

---

Subject: Hormonwerte

Posted by [stfn111](#) on Fri, 28 Mar 2014 14:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine hormonwerte sind da. Leider wurde nicht einmal das dht untersucht obwohl ich ausdrücklich darum gebeten habe. Hab mal alles was ich für brauchbar halte zusammengestellt.

Prolaktin 11.4 ng/l

Follikel stim. Hormon 9.5 mie/ml

Luteinisierendes Hormon 2.88 mie/l

Progesteron 0.3 ng/l

Testosteron 4.88 ng/l

Östradiol 10 pg/l

Freies T3 2.5 pg/l

Kann man daraus irgendeinen Schluss ziehen? Kann der dht Spiegel wegen des eher niedrigen Testosterons zu hoch sein?

Ich glaube das das prolaktin ein Problem sein könnte. Wie kann man es senken?

Danke für eure Antworten!!!

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte

Posted by [stfn111](#) on Fri, 28 Mar 2014 14:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich leide seit etwa einem Jahr an starken Schlafstörungen durch chronischem stress. Das alles lässt die prolaktinausschüttung steigen was zu einem ansteigen der androgenrezeptoren führt. Insofern wären Schlafstörungen und stress laut dieser Logik ein trigger für aga!!!!

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte

Posted by [Anon](#) on Sun, 30 Mar 2014 11:10:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach doch einfach ein Bild vom Zettel, auf dem alle Blutwerte inkl. Normbereiche stehen.

---