

---

Subject: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Tony.M](#) on Sat, 08 Mar 2014 10:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Können die erfahrenen User etwas zu meinem aktuellen Status sagen?

Handelt es sich hier um einen erblich bedingten Haarausfall? Viele meiner Freunde bewundern meine Haarlinie und wollen mir nicht so sehr glauben, dass ich Haarausfall habe.

Ich habe im Gegensatz zu vielen hier keine Geheimratsecken und ich habe auch keine Stellen, wo überhaupt kein Haar mehr ist.

Viel mehr sieht es immer mehr danach aus, dass die Haare einfach nur ausdünnen und nicht ausfallen.

Ich benutze seit einigen Wochen Silicium Gel und werde mich auch untersuchen lassen wegen Schilddrüse etc.

Würde mich über einige Kommentare der User sehr freuen.

Lg

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Balle](#) on Sat, 08 Mar 2014 19:33:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde, dass es sich nicht ganz eindeutig sagen lässt, sieht aber schon nach einer diffusen Oberkopfausdünnung aus, vielleicht etwas länger wachsen lassen und dann noch mal Fotos bei anderer Lichteinstrahlung machen.

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Tony.M](#) on Sat, 08 Mar 2014 19:40:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch die seiten werden immer dünner...

heisst diffus erblich bedingt?

und wie sind die anderen meinungen so?

würde mich über jede antwort freuen

lg

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Haareweg](#) on Sat, 08 Mar 2014 19:52:41 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei solchen Mustern ist meist nach 5 Jahren alles weg. Gibt ein paar Fälle, wo mit Hilfe von Fin wieder alles zu gewachsen ist. Würde an deiner Stelle mit einem Arzt sprechen.

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Tony.M](#) on Sat, 08 Mar 2014 20:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibt es eine beschreibung bzw. bezeichnung für solch ein muster? also würdest du sagen, dass es aga ist? doch warum ist meine haarlinie noch total unverändert?  
ich dachte immer, bei aga würde es mit ghe anfangen bzw. die haarlinie würde immer weiter verschwinden, doch bei mir ist alles noch unberührt.

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 08 Mar 2014 21:16:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie siehst (ehrlich) mit deiner Ernährung aus?

Wenn nichts mit der SD ist, könnte es auch Nährstoffmangel sein.

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Tony.M](#) on Sat, 08 Mar 2014 23:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich muss sagen, dass ich seit gut einem jahr immer so meine absolut stressigen phasen habe. uni und auch privatleben machen mich schon sehr zu schaffen. vor klausurphasen verfall ich in eine nahezu krise, wo ich einfach nur mich vollfresse, kaum schlafen kann etc. dazu gehören ziemlich ungesunde sachen wie chips, schokolade usw. ansonsten bin ich auch eher der typ fastfood ernährer. sprich gemüse kommt in meinem speiseplan überhaupt nicht vor. esse eigentlich immer nur standartmäßiges zeug wie pizza, nudeln, pommes, fleisch und teigwaren. ich bin mir auf jeden fall sehr sicher, dass ich auch wenn es vllt keinen einfluss auf meinen haarstatus hat, erhebliche vitaminmängel hab. hinzu kommen eben auch diese phasen, wo ich innerhalb weniger wochen bis zu 10 kg abnehme und dann nach ein paar monaten wieder zunehme etc. generell hat sich das bei mir bemerkbar gemacht, als ich im letzten sommer knappe 20 kg innerhalb weniger wochen abgenommen hatte. vorher hatte ich überhaupt nichts festgestellt.

ich habe zum beispiel auch das problem, dass generell meine haut absolut trocken ist. wenn die haare mal etwas länger sind, muss ich nur einmal mit den händen über den kopf streicheln und schon habe ich abgestorbene hautzellen am ganzen gesicht verteilt. es juckt wie wild, auch meine gesichtshaut schält sich, wenn ich mal mit dem elektrorasierer drüber gehe. denke schon, dass all diese sachen schon iwie zusammenhängen... werde wie gesagt zum arzt gehen nach den klausuren. dachte mir nur, vllt krieg ich vorher schon ein paar nützliche tipps,

---

kommentare etc. damit ich auch selbst mal was vorher tun kann.

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?  
Posted by [Balle](#) on Sun, 09 Mar 2014 07:08:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tony.M schrieb am Sat, 08 March 2014 21:09 gibt es eine beschreibung bzw. bezeichnung für solch ein muster? also würdest du sagen, dass es aga ist? doch warum ist meine haarlinie noch total unverändert?

ich dachte immer, bei aga würde es mit ghe anfangen bzw. die haarlinie würde immer weiter verschwinden, doch bei mir ist alles noch unberührt.

Eine diffuse Oberkopfausdünnung ist eine Form der AGA, es muss nicht immer mit Geheimratsecken anfangen.

Den Fotos nach zu urteilen, bist du südländisch-orientalischer Abstammung, dann wäre dieses Haarausfallsmuster womöglich sogar noch typischer, als ein zurückweichender Haaransatz.

Mit Medis, wenn du diesen Schritt wählen solltest, müsstest du dann aber gut was erreichen können.

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?  
Posted by [Haar20](#) on Sun, 09 Mar 2014 07:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf jeden Fall erstmal zum Arzt und sämtliche relevanten Werte untersuchen lassen Eisen; Ferritin etc. ...wenns geht auch noch Hormonwerte, T,DHT, Progesteron, Estradiol etc. dann kann man weiter sehen.

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?  
Posted by [fredfirestone](#) on Sun, 09 Mar 2014 08:45:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Balle schrieb am Sun, 09 March 2014 08:08 Tony.M schrieb am Sat, 08 March 2014 21:09 gibt es eine beschreibung bzw. bezeichnung für solch ein muster? also würdest du sagen, dass es aga ist? doch warum ist meine haarlinie noch total unverändert?

ich dachte immer, bei aga würde es mit ghe anfangen bzw. die haarlinie würde immer weiter verschwinden, doch bei mir ist alles noch unberührt.

Eine diffuse Oberkopfausdünnung ist eine Form der AGA, es muss nicht immer mit Geheimratsecken anfangen.

---

Den Fotos nach zu urteilen, bist du südländisch-orientalischer Abstammung, dann wäre dieses Haarausfallsmuster womöglich sogar noch typischer, als ein zurückweichender Haaransatz.

Mit Medis, wenn du diesen Schritt wählen solltest, müsstest du dann aber gut was erreichen können.

seine seiten reissts ja auch komplett weg

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?  
Posted by [Tony.M](#) on Sun, 09 Mar 2014 08:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sollte ich vorher zu einem dermatologen, oder direkt zu den fachärzten wegen den untersuchungen und abnahmen? gibt es anzeichen für aga oder seid ihr der meinung, die ausfallstruktur könnte auch für etwas anderes sprechen?

lg und danke für die antworten

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?  
Posted by [Tony.M](#) on Sun, 09 Mar 2014 08:56:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fredfirestone schrieb am Sun, 09 March 2014 09:45Balle schrieb am Sun, 09 March 2014 08:08Tony.M schrieb am Sat, 08 March 2014 21:09gibt es eine beschreibung bzw. bezeichnung für solch ein muster? also würdest du sagen, dass es aga ist? doch warum ist meine haarlinie noch total unverändert?

ich dachte immer, bei aga würde es mit ghe anfangen bzw. die haarlinie würde immer weiter verschwinden, doch bei mir ist alles noch unberührt.

Eine diffuse Oberkopfausdünnung ist eine Form der AGA, es muss nicht immer mit Geheimratsecken anfangen.

Den Fotos nach zu urteilen, bist du südländisch-orientalischer Abstammung, dann wäre dieses Haarausfallsmuster womöglich sogar noch typischer, als ein zurückweichender Haaransatz.

Mit Medis, wenn du diesen Schritt wählen solltest, müsstest du dann aber gut was erreichen können.

seine seiten reissts ja auch komplett weg

was wären da so für alternativen? meinst du damit fin? hätte ich damit gute chancen bei dem muster? ich möchte, wenn ich das risiko schon eingehe, auch vorher sichergehen, dass die wahrscheinlichkeit laut erfahrungen ziemlich hoch ist, dass die therapie dann einschlägt. so etwas wie mino etc. möchte ich nicht benutzen.

und ja, bin südländischer abstammung. leider dünnen die seiten auch aus...

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Balle](#) on Sun, 09 Mar 2014 09:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tony.M schrieb am Sun, 09 March 2014 09:56fredfirestone schrieb am Sun, 09 March 2014 09:45Balle schrieb am Sun, 09 March 2014 08:08Tony.M schrieb am Sat, 08 March 2014 21:09gibt es eine beschreibung bzw. bezeichnung für solch ein muster? also würdest du sagen, dass es aga ist? doch warum ist meine haarlinie noch total unverändert? ich dachte immer, bei aga würde es mit ghe anfangen bzw. die haarlinie würde immer weiter verschwinden, doch bei mir ist alles noch unberührt.

Eine diffuse Oberkopfausdünnung ist eine Form der AGA, es muss nicht immer mit Geheimratsecken anfangen.

Den Fotos nach zu urteilen, bist du südländisch-orientalischer Abstammung, dann wäre dieses Haarausfallsmuster womöglich sogar noch typischer, als ein zurückweichender Haaransatz.

Mit Medis, wenn du diesen Schritt wählen solltest, müsstest du dann aber gut was erreichen können.

seine seiten reissts ja auch komplett weg

was wären da so für alternativen? meinst du damit fin? hätte ich damit gute chancen bei dem muster? ich möchte, wenn ich das risiko schon eingeehe, auch vorher sichergehen, dass die wahrscheinlichkeit laut erfahrungen ziemlich hoch ist, dass die therapie dann einschlägt. so etwas wie mino etc. möchte ich nicht benutzen.

und ja, bin südländischer abstammung. leider dünnen die seiten auch aus...

Finasterid wirkt laut Studien und Erfahrungsberichten besser im Oberkopf- und Tonsurbereich, als am Frontansatz, wäre als hypothetisch gesehen schon mal ein Pluspunkt.

AGA kann auch parallel mit anderen Formen des Haarausfalls, z.B. bedingt durch Stress, oder Nährstoffmangel einhergehen.

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 09 Mar 2014 10:43:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tony.M schrieb am Sun, 09 March 2014 09:52sollte ich vorher zu einem dermatologen, oder direkt zu den fachärzten wegen den untersuchungen und abnahmen? gibt es anzeichen für aga oder seid ihr der meinung, die ausfallstruktur könnte auch für etwas anderes sprechen? lg und danke für die antworten

Geh zum HA und lass Blut abnehmen. Wenn du die Werte hast hier posten.

Es kann je nachdem was dabei herauskommt was ganz anderes sein oder AGA+ein anderer Faktor oder, was es auch gibt dass es nur AGA ist. Darum erstmal zur Untersuchung.

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Tony.M](#) on Sun, 09 Mar 2014 12:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles klar, kann man auch anhand der blutwerte ungefähr ablesen, ob es aga ist oder was anderes?

und kann der dermatologe auch sagen, ob es an einem bestimmten faktor liegt? meistens schauen die kurz drüber und wollen dann sofort fin verschreiben.

lg

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sun, 09 Mar 2014 14:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

scheisse man siehst aus wie ich

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Tony.M](#) on Sun, 09 Mar 2014 14:38:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IchBinAmEnde schrieb am Sun, 09 March 2014 15:23scheisse man siehst aus wie ich hehe, gut oder schlecht? was hat dir der arzt gesagt?

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sun, 09 Mar 2014 15:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tony.M schrieb am Sun, 09 March 2014 15:38IchBinAmEnde schrieb am Sun, 09 March 2014 15:23scheisse man siehst aus wie ich hehe, gut oder schlecht? was hat dir der arzt gesagt?

Im Gesicht meine ich , habe eventuell aga nach Ludwig , bin erst 17 , aber bei dir sehe ich nichts difusses , eher aga nach Ludwig , ev. auch alles normal

bei mir siehts ähnlich aus wenn ich 6-7 mm trage , bei 2 cm sieht man nichts mehr

Komme ausm südslawischen Raum

Aber sehen uns wirklich sehrrrr ähnlich

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sun, 09 Mar 2014 15:51:02 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?  
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sun, 09 Mar 2014 15:52:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier bei mir , ca 1.5 jahre unterschied , kann also normal sein

#### File Attachments

1) [dfsdssc.PNG](#), downloaded 351 times



---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?  
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sun, 09 Mar 2014 15:57:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei 2 relativ dicht , keine anzeichen

#### File Attachments

1) [ludak.PNG](#), downloaded 267 times





---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?  
Posted by [mike](#). on Sun, 09 Mar 2014 16:39:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tony.M schrieb am Sun, 09 March 2014 09:56fredfirestone schrieb am Sun, 09 March 2014 09:45Balle schrieb am Sun, 09 March 2014 08:08Tony.M schrieb am Sat, 08 March 2014 21:09gibt es eine beschreibung bzw. bezeichnung für solch ein muster? also würdest du sagen, dass es aga ist? doch warum ist meine haarlinie noch total unverändert? ich dachte immer, bei aga würde es mit ghe anfangen bzw. die haarlinie würde immer weiter verschwinden, doch bei mir ist alles noch unberührt.

Eine diffuse Oberkopfausdünnung ist eine Form der AGA, es muss nicht immer mit Geheimratsecken anfangen.

Den Fotos nach zu urteilen, bist du südländisch-orientalischer Abstammung, dann wäre dieses Haarausfallsmuster womöglich sogar noch typischer, als ein zurückweichender Haaransatz.

Mit Medis, wenn du diesen Schritt wählen solltest, müsstest du dann aber gut was erreichen können.

seine seiten reissts ja auch komplett weg

was wären da so für alternativen? meinst du damit fin? hätte ich damit gute chancen bei dem muster? ich möchte, wenn ich das risiko schon eingehe, auch vorher sichergehen, dass die



wahrscheinlichkeit laut erfahrungen ziemlich hoch ist, dass die therapie dann einschlägt. so etwas wie mino etc. möchte ich nicht benutzen.  
und ja, bin südländischer abstammung. leider dünnen die seiten auch aus...

Progesteron-Creme auf die Stirn (max 20-30mg tgl ... 2 wo on/ 1 wo off) und/oder Pilos Prog-Lotion....

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?  
Posted by [Tony.M](#) on Sun, 09 Mar 2014 18:53:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 09 March 2014 17:39Tony.M schrieb am Sun, 09 March 2014 09:56fredfirestone schrieb am Sun, 09 March 2014 09:45Balle schrieb am Sun, 09 March 2014 08:08Tony.M schrieb am Sat, 08 March 2014 21:09gibt es eine beschreibung bzw. bezeichnung für solch ein muster? also würdest du sagen, dass es aga ist? doch warum ist meine haarlinie noch total unverändert?  
ich dachte immer, bei aga würde es mit ghe anfangen bzw. die haarlinie würde immer weiter verschwinden, doch bei mir ist alles noch unberührt.

Eine diffuse Oberkopfausdünnung ist eine Form der AGA, es muss nicht immer mit Geheimratsecken anfangen.

Den Fotos nach zu urteilen, bist du südländisch-orientalischer Abstammung, dann wäre dieses Haarausfallsmuster womöglich sogar noch typischer, als ein zurückweichender Haaransatz.

Mit Medis, wenn du diesen Schritt wählen solltest, müsstest du dann aber gut was erreichen können.

seine seiten reissts ja auch komplett weg

was wären da so für alternativen? meinst du damit fin? hätte ich damit gute chancen bei dem muster? ich möchte, wenn ich das risiko schon eingehe, auch vorher sichergehen, dass die wahrscheinlichkeit laut erfahrungen ziemlich hoch ist, dass die therapie dann einschlägt. so etwas wie mino etc. möchte ich nicht benutzen.

und ja, bin südländischer abstammung. leider dünnen die seiten auch aus...

Progesteron-Creme auf die Stirn (max 20-30mg tgl ... 2 wo on/ 1 wo off) und/oder Pilos Prog-Lotion....

hey, das hört sich ja sehr interessant an, zumal ich von diesem produkt gar nichts gehört habe. kannst du mir vllt mal erzählen was genau das ist, wie hoch die erfolgswahrscheinlichkeiten sind, was die nebenwirkungen sind?

lg

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [Tony.M](#) on Sun, 09 Mar 2014 18:56:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IchBinAmEnde schrieb am Sun, 09 March 2014 16:57 bei 2 relativ dicht , keine anzeichen  
hehe, bisschen ähnlichkeit sieht man schon

ich muss sagen, deine seiten sind viel dichter, da ist ja nahezu nichts zu erkennen, während du  
aber ghe hast. bei mir hat sich die haarlinie kein millimeterchen verändert, jedoch dünnt leider  
alles immer mehr aus. vor allem an den seiten erkennt man auch immer mehr lücken. wenn die  
haare etwas länger sind, fällt das an den seiten sogar noch mehr auf...

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sun, 09 Mar 2014 19:12:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja Ghe hatte ich immer , wenn dann ganz gaaanz leichte , hoffe immernoch sehnlichst keine  
scheiss AGA zu haben , darf ich fragen welcher Abstammung du bist

---

Subject: Aw: Aktueller Status, was tun? Erblich bedingt oder andere Faktoren?

Posted by [nimsay11](#) on Sat, 23 Jun 2018 23:08:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lieber Tony falls du noch aktiv bist auf der seite, bitte schildere deine jetzige haarsituation, ich  
hab genau die gleichen Haare wie du

---