

---

Subject: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe

Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Apr 2014 09:31:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Forengemeinde,

Ich bin 22 Jahre alt, ernähre mich sehr gesund (v.a. Fleisch, Fisch, Gemüse, langkettige kohlenhydrate sowie nüsse). Ich style meine haare täglich mit wax, gel und haarspray. Ich rauche und trinke nicht.

Derzeit nehme ich 1, 25mg Proscar täglich zur Vorbeugung. (6Monate bisher)

Nun bemerke ich schon seit längerem eine Haarlichtung am Oberkopf. Fotos habe ich angehängt.

Ich bitte um eure Einschätzung und Hilfe wie ich damit weiter verfahren soll.

Macht eine Haarverpflanzung evtl sinn?

Ich verliere beim täglichen zeeimaligen haarewaschen etc insgesamt die 5-10 haare..wenn ich durch meine haare fahre 1-3..

Bitte nur konstruktive Beiträge. . Meine haare sind mir sehr wichtig und ich fühle mich schon mies genug.

Mit freundlichen Grüßen,

Ben

---

### File Attachments

1) [2014-04-27 11.08.52.png](#), downloaded 369 times

---



---

Subject: Aw: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe  
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Apr 2014 09:33:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

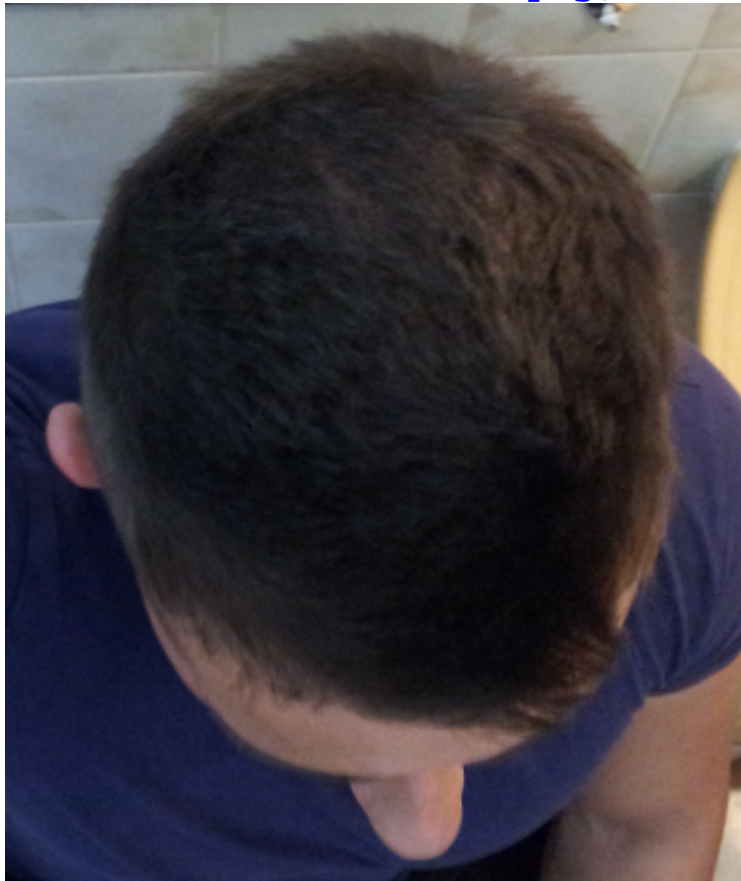
---

Der text wurde mit dem smartphone verfasst, ich bitte die Rechtschreibung daher zu entschuldigen. Anbei noch zwei Bilder.

#### File Attachments

---

1) [2014-04-27 11.10.15.png](#), downloaded 270 times



---

Subject: Aw: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe  
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Apr 2014 09:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der text wurde mit dem smartphone verfasst, ich bitte die Rechtschreibung daher zu entschuldigen. Anbei noch zwei Bilder.

#### File Attachments

---

1) [2014-04-27 11.10.15.png](#), downloaded 203 times



---

Subject: Aw: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe  
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Apr 2014 09:34:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der text wurde mit dem smartphone verfasst, ich bitte die Rechtschreibung daher zu entschuldigen. Anbei noch zwei Bilder.

---

#### File Attachments

1) [2014-04-27 11.10.15.png](#), downloaded 165 times



---

Subject: Aw: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe  
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Apr 2014 09:34:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der text wurde mit dem smartphone verfasst, ich bitte die Rechtschreibung daher zu entschuldigen. Anbei noch zwei Bilder.

#### File Attachments

1) [2014-04-27 11.10.15.png](#), downloaded 140 times



---

Subject: Aw: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe  
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Apr 2014 09:35:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier noch ein bild in trockenem zustand.

#### File Attachments

1) [2014-04-27 11.10.15.png](#), downloaded 196 times

---



---

Subject: Aw: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe  
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Apr 2014 09:37:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nass und mit Blitz.

#### File Attachments

1) [2014-04-27 11.09.43.png](#), downloaded 236 times

---



---

Subject: Aw: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe  
Posted by [Kaiza](#) on Sun, 27 Apr 2014 11:12:52 GMT



[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm und was erwartest du jetzt für Tipps?

Fin nimmst du ja schon - Minox wird dir bestimmt auch was sagen?!

Alles andere ist mehr oder weniger experimentell (z.B. RU58841) und kann hier in den verschiedenen Threads nachgelesen werden!

1,25mg Fin pro Tag zur Vorbeugung ist übrigens ne ziemliche Ladung....

Eine Haartransplantation ist in deinem Fall weder nötig noch sinnvoll und wird von keinem seriösen Arzt durchgeführt werden.

---

---

Subject: Aw: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe  
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Apr 2014 11:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und danke für deinen Beitrag!

Das mit der Haartransplantation hatte ich schon fast befürchtet.

Inwiefern ist 1.25mg fin jeden tag eine hohe dosis? 1mg ist doch die regel?  
Kann die tabletten nicht kleiner teilen da sonst nur noch brösel rauskommen..

Vor Minoxidil scheue ich mich aufgrund des sheddings und der pflicht zur dauerhaften anwendung...was mit 22 ja noch ein ganzes weichen wäre...  
Fin ist da die ausnahme, da ich bis dato noch keine Nebenwirkungen verspüre und sone kleine pille auch schnell geschluckt ist.

Dachte eher daran dass es vllt eine Möglichkeit gibt den haarwuchs durch einnamevon präpartaen zu fördern und verstärken.

Habe letzte woche mit pantovigar, biotin, bierhefe, pantothensäure und kieselerde einname begonnen.

Hoffe auf weitere Ratschläge, da ich immer noch hoffe, dass es Möglichkeiten um HA-Stop und möglicherweise leichter haarverdichtung gibt.  
MfG

---

---

Subject: Aw: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 27 Apr 2014 12:11:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du kein Minoxidil willst dann benutze Ketoconazol; in einer Untersuchung kam als Ergebnis heraus, dass 2% Ket Shampoo Hauch effektiver ist als 2% Minoxidil. Immerhin.

---

---

Subject: Aw: Haarlichtung am Oberkopf Hilfe  
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 27 Apr 2014 12:43:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verhält es sich bei ket nicht genauso wie bei minox bezüglich shedding und andauernder topischer anwendung?

Möchte weniger meine vorhandenen haare für "ket/minox-haare" opfern welche nach therapieende dann wieder ausfallen...hoffe ihr wisst was ich meine

---