
Subject: Minoxidil nur noch 3x die Woche (statt 2x am Tag)?

Posted by [chess](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:13:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

nehme seit knapp einem Jahr Minoxidil. Bislang (fast) täglich morgens und abends.

Es hat bisher sehr gut gewirkt, ich möchte jedoch, dass es noch weiter besser wird.

Mein Hautarzt hat mir empfohlen es deutlich zu reduzieren (zb 3x die Woche statt wie bisher 14x die Woche) und es evtl. auch mal ganz pausieren zu lassen. Es könne durchaus sein, dass die Haare dann nicht mehr ausfallen. Und wenn doch, könne man ja wieder mit Minoxidil anfangen.

Wie seht ihr das denn? Reichen 3x die Woche noch aus um eine weitere Verbesserung zu erzielen oder maximal um den status quo zu erhalten?

Und macht es Sinn, es wirklich ganz abzusetzen??

vg
chess

Subject: Aw: Minoxidil nur noch 3x die Woche (statt 2x am Tag)?

Posted by [humboldt](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich benutze es schon lange nur 3x die Woche auf Pilos' Rat hin. Funzt prima und man hat quasi noch ne Kugel im Lauf, falls die Wirkung nachlässt. Dann kann man nämlich problemlos die Frequenz steigern, was man bei 2x täglicher Anwendung eben nicht kann. Ich nehm auch nur noch den 2%-Schaum, da hat sich die Wirkung zur 5%-Variante angeglichen..sogar ohne großes Shedding. Nebenwirkungen sind auch weniger.

Also die These der Depotwirkung bei Minox ist das eine und das andere ist, dass sogar laut einer Studie wohl 2-3 Minox-Kuren im Jahr den Effekt noch verstärken können. Aber den genauen Mechanismus dahinter, warum ne Kur unter Umständen besser ist, müssten andere erläutern..

Subject: Aw: Minoxidil nur noch 3x die Woche (statt 2x am Tag)?

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:48:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würd es langsam reduzieren.

Deine Haare sind daran gewöhnt 2xtägl. "gefüttert" zu werden, wenn du dann von ein auf den anderen Tag so krass reduzierst, werden wahrscheinlich die gehaltenen/dazu gewonnenen Haare wieder ausfallen.

Würde mit 1xtägl. anfangen (3-6 Monate oder länger)
Dann alle 2 Tage, dann 1x die Woche und dann ganz weglassen.

Und ja Pausen sind immer gut! Die Kopfhaut muss sich auch mal entspannen.

Warum willst du überhaupt absetzen, wenn alles gut läuft?

Ig samy

Subject: Aw: Minoxidil nur noch 3x die Woche (statt 2x am Tag)?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 02 Apr 2014 12:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habt ihr keine roten Augen von Minox, vor allem Morgens ?

Subject: Aw: Minoxidil nur noch 3x die Woche (statt 2x am Tag)?

Posted by [Clayton](#) on Thu, 03 Apr 2014 12:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

neyn

Subject: Aw: Minoxidil nur noch 3x die Woche (statt 2x am Tag)?

Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 03 Apr 2014 13:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Wed, 02 April 2014 14:40habt ihr keine roten Augen von Minox, vor allem Morgens ?

nur bei Vollmond
