

---

Subject: Haarausfall eskaliert!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 16 Mar 2014 14:26:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

bei mir ist der Oberkopf nun fast komplett ausgedünnt..

Ich weiß mir nicht mehr zu helfen!

Will keine Medis dagegen nehmen!

Gibts keine natürlichen Mittel, die wenigstens den Haarausfall stoppen? Ich wäre sogar mit meinem miserablen Status zufrieden, weil ich dann in ein paar Jahren mit ner HT nachlegen würde...

Vielen Dank für eure Antworten schonmal im Voraus Leidensgenossen..

MFG

Chillhair

---

---

Subject: Aw: Haarausfall eskaliert!

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 16 Mar 2014 14:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Sun, 16 March 2014 15:26,

Gibts keine natürlichen Mittel, die wenigstens den Haarausfall stoppen?,

Hach...würden wir nicht alle natürliche Mittel nehmen wenns was bringen würde?!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall eskaliert!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 16 Mar 2014 16:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 16 March 2014 15:38Chillhair schrieb am Sun, 16 March 2014 15:26,

Gibts keine natürlichen Mittel, die wenigstens den Haarausfall stoppen?,

Hach...würden wir nicht alle natürliche Mittel nehmen wenns was bringen würde?!

Vllt bringts auf Dauer was...  
viele probieren Dinge vllt 1 Jahr lang aus und setzen es ab..  
Ich weiß nicht, bin halt etwas verzweifelt...  
Kurz davor die Haare auf 2-3 mm runterzuschneiden..

---

---

Subject: Aw: Haarausfall eskaliert!  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 16 Mar 2014 19:13:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich vorkommende Substanzen können aber auch medikamentenähnliche Wirkung haben.

Ein anderes Problem das sich stellt ist die Verfügbarkeit..  
Habe hier ein paar solcher Dinge zusammengestellt aber die bekommt man zum Teil überhaupt nicht oder schwer hier in DE.

Empfehlen kann ich topisches B12 (recht billig) und Vitamin C (Ascorbinsäure 2-Phosphat wäre am besten aber teuer; aber vllt tut es auch normale Ascorbinsäure).

Aus diesen Thread solltest du dir dann anschauen.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall eskaliert!  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 16 Mar 2014 19:16:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was spricht denn jetzt gegen die HT, wenn der Oberkopf eh schon kahl ist ?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall eskaliert!  
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 17 Mar 2014 08:15:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibt doch nicht mal chemische Produkte um NUR den Status zu halten für jedermann.  
natürliche Dinge wie Brennessel usw wird auch nichts bringen, wohl aber für den psychischen Zustand und das kann ja durchaus auch schon was bringen wenn man sich täglich was "gutes" tut

---

---

Subject: Aw: Haarausfall eskaliert!  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 17 Mar 2014 08:23:53 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probieren kann man natürlich viel wenn man Geld und keine Probs mit etwaigen Ernüchterungen hat bspw. asc-j9 oder Dim, Trans-Resveratrol etc, gibt so viel....obs was bringt ist die Frage.

---

---

**Subject:** Aw: Haarausfall eskaliert!  
**Posted by** [Perio](#) on Mon, 17 Mar 2014 08:45:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey,  
wie wär's denn wenn du es nochmal wirklich mit Voltaren probierst statt der kleinen Dosis mit dem MInox vermischt?

---

---

**Subject:** Aw: Haarausfall eskaliert!  
**Posted by** [Chillhair](#) on Mon, 17 Mar 2014 10:02:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Antworten,  
ich glaube ich probiere es mit Ket un Voltaren erneut.

Ich bin noch nicht richtig Kahl auf dem Kopf, aber auf dem besten Weg dahin.  
Eine HT wäre momentan finanziell nicht stemmbar und zudem ist mein Haarausfall auch noch nicht im Endstadium, somit kann ich eine HT die nächsten 2-3 Jahre ausschließen.

PS:  
Gibt es denn noch user, die Voltaren über 1 jahr genommen haben?

MFG

Chillhair

---

---

**Subject:** Aw: Haarausfall eskaliert!  
**Posted by** [ru-power](#) on Mon, 17 Mar 2014 12:08:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Mon, 17 March 2014 11:02Danke für eure Antworten,  
ich glaube ich probiere es mit Ket un Voltaren erneut.

Ich bin noch nicht richtig Kahl auf dem Kopf, aber auf dem besten Weg dahin.  
Eine HT wäre momentan finanziell nicht stemmbar und zudem ist mein Haarausfall auch noch nicht im Endstadium, somit kann ich eine HT die nächsten 2-3 Jahre ausschließen.

PS:

Gibt es denn noch user, die Voltaren über 1 jahr genommen haben?

MFG

Chillhair  
probier doch RU...

---