
Subject: Shampooersatz

Posted by [Eels](#) on Mon, 17 Mar 2014 18:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte mal Fragen ob hier jemand ohne Shampoo die Haare ,wäscht oder allenfalls mit einem Shampooersatz.Hab letzthin in einer Zeitung gelesen,das Trockenshampoo jetzt recht angesagt sein soll.Das Haar soll dabei weniger Fetten und trockener Werden.Zudem soll auch die Talgproduktion eingedemmt werden.Hat das evt auch einen nutzen bei einer AGA,oder ist das Kontraproduktiv.Was ist mit Lavaerde,oder zb Backnatron als mögliche Alternative?Wenn alles nix bringt,dann welches Shampoo benutzen,und wieviel mal waschen in der Woche?Weiss dass das ein bisschen viele Fragen auf einmal sind.Aber könnt ihr mal berichten wie ihr das so macht?Würd mich schon interessieren.Denke ich mach da schon noch einige Sachen falsch.

Subject: Aw: Shampooersatz

Posted by [ru-power](#) on Mon, 17 Mar 2014 18:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach irgendein shampoo nutzen dass du verträgst. am besten ohne sls und parabene usw

bringen alle nix bei aga (außer theoretisch ket, aber das würde ich anders anwenden)

Subject: Aw: Shampooersatz

Posted by [Eels](#) on Mon, 17 Mar 2014 18:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 17 March 2014 19:27einfach irgendein shampoo nutzen dass du verträgst. am besten ohne sls und parabene usw

bringen alle nix bei aga (außer theoretisch ket, aber das würde ich anders anwenden)

Ja ok,das mach ich ja bereits.Wasche sie aber 1 mal täglich.Wäre es evt sinnvoller da etwas zu reduzieren?

Subject: Aw: Shampooersatz

Posted by [ru-power](#) on Mon, 17 Mar 2014 18:35:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Mon, 17 March 2014 19:34padesch schrieb am Mon, 17 March 2014 19:27einfach irgendein shampoo nutzen dass du verträgst. am besten ohne sls und parabene usw

bringen alle nix bei aga (außer theoretisch ket, aber das würde ich anders anwenden)

Ja ok,das mach ich ja bereits.Wasche sie aber 1 mal täglich.Wäre es evt sinnvoller da etwas zu reduzieren?

es gibt die theorie dass im sebum sich iwie das dht ansammelt. eig sogar positiv wenn man daran glaubt..
macht die haare halt optisch kaputt

Subject: Aw: Shampooersatz
Posted by [Eels](#) on Mon, 17 Mar 2014 18:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ein schmaler Grat zwischen der Nutzung von mehr oder weniger Shampoo. Was du sagen willst, dass da jeder individuell ist, jeder selbst herausfinden soll was für ihn am besten ist. So in etwa, oder?

Subject: Aw: Shampooersatz
Posted by [Yes No](#) on Mon, 17 Mar 2014 19:57:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Mon, 17 March 2014 19:45 Was du sagen willst, dass da jeder individuell ist, jeder selbst herausfinden soll was für ihn am besten ist. So in etwa, oder?

Das ist schon mal immer richtig - es gibt niemals nie keine zwei gleichen Genome. Gut, dass wir verglichen haben.

Ein natürlicher Ersatz für Shampoos kann Waschnuss sein, bzw. das Extrakt daraus, denn es enthält natürlicherweise üppig Saponine.

Wascherde (Lavaerde) wäscht auch sehr gut aber das Handling ist schwierig und ich frage mich ob die bei Daueranwendung nicht die Rohre verstopfen würde???

Du kannst dir auch selbst ein Shampoo mischen aus Rohstoffen deiner Wahl, dann kannst du Substanzen vermeiden, die du eventuell nicht haben möchtest.

Ansonsten ein Shampoo finden, das dir nur wenig Probleme macht..

Subject: Aw: Shampooersatz
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 17 Mar 2014 21:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 17 March 2014 19:35
es gibt die theorie dass im sebum sich iwie das dht ansammelt. eig sogar positiv wenn man daran glaubt..

macht die haare halt optisch kaputt

Diese Theorie ist dann glaube (wenn ich mich richtig erinnere)...der Start für die Idee gewesen Low-Dose-Isotretinoin oral zu verwenden um AGA zu behandeln. Es gibt ja sogar interessanterweise in Akne Foren positive Resonanz bzgl. dessen.

Subject: Aw: Shampooersatz

Posted by [Christian23](#) on Sun, 23 Mar 2014 17:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, benutz ein sehr mildes Shampo das nicht in den Augen brennt usw. Werd mal später schauen welches ich hab, keine Lust gerade Treppen zu steigen! Jedenfalls hab ich es von lidl und ist ziemlich billig. Hab was über Silizium gelesen, soll für die Haarstruktur eine große Rolle spielen also die Festigkeit und den Glanz beeinflussen. Hat jemand schon Erfahrungen mit täglicher anwendung von Silizium?
