
Subject: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Fri, 04 Apr 2014 18:46:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal eine allgemeine Frage.

Ich bin 23 und habe seit mehreren Jahren immer wieder starken Stress (seis durch Einsamkeit, Arbeitslosigkeit etc. etc.), ich kann es nicht mehr genau sagen aber glaube das ich in meiner Jugend keine GHE hatte.

Jetzt mit 23 habe ich aber welche, und frage mich ob die auch durch den Stress entstanden sein können? Mein Vater und Großvater mütterlichseits hatten zwar welche, aber ich hatte und habe immer dickes Haar gehabt.

Aber wenn sie durch den Stress kommen, müssten doch auch wieder Haare kommen wenn der Stress weg ist oder?

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [frodo](#) on Fri, 04 Apr 2014 18:52:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Fri, 04 Apr 2014 18:55:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry aber ich muss auf etwas hinweisen. Auf Alpecin.de gibt es ein Glatzenrechner. Da sagt dieser Dr. das Stress die Durchblutung besonders an den GHE stört, und sie davon entstehen können.

Was stimmt denn nun? Ich denke halt nur, das die Haare doch wenn kein Stress ist, denn da wieder kommen müssten oder?

Siehe auch hier:

<http://homepharma.de/krankheiten/geheimratsecken#ursachen-von-geheimratsecken>

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Apr 2014 20:13:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Fri, 04 April 2014 21:55sry aber ich muss auf etwas hinweisen. Auf Alpecin.de gibt es ein Glatzenrechner. Da sagt dieser Dr. das Stress die Durchblutung besonders an den GHE stört, und sie davon entstehen können.

<http://www.youtube.com/watch?v=dXt3xkf3g3M>

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Billig](#) on Fri, 04 Apr 2014 20:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:pilos
Reputation:

Dr.Klekko schrieb am Fri, 04 April 2014 21:55

sry aber ich muss auf etwas hinweisen. Auf Alpecin.de gibt es ein Glatzenrechner. Da sagt dieser Dr. das Stress die Durchblutung besonders an den GHE stört, und sie davon entstehen können.

Laughing

<http://www.youtube.com/watch?v=dXt3xkf3g3M>
^^ Musste als ichs letztes mal angeklickt hab schon Tränen lachen und jetzt wieder^^

"Das macht aus herkömmlichen Schuppen, neue, wilde Technoschuppen.."

köstlich

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Fri, 04 Apr 2014 21:17:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://homepharma.de/krankheiten/geheimratsecken#ursachen-von-geheimratsecken> und was ist damit?

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Apr 2014 21:22:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 00:17
<http://homepharma.de/krankheiten/geheimratsecken#ursachen-von-geheimratsecken> und was

ist damit?

märchen

aber du kannst dich gerne am stress fest verbeißen, wenn du daran glauben möchtest

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [ru-power](#) on Fri, 04 Apr 2014 21:53:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 04 April 2014 23:22Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 00:17
<http://homepharma.de/krankheiten/geheimratsecken#ursachen-von-geheimratsecken> und was ist damit?

märchen

aber du kannst dich gerne am stress fest verbeißen, wenn du daran glauben möchtest

eventuell eine leichte beschleunigung der lichtung möglich, mehr nicht.

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Haareweg](#) on Sat, 05 Apr 2014 08:14:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Fri, 04 April 2014 20:46Stress

du wirst normale AGA haben..... Stress hilf vielleicht die Haare noch schneller zu verlieren.

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 05 Apr 2014 09:50:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stress ist gemaess Ausage von FDA und WHO Ursache von ueber 95:/: aller Krankheiten die es gibt. Wieso also nicht AGA?

Cortisol ist das Stresshormon. Wird zu viel gebildet bleibt zu wenig fuer DHEA . Testosteron uebrig und DHT schnell in die hoehe.
Testo und IGF1 sind fuer die sensibilierung der AR entscheidend.

Choline kann wieder eine balance herstellen und die leber regenerieren.
Choline ist meiner Meinung nach eine essentielle Substanz und je nach veranlagung des Folsaeurezykluss
Muss mann mehr aufnehmen.

Wenn der Stress weg ist wachsen die Haare noch nicht wieder nach da meistens die sogenannte Fibrose (Kollagenverhaertung) neue Haare nicht durchlaesst. Darum sind Glatzentraeger ne blanke oberflaeche.

Astressin b hat super erfolge gezeigt wird jedoch gezielt unterdrueckt.

Die Durchblutung ist essentiell. Vermutlich wird aufgrund des cholin mangels arterieller plaque gebildet und die feinen blutaederchen in der Kopfhaut gehen als erstes drauf. VEGF ist eine Substanz die wieder neue Blutaederchen erstellen kann und die DPC (Dermal Papille Zellen) aktiviert. Uebrigens mit auserhalb mulziplizierten DPC Zellen gibt es derzeit ueberall auf der Welt erfolgsmeldungen und kommerzielle Anwendung steht demnaechst an.

Aber es loesst nur das symptom und nicht die uhrsache.
Sprich mann hat wieder Haare dafuer geht man an einem Herzinfarkt drauf. Libido. Potenz probleme etc etc

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 05 Apr 2014 11:41:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn ich dieses Astressin b nehme kommen die Haare wieder an den GHE wenn der Stress vorbei ist?
Und haben dann die meisten den Haarausfall durch den Stress, weil in Deutschland haben ja sehr viele Stress, und dort ist ja der Haarausfall auch am meisten verbreitet.
Und kann ein Arzt durch Haartest oder so sagen ob es bei mir vom Stress kommt oder Veranlagung ist?

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 05 Apr 2014 12:24:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein Astressin B wird wie schon erwaeht von den Pharma / Kosmetik Firmen unter verschluss gehalten. Gibt zb in Spectral Astressin B aber das ist so dosiert das die Wirkung gleich null ist.

Ja es gibt verschiedene Stress Tests. Zb Cortisol / DHEA verhaelznis oder Herzschlag / Atmung.

Ich wuerde dir empfehlen cholin zu nehmen zb im dm gibts lethicin. Oder taeglich ein Ei essen. 4 Schwarztee trinken am Tag.

Topisch wuerd ich Pfeffermin Oel nehmen und mit Aloe Gell mischen. Das regt die durchblutung um das 250 Fache an. Mann sollte das jedich dann mindestens 4-5 mal am Tag auftragen. Positiver Nebenefekkt ist wen man es bei den schlaefen drauf tut sind kopfschmerzen innerhalb paar sekunden weg.

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 05 Apr 2014 12:35:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber das pfefferminzöl ist doch reizend? und das auf die GHE?
Ja ich meine eher ob der Arzt durch Untersuchung sagen kann ob die GHE durch den Stress oder die Veranlagung kommen, weil Stress hatte ich viel!

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Clayton](#) on Sat, 05 Apr 2014 13:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 13:41Also wenn ich dieses Astressin b nehme kommen die Haare wieder an den GHE wenn der Stress vorbei ist?
Und haben dann die meisten den Haarausfall durch den Stress, weil in Deutschland haben ja sehr viele Stress, und dort ist ja der Haarausfall auch am meisten verbreitet.

bist du high?

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 05 Apr 2014 13:08:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne warum, schau doch mal nach Amerika, da haben vll. 20 Prozent der Bevölkerung AGA und hier 80 Prozent

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 05 Apr 2014 13:13:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 15:08ne warum, schau doch mal nach Amerika, da

haben vll. 20 Prozent der Bevölkerung AGA und hier 80 Prozent

....Gott Bengel, rauch mal nen Spliff weniger. (Sorry aber echt mal...)

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 05 Apr 2014 13:29:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne aber jetzt mal ernsthaft, dort haben wirklich sehr sehr viele volles Haar, auch im hohen Alter. Glaubst du mir nicht? Abgesehen von den Schauspielern und Politikern.

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Clayton](#) on Sat, 05 Apr 2014 13:30:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 15:08ne warum, schau doch mal nach Amerika, da haben vll. 20 Prozent der Bevölkerung AGA und hier 80 Prozent

wo kommt denn die statistik her?
hast du dein persönliches umfeld in deutschland den schauspielern aus us-serien gegenübergestellt?

kann mir auch nicht wirklich vorstellen, dass sich generell sagen lässt, dass das leben hier stressiger ist...alleine schon die perspektive nicht verhungern zu müssen und unverarztet zu bleiben bei jobverlust, entspannt einen doch ungemein^^

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 05 Apr 2014 14:40:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja z.b. bei den Schauspielern oder Politikern fällt es sehr auf , die Unterschied zwischen den USA und Deutschland

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [frodo](#) on Sat, 05 Apr 2014 14:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 15:08ne warum, schau doch mal nach Amerika, da haben vll. 20 Prozent der Bevölkerung AGA und hier 80 Prozent

humbug

die Schauspieler die unter aga leiden haben doch alle maskenbildner oder haben ein haarteil oder ne haartransplantation machen lassen
gibt allerdings auch wenige Schauspieler die auf volle haare scheissen

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Clayton](#) on Sat, 05 Apr 2014 15:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 16:40Ja z.b. bei den Schauspielern oder Politikern fällt es sehr auf , die Unterschied zwischen den USA und Deutschland

jetzt hast du deinen denkfehler schon selbst enttarnt
da du eben nicht in den usa lebst, siehst du auch nicht täglich die reality auf den straßen, sondern eben celebreties, welche für die kamera zurecht gemacht werden
dieser "non-aga-schein" wird auch noch von einem druck der oberflächlichkeit befeuert, der vermutlich in den usa höher ist als in deutschland
ich möchte das jetzt weder positiv noch negativ beurteilen...aber erinner dich mal dran was für ein trara es um klopp und lindner gab...alleine das wort geheimratsecken ist doch ein einziger euphemismus für glatzenbildung...all in all: aga ist hierzulande für politiker kein wesentliches hinderniss bzw. das vorgehen gegen diese wird belächelt und ist verpönt

ganz interessant hingegen die entwicklung in us:
<http://www.baldingcelebrities.com/2011/07/us-presidents.html>
in den usa ist der politische wahlkampf personenbezogen

check hingegen mal die deutschen kanzler: irgend ein nw0 dabei? oder irgend ein trend dazu erkennbar? PS merkel als frau zählt nicht
hier findet ein themen und parteibezogener wahlkampf statt

der zusammenhang ist also nicht: je amerikanischer umso weniger aga
sondern: je weniger sichtbare aga umso höher die wahrscheinlichkeit in den us-medien präsent zu sein

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Haar20](#) on Sat, 05 Apr 2014 15:08:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Clayton schrieb am Sat, 05 April 2014 17:01
check hingegen mal die deutschen kanzler: irgend ein nw0 dabei?

Jetzt unterschlagen wir aber bitte nicht den guten Herrn Schmidt..
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/78/Schmidt_01.jpg

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Clayton](#) on Sat, 05 Apr 2014 15:12:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na gut
um es zu relativieren: ich glaube sein haar ist nur in diesem forum die schlüsselkomponente

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 05 Apr 2014 16:36:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde ich dumm das das verpönt ist. Ich fände es sogar toll wenn die Politiker und hier insgesamt mehr Menschen etwas dagegen tun würden.
Aber manchmal denke ich echt bei Brad Pitt, oder Tom Cruise, wie die das machen. Aber die haben es halt auch in den guten Genen.
Aber nochmal zur Anfangsfrage, können GHE durch Stress entstehen oder nur vergrößert werden?

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [ru-power](#) on Sat, 05 Apr 2014 16:44:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 18:36Finde ich dumm das das verpönt ist. Ich fände es sogar toll wenn die Politiker und hier insgesamt mehr Menschen etwas dagegen tun würden.
Aber manchmal denke ich echt bei Brad Pitt, oder Tom Cruise, wie die das machen. Aber die haben es halt auch in den guten Genen.
Aber nochmal zur Anfangsfrage, können GHE durch Stress entstehen oder nur vergrößert werden?
Genetik baby

Zu Brad Pitt usw. Nicht jeder Mann hat HA
Mein Opa hat mit 81 bessere Haare als ich, und meine sind jetzt auch nicht soo schlecht..

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 05 Apr 2014 17:38:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst mal den Stress Test machen:
<http://www.palverlag.de/stress-test.php>

Vergleiche zu anderen Länder kann man Vergessen weil es eben nicht Genetisch sondern Epigentischen Einfluss besteht (Umwelt und vor allem das Essen)
Zb Inder nehmen reichlich Cholin zu sich da der Bockshornklee Samen Hauptbestandteil von Curry ist. Auch essen Sie Kichererbsen und viele weitere Hülsenfrüchte und Wurzeln zb Kurkuma.

USA sind Fleisch Fresser Volk und in Fleisch ist auch Cholin drin vor allem in der Leber.
In Asiatischen Ländern ist Hünchen / Eier und Vorallem Soja eine gute Cholin Quelle.
Cholin kann der Körper selbst Herstellen:

CHOLIN gehört zu den B-Vitaminen. Da es der Körper in der Leber in geringen Mengen aus der Aminosäure Methionin und den Enzymträgern Vitamin B12 und Folsäure auch selbst herstellen kann - vorausgesetzt er hat genügend von diesen Substanzen, was heute eher selten ist - wird es als Vitaminoid (vitaminähnlicher Stoff) bezeichnet.

https://www.centrosan.com/Wissen/Funktion-und-Nutzen-von-Mikro-Naehrstoffen/Funktion-und-Nutzen-von-Mikro-Naehrstoffen.php?we_objectID=116

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 05 Apr 2014 18:41:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut aber schaut man sich Jared Leto an, volle Haare mit 42, der ist Veganer, das ist zu sehr pauschalisiert.
Ich denke halt durch meinen Stress haben sich die GHE zumindest vergrößert und beschleunigt, vll hätte ich ohne Stress den heutigen Status erst mit 30 oder 40 gehabt. Und ich kapiere nicht warum die haare nicht wieder zurückkommen sollen, wenn der Stress weg ist?

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [mogk](#) on Sat, 05 Apr 2014 19:05:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klaro kannst du dir einbilden dass ghe durch stress entstehen. studien gibts dazu allerdings ned. wenn haare durch stress ausfallen ist doch davon auszugehen dass sich die haarwurzeln nach gewisser zeit von selber erholen wenn die störfaktoren wech sind. bei aga gehn sie allerdings nicht mehr selbstständig weg und dann kommt da nix wieder. bei stressbedingtem ha ist auf der ganzen platte damit zu rechnen. nich mur in den ghe, also bild sir nix ein

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 05 Apr 2014 19:55:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da geb ich dir recht, aber meine front dünnt schon etwas aus. Und vll kommen ja wieder Haare wenn der Stress vorbei ist. Ich bin ein feingliedriger Mensch, also das heisst schlank und jugendlich aussehend ansonsten, man schätzt mich immer ein paar Jahre jünger. Deshalb kann ich mir die GHE nicht erblich vorstellen, weil das gar nicht zum Typ passt. Bin in letzter Zeit auf sehr gesunde Ernährung und sehr wenig Stress umgestiegen, mal schauen was passiert. Aber ich mache auch noch ein Haartest, da müsste ja der Arzt sagen können woher die GHE bei mir speziell kommen oder?

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Tecem](#) on Sun, 06 Apr 2014 09:57:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 21:55Da geb ich dir recht, aber meine front dünnt schon etwas aus. Und vll kommen ja wieder Haare wenn der Stress vorbei ist. Ich bin ein feingliedriger Mensch, also das heisst schlank und jugendlich aussehend ansonsten, man schätzt mich immer ein paar Jahre jünger. Deshalb kann ich mir die GHE nicht erblich vorstellen, weil das gar nicht zum Typ passt.

Das ist Blödsinn. Früher habe ich aber auch gedacht, dass ich bestimmt noch keine GHE bekomme, weil ich auch immer sehr jugendlich aussah/aussehe. Und damit, dass du schlank und feingliedrig bist hat das auch gar nichts zu tun.

Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 21:55Da Bin in letzter Zeit auf sehr gesunde Ernährung und sehr wenig Stress umgestiegen, mal schauen was passiert. Aber ich mache auch noch ein Haartest, da müsste ja der Arzt sagen können woher die GHE bei mir speziell kommen oder?

Nichts wird durch gesunde Ernährung und weniger Stress passieren. Und wie kann man eigentlich auf "weniger Stress umsteigen". Du bist ja lustig

Du solltest vor allem mal einsehen, dass für dich dieselben Regeln gelten wie für 99 % der anderen Männer. "Speziell bei dir" haut also nicht hin. Du hast einfach Aga. Du kannst aber froh sein, dass sie bei dir scheinbar nicht aggressiv ist.

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [ru-power](#) on Sun, 06 Apr 2014 12:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schätz dich gl+clöocj dass du nur GHE hast und keine diffuse ausdünnung. Das ist viel fieser..

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 06 Apr 2014 16:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber wenn es vom Stress ist müssten die GHE ja so bleiben, wenn der Stress vorbei ist.
Und wenn es AGA ist müsste es ja weiter gehen. So kann man es ja auch sehen oder?

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Tecem](#) on Sun, 06 Apr 2014 19:09:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sun, 06 April 2014 18:36Ja aber wenn es vom Stress ist müssten die GHE ja so bleiben, wenn der Stress vorbei ist.
Und wenn es AGA ist müsste es ja weiter gehen. So kann man es ja auch sehen oder?

Wenn es Aga ist muss es nicht zwingend voranschreiten. Der Status kann auch gleich bleiben, oder auch nur ganz langsam schlechter werden.

Schlag dir doch endlich mal das mit dem Stress aus dem Kopf!
Du hast einfach, wie fast alle Männer, Aga. Du bist allerdings noch ganz gut bedient.

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Hunefer](#) on Sun, 06 Apr 2014 19:10:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einmal ausgefallene Haare wachsen nur sehr schwer wieder nach.

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 06 Apr 2014 20:05:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tecem schrieb am Sun, 06 April 2014 21:09Dr.Klekko schrieb am Sun, 06 April 2014 18:36Ja aber wenn es vom Stress ist müssten die GHE ja so bleiben, wenn der Stress vorbei ist.
Und wenn es AGA ist müsste es ja weiter gehen. So kann man es ja auch sehen oder?

Wenn es Aga ist muss es nicht zwingend voranschreiten. Der Status kann auch gleich bleiben, oder auch nur ganz langsam schlechter werden.

Schlag dir doch endlich mal das mit dem Stress aus dem Kopf!
Du hast einfach, wie fast alle Männer, Aga. Du bist allerdings noch ganz gut bedient.

Aber ich denke schon eher durch den Stress, weil ich viele kenne die genauso eine hohe Stirn haben in meinem Alter und keine GHE haben. Deshalb denke ich durch den Dauerstress. Das ärgert mich sehr, da ich auch selbst schuld teilweise am Stress bin und somit auch mein Haar zunichte gemacht habe.

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Tecem](#) on Sun, 06 Apr 2014 20:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sun, 06 April 2014 22:05

Aber ich denke schon eher durch den Stress, weil ich viele kenne die genauso eine hohe Stirn haben in meinem Alter und keine GHE haben. Deshalb denke ich durch den Dauerstress. Das ärgert mich sehr, da ich auch selbst schuld teilweise am Stress bin und somit auch mein Haar zunichte gemacht habe.

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 06 Apr 2014 21:08:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry ist doch echt so, bei jungen Leuten sind GHE sehr selten. Schau doch mal bei den Fernsehsachen z.b. DSDS, das sind ja alles normale Leute und die meisten haben ne volle Haarlinie

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Haar20](#) on Sun, 06 Apr 2014 21:15:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Sun, 06 April 2014 23:08 Schau doch mal bei den Fernsehsachen z.b. DSDS, das sind ja alles normale Leute und die meisten haben ne volle Haarlinie

Klar... 19 jährige Typen mit dünnen Haaren und GHE`s verkaufen sich erfahrungsgemäß ja auch sehr gut bei 15 bis 20 jährigen Mädels (welche die Hauptkonsumenten von dem Schrott sind).

Wach aus deiner Traumwelt auf und werd erwachsen.

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [user421](#) on Sun, 06 Apr 2014 22:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Clayton schrieb am Sat, 05 April 2014 15:05Dr.Klekko schrieb am Sat, 05 April 2014 13:41Also wenn ich dieses Astressin b nehme kommen die Haare wieder an den GHE wenn der Stress vorbei ist?

Und haben dann die meisten den Haarausfall durch den Stress, weil in Deutschland haben ja sehr viele Stress, und dort ist ja der Haarausfall auch am meisten verbreitet.

bist du high?

made my day

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Wed, 09 Apr 2014 14:48:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausserdem wurde mir vom HA gesagt das GHE auch durch eine Verspannung der Kopfhaut entstehen können, und das wiederum kommt vom Stress. Da würde anscheinend Botox helfen. Was meint ihr?

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [ru-power](#) on Wed, 09 Apr 2014 14:59:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Wed, 09 April 2014 16:48Ausserdem wurde mir vom HA gesagt das GHE auch durch eine Verspannung der Kopfhaut entstehen können, und das wiederum kommt vom Stress. Da würde anscheinend Botox helfen. Was meint ihr?

warst beim besten HA den es gibt, nämlich mit 0 Ahnung.
Da treffen 2 gleichgesinnte aufeinander

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [protos](#) on Wed, 09 Apr 2014 17:33:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stress kann definitiv Auswirkungen auf Haarausfall haben! Gibt auch Studien dazu, in englischen Foren gibt es auch sehr viel Material dazu und bin selber ein Beispiel davon. Es ist sicher nicht der einzigste Grund, man muss eine Veranlagung dafür haben, aber durch Stress, Anspannung, psychische Belastung wird ein HA zumindest beschleunigt.

Dr.Klekko: Dein Arzt hat mit den Verspannungen definitiv nicht unrecht.

padesch: Hör bitte auf dich über andere Mitglieder lustig zumachen und verneine nicht etwas, dass du nicht ausschließen kannst! DU bist ja mit deinem Haaren zur Zeit aus dem Schneider....

PS: In einem englischen Forum gibt es auch einen Thread der speziell auf Stress und GHE Bezug nimmt. Ich such ihn bei Gelegenheit mal raus...

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [ru-power](#) on Wed, 09 Apr 2014 19:28:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

protos schrieb am Wed, 09 April 2014 19:33 Stress kann definitiv Auswirkungen auf Haarausfall haben! Gibt auch Studien dazu, in englischen Foren gibt es auch sehr viel Material dazu und bin selber ein Beispiel davon. Es ist sicher nicht der einzigste Grund, man muss eine Veranlagung dafür haben, aber durch Stress, Anspannung, psychische Belastung wird ein HA zumindest beschleunigt.

Dr.Klekko: Dein Arzt hat mit den Verspannungen definitiv nicht unrecht.

padesch: Hör bitte auf dich über andere Mitglieder lustig zumachen und verneine nicht etwas, dass du nicht ausschließen kannst! DU bist ja mit deinem Haaren zur Zeit aus dem Schneider....

PS: In einem englischen Forum gibt es auch einen Thread der speziell auf Stress und GHE Bezug nimmt. Ich such ihn bei Gelegenheit mal raus...

ich bleibe einfach mal realistisch im Gegensatz zu dir; Ich habe noch von keinem Erfolg bzgl Botox und Spannungshaarausfall gelesen u gehört

Zu dem anderen Krams: Haben Frauen dann keine Verspannungen?^^ Klar wird was dran sein, nur bringen tut ihm das aktuell alles nichts.

Weiter: Einfach beobachten und wenn es schlechter wird sich an Fin,Dut,RU,Minox wagen + Ket

aber ja, durch Stress bzw psychischen Stress kann er (geföhlt) beschleunigt werden.. merkste dann 3 Monate nach so ner Phase und ist idR aber reversibel

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [Dr.Klekko](#) on Thu, 10 Apr 2014 02:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heisst das die GHE müssten nachwachsen?

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [protos](#) on Thu, 10 Apr 2014 06:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch Frauen, haben natürlich auch Verspannungen, aber sind wohl nicht so wirklich oft genetisch vorbelastet etc.

Ich hab auch nur wenig Erfolge bzgl Botox gelesen, aber darum gings mir auch garnicht. Nicht bei jedem ist Stress,Psycho ein Trigger, darum wird es nix bringen wenn sich jeder einfach Botox spritzen lässt (und es sei dahingestellt, ob Botex überhaupt was bringt in dem Fall, und vorallem ob es richtig angewendet wird!)

Fakt ist einfach wenn ich meine Spannungskopfschmerzen, angespannte Stirn+Kopfhaut,erhöhter Augeninnendruck etc habe, merke ich eine Trichodynie, typisches Jucken an den verdächtigen HA Stellen und letztendlich ein Shedding.

Bin jetzt auch am überlegen ob Dut und/oder RU

padesch schrieb am Wed, 09 April 2014 21:28protos schrieb am Wed, 09 April 2014 19:33Stress kann definitiv Auswirkungen auf Haarausfall haben! Gibt auch Studien dazu, in englischen Foren gibt es auch sehr viel Material dazu und bin selber ein Beispiel davon. Es ist sicher nicht der einzige Grund, man muss eine Veranlagung dafür haben, aber durch Stress, Anspannung, psychische Belastung wird ein HA zumindest beschleunigt.

Dr.Klekko: Dein Arzt hat mit den Verspannungen definitiv nicht unrecht.

padesch: Hör bitte auf dich über andere Mitglieder lustig zumachen und verneine nicht etwas, dass du nicht ausschließen kannst! DU bist ja mit deinem Haaren zur Zeit aus dem Schneider....

PS: In einem englischen Forum gibt es auch einen Thread der speziell auf Stress und GHE Bezug nimmt. Ich such ihn bei Gelegenheit mal raus...

ich bleibe einfach mal realistisch im Gegensatz zu dir; Ich habe noch von keinem Erfolg bzgl Botox und Spannungshaarausfall gelesen u gehört

Zu dem anderen Krams: Haben Frauen dann keine Verspannungen?^ Klar wird was dran sein, nur bringen tut ihm das aktuell alles nichts.

Weiter: Einfach beobachten und wenn es schlechter wird sich an Fin,Dut,RU,Minox wagen + Ket

aber ja, durch Stress bzw psychischen Stress kann er (gefühl) beschleunigt werden.. merkste dann 3 Monate nach so ner Phase und ist idR aber reversibel

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?
Posted by [protos](#) on Thu, 10 Apr 2014 06:30:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Thu, 10 April 2014 04:16Heisst das die GHE müssten nachwachsen?
Also mir sind an der Front nach einer schlimmen Zeit wirklich welche wieder nachgewachsen, bzw am Scheitel wurde es dichter (laut Augenzeuge). Also wenn du Glück hast, ja....

Subject: Aw: GHE bedingt durch Stress möglich?

Posted by [PirateMetal](#) on Thu, 10 Apr 2014 16:55:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stress ist ein viel zu komplexes Gebilde, viele, auch diese biokyb-Typen die diesen AC-Murks machen, denken sich das zu leicht...ich hab bei mir zB zwar auch Stress und verspannungen festgestellt, selbst als das sich aber einpendelte aber erst bemerkt dass damit auch Appetitlosigkeit, nacvkenverspannungen und schlafstörungen einhergingen und selbst auf hormoneller und cellularer Ebene bedeutet Stress Schwankungen und Mangelversorgungen... ich bin der Meinung das alles nimmt Einfluss auf die Entwicklung und das Tempo, den Stress zurückzufahren löst das Problem aber sicher nicht wie durch ein Wunder... und von mir zB weiss ich auch dass diese AC-Geschichte in der Theorie schon lückenhaft ist, ich hab die Kopfmuskeln systematisch konditioniert und trainiert und gelockert und festgestellt die eigentliche kernverspannung lag im Nacken und hat eventuell sogar Adern abgeklemmt (der gesamte Durchblutungsstatus im Kopf ist gestört, selbst im gesicht zeigt sich das durch ne dicke rote ader an der Stirn die eigentlich unfühlbar und blau sein sollte)... Was ich damit sagen will: macht es euch nicht zu leicht in eurer Selbstdiagnostik, Stress HAT ne entscheidende Rolle bei einigen, nicht bei allen, aber das hat er auf mehr Arten als nur diese eine und kann darum nicht durch eine einzige Wudnerbetäubung am Kopf in Nichts aufgelöst werden!

Ich hatte jetzt mal ein JAhr Dauerstress, in der Zeit wuchs die linke GHE tatsächlich und 1cm fellverlust an der Front, FAKT, und ich bin überzeugt dass mein Verhalten unter Druck da ne Rolle spielt aber ich glaube nicht dass daqs einfach weggeht wenn man mal eben ein Paar Muskeln ne Weile lähmt, wie soll denn mehr Blut durchgehen wenn zB wasweissich der Hormonhaushalt am ende ist, die kapillaren tws degenerieren oder durch kaum nahrungsaufnahme zu wenig nährstoffe drin sind, die Kopfhaut ohnehin empfindlicher reagiert durch stressor-Botenstoffe usw usf...das sind ETLICHE Faktoren, nicht nur einer, und die Typen sind zu bedacht darauf, erst mal Geld zu verdienen anstatt ihr Konzept bis zu Ende zu durchdenken... die sind sich ja noch nicht mal darüber einig ob diese Mangelversorgung durch Druck Kopfhaut->Kapillare kommt oder durch angespannte Muskeln die weniger Blut überhaupt zum Kapillar lassen, die ganze Geschichte ist logisch voller Lücken und Vermutungen!
