

---

Subject: Latschenkiefer als Minox Ersatz  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 14 Apr 2014 10:24:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat das schon wer probiert zwecks Dirchblutung? Gobt leider keine Studien aber das macht meinen Versuch interessanter  
Gelatin soll das Haar dicker kräftiger machen und collagen,hgh fördernd sein, das werd ich auch testen

Ig hids

---

---

Subject: Aw: Latschenkiefer als Minox Ersatz  
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Apr 2014 12:44:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 14 April 2014 13:24Hat das schon wer probiert zwecks Dirchblutung? Gobt leider keine Studien aber das macht meinen Versuch interessanter

Ig hids

minox wirkung auf die haare, hat mit durchblutung nix zu tun

---

---

Subject: Aw: Latschenkiefer als Minox Ersatz  
Posted by [Mmax](#) on Mon, 14 Apr 2014 12:44:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An so was habe ich auch schon mal gedacht: Paprika.

Allerdings ist beides eher hautreizend ich weiß nicht ob das gut geht...  
Beim Minox reizt halt der Alkohol... Wollte es mal probieren, war mir dann doch zu riskant.

Ich glaube das würde am besten auf Ölbasis funktionieren gehen. Ist halt nicht einfach zum auftragen und kann eine Mords sauerei machen.

Momentan verwende ich eine Minox 5%-Rizinusöl 3:1 Mischung. Durch den Alkoholgehalt verbindet sich das Öl gut mit dem Minox und lässt sich super auftragen.

Da ich jetzt auf ON-OFF Intervalle mit Minox gehen möchte, bin ich am überlegen in der Off Woche ein anderes weniger hautreizendes Topikal einzusetzen.

Habe mal an folgende Mischung gedacht:

- Brennesselauszug, am besten aus den Wurzeln oder Samen, Blätter gehen auch

·  
Rosmarin, Basilikum, Nelken,etwas Kieselerde, Oregano ( Paprika) und noch andere Kräuter

zerkleinert in einer Öl-Lösung (Olivenöl mit Rizinusöl und ein Paar Tropfen Teebaumöl gemischt) ansetzen, dann das "Konzentrat" mit dem Brennesselauszug vermischen, um die Lösung zu verflüssigen, einen Tropfen Alkohol dazu, eine Weile extrem stark schütteln (in der Hoffnung dass sich die Ölbläschen im Brennesselauszug etwas verteilen und dann gleich auftragen.

Sicher noch ausbaufähig aber immerhin ein Ansatz. Schaden kann`s von mir aus gesehen nicht. Wie viel es den Haaren hilft, weiß ich nicht, aber ich denke schon, dass es den Haaren gut tut. Die Minox-Rizinulöl-Kombi hat mir jedenfalls geholfen.

---

---

Subject: Aw: Latschenkiefer als Minox Ersatz  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 14 Apr 2014 21:08:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 14 April 2014 14:44 Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 14 April 2014 13:24 Hat das schon wer probiert zwecks Dirchblutung? Gobt leider keine Studien aber das macht meinen Versuch interessanter

Ig hids

minox wirkung auf die haare, hat mit durchblutung nix zu tun

ok bin nich ganz uptodate..ich versuch jetzt aber langsam fin und minox auszuschleichen da es sich vom erfolg nicht lohnt...mein neues regimen wird aus vielen naturmitteln, ket und ein paar NEMs bestehen...btw pilos was hälst du von folgendem supplement (biöd im anhang)...os zwar für meine knochen primär aber hat auch viele wirkstoffe für haut und haare..für 20euronen is das doch ganz nett oder?

---

---

Subject: Aw: Latschenkiefer als Minox Ersatz  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 14 Apr 2014 21:34:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 14 April 2014 23:08 ich versuch jetzt aber langsam fin und minox auszuschleichen da es sich vom erfolg nicht lohnt..

Ich glaube dass du dann erst einen "Erfolg" sehen wirst lol

Vielleicht ergänzt du lieber das Finox mit ein paar Sachen, um den Effekt von dem Duo zu pushen..

---

---

Subject: Aw: Latschenkiefer als Minox Ersatz  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 14 Apr 2014 21:47:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja aber keine lust mehr auszuschauen wie arsch und friederich wegen den nws

---