
Subject: Hydrocortison Tabletten
Posted by [Anon](#) on Thu, 24 Apr 2014 18:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

es geht zwar in diesem Thread nicht um die Medikation von Haarausfall, aber ich dachte mir, wenn jemand weiß wo man die her bekommt, dann hier

Für was ich die Hydrocortison Tabletten brauche? Also....ich habe seit über 2 Jahren Hashimoto und nehme dementsprechend L-Thyroxin ein. Bei dieser Erkrankung kann es vorkommen, dass eine sogenannte Nebennierenschwäche auftritt (nicht zu verwechseln mit einer Nebenniereninsuffizienz!) und die Symptome einer Unterfunktion zurückkommen und das viel stärker als vorher (Schilddrüse und Nebennieren hängen in einem Kreislauf zusammen). Ein entsprechender Test hat das bei mir bestätigt (Cortisol Tagesprofil -> mehrere Cortisol-Messungen über den Tag verteilt). Das Problem ist nur, dass 0815 Ärzte nur die Nebenniereninsuffizienz kennen und nicht die Nebennierenschwäche. Solange man keine gelbe Hautfarbe hat (Indiz für die Insuffizienz), besteht für die kein Handlungsbedarf. Egal ob das Cortisol-Profil schlecht ausgefallen ist und man extreme Symptome hat.

So, da ich einfach keine Lust mehr auf diesen inkompetenten Haufen von Ärzten habe, will ich die Sache erstmal selbst in die Hand nehmen. Hab zwar einen Termin bei einem speziellen Hormonarzt, der darauf spezialisiert ist, aber das ist leider noch zu lange hin. Kennt daher wer einen Shop, bei dem man problemlos an die Hydrocortison Tabletten kommen kann?

Grüße

Anon

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Apr 2014 08:18:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel hydrocortison willst du am tag dosieren und nach welchem schema?

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [Anon](#) on Fri, 25 Apr 2014 11:04:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maximal 20mg über den Tag verteilt. Als Schema war 5-10-5 gedacht. Nach dem Aufstehen 5mg, dann im Laufe des Vormittags 10mg und bei Bedarf noch mal 5mg.

Sind so allgemein Erfahrungswerte, welche Dosierung bei einer Nebennierenschwäche sinnvoll ist und wie man es an das Tagesprofil anpasst die Einzeldosen.

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Apr 2014 11:11:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anon schrieb am Fri, 25 April 2014 14:04Maximal 20mg über den Tag verteilt. Als Schema war 5-10-5 gedacht. Nach dem Aufstehen 5mg, dann im Laufe des Vormittags 10mg und bei Bedarf noch mal 5mg.

Sind so allgemein Erfahrungswerte, welche Dosierung bei einer Nebennierenschwäche sinnvoll ist und wie man es an das Tagesprofil anpasst die Einzeldosen.

das ist aber nicht im einklang mit dem circadian cortisol

http://www.nutritiousandnice.com/uploads/2/2/5/3/22533992/1157973_orig.jpg

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [Anon](#) on Fri, 25 Apr 2014 12:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 25 April 2014 13:11Anon schrieb am Fri, 25 April 2014 14:04Maximal 20mg über den Tag verteilt. Als Schema war 5-10-5 gedacht. Nach dem Aufstehen 5mg, dann im Laufe des Vormittags 10mg und bei Bedarf noch mal 5mg.

Sind so allgemein Erfahrungswerte, welche Dosierung bei einer Nebennierenschwäche sinnvoll ist und wie man es an das Tagesprofil anpasst die Einzeldosen.

das ist aber nicht im einklang mit dem circadian cortisol

http://www.nutritiousandnice.com/uploads/2/2/5/3/22533992/1157973_orig.jpg

Ja, wobei es erstmal darum geht, es dem Tagesprofil anzupassen. Da meine Werte früh noch normal sind und dann innerhalb weniger Stunden in den Keller saßen (und dort dann auch bleiben), halte ich es für am sinnvollsten, die höchste Dosis nicht direkt nach dem Aufstehen

zu nehmen. Wobei man die Dosen ja auch jederzeit anpassen kann, je nachdem wie das Empfinden ist (richtig übel werden die Symptome ab ca. 2h nach dem aufstehen). Man muss ja darauf hören, wann der Körper das Cortisol braucht. Das merkt man recht leicht, weil man dann zu dem Zeitpunkt innerhalb von 30 min in ein extremes Loch fällt

Hatte mir diesbezüglich viele Erfahrungsberichte in diesem Forum durchgelesen und auch mit einem Betroffenen geschrieben: <http://www.ht-mb.de/forum/forum.php>

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Apr 2014 13:16:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anon schrieb am Fri, 25 April 2014 15:49Ja, wobei es erstmal darum geht, es dem Tagesprofil anzupassen. Da meine Werte früh noch normal sind und dann innerhalb weniger Stunden in den Keller saußen (und dort dann auch bleiben), halte ich es für am sinnvollsten, die höchste Dosis nicht direkt nach dem Aufstehen zu nehmen. Wobei man die Dosen ja auch jederzeit anpassen kann, je nachdem wie das Empfinden ist (richtig übel werden die Symptome ab ca. 2h nach dem aufstehen).

Man muss ja darauf hören, wann der Körper das Cortisol braucht. Das merkt man recht leicht, weil man dann zu dem Zeitpunkt innerhalb von 30 min in ein extremes Loch fällt

Hatte mir diesbezüglich viele Erfahrungsberichte in diesem Forum durchgelesen und auch mit einem Betroffenen geschrieben: <http://www.ht-mb.de/forum/forum.php>

verstehe

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [Anon](#) on Fri, 25 Apr 2014 13:39:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 25 April 2014 15:16Anon schrieb am Fri, 25 April 2014 15:49Ja, wobei es erstmal darum geht, es dem Tagesprofil anzupassen. Da meine Werte früh noch normal sind und dann innerhalb weniger Stunden in den Keller saußen (und dort dann auch bleiben), halte ich es für am sinnvollsten, die höchste Dosis nicht direkt nach dem Aufstehen zu nehmen.

Wobei man die Dosen ja auch jederzeit anpassen kann, je nachdem wie das Empfinden ist (richtig übel werden die Symptome ab ca. 2h nach dem aufstehen).

Man muss ja darauf hören, wann der Körper das Cortisol braucht. Das merkt man recht leicht, weil man dann zu dem Zeitpunkt innerhalb von 30 min in ein extremes Loch fällt

Hatte mir diesbezüglich viele Erfahrungsberichte in diesem Forum durchgelesen und auch mit

einem Betroffenen geschrieben: <http://www.ht-mb.de/forum/forum.php>

verstehe

Kann dir ja das Tagesprofil mal per PN schicken, damit du dir ne eigene Meinung bilden kannst
Zum Threadthema: Kennst du zufällig so einen Internetshop, bei dem man es bekommen kann?

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 25 Apr 2014 17:09:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da würd ich eher niedrig dosiert Dexamethason nehmen. Eine Tablette abends.

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Apr 2014 17:34:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Fri, 25 April 2014 20:09da würd ich eher niedrig dosiert Dexamethason nehmen. Eine Tablette abends.

das fährt seine nnr noch weiter nach unten

und eine hwz von 36-46h ist kontraproduktiv

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [Anon](#) on Sat, 26 Apr 2014 14:20:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Fri, 25 April 2014 19:09da würd ich eher niedrig dosiert Dexamethason nehmen. Eine Tablette abends.

Ne, es muss zwingend Hydrocortison sein.

Zum Topic: Hat wirklich keiner ne Ahnung, wo man das herbekommen kann?

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 26 Apr 2014 15:52:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum "ausheilen" ja auch sinnvoll dass sie runterfährt

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [Anon](#) on Sat, 26 Apr 2014 16:37:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Sat, 26 April 2014 17:52: Zum "ausheilen" ja auch sinnvoll dass sie runterfährt
Runterfahren tut die Nebenniere bei einer Dosierung von 20mg noch nicht. Die Grenze liegt bei ca. 100mg + - x, bei der die Nebennierenrinde runterfährt.

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 Jan 2019 10:09:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...hol ich wieder hoch ;)

hast Du Deine NNR-Schwäche damals in den Griff bekommen mit Hydrocortison?

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [Harald003](#) on Thu, 17 Jan 2019 14:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hilft das wirklich? Meiner Erfahrung nach hat es leider nichts gebracht

Subject: Aw: Hydrocortison Tabletten
Posted by [Anon](#) on Fri, 18 Jan 2019 01:02:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 07 January 2019 11:09: ...hol ich wieder hoch ;)

hast Du Deine NNR-Schwäche damals in den Griff bekommen mit Hydrocortison?

Das Hydrocortison hatte leider keine Besserung meiner Symptome gebracht. Dass ich aber tatsächlich eine gewisse NNR-Schwäche habe, konnte ich nach einer Operation feststellen. Mir war tagelang schwindelig und es ging nicht weg. Ich hatte dann aus Experimentierfreudigkeit 10mg Hydrocortison über zwei oder drei Tage genommen, weil mir die ganze Sache suspekt vorgekommen ist, und dann war der Schwindel recht zügig weg. Das Selbe hatte ich auch nach einem starken grippalen Infekt. Ich hatte die Sache mit der NNR aber seit einem CRH-Test im Sept. 2014 nicht weiter verfolgt, weil, wie gesagt, das Hydrocortison nichts an den Symptomen geändert hatte. Der CRH-Test war aber auch auffällig. Wahrscheinlich ist die NNR-Problematik nur ein Teil eines anderen Problems, welches leider bis jetzt besteht :(
