
Subject: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [Billy-Joe](#) on Sat, 08 Mar 2014 11:03:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

nach nun über 12-jähriger Einnahme möchte ich (30) FIN absetzen, zumindest zeitweise. Bin die letzten 3 Jahre auf 3 Wochen Einnahme/ 1 Woche Pause umgeschwitten.

Grund für das Absetzen jetzt: Erektionsprobleme (Errektion bleibt nicht mehr richtig hart).

Nun weiß ich nicht, wie ich das machen soll. Einfach aufhören, ausschleichen etc?

Und im Falle, dass der Haarausfall zurückkommt.....WANN würde ich das im Waschbecken etc. sehen, also wann müsste ich ggf. wieder anfangen, die Teile einzunehmen?

Danke

PS: Bin seit 1,5 Wochen nun ohne FIN und mein linker Hoden zieht..kann ihn kaum anfassen...normal?

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [sealfirst](#) on Sat, 08 Mar 2014 12:48:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billy-Joe schrieb am Sat, 08 March 2014 12:03

PS: Bin seit 1,5 Wochen nun ohne FIN und mein linker Hoden zieht..kann ihn kaum anfassen...normal?

Das mit dem Hodenziehen hab ich seit dem Absetzen auch noch, komischerweise auch nur der Linke! Versuche auf Masturbieren / Sex ein paar Tage zu verzichten, dann sollte es langsam nachlassen. Kommt natürlich wieder wenn du deinen Jonny wieder zu häufig benutzt.

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [tristan90](#) on Tue, 11 Mar 2014 08:18:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier doch vielleicht erstmal die Dosis zu verringern, vielleicht gehen dann auch die Nebenwirkungen weg? Immer mehr reduzieren bis es besser wird. Wenn nicht dann halt irgendwann ganz absetzen. Wäre denke auch besser für den Körper wenn du es ausschleichst.

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!

Posted by [sealfirst](#) on Tue, 11 Mar 2014 09:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan90 schrieb am Tue, 11 March 2014 09:18 Probier doch vielleicht erstmal die Dosis zu verringern, vielleicht gehen dann auch die Nebenwirkungen weg? Immer mehr reduzieren bis es besser wird. Wenn nicht dann halt irgendwann ganz absetzen. Wäre denke auch besser für den Körper wenn du es ausschleichst.

Genau auf dieses Geschwätz hab ich damals auch gehört ... Dosis reduzieren zögert das Problem nur weiter hinaus! Ich hatte anfangs noch nicht die Art von Problemen die ich jetzt habe und die hab ich wahrschl. nur weil ich mit Fin trotz geringere Dosis immer weiter gemacht hab, bis iwann der "Crash" kam. Wer NW hat muss absetzen, so einfach ist das!

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!

Posted by [egal123](#) on Tue, 11 Mar 2014 10:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sealfirst schrieb am Tue, 11 March 2014 10:45 tristan90 schrieb am Tue, 11 March 2014 09:18 Probier doch vielleicht erstmal die Dosis zu verringern, vielleicht gehen dann auch die Nebenwirkungen weg? Immer mehr reduzieren bis es besser wird. Wenn nicht dann halt irgendwann ganz absetzen. Wäre denke auch besser für den Körper wenn du es ausschleichst.

Genau auf dieses Geschwätz hab ich damals auch gehört ... Dosis reduzieren zögert das Problem nur weiter hinaus! Ich hatte anfangs noch nicht die Art von Problemen die ich jetzt habe und die hab ich wahrschl. nur weil ich mit Fin trotz geringere Dosis immer weiter gemacht hab, bis iwann der "Crash" kam. Wer NW hat muss absetzen, so einfach ist das!

Bullshit - Jeder reagiert anders, das sollte mal in den Köpfen der User hier reingehen.

Ich habe/hatte NWs von Fin 1 Mg, hab mich entschlossen Fin langsam auszuschleichen, nehme jetzt nur noch eine Minidosis. Das war auf mich bezogen, die absolut richtige Entscheidung,.

Trial and Error. Versuch macht eben klug. Man kann nicht alles verallgemeinern. Jeder muss für sich den besten Weg raus finden!

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!

Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Mar 2014 10:29:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billy-Joe schrieb am Sat, 08 March 2014 12:03

PS: Bin seit 1,5 Wochen nun ohne FIN und mein linker Hoden zieht..kann ihn kaum anfassen...normal?

Hodenziehen habe ich gerade extrem ...

ich hatte schlafende Hoden.. (FSH, LH <0,1)..... = wie eine chem. Kastration

ich vermute, mehr verfügbare 5 α -Enzyme bei Dir und mehr T wird nun wieder verstoffwechselt...
= mehr T wird angefordert und die Hoden "wachsen" ...

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [humboldt](#) on Tue, 11 Mar 2014 10:56:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 11 March 2014 11:29
ich vermute, mehr verfügbare 5 α -Enzyme bei Dir und mehr T wird nun wieder verstoffwechselt...
= mehr T wird angefordert und die Hoden "wachsen" ...

Das dachte ich ja auch bei mir als logische Konsequenz nach dem Absetzen von Fin. Aber das Gegenteil trat ein, die Hoden sind im Vergleich zu vor Fin definitiv kleiner bzw. atrophiert. Stört mich jetzt nicht so arg, solange das keine Auswirkungen auf die Fruchtbarkeit hat, aber ist schon seltsam, dass dieser Zustand auch so lange nach Absetzen von Fin noch anhält..

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [HansMaulwurf](#) on Tue, 18 Mar 2014 00:41:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du also Fin genommen seit du 18 warst, hat es was gebracht ?

Wie waren die Haare und hast du sie gehalten ?

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [Billy-Joe](#) on Sat, 12 Apr 2014 22:13:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ergebnis nach 5 Wochen:

- Hodenziehen hat nach ca. 2 Wochen aufgehört, ist seitdem komplett weg.

- Libido geringfügig besser, aber lange noch nicht optimal. Die Erektion zu halten, fällt immer noch schwer, bzw. ist nur bei absoluter Geilheit möglich. Ihr wisst, was ich meine

- Haarausfall hat seit ein paar Tagen zugenommen. Nun alleine nach dem Duschen ca. 80 Haare im Sieb. Das macht mir nun doch etwas Angst. Liegt vielleicht aber auch am Frühjahrs-Shedding.

Zu der Frage: Habe meinen Status (leichte Geheimratsecken (ca. 2 cm tief) seit meinem 18. Lebensjahr mit FIN halten können. Was ich mich aber frage: Hätte ich überhaupt einen stärkeren HA bekommen? Mutter: Volle Haarpracht, Opa mütterlicherseits volle Haarpracht. Vater dagegen NW 3-4, Opa väterlicherseits auch NW 3-4. Spätestens jetzt finde ich es wohl heraus

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [Stephan](#) on Fri, 09 May 2014 07:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann aber auch nur Einbildung sein.. Vielleicht machst du dich verrückt, weil du jetzt gierig jedes Haar zählst und mit einem Ausfall rechnest?

Ich bin derzeit 25 und nehme Fin seit ich 17/18 bin, aber genau wie du frage ich mich oft, wie schlimm es wirklich geworden wäre, wenn ich nicht Fin und Minox benutzt hätte.

Vor ein paar Monaten habe ich Minox (1x tägl.) abgesetzt weil mir sowieso vorkam, dass ich es für die Katz nehme. Seit diesem Zeitpunkt hat sich bei mir nichts verändert.

Momentan denke auch ich über die langwierigen NW von FIN nach und spiele ebenfalls mit den Gedanken, FIN abzusetzen..

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [Yes No](#) on Fri, 09 May 2014 08:38:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stephan schrieb am Fri, 09 May 2014 09:52 Kann aber auch nur Einbildung sein..

Klar aber die Wahrscheinlichkeit ist zugunsten der These dass es durch das Absetzen des Medikaments getrieben ist, und auch eine mögliche Erhöhung der Rezeptoren (a.k.a. "upregulation") könnte hineinspielen.

Wahrscheinlichkeiten sind nun mal woran wir uns orientieren müssen, Gewissheit (ex-ante) gibt es nur in der Mathematik.

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [Billy-Joe](#) on Fri, 09 May 2014 19:00:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Witzigerweise hat mir mein Endokrinologe auch gleich nachdrücklich empfohlen, dass ich FIN nicht mehr nehmen soll, da es wohl öfters zu dauerhaften Schädigungen führt.

Der erste Arzt, den ich kenne, der das so offen zugibt.

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [Billy-Joe](#) on Sun, 25 May 2014 18:33:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Update:

Potenz kommt langsam, aber sicher wieder zurück Und das nach 12 Jahren FIN.

Hatte die letzten 2 Wochen so gut wie keine Probleme, die Erektion zu halten. Und das, obwohl ich Yohimbin abgesetzt und auch Arginin nur sporadisch eingenommen habe. Wenn das noch bisschen besser wird, würde ich sagen, dass es der Normalzustand ist.

Subject: Aw: FIN absetzen, aber richtig!
Posted by [pietrasch](#) on Tue, 27 May 2014 17:56:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, cooler Bericht, bin jetzt fast 9 Jahre auf Fin und reduziere auch immer weiter ("so viel wie nötig, so wenig wie möglich...., zT auch wegen UAWs), Irgendwann will ich auch ganz aufhören mit Fin, insgesamt liest sich das ja ganz aufmunternd.
