

---

Subject: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 22 Apr 2014 16:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo, im Betreff steht eigentlich schon alles..

---

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Apr 2014 19:01:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 22 April 2014 19:42

Jo, im Betreff steht eigentlich schon alles..

ich ab und zu...

---

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [chribe](#) on Tue, 22 Apr 2014 20:52:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 22 April 2014 21:01Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 22 April 2014 19:42

Jo, im Betreff steht eigentlich schon alles..

ich ab und zu...

wofür?

---

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 23 Apr 2014 06:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und hats was gebracht?

Und Du trägst das auch so auf wie es ist, also extrem saurer PH-Wert?

---

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Apr 2014 08:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 23 April 2014 09:59und hats was gebracht?

---

dafür mach ich es zu selten, müsste ich regelmäßig

Zitat:Und Du trägst das auch so auf wie es ist, also extrem saurer PH-Wert?

richtig

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 23 Apr 2014 11:38:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und Dir sind davon nicht mehr Haare ausgegangen?  
Ich habe da etwas Bedenken wegen dem hohen Säuregrad.

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Apr 2014 12:06:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 23 April 2014 14:38Und Dir sind davon nicht mehr Haare ausgegangen?

.

nein

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 23 Apr 2014 12:42:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze es auch - schon länger; aber über Effekte kann ich nicht wirklich was sagen da ständig wechselnde Bedingungen.

Auch pur bei etwa 3%.

---

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 23 Apr 2014 12:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum nur 3%? Das ist wenig.

Man könnte auch so viel Ascorbinsäure in Wasser auflösen, wie aufzulösen geht. So, dass das Wasser 100% mit Vitamin C gesättigt ist.

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Apr 2014 14:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 23 April 2014 15:57 Warum nur 3%? Das ist wenig. Man könnte auch so viel Ascorbinsäure in Wasser auflösen, wie aufzulösen geht. So, dass das Wasser 100% mit Vitamin C gesättigt ist.

das sind ca 15%

benutze auch 12-15%

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 23 Apr 2014 20:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos ist hier mit zuvielen Frage und Antworten beschäftigt, dass er gar nicht dazu kommt es regelmässig anzuwenden

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [cyclonus](#) on Wed, 23 Apr 2014 20:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was bringt das denn? Gibts da eine Studie zu?

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [Mmax](#) on Thu, 24 Apr 2014 07:16:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher nehmt ihr denn das Vitamin C??

---

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?  
Posted by [ocenmar](#) on Thu, 24 Apr 2014 08:51:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ascorbinsäure bekommst du überall, Apotheke Internet, Supermarkt

Studien interessieren mich auch ? hat jmd welche

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 24 Apr 2014 09:05:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=55673&FTVAR\\_MSGDBTABLE=](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=55673&FTVAR_MSGDBTABLE=)  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15258452?dopt=Abstract>  
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1046/j.1524-4725.2002.01129.x/abstract;jsessionid=6F74BA9A316861CCB5BE09D0E7843DA4.f01t04>

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?  
Posted by [ocenmar](#) on Thu, 24 Apr 2014 17:47:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich verdünn meine progy creme mit zitronensaft, da müsste auch vitamin c drin sein

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Apr 2014 17:57:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Thu, 24 April 2014 20:47ich verdünn meine progy creme mit zitronensaft, da müsste auch vitamin c drin sein

spuren

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 Apr 2014 20:07:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O hat schon einige Studien genannt. Doch das ist eigentlich nur die Spitze des Eisbergs!

Denn die Hauptursache für AGA wird sicher kaum ein Mangel an IGF-1 oder Dermal-Papilla-Zellen sein, sondern die Arterienverkalkung!  
Ist ja auch wissenschaftlich bewiesen, dass Leute mit AGA deutlich häufiger an Herzerkrankungen erkranken als Leute mit vollem Haar.  
Und hier setzt ebenso Vitamin C an. Dieses kann nämlich die Arterienverkalkung rückgängig machen!

Wie ich schon erwähnte, bekommen Frauen erst durchschnittlich 15 Jahre später eine Arteriosklerose.

Daher müssen Männer ganz besonders auf ausreichend Vitamin C achten.

Man sagt, der Körper würde bis zu 20.000 mg Vitamin C pro Tag produzieren- WENN er es denn nur könnte.

Lieder hat der Mensch, ebenso wie Affen und Meerschweinchen diese Fähigkeit verloren (falls er sie jemals gehabt haben sollte). Alle anderen Tiere stellen ihr Vitamin C einfach selbst her. Auch im Sperma soll Vitamin C vorkommen. Somit dürfte häufiger Sex SEHR WOHL zu einer frühzeitigen AGA führen. Denn die Wenigsten werden ausreichend Vitamin C mit der Nahrung zu sich nehmen.

Das selbe wie mit Lecithin. Dies kommt ebenso in rauen Mengen im Sperma vor und steht dann unserem Körper nicht mehr zur Verfügung.

Lecithin wirkt ähnlich gegen Arteriosklerose wie Vitamin C.

Also diese beiden Stoffe sollte jeder AGA-Patient in HOHEN Dosen zu sich nehmen.

Siehe:

<https://www.youtube.com/watch?v=FQA02WqbWns>

---

---

Subject: Aw: Wer benutzt Vitamin C topisch?

Posted by [JohnBello](#) on Fri, 25 Apr 2014 07:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 24 April 2014 22:07: Haar2O hat schon einige Studien genannt. Doch das ist eigentlich nur die Spitze des Eisbergs!

Denn die Hauptursache für AGA wird sicher kaum ein Mangel an IGF-1 oder Dermal-Papilla-Zellen sein, sondern die Arterienverkalkung!

Ist ja auch wissenschaftlich bewiesen, dass Leute mit AGA deutlich häufiger an Herzerkrankungen erkranken als Leute mit vollem Haar.

Und hier setzt ebenso Vitamin C an. Dieses kann nämlich die Arterienverkalkung rückgängig machen!

Wie ich schon erwähnte, bekommen Frauen erst durchschnittlich 15 Jahre später eine Arteriosklerose.

Daher müssen Männer ganz besonders auf ausreichend Vitamin C achten.

Man sagt, der Körper würde bis zu 20.000 mg Vitamin C pro Tag produzieren- WENN er es denn nur könnte.

Lieder hat der Mensch, ebenso wie Affen und Meerschweinchen diese Fähigkeit verloren (falls er sie jemals gehabt haben sollte). Alle anderen Tiere stellen ihr Vitamin C einfach selbst her. Auch im Sperma soll Vitamin C vorkommen. Somit dürfte häufiger Sex SEHR WOHL zu einer frühzeitigen AGA führen. Denn die Wenigsten werden ausreichend Vitamin C mit der Nahrung zu sich nehmen.

Das selbe wie mit Lecithin. Dies kommt ebenso in rauen Mengen im Sperma vor und steht dann

unserem Körper nicht mehr zur Verfügung.

Lecithin wirkt ähnlich gegen Arteriosklerose wie Vitamin C.

Also diese beiden Stoffe sollte jeder AGA-Patient in HOHEN Dosen zu sich nehmen.

Siehe:

<https://www.youtube.com/watch?v=FQA02WqbWns>

Also ist deine Empfehlung gegen AGA der Film Jungfrau (40), männlich sucht und extrem teurer  
Urin?

---