
Subject: NEMs nebenwirkungen?

Posted by [wsch](#) on Tue, 16 May 2006 12:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute

ich nehme seid ca 2-3 monaten Zink-histidin 15 mg, Biotin 5 mg, Kiselerte und Leinsamen ein.
Jetzt habe ich seid 1-2 wochen an meinen Fußspitzen jucken.

Es könnte natürlich auch Fußpilz sein, aber wo ich vor 3 jahren Bräunungskapseln
genommen habe, hatte ich auch dieses Jucken - dann habe ich aufgehört, und das Jucken hat
auch aufgehört.

könnte sowas sein?

Subject: Re: NEMs nebenwirkungen?

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 17 May 2006 07:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich würde eher auch Fußpilz tippen

ab und an waschen soll auch helfen

Nee Spaß... glaube aber nicht, dass es an deinen Nems liegt... die sind da völlig harmlos.
