeiten aufgefallen...

1. Durchblutung

Wie groß ist die Rolle der Durchblutung (welche faktoren diese am Follikel, der Kopfhaut etc verursachen mögen sein mal völlig dahingestellt)
eurer Meinung nach?

2. Spielen Vitamine eine Rolle dabei und wenn ja, serumatisch oder eher lokal?

3. Da die Informationen grade bezüglich Hormonen gehen von gut für's Haar zu schlecht für's Haar am Manne hierzu ein paar Gedanken

4. Ist Ernährung ein Faktor? und wenn ja, wie stark wirklich, einige sagen wenn die nicht stimmt->Platte und andere sagen es nimmt darauf absolut 0 Einfluss...

5. Prostagladine ja nein, was soll das ganze (da ist es schlagartig still geworden aber ob zwecks weiterer Forschung oder einfach weil es mist war wurde nicht eggsagt, s'ist einfach verschwunden xD) und was erachtet ihr an Rezeptorfaktoren am wichtigsten, DHT oder PGD?

6. Die Entzündungssache, immer wider heisst es Haarausfall würde jucken wegen Entzündungen, und andere Quellen sagen dann das jucken wäre nur psychosomatisch...

Ich bin mir sicher das wurde schonmal alles irgendwo gefragt und diskutiert, aber ich konnte nicht zu allem was finden, oft drifteten die Themen extrem ab und mir fehlt die Zeit und Geduld dazu, mehrere bis 15-16 Seiten messende threads zu lesen um entweder von a bis z mitzukommen und zu verstehen oder Seitenweise offtopic langzuscrollen nur um am Ende noch mehr offene Fragen im Gesicht stehen zu haben Am besten keine medizinischen Studien ohne rklärung um die

Ohren hauen da ich im Fachchinesisch noch nicht wirklich drin bin und blasse Studien nie auswerten könnte vom Aussagegehalt (Was wahrscheinlich aber aufgrund des Fachwissenschafts-Schreibstils ohnehin nur wenige wirklich schaffen)

Verzeiht mir also meine naive Herangehensweise, aber je älter das Forum wird, desto schwerer wird es für Neulinge, gezielt die Infos zu suchen die sie brauchen, seh den Wald vor lauter Bäumen nicht xD

Pointierend kann man wohl sagen, Alles nicht relevant.
