
Subject: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Thu, 10 Apr 2014 12:08:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt mal ganz ehrlich, was kann denn wirklich helfen?

Ich hatte wirklich viele Jahre viel Stress, hatte keine Freunde, Stress auf der Arbeit, Depressionen usw usw.

Kann eine AC Therapie was bringen, mit Botox? Oder kann Minoxidil was bringen?
Gibt es überhaupt eine Chance das an den Geheimratsecken wieder Haare wachsen.
Sonst kann man sich doch das alles sparen und gleich auf eine HT sparen oder?
Man weiss gar nicht mehr was man machen soll?

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [Mmax](#) on Thu, 10 Apr 2014 12:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LIES DICH HALT HIER IM FORUM UM!!!

Auf jeden Fall wird`s nicht besser wenn du in selbstmitleid versinkst und dich an deiner Stress-Theorie festklammerst!

Stress kann (auch erblich bedingten) HA verstärken mehr auch nicht! Das wurde dir ja schon X-mal bestätigt.

Für den Rest: Ja, es gibt REICHLICH Mittel mit denen man Neuwuchs erzielen kann.
Funktioniert aber nicht immer und alles zwangsläufig bei jedem.
Da heißt`s informieren und ausprobieren! Setz dich auf die Hinterbeine und lies dich in di Materie ein.

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 10 Apr 2014 12:48:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08
Jetzt mal ganz ehrlich, was kann denn wirklich helfen?
etwas..

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08
Kann eine AC Therapie was bringen, mit Botox?
nein...

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08
Oder kann Minoxidil was bringen?
ja....

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08

Gibt es überhaupt eine Chance das an den Geheimratsecken wieder Haare wachsen.

ja...

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08

Sonst kann man sich doch das alles sparen und gleich auf eine HT sparen oder?

nein...

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08

Man weiss gar nicht mehr was man machen soll?

doch...

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?

Posted by [Peder](#) on Thu, 10 Apr 2014 12:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08Jetzt mal ganz ehrlich, was kann denn wirklich helfen?

Ich hatte wirklich viele Jahre viel Stress, hatte keine Freunde, Stress auf der Arbeit, Depressionen usw usw.

Kann eine AC Therapie was bringen, mit Botox? Oder kann Minoxidil was bringen?

Gibt es überhaupt eine Chance das an den Geheimratsecken wieder Haare wachsen.

Sonst kann man sich doch das alles sparen und gleich auf eine HT sparen oder?

Man weiss gar nicht mehr was man machen soll?

wieviele Themen willst du noch erstellen? Überleg dir was du machen würdest und probiers dann einfach aus, es gibt kein Heilmittel das bei allen gleich anschlägt

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Thu, 10 Apr 2014 16:54:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay was ist denn am besten damit an den GHE wieder Haare nachwachsen?

Nehme Biotin, Jod und schmiere derzeit trichosense von hanskarrer auf die Haarlinie.

Soll ich mit Minox beginnen, ohne Finasterid? Weil ich merke das an der einen GHE die Haare dünn werden und an der Front auch!

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?

Posted by [mike.](#) on Thu, 10 Apr 2014 17:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08Jetzt mal ganz ehrlich, was kann denn wirklich helfen?

Ich hatte wirklich viele Jahre viel Stress, hatte keine Freunde, Stress auf der Arbeit, Depressionen usw usw.

Kann eine AC Therapie was bringen, mit Botox? Oder kann Minoxidil was bringen?
Gibt es überhaupt eine Chance das an den Geheimratsecken wieder Haare wachsen.
Sonst kann man sich doch das alles sparen und gleich auf eine HT sparen oder?
Man weiss gar nicht mehr was man machen soll?

es gibt so voel möglichkeiten das man sich kaum entscheiden kann

kurz:

minox, p4-creme, p4 kapseln rektal (alle 3 tage max je 100mg), ... jeweils 2 wochen on 1 wo off
.... sind meiner meinung nach die besten.

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Thu, 10 Apr 2014 17:06:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist p4?

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [Diesel](#) on Thu, 10 Apr 2014 17:08:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es eigentlich eine Rubrik in der man nachlesen kann welches Mittel an den verschiedenen Stellen des Haarausfalles hilft ? Habe jetzt schon öfters die Suchfunktion benutzt und aber nicht gefunden was bei GHE hilft.

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [PirateMetal](#) on Thu, 10 Apr 2014 17:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AC-Therapie allein mit Sicherheit nicht, das schaltet zwar einen Faktor aus der Haarausfall erzeugen könnte, aber nicht alle und es gibt keine Garantie dass man selbst überhaupt diesem Faktor erliegt... zumal nicht mal Gewährleistet ist dass die Spannung überhaupt an den Muskeln am Kopf ist, und an Schultern, Wirbelsäule (was auch alles mechanisch zu Blutunterversorgung führen kann, also durch Knochenfehlstellung, Bandscheibe etc) messen bzw denken die doch gar nicht erst, euphorisch wie die ob ihrer scheinbaren Musterlösung sind

Um es zu therapieren gilt erst mal: Ursache finden, dann systematisch alle Faktoren ausschalten, eine Musterlösung gibt es scheinbar nicht

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [mike](#). on Thu, 10 Apr 2014 17:20:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diesel schrieb am Thu, 10 April 2014 19:08Gibt es eigentlich eine Rubrik in der man nachlesen kann welches Mittel an den verschiedenen Stellen des Haarausfalles hilft ? Habe jetzt schon öfters die Suchfunktion benutzt und aber nicht gefunden was bei GHE hilft.

sowas gibt es nicht

am besten ist nach wie vor sinnvoll die 5-ar-aktivität zu senken, ohne einen mangel zu erzeugen... der körper sollte nicht upregulieren...

Progesteron-Creme, Prog.-Kapseln, Minox, E2-Gel (max 1-2 Tropfen, da es heftige NW haben kann) 2 Wo on 1 wo off

würde ich pauschal sagen, ist aktuell das beste gegen AGA.

meiner meinung nach.

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Thu, 10 Apr 2014 17:49:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

greift das nicht alles in den hormonhaushalt ein? Und wenn man das lebenslang nimmt ist doch das auch schädlich für die Organe oder?

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [mike](#). on Thu, 10 Apr 2014 19:06:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 19:49greift das nicht alles in den hormonhaushalt ein? Und wenn man das lebenslang nimmt ist doch das auch schädlich für die Organe oder?

richtig.

wenn die konstellation falsch ist ist es schädlich für die organe...stimmt.

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Thu, 10 Apr 2014 19:52:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wenn ich einfach nur mal minoxidil immer draufschmiere. Können dann die haare nicht kommen? ich will einfach nicht zu viel nehmen. bin ja erst 23.
Und weiss nicht messe ja jetzt auch mal die Kopfhautspannung, vll kommt da auch was raus

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?

Posted by [Yes No](#) on Thu, 10 Apr 2014 20:17:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil wurde auch vorne erfolgreich getestet.

Und, damit Minoxidil effektiver wirkt, so die Theorie, sollte Ketoconazol dazu.

Aber der "500 Pfund Gorilla im Ring" ist das Prostagladin der Serie D (PGD2) - das gilt es zu blockieren bzw dessen Ziel-Rezeptor (bzw von dessen Metaboliten). Seltsamerweise regieren manche widererwarten auf eine PGD2 senkende Therapie?? Wie auch immer, anderen hilft es.

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Thu, 10 Apr 2014 20:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok also wenn ich das shampoo und minox nehme reicht das. Kann ich Fin erstmal weg lassen.
Wegen den NW!

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?

Posted by [Yes No](#) on Thu, 10 Apr 2014 20:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das wäre der Minimalansatz.

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?

Posted by [Lennox](#) on Thu, 10 Apr 2014 21:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 10 April 2014 14:48Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08
Jetzt mal ganz ehrlich, was kann denn wirklich helfen?
etwas..

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08
Kann eine AC Therapie was bringen, mit Botox?
nein...

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08
Oder kann Minoxidil was bringen?

ja....

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08
Gibt es überhaupt eine Chance das an den Geheimratsecken wieder Haare wachsen.

ja...

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08
Sonst kann man sich doch das alles sparen und gleich auf eine HT sparen oder?
nein...

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 14:08
Man weiss gar nicht mehr was man machen soll?
doch...

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Thu, 10 Apr 2014 21:44:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaut ihr das Trichosense von hanskarrer bringt was um die Haarlinie zu verdichten?

Subject: Aw: So viele Meinungen , was stimmt nun?
Posted by [Tecem](#) on Thu, 10 Apr 2014 22:08:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal von den ganzen Tipps die du bekommst abgesehen:

Dein Haarstatus ist super! Ecken wie du sie hast sind sogar eher attraktiv, du musst noch nichts machen! Nur über einen längeren Zeitraum beobachten!
