
Subject: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [Lennox](#) on Sat, 22 Mar 2014 11:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sexualhormon-bindendes Globulin (SHBG) ist ein spezifisches Transportprotein für Sexualhormone, insbesondere Testosteron und Estradiol. Diese Hormone binden im Blut der Wirbeltiere an SHBG, und in geringerem Maße an Albumin. Nur ein geringer Prozentsatz ist ungebunden. Da nur dieser ungebundene Anteil in den Zielorganen aktiv werden kann, hat SHBG einen hemmenden Einfluss auf deren Wirkung.

Das ewige Rätselraten scheint höchst wahrscheinlich vorbei zu sein:

Wie die meisten von euch sicher mitbekommen haben dürften, habe ich mich vermehrt mit der Thematik auseinandergesetzt, wieso DHT Inhibitoren wie Finasterid oder Dutasterid bei einigen genau das Gegenteil erreichen, was sie eigentlich tun sollten. Der User 80erman hat mich darauf aufmerksam gemacht, dass der SHBG Spiegel (Sexualhormon-bindendes Globulin) bei den Betroffenen sehr niedrig zu sein scheint bei weiteren Recherchen meinerseits bestätigte sich dies auch in meinem Fall.

Interpretation erniedrigter Werte bei Männern

Adipositas (Fettsucht)

Hyperandrogenismus übermäßiger Gehalt von männlichen Geschlechtshormonen im Blut

Hyperprolaktinämie erhöhter Prolaktinspiegel im Blut

Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion)

Medikamentöse Therapie mit Cortison oder anderen Glucocorticoiden; Ketoconazol

Morbus Cushing Erkrankung, die durch ein Überangebot von Cortisol bedingt ist

Vor der Finasterid Therapie war mein Shbg Spiegel im Normalbereich. Irgendwie muss das Medikament etwas bei mir und denen die sich angesprochen fühlen auslösen, dass eine Hyperandrogenismus auslöst.

Dieser Theorie nach müsste bei allen Respondern der Spiegel im Referenzbereich bleiben. Egal wer diesen zugegebenermaßen exotischen Wert hat testen lassen würde ich bitten, ihn hier zu posten mit einer kurzen Stellungnahme, ob das Medikament bei ihm wirkt nicht wirkt oder sogar kontraproduktiv.

Es gibt Möglichkeiten diesen Wert wieder zu normalisieren und parallel DHT Inhibitoren zu nehmen dies könnte die Lösung für diejenigen sein, die sich angesprochen fühlen.

Mein Wert unter 4 monatiger Fin Einnahme: Sex-Hormon-bindendes Globulin - 18 - " 19,3 - 76,4 nmol/l

zufällig mit 18 messen gelassen (noch nie Fin genommen) Sex-Hormon-bindendes Globulin - 35

- " 19,3 - 76,4 nmol/l

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [ru-power](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehr interessant

bei mir ist er im Normbereich.. der allerdings auch weit gefächert ist..

so gut wie keine Veränderung Prefin (da war ich 18) und Fin usw..

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [Haar20](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:16:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was man versuchen könnte um SHBG zu erhöhen wäre ne Kohlenhydratarme Ernährung, generell vernünftiger KFA...u..U zusätzlich alpha-Liponsäure supplementieren. (eins der wenigen NEM bei dem ich aktuell überlege es zu supplementieren)

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [Yes No](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das SHBG soll bei AGA idR gering(er) sein.

Aber wieviele habe das bevor sie Fin. nahmen gemessen?

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [opti](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja Finasterid bzw Dutasterid senkt ja den DHT wert und erhöht den Testosteron-Wert . Hast du jetzt mehr Testosteron ,bindet sich dies dann auch an dass SHBG , wodurch die Anzahl der freien SHBGs abnimmt.

Vielleicht erklärt das ja deine shbg abfall.

falls du übrigens shbg steigern willst kannst ja mal jeden Tag grünen Tee oder EGCG zu dir nehmen

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [Lennox](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sat, 22 March 2014 13:24Naja Finasterid bzw Dutasterid senkt ja den DHT wert und erhöht den Testosteron-Wert . Hast du jetzt mehr Testosteron ,bindet sich dies dann auch an dass SHBG , wodurch die Anzahl der freien SHBGs abnimmt.
Vielleicht erklärt das ja deine shbg abfall.

falls du übrigens shbg steigern willst kannst ja mal jeden Tag grünen Tee oder EGCG zu dir nehmen

Mein DHT Wert war über dem Referenzbereich während der Finasterideinnahme.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [Lennox](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Sat, 22 March 2014 13:16Was man versuchen könnte um SHGB zu erhöhen wäre ne Kohlenhydratarme Ernährung, generell vernünftiger KFA...u..U zusätzlich alpha-Liponsäure supplementieren. (eins der wenigen NEM bei dem ich aktuell überlege es zu supplementieren)

Die Konzentration von SHBG im Blut wird von verschiedenen stimulierenden und hemmenden Faktoren gesteuert. Insulin und Insulin-like growth factor scheinen senkend zu wirken, ebenso wie hohe Konzentrationen von Androgen, während hohe Estrogen- und Thyroxinkonzentrationen erhöhend wirken. Neuere Studien legen hingegen nahe, dass die Genexpression von der Fettproduktion der Leberzellen gehemmt wird, was eine Verringerung der Konzentration im Blut zur Folge hat[1

weiß nicht ob das auch eine option wäre.. Throxin

Interpretation erhöhter Werte bei Männern

Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion)

Hypogonadismus Unterfunktion der männlichen Keimdrüsen

Hodentumore

Leberfunktionsstörungen wie Leberzirrhose bindegewebiger Umbau der Leber mit Funktionseinschränkung

Medikamentöse Therapie mit Antikonvulsiva Medikamente gegen epileptische Anfälle wie Carbamazepin

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [ru-power](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alpha-Liponsäure

was bringt das?

Edit: okay.. ein Antioxidanz.. Bioverfügbarkeit wahrscheinlich wieder sehr schlecht?

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:43:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Sat, 22 March 2014 13:31,

weiß nicht ob das auch eine option wäre.. Throxin

,

Versuchs doch erstmal mit etwas weniger Zuckierzufuhr, vernünftiges Gewicht, weniger Kaffee saufen.

Alpha Liponsäure hat ne Menge Effekte, sehr stark Antioxidativ etc.

Es gaukelt dem Körper vor es wäre Insulin was zu ner Senkung der Glukosekonzentration dführt. Sorgt für verbesserte Leberdurchblutung, kann generell zu besseren Leberwerten beitragen etc.....

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:51:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 22 March 2014 13:39, Bioverfügbarkeit wahrscheinlich wieder sehr schlecht?

Das r-isomer hat ne gute Bioverfügbarkeit...ist auch kein pflanzlicher Stoff sondern ne Fettsäure die der Körper selbst produziert.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [opti](#) on Sat, 22 Mar 2014 12:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 22 March 2014 13:39alpha-Liponsäure

was bringt das?

Edit: okay.. ein Antioxidanz.. Bioverfügbarkeit wahrscheinlich wieder sehr schlecht?

vll zusammen mit piperinen nehmen?

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9619120>

"the increase in bioavailability was 2000%"

soll ja ganz gut die bioverfügbarkeit von jeglichen sachen steigern

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 22 Mar 2014 16:04:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab hier nen Erfahrungsbericht von wem gefunden..der hatte regelmäßig seine T-Werte checken lassen und innerhalb eines Monats stark erhöhte SHBG-Werte festgestellt.<http://www.lowcarbforum.de/wbb/index.php?page=Thread&threadID=7539>

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [Lennox](#) on Sat, 22 Mar 2014 17:11:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 22 March 2014 17:04Hab hier nen Erfahrungsbericht von wem gefunden..der hatte regelmäßig seine T-Werte checken lassen und innerhalb eines Monats stark erhöhte SHBG-Werte festgestellt.<http://www.lowcarbforum.de/wbb/index.php?page=Thread&threadID=7539>

Ok ja bei Anorexie Patienten ist der Wert auch zu hoch...

Das kommt für mich nicht infrage, weil ich sehr groß bin und Krafisport weiterhin unbeschränkt ausüben möchte.

Und nicht an Muskelmasse einbüßen will.

Klar in der bald anstehenden "Defiphase" werde ich auch mal ne Low Carb Diät starten aber das wäre ja kein Zustand der dauerhaft bestehen bleibt.

Responder müssen den SHBG Spiegel ja auch gar nicht künstlich erhöhen, da er ja wie zum Beispiel bei Padesch unangetastet bleibt oder zumindest im Normalbereich.

Meine Idee dahinter ist die, wenn ich etwas das den SHBG Spiegel nach oben regulierendes, sei es Thyroxin oder Alpha Liponsäure supplementiere, ich der Theorie nach Finasterid nehmen

könnte ohne dass mein Körper
up reguliert.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 22 Mar 2014 17:19:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Sat, 22 March 2014 18:11,
Das kommt für mich nicht infrage, weil ich sehr groß bin und Krafssport weiterhin
unbeschränkt ausüben möchte.
Und nicht an Muskelmasse einbüßen will.

Quark...
ALA ist bei BBlern ein relativ gängiges Supp, einfach mal in den einschlägigen Foren
informieren.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Lennox](#) on Sat, 22 Mar 2014 17:25:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 22 March 2014 18:19
Lennox schrieb am Sat, 22 March 2014 18:11,
Das kommt für mich nicht infrage, weil ich sehr groß bin und Krafssport weiterhin
unbeschränkt ausüben möchte.
Und nicht an Muskelmasse einbüßen will.

Quark...
ALA ist bei BBlern ein relativ gängiges Supp, einfach mal in den einschlägigen Foren
informieren.

Das war jetzt eigentlich auf eine kohlenhydratarme Ernährung bezogen

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 22 Mar 2014 17:29:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Sat, 22 March 2014 18:25,
Das war jetzt eigentlich auf eine kohlenhydratarme Ernährung bezogen

....ach so sorry.

Gut das ist dann sicher net vorteilhaft auf Dauer.
Was unter Umständen auch helfen könnte wäre Phosphatidycholin...muss man testen.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [krx](#) on Sat, 22 Mar 2014 19:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blödsinn.

Unter DHT Inhibitoren steigt der SHBG Spiegel, DHT hilft diesen niedrig zu halten, da es selber Testosteron bindet.

Ich würde niemandem raten, seinen SHBG Spiegel aktiv steigern zu wollen(wobei das mit den Methoden hier sowieso nicht funktioniert;)) - das führt zu einem niedrigen freien Testo, was unerfreuliche Nebenwirkungen haben kann.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Lennox](#) on Sat, 22 Mar 2014 19:50:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 22 March 2014 20:39Blödsinn.

Unter DHT Inhibitoren steigt der SHBG Spiegel, DHT hilft diesen niedrig zu halten, da es selber Testosteron bindet.

Ich würde niemandem raten, seinen SHBG Spiegel aktiv steigern zu wollen(wobei das mit den Methoden hier sowieso nicht funktioniert;)) - das führt zu einem niedrigen freien Testo, was unerfreuliche Nebenwirkungen haben kann.

Das kannst du nicht pauschalisieren ich habe bei jedem bei dem Fin kontra gewirkt hat gesagt bekommen er habe einen niedrigen SHBG Spiegel inklusive mir dazu haben sich alle Nw bewahrheitet, die Begleiterscheinungen dieses Zustands sind erhöhter Prolaktin Spiegel vermehrter Körperbehaarung etc siehe oben (bei mir zumindest). Jeder Körper reagiert anders.

Ich will ja nur wieder in den Referenzbereich...
und das ist natürlich auch nur für die Leute geeignet die diese Problematik haben aber das versteht sich ja von selbst.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Lennox](#) on Sat, 22 Mar 2014 19:52:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 22 March 2014 20:39Blödsinn.

Unter DHT Inhibitoren steigt der SHBG Spiegel, DHT hilft diesen niedrig zu halten, da es selber Testosteron bindet.

Ich würde niemandem raten, seinen SHBG Spiegel aktiv steigern zu wollen(wobei das mit den Methoden hier sowieso nicht funktioniert;)) - das führt zu einem niedrigen freien Testo, was unerfreuliche Nebenwirkungen haben kann.

Außerdem war mein DHT Spiegel über dem Referenz Bereich (in der Rin Zeit) das haben 3 verschiedene Endokrinologen festgestellt unter anderem in der Charité.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 22 Mar 2014 19:54:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 22 March 2014 20:39Blödsinn.

Unter DHT Inhibitoren steigt der SHBG Spiegel, DHT hilft diesen niedrig zu halten, da es selber Testosteron bindet.

,
Ich kenne die Werte von Lennox noch und sein T war unter Fin recht hoch genauso wie sein DHT-Wert....SHBG trotz Fin unterm Referenzwert.
Und kommen wir mal weg vom Hormon-Blabla T, DHT-Gedöns...solch ein niedriger SHBG-Wert kann auch ganz andere physiologische Gründe haben.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Gast](#) on Sun, 23 Mar 2014 01:05:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich galube ijhr habst nicht ganz vertsandten.

Der ShBG spiegel wird allein erhöht durch p4!
Ich hatte unter fin und dut einen niedrigen Spiegel SHBG
zuvor war er (als ohne Androcur) mehr als über den Referenzbereich!

Hoher SHBG- hohes p4, niedriges Dht!

und erhöhter Shbg spiegel ist nicht ungesund, nur wenn man ihn mit deren Tanletten varianten erhöht..

Dies macht dann auch wieder alles durcheinader im system!.
aber das p4 wie gesagt macht es anders!

Studiert die chemische Strukturen und metabolietn von p4, fin dut

Kauft euch bücher (richtige bücher) liest in internet euch durch.

ich mache es seit 3- 4 Jahren durch non stop 6-8 stunden am tag!
Hormone sind das Leben und sehr intersannt!

off thema!

Wiest ihr eige das Männer häufiger unter parkinson leiden.....
Was machen die ärzte sie stoffen die armen männer mit scheis tabletten voll.
P4 heilt parkinson, bzw lindert, wenn es nicht im fortgeschritten stadium ist!

Merkt euch!

Ärzte verdienen durch Kranke Menschen!
Und sie machen es bewusst.
sie zögern die Krankheiten hinaus, bzw den tod um vom dem Patientn oder krankekassen geld zu ziehen!

Deutschland ist keine wirkliche demokratie, sondern eine Schwarze demokratie(diktatur)

Eiserstock krebs bei der frau oder brustkrebs kann man mit p4 heilen!

Ärzte sind Geldgierige Schweine(nicht alle)

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 23 Mar 2014 05:56:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal was zu lesen...

http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/oestrogen-und-testosteron_aid_138871.html

<http://www.enutrio.de/mehr-zucker-fuer-mehr-testosteron/>

[url=<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17992261>][url]

...niedriges SHBG könnte noch etliche andere Gründe haben, wer weiß. (SD-Unterfunktioin ist klar)

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [Lennox](#) on Sun, 23 Mar 2014 11:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 23 March 2014 06:56Hier mal was zu lesen...

http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/oestrogen-und-testosteron_aid_138871.html
<http://www.enutrio.de/mehr-zucker-fuer-mehr-testosteron/>
[url]]

...niedriges SHBG könnte noch etliche andere Gründe haben, wer weiß. (SD-Unterfunktioin ist klar)

Aber Haar, wenn der SHBG Spiegel wie bei mir oder auch 80erman im Normalbereich war und erst während der Fin Therapie gesunken ist plus den daraus resultierenden Nw die eingetroffen sind musst du doch auch zugeben dass das schon ziemlich komisch ist.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 23 Mar 2014 12:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Sun, 23 March 2014 12:53Haar2O schrieb am Sun, 23 March 2014 06:56Hier mal was zu lesen...

http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/oestrogen-und-testosteron_aid_138871.html
<http://www.enutrio.de/mehr-zucker-fuer-mehr-testosteron/>
[url]]

...niedriges SHBG könnte noch etliche andere Gründe haben, wer weiß. (SD-Unterfunktioin ist klar)

Aber Haar, wenn der SHBG Spiegel wie bei mir oder auch 80erman im Normalbereich war und erst während der Fin Therapie gesunken ist plus den daraus resultierenden Nw die eingetroffen sind musst du doch auch zugeben dass das schon ziemlich komisch ist.

Du hast geschrieben dass du den Wert mit 18 hast nehmen lassen. Wie viele Jahre liegen zwischen deinem 18. Lebensjahr und dem Start mit Fin? Weißt du wie der Wert kurz vor dem Start mit Fin war?

Ansonsten waren die Artikel mehr Info was so alles möglich ist, als alles andere.

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren
Posted by [Lennox](#) on Thu, 27 Mar 2014 16:05:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Sun, 23 March 2014 02:05ich galube ijhr habst nicht ganz vertsanden.

Der ShBG spiegel wird allein erhöht durch p4!
Ich hatte unter fin und dut einen niedrigen Spiegel SHBG
zuvor war er (als ohne Androcur) mehr als über den Referenzbereich!

Hoher SHBG- hohes p4, niedriges Dht!

und erhöhter Shbg spiegel ist nicht ungesund, nur wenn man ihn mit deren Tanletten varianten erhöht..

Dies macht dann auch wieder alles durcheinader im system!.
aber das p4 wie gesagt macht es anders!

Studiert die chemische Strukturen und metaboliern von p4, fin dut

Kauft euch bücher (richtige bücher) liest in internet euch durch.

ich mache es seit 3- 4 Jahren durch non stop 6-8 stunden am tag!
Hormone sind das Leben und sehr intersannt!

off thema!

Wiest ihr eige das Männer häufiger unter parkinson leiden.....
Was machen die ärzte sie stoffen die armen männer mit scheis tabletten voll.
P4 heilt parkinson, bzw lindert, wenn es nicht im fortgeschritten stadium ist!

Merkt euch!

Ärzte verdienen durch Kranke Menschen!
Und sie machen es bewusst.
sie zögern die Krankheiten hinaus, bzw den tod um vom dem Patientn oder krankekassen geld zu ziehen!

Deutschland ist keine wirkliche demokratie, sondern eine Schwarze demokratie(diktatur)

Eiserstock krebs bei der frau oder brustkrebs kann man mit p4 heilen!

Ärzte sind Geldgierige Schweine(nicht alle)

Ich glaube das deine e2 Zugabe den Spiegel eher erhöhen ließ als p4
Woher willst du wissen, dass es Progesteron war?

Subject: Aw: SHBG Spiegel zu niedrig unter DHT Inhibitoren

Posted by [Lennox](#) on Thu, 27 Mar 2014 16:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 23 March 2014 13:03Lennox schrieb am Sun, 23 March 2014 12:53Haar2O schrieb am Sun, 23 March 2014 06:56Hier mal was zu lesen...

http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/oestrogen-und-testosteron_aid_138871.html

<http://www.enutrio.de/mehr-zucker-fuer-mehr-testosteron/>

[url]]

...niedriges SHBG könnte noch etliche andere Gründe haben, wer weiß. (SD-Unterfunktion ist klar)

Du hast geschrieben dass du den Wert mit 18 hast nehmen lassen. Wie viele Jahre liegen zwischen deinem 18. Lebensjahr und dem Start mit Fin? Weißt du wie der Wert kurz vor dem Start mit Fin war?

6Monate liegen dazwischen hab den Wert vor Fin gepostet irgendwo oben.

Ansonsten waren die Artikel mehr Info was so alles möglich ist, als alles andere.

Schilddrüsenwerte verändern sich in der Regel nicht oder anders gesagt wenn man noch nie Probleme mit der SD hatte

und plötzlich unter Fin eine Unterfunktion bekommt (wie ich) einhergehend mit dem niedrigen Spiegel gibt es aufjedenfall einen kausalen Zusammenhang.

Hab den Wert 6 Monate vor Fin bestimmen lassen irgendwo da oben hab ich ihn gepostet.
