
Subject: Fin Dosisierung

Posted by [DjangoG](#) on Tue, 18 Mar 2014 12:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich habe heute angefangen mit Fin von Finural. Habe die Tabletten geteilt mit einem Tablettenteiler in 4 Stücke, also ca. 1,25 mg.

Die Stücke sind nicht alle perfekt gleich groß, also schwankt die Dosis...

Ich habe viel gelesen über on/off Tage usw.

Hier meine Haarstatus: http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/291337/#msg_291337

Wie sollte ich es einnehmen? Täglich, kleinere Dosis, 3 on 1 off ????

Und dann wollte ich mir noch eine KET Lotion erstellen, nach der Anleitung die es hier im Forum gibt.

Was benutzt ihr denn für einen Messbecher für 10ml???

Subject: Aw: Fin Dosisierung

Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Mar 2014 12:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DjangoG schrieb am Tue, 18 March 2014 14:48Hallo Leute,

ich habe heute angefangen mit Fin von Finural. Habe die Tabletten geteilt mit einem Tablettenteiler in 4 Stücke, also ca. 1,25 mg.

Die Stücke sind nicht alle perfekt gleich groß, also schwankt die Dosis...

Ich habe viel gelesen über on/off Tage usw.

Hier meine Haarstatus: http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/291337/#msg_291337

Wie sollte ich es einnehmen? Täglich, kleinere Dosis, 3 on 1 off ????

Und dann wollte ich mir noch eine KET Lotion erstellen, nach der Anleitung die es hier im Forum gibt.

Was benutzt ihr denn für einen Messbecher für 10ml???

nimm alle 2 tage 1/4 mit 3w on 1w off

die shampoo lotion?

Subject: Aw: Fin Dosisierung
Posted by [DjangoG](#) on Tue, 18 Mar 2014 13:22:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos für deine Antwort !!

Also meinst beispielsweise: Mo, Mi, Fr und So Pause?

Ja diese Lotion hier: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Habe mir die Frage gestellt, wie ich genau 10 ml nehmen soll? Irgendwelche Tipps

Subject: Aw: Fin Dosisierung
Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Mar 2014 13:48:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DjangoG schrieb am Tue, 18 March 2014 15:22Danke Pilos für deine Antwort !!

Also meinst beispielsweise: Mo, Mi, Fr und So Pause?

mo mi fr; 3 wochen und 1 woche pause

Zitat:Ja diese Lotion hier: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Habe mir die Frage gestellt, wie ich genau 10 ml nehmen soll? Irgendwelche Tipps

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&goto=273092&#msg_273092

das mixen

Subject: Aw: Fin Dosisierung
Posted by [DjangoG](#) on Tue, 18 Mar 2014 15:12:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt bin ich verwirrt

Fin: 1,25 mg alle 2 Tage (3w on 1w off)

und

KET auch alle 2 Tage (3w on 1w off)

Richtig? oder hat sich das 3w on 1w off nur auf das KET bezogen
Es geht mir hauptsächlich um die Fin dosierung... Die KET Dosierung habe ich in dem Beitrag gesehen.

Subject: Aw: Fin Dosisierung
Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Mar 2014 15:25:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DjangoG schrieb am Tue, 18 March 2014 17:12Jetzt bin ich verwirrt

Fin: 1,25 mg alle 2 Tage (3w on 1w off)

richtig

Subject: Aw: Fin Dosisierung
Posted by [DjangoG](#) on Tue, 18 Mar 2014 15:26:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank !!!

Subject: Aw: Fin Dosisierung
Posted by [DjangoG](#) on Tue, 18 Mar 2014 15:41:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir noch jemand erklären, was genau diese On/Off Tage bringen?

Subject: Aw: Fin Dosisierung
Posted by [figurehead](#) on Tue, 18 Mar 2014 17:51:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DjangoG schrieb am Tue, 18 March 2014 16:41Kann mir noch jemand erklären, was genau diese On/Off Tage bringen?

Soll verhindern, dass ein Gewöhnungseffekt eintritt.

Subject: Aw: Fin Dosisierung
Posted by [DjangoG](#) on Wed, 19 Mar 2014 20:31:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und diese Dosis ist auch ausreichend??

Ist ja umgerechnet nur 0,6125 pro Tag.
