
Subject: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding
Posted by [Rapunzel1234](#) on Tue, 15 Apr 2014 10:12:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- Seit ca. 9 Monaten Propecia. Status weitgehend gut gehalten, aber nicht verbessert. Keine NW, fühle mich gut -> Therapie geht weiter!

- Regaine probiert, 2x tgl.; nach einer Woche Kopfschmerzen (Schwindel); heißes Gesicht; Schwächegefühl

-> Abgesetzt; NW innerhalb von 2-3 Tagen weg. In der folgenden Woche deutlich mehr Haare beim Duschen verloren als sonst. Doppelt, wenn nicht dreimal so viele...

Jetzt wieder normalisiert, verliere die übliche Menge beim Waschen wie vorher (ca. 40 Haare).

Was ist mit den Haaren, die ich durch das Minox zusätzlich verloren habe? Hat Fin die Wurzel gehalten und ich kann hoffen, dass die mir der Zeit wieder nachkommen?

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding
Posted by [Shlomo](#) on Tue, 15 Apr 2014 12:39:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die kommen schon wieder. Kann davon mal ganz abgesehen aber auch saisonales Shedding sein, mach dir mal keinen zu großen Kopf ...

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding
Posted by [Rapunzel1234](#) on Tue, 15 Apr 2014 12:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber ist es nicht merkwürdig, dass ich 9 Monate kein einziges Mal Shedding hatte und dass es jetzt kurz nach dem Absetzen von Minox doch noch dazu kam? Also ich schieb das zu 99% dem Regaine in die Schuhe...

Minox schiebt die alten Haare raus und lässt Neue nachwachsen, sagt man. Weil ich die Behandlung abgebrochen habe, ist nun meine Sorge, dass dort eben keine mehr nachwachsen.. Außer ich hab Glück und durch die kontinuierliche Fin Einnahme ist die Wurzel noch aktiv...

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding
Posted by [ru-power](#) on Tue, 15 Apr 2014 13:00:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rapunzel1234 schrieb am Tue, 15 April 2014 12:12- Seit ca. 9 Monaten Propecia. Status weitgehend gut gehalten, aber nicht verbessert. Keine NW, fühle mich gut -> Therapie geht weiter!

- Regaine probiert, 2x tgl.; nach einer Woche Kopfschmerzen (Schwindel); heißes Gesicht; Schwächegefühl

-> Abgesetzt; NW innerhalb von 2-3 Tagen weg. In der folgenden Woche deutlich mehr Haare beim Duschen verloren als sonst. Doppelt, wenn nicht dreimal so viele...

Jetzt wieder normalisiert, verliere die übliche Menge beim Waschen wie vorher (ca. 40 Haare).

Was ist mit den Haaren, die ich durch das Minox zusätzlich verloren habe? Hat Fin die Wurzel gehalten und ich kann hoffen, dass die mir der Zeit wieder nachkommen?

Ehrlich gesagt glaube ich nicht dass dein HA gestoppt ist, sondern nur verlangsamt warte erstmal ab, nach 1 Woche Minox fallen dir die Haare frühestens nach 1-2 Monaten aus und nicht nach 1 Woche

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding
Posted by [Shlomo](#) on Tue, 15 Apr 2014 13:07:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding schon nach einer Woche ist zwar möglich, aber damit wärst du schon eher früh dran. Sollte es wirklich am Minox liegen, dann wachsen die Haare aber auch wieder nach. Wie du schon sagtest, das neue Haar schiebt das alte raus.

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding
Posted by [Rapunzel1234](#) on Tue, 15 Apr 2014 13:16:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab schon öfter gelesen, dass es so früh zum Shedding kommen kann. Laut Anleitung nach Woche 2.

Beim waschen verliert doch jeder Mensch unterschiedlich viele Haare, auch Frauen. Entscheidend ist, ob sich der Gesamtstatus verschlechtert. Ich hab ehrlich gesagt noch nie gezählt wie viele es sind. Das variiert auch... Es könnten weniger sein, kann es nur grob

schätzen. Manchmal liegen nur ca. 10 im Ausguss, je nach dem wie oft man die Haare wäscht. Ich nehm ab und zu auch Trockenschampoo

Finasterid muss man, so viel ich weiß, mindestens 1-2 Jahre nehmen um sich ein Urteil bilden zu können.. Der Arzt sagte, dass es Anfangs auch ein bisschen schlechter werden kann, weil es dauert, bis sich Fin "breit" gemacht hat. Also Hoffnung habe ich, dass ich das halten kann, was ich habe...

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding

Posted by [rpdt](#) on Sun, 20 Apr 2014 17:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte auch noch nach einer woche recht starkes shedding... hab sogar nur 2 % verwendet und einmal am Tag angewendet!

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding

Posted by [Rapunzel1234](#) on Sun, 20 Apr 2014 21:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rpdt schrieb am Sun, 20 April 2014 19:36 hatte auch noch nach einer woche recht starkes shedding... hab sogar nur 2 % verwendet und einmal am Tag angewendet!

Spiele derzeit auch mit dem Gedanken es mit dem 2% zu versuchen, also die Frauen Version vom Minox.

Frage:

Warum hast du es abgesetzt? Welche NW hattest du?

Nimmst du Fin?

Sind die Haare, verloren durchs Shedding, bei dir wieder gekommen, bzw. wie lange ist das jetzt her?

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 20 Apr 2014 21:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rapunzel1234 schrieb am Sun, 20 April 2014 23:00

Spiele derzeit auch mit dem Gedanken es mit dem 2% zu versuchen, also die Frauen Version vom Minox.

Dann kauf dir aber kein Frauenminox sondern strecke die 5 % mit Alk 1:1 auf 2,5 % runter.

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding
Posted by [Rapunzel1234](#) on Sun, 20 Apr 2014 21:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 20 April 2014 23:15Rapunzel1234 schrieb am Sun, 20 April 2014 23:00
Spiele derzeit auch mit dem Gedanken es mit dem 2% zu versuchen, also die Frauen Version vom Minox.

Dann kauf dir aber kein Frauenminox sondern strecke die 5 % mit Alk 1:1 auf 2,5 % runter.

Warum? Was ist der Unterschied? Da kann ich doch gleich das Frauen Minox nehmen oder?

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 20 Apr 2014 21:23:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rapunzel1234 schrieb am Sun, 20 April 2014 23:18Haar2O schrieb am Sun, 20 April 2014 23:15Rapunzel1234 schrieb am Sun, 20 April 2014 23:00
Spiele derzeit auch mit dem Gedanken es mit dem 2% zu versuchen, also die Frauen Version vom Minox.

Dann kauf dir aber kein Frauenminox sondern strecke die 5 % mit Alk 1:1 auf 2,5 % runter.

Warum? Was ist der Unterschied? Da kann ich doch gleich das Frauen Minox nehmen oder?

Der Unterschied ist dass du für das Selbe Geld die doppelte Menge hast wenn du es streckst. Zudem würde ich dir empfehlen dir ein Generikum von Spectral oder Foligain zu besorgen als diesen völlig überteuerten Regaine kram.

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding

Posted by [rpdt](#) on Mon, 21 Apr 2014 05:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regain 2 % nehme ich jetzt die 6te Woche, das Shedding hat nach gelassen ist aber schon noch da. In der 2-4 Woche war es am schlimmsten da war ich auch kurz davor das Zeug weg zu schmeißen. Der Ausfall ging ziemlich auf die Psyche. Hab mir die Haare in der Zeit wieder kurz geschoren damit ich den Ausfall nicht ganz so extrem mit bekomme. Abgesetzt habe ich es also nicht, werde sogar auf das 5% umsteigen, nachdem ich weiß das ich das Regain 2% vertrage. Nebenwirkungen: etwas trockene Augen.

Die ersten 4 Wochen habe ich es nur Abends genommen, vergangene Woche habe ich auf 2 mal täglich erhöht (je einmal abends und morgens). Wobei ich das etwas flexibel handhaben werden, d.h. ab und zu zweimal und ab und zu einmal. Zudem versuche ich es nach dem Prinzip "3 on / 1 off" um einem Gewöhnungseffekt vorzubeugen.

Ob die Haare bei dir oder bei mir wieder kommen kann ich dir leider nicht sagen... das kann dir vermutlich niemand sagen. Bei einigen wirkt es, bei anderen eben nicht. Das Shedding ist nach meiner bescheidenen Meinung kein Zeichen dafür das Minox wirkt, sondern resultiert von Strapazierungen der Kopfhaut, wodurch vermehrt Haare ausfallen. Hab dadurch auch starke Schuppen bekommen, was sich nun aber wieder gebessert hat.

Übrigens habe ich im Oktober Minox von Kirkland verwendet und auf 2,5 % mit Alkohol verdünnt. Da hatte ich größere Nebenwirkungen. Wurde müde, hatte Konzentrationsschwierigkeiten und mein Gesicht bzw. vor allem meine Augenlider waren etwas aufgedunsen. Hätte vermutlich nicht den billigen Wodka verwenden sollen

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding

Posted by [Rapunzel1234](#) on Mon, 21 Apr 2014 06:52:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine ausf. Antwort. Aber was ist mit Fin, nimmst du es und wenn ja seit wann? Schuppen hatte ich auch, aber nur ganz kurze Zeit und nur während der Shedding Phase, die ca. 1-3 Tage dauerte...

Ich nehm allein aus psychischen Gründen nur das Original, egal ob Fin oder Minox. Denn, wenn ich Generika nehmen würde und keine Wirkung einsetzt, würde ich die ganze Zeit denken müssen "was wäre, hätte ich das Original genommen..."

Ok, dann wünsch ich dir und mir mal viel Erfolg!

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding

Posted by [rpdt](#) on Mon, 21 Apr 2014 06:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin nehme ich nicht, mein Urologe hat mir davon abgeraten, da es wohl in verdacht steht krebserregend zu sein.

Subject: Aw: Regaine - NW nach 1 Woche + Shedding
Posted by [Shlomo](#) on Mon, 21 Apr 2014 20:41:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rpdtschrieb am Mon, 21 April 2014 08:57Fin nehme ich nicht, mein Urologe hat mir davon abgeraten, da es wohl in verdacht steht krebserregend zu sein.

Alte, missinterpretierte Studie.
