

---

Subject: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [cedes](#) on Tue, 16 May 2006 07:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann/Wie sollte man Fin am besten einnehmen, generell abends oder morgens oder zusammen mit Essen? Könnte man auch anstatt einmal 1/4 einzunehmen, z.B. morgens 1/8 und abends 1/8?

---

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 16 May 2006 07:20:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach jeden Tag zur selben Zeit eine Viertel Proscar.

---

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [Dark](#) on Tue, 16 May 2006 23:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibt es nicht irgendwie beweise, dass es bei einer einnahme abends besser wirkt, weil sich das dht über nacht nicht aufbauen kann? nehme es schon seit einiger zeit immer um 12 uhr mittags, abends vorm schlafen gehen wär mir aber fast lieber, zumal ich zuvor noch meine schilddrüsentabletten schlucken muss! eigentlich wäre ja 7-8 uhr morgens angeblich am besten, aber am wochenende schlaf ich schon mal länger und dann verpass ich die einnahme zum gleichen zeitpunkt! kann ich da jetzt ohne weiteres bei der einnahme von 12 uhr mittags auf abends umsteigen?

---

---

Subject: at dark:  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 16 May 2006 23:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

at dark:  
kannst du einnehmen, wann du willst... gibt keine beweise für irgendwas...

---

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [Nature Boy](#) on Wed, 17 May 2006 01:19:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, Cedés,

ich nehme nach dem Aufstehen und vor dem Schlafengehen jeweils eine Tablette, ohne dabei auf die Einhaltung bestimmter Uhrzeiten zu achten.

MfG  
Nature Boy

---

---

Subject: Re: at dark:  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 17 May 2006 07:44:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:gibt es nicht irgendwie beweise, dass es bei einer einnahme abends besser wirkt, weil sich das dht über nacht nicht aufbauen kann?

Vielleicht noch mal der Reihe nach, wie Finasterid wirkt...

Es ist \*nicht\* so, dass man eine Menge x von Finasterid nimmt und damit schlagartig y% des im Körper vorhandenen DHTs verschwinden.

Also... Finasterid nimmt folgenden Weg:

Hand > Mund > Magen

Im Magen löst sich die Tablette auf und wird mit dem ganzen Rest in den Dünndarm gespült.

Im Dünndarm geht der Wirkstoff ins Blut über.

Ein kleiner Teil wandert direkt in diverse Zellen, (vor allem bei Langzeiteinnahme) wird ein größerer Teil in der Leber zwischengespeichert und wieder ins Blut freigegeben.

Bei täglicher Einnahme schwirren bei einer Halbwertszeit von 8 Stunden nach einigen Wochen immer rund 1,5mg im Körper rum, das ist mehr, als die tägliche Dosis.

Finasterid selbst senkt auch kein DHT, sondern bindet 5-alpha-Reduktase Typ II, welches zur Umwandlung von Testosteron in DHT notwendig ist.

Eine geteilte Finasterid-Einnahme mit zwei Mal 0,5mg macht also nicht wirklich Sinn.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [Dark](#) on Sun, 21 May 2006 22:16:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber kann ich jetzt so einfach von der regelmäßigen einnahme mittags (12 uhr) auf abends wechseln, oder hätte das folgen? da ich ja bereits seit nem knappen halben jahr die immer mittags nehme!

---

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 21 May 2006 22:31:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dark schrieb am Mon, 22 Mai 2006 00:16 aber kann ich jetzt so einfach von der regelmäßigen  
einnahme mittags (12 uhr) auf abends wechseln, oder hätte das folgen? da ich ja bereits seit  
nem knappen halben jahr die immer mittags nehme!

hat keine folgen...

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 21 May 2006 22:44:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: hat keine folgen...

In den ersten Monaten schon, bis sich ein halbwegs stabiler Wirkstofflevel im Körper gebildet  
hat.

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [mcmmaxx](#) on Tue, 23 May 2006 18:07:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wiso einige Monate? Der konstante Wirkstoffspiegel stellt sich nach 2 Wochen ein laut Prof. Wolf.  
Ebenso ist es laut Prof. Wolf egal ob die Einnahme von Propecia zu einer festen oder zu  
wechselnden Tageszeiten stattfindet, da bei einer längerfristigen Therapie sich sowieso allein  
aufgrund der Dauer der Einnahme automatisch der konstante Wirkstoffspiegel einstellt.  
Demnach hat Dark also absolut nichts zu befürchten, er kann problemlos die Zeit wechseln.

Gruß,  
Maxx

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 23 May 2006 18:45:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anfangs hab ich manchmal Fin abends genommen und Alpträume gehabt so wie ich sie bisher  
und seitdem nie hatte...

jetzt immer morgens

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [pilos](#) on Tue, 23 May 2006 20:03:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Die, 23 Mai 2006 20:45Anfangs hab ich manchmal Fin abends genommen und Albträume gehabt so wie ich sie bisher und seitdem nie hatte...

jetzt immer morgens

da kann ich dir nur zustimmen...kommt aber auch bei anderen wirkstoffe vor....

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [core](#) on Wed, 24 May 2006 04:26:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme sie immer morgens aber habe immer noch sehr häufig Alpträume.

---

Subject: Re: zeitl. Einnahme & evtl. 2mal pro Tag  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 24 May 2006 07:32:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das war grob über den Daumen gepeilt...

Ich hatte keine Lust, aus der Halbwertszeit eine Formel abzuleiten, mit der ich dann ausrechnen kann, wann der Wirkstoffpegel erreicht ist. Aber an der Aussage an sich ändert das nichts.

---

Subject: Re: at dark:  
Posted by [mcmmaxx](#) on Wed, 24 May 2006 15:40:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FrankfurtER-1974 schrieb am Mit, 17 Mai 2006 09:44  
Ein kleiner Teil wandert direkt in diverse Zellen, (vor allem bei Langzeiteinnahme) wird ein größerer Teil in der Leber zwischengespeichert und wieder ins Blut freigegeben.

Wie lange wird das denn in der Leber gespeichert?

Mcmmaxx

---

---

Subject: Re: at dark:

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 25 May 2006 18:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Halbwertszeit ist acht Stunden.

---