

---

Subject: Rizinusöl topisch

Posted by [Mmax](#) on Wed, 05 Mar 2014 08:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wie schon im anderen Rizinusöl-Oral Thread erwähnt habe ich Rizinusöl mit Minox 5% gemischt:

Mmax schrieb am Wed, 26 February 2014 21:35 Da ich Rizinusöl bereits oral nehme und es topisch ja auch helfen soll, (bzw. könnte) bin ich heute auf die dumme Idee gekommen, Rizinusöl ins Minox zu mischen. Gesagt getan.

Habe 2:1 Minox mit Rizinusöl vermischt und geschüttelt. Die Lösung ist mit dieser Zusammensetzung weiterhin so flüssig, dass sie sich gut auf der Kopfhaut auftragen lässt.

Habe bisher 1x Tgl. Minox 5% 2ml aufgetragen. Jetzt werde ich 1x Tgl. die 2:1 Minox 5% - Rizinusölmischung auftragen.

Mal schauen was passiert. Schaden kann`s ja nicht Smile

Seit einer Woche nehme ich nun diese Mischung und kann bereits positives berichten: Hatte (schon vor der Verwendung von Minox) sehr fettige Haut auf der Stirn, bis ganz in die Geheimratsecken zurück.

Wenn ich mit dem Finger darübergefahren bin, konnte man danach, oft beinahe einen dünnen Fettfilm auf dem Finger sehen.

Und das, obwohl ich jeden Tag dusche.

Gestern ist mir aufgefallen, dass sich das geändert hat: Die Haut ist zwar noch leicht fettig, aber meiner Meinung nach etwa 70% weniger also vorher. Ich war wirklich sehr überrascht. Mal sehen wie sich das weiterentwickelt.

Durch meine Neugier geweckt bin ich dann auf dieses Thema im Frauenforum gestoßen: <http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/3802/>

Das klingt alles sehr interessant. Ich werde auf jeden Fall damit weitermachen und beobachten. Hat sonst noch jemand bereits Erfahrungen mit Rizinusöl topisch gemacht?

Grüße, Max

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [opti](#) on Wed, 05 Mar 2014 09:37:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habs auch mal benutzt aber nicht sehr lang..ist sehr dick und stinkt.Bei längeren haaren muss man die dann auch immer gründlich auswaschen.

Wenn du schon auf der ÖL schiene fährst,dann würd ich dir empfehlen 50/50 rizinusöl/EMU

öl zu machen.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Mmax](#) on Wed, 05 Mar 2014 09:43:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Durch das Mischen mit Minox (enthält Alkohol) löst sich das Rizinusöl super auf und stinkt auch nicht (nehme es auch oral, weiß wovon ich rede. . Die Konsistenz bei 2:1 ist nur geringfügig dickflüssiger wie Minox alleine und super zum Auftragen.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Sun, 20 Sep 2015 07:41:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darf ich fragen ob das wirklich funktioniert mit dem Rizinusöl + Alkohol. Kann sich das vorhandene PGE2 des Öls auf der Kopfhaut überhaupt durchsetzen?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Mmax](#) on Sun, 20 Sep 2015 11:28:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelfälltnichtweitvom.. schrieb am Sun, 20 September 2015 09:41 Darf ich fragen ob das wirklich funktioniert mit dem Rizinusöl + Alkohol. Kann sich das vorhandene PGE2 des Öls auf der Kopfhaut überhaupt durchsetzen?

Rö funkt!  
Besser gesagt wirkt Wunder

...zumindest bei mir.

Das ist auch der Grund warum ich nurmehr alle heiligen Zeiten hier im Forum bin.

Mische 2/3 Minox mit 1/3 Rizinusöl 1 Tropfen Teebaumöl 1ml Mandelöl und dazu noch versch. Kräuter die ich grad zur Hand habe.

Dazu noch 1x/Monat Entgiftungskur mit Rö. Das wirkt wunderbar. Damit sprießen die Haare nur so heraus...wie gesagt zumindest bei mir

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Apfelfällnichtweitvom..](#) on Sun, 20 Sep 2015 12:27:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Max,

klingt gut. Weißt du vielleicht ob RÖ+Alkohol (als Vehikel) auch reicht? Reicht einfach ein kaltgepresstes RÖ von der Apotheke oder Drogerie oder gibt es da ein spezielles Produkt? Nehme kein Minox aber 1 mg Finasterid täglich oral. Bin dementsprechend neugierig ob die topische Anwendung als Ergänzung zur Fin-Therapie in Frage kommt.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [chribe](#) on Sun, 20 Sep 2015 12:43:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mmax schrieb am Sun, 20 September 2015 13:28Apfelfällnichtweitvom.. schrieb am Sun, 20 September 2015 09:41Darf ich fragen ob das wirklich funktioniert mit dem rizinusöl + Alkohol. Kann sich das vorhandene PGE2 des Öls auf der Kopfhaut überhaupt durchsetzen?

Rö funkt!  
Besser gesagt wirkt Wunder

...zumindest bei mir.

Das ist auch der Grund warum ich nurmehr alle heiligen Zeiten hier im Forum bin.

Mische 2/3 Minox mit 1/3 Rizinusöl 1 Tropfen Teebaumöl 1ml Mandelöl und dazu noch versch. Kräuter die ich grad zur Hand habe.

Dazu noch 1x/Monat Entgiftungskur mit RÖ. Das wirkt wunder. Damit sprießen die Haare nur so heraus...wie gesagt zumindest bei mir

Kannst du das ein wenig erläutern? Wie lange schon? Ausgangsstatus? Evtl. Fotos vorhanden?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Chillhair](#) on Mon, 21 Sep 2015 11:22:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher bezieht ihr euer Rizinusöl.  
Bitte es wäre sehr nett, wenn ihr mich informieren könntet.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 21 Sep 2015 11:43:55 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Mon, 21 September 2015 13:22Woher bezieht ihr euer Rizinusöl.  
Bitte es wäre sehr nett, wenn ihr mich informieren könntet.  
Das Billigste ist das von der Firma "Bremer Schlüssel". 1 Liter kostet zwischen 10 und 20 Euro.  
Zu beziehen in Apotheken unter der PZN 731 60 60.  
Aber zur optimalen Penetration solltest Du es entweder mit DMSO vermischen oder mit Minox.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Mon, 21 Sep 2015 11:45:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch\\_cat%5D=1&params%5Bsearch%5D=rizinus%F6l](http://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch_cat%5D=1&params%5Bsearch%5D=rizinus%F6l)

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 21 Sep 2015 11:48:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 21 September 2015 13:45  
[http://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch\\_cat%5D=1&params%5Bsearch%5D=rizinus%F6l](http://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch_cat%5D=1&params%5Bsearch%5D=rizinus%F6l)

Ist aber alles teuer. Besser man kauft gleich nen ganzen Liter.  
Für PZN 7316060 gibts keinen offiziellen Verkaufspreis. Ich hab auch mal einen Liter für 13 Euro bekommen.  
Ist von Apotheke zu Apotheke verschieden. Der reine Einkaufspreis ist gerade mal 8 Euro und dann schlagen die halt etwas drauf für ihren Gewinn.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Damnithair](#) on Mon, 21 Sep 2015 12:21:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muss das raffiniertes sein? Hab kaltgepresstes von eBay

<http://m.ebay.de/itm/1-34-100ml-Rizinusoel-100-reines-Rizinus-Ol-kaltgepresst-250-ml-/360774144650?nav=SEARCH>

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 21 Sep 2015 12:49:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kalt.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Mon, 21 Sep 2015 13:42:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Mon, 21 September 2015 15:49Kalt.

egal

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Apfelfällnichtweitvom..](#) on Mon, 21 Sep 2015 14:22:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OK super, hab mir heute die Ingredienzen alle bei der Apothekerin meines Vertrauens bestellt. (RÖ, Dmso, braunes fläschchen und ein paar spritzen zum auftragen) Nun stellt sich die eigentliche Frage, im welchen Verhältnis soll ich es mischen um die richtige konsistenz/Wirkung zu erzielen? 1:1, 2:1? Reichen 4 ml mixtur für die hintere kahl-werdende-stelle (Ca 4cm Durchmesser)?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 21 Sep 2015 14:52:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelfällnichtweitvom.. schrieb am Mon, 21 September 2015 16:22OK super, hab mir heute die Ingredienzen alle bei der Apothekerin meines Vertrauens bestellt. (RÖ, Dmso, braunes fläschchen und ein paar spritzen zum auftragen) Nun stellt sich die eigentliche Frage, im welchen Verhältnis soll ich es mischen um die richtige konsistenz/Wirkung zu erzielen? 1:1, 2:1? Reichen 4 ml mixtur für die hintere kahl-werdende-stelle (Ca 4cm Durchmesser)?  
Rizinusöl mit DMSO 1:1

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Manuel2015](#) on Mon, 21 Sep 2015 19:24:10 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.ecco-verde.de/akamuti/bio-rizinusoel>

am besten kaltgepresst meiner Meinung und möglichst wenig verarbeitet, Bio halt.  
Keine Pestizide etc...

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Apfelfällnichtweitvom..](#) on Mon, 21 Sep 2015 20:17:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na da bin ich schon mal gespannt darauf. Also 1:1 mix und so rein wie nur möglich.

Und wie oft wendet ihr es an? Morgens oder abends nach dem Haare waschen? Und Einwirkzeit wäre auch toll zu wissen.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 21 Sep 2015 22:12:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelfällnichtweitvom.. schrieb am Mon, 21 September 2015 22:17Na da bin ich schon mal gespannt darauf. Also 1:1 mix und so rein wie nur möglich.

Und wie oft wendet ihr es an? Morgens oder abends nach dem Haare waschen? Und Einwirkzeit wäre auch toll zu wissen.

Bei mir bleibt das Rizinusöl/DMSO den GANZEN Tag auf der Kopfhaut.  
Also von morgens 8 Uhr bis ca. Mitternacht.  
Manchmal schmier ich mir am Nachmittag nochmal was Neues nach..  
Ist aber eigentlich nicht erforderlich, denn ich trage den ganzen Tag eine Badekappe. Da verdunstet nichts.  
Nachts verwende ich eine andere Tinktur.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [solinco](#) on Tue, 22 Sep 2015 08:17:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 22 September 2015 00:12Apfelfällnichtweitvom..  
schrieb am Mon, 21 September 2015 22:17Na da bin ich schon mal gespannt darauf. Also 1:1 mix und so rein wie nur möglich.

Und wie oft wendet ihr es an? Morgens oder abends nach dem Haare waschen? Und Einwirkzeit wäre auch toll zu wissen.

---

Bei mir bleibt das Rizinusöl/DMSO den GANZEN Tag auf der Kopfhaut.  
Also von morgens 8 Uhr bis ca. Mitternacht.  
Manchmal schmier ich mir am Nachmittag nochmal was Neues nach..  
Ist aber eigentlich nicht erforderlich, denn ich trage den ganzen Tag eine Badekappe. Da verdunstet nichts.  
Nachts verwende ich eine andere Tinktur.  
zufällig noch eine selbstgemachte oder gehört das schon der geschichte an?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 22 Sep 2015 10:45:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Tue, 22 September 2015 10:17Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 22 September 2015 00:12Apfelfälltnichtweitvom.. schrieb am Mon, 21 September 2015 22:17Na da bin ich schon mal gespannt darauf. Also 1:1 mix und so rein wie nur möglich.

Und wie oft wendet ihr es an? Morgens oder abends nach dem Haare waschen? Und Einwirkzeit wäre auch toll zu wissen.

Bei mir bleibt das Rizinusöl/DMSO den GANZEN Tag auf der Kopfhaut.  
Also von morgens 8 Uhr bis ca. Mitternacht.  
Manchmal schmier ich mir am Nachmittag nochmal was Neues nach..  
Ist aber eigentlich nicht erforderlich, denn ich trage den ganzen Tag eine Badekappe. Da verdunstet nichts.  
Nachts verwende ich eine andere Tinktur.  
zufällig noch eine selbstgemachte oder gehört das schon der geschichte an?

Ich verwende nachts Lecithin + he shou wu

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Tue, 22 Sep 2015 14:04:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perfekt alles liegt vor meiner nase auf dem tisch. Muss die Mixtur für eine bestimmte Zeit ruhen oder kann man direkt nach dem mischen mit der Anwendung anfangen?

Hmm...badekappe sollte ich bei der Arbeit eher nicht tragen. Bleibt die haut lange, nach der Anwendung, glänzend und fettig? Dms0 sollte das RÖ ja schön auflösen und ohne Probleme ja in die haut diffundieren oder?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

---

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 24 Sep 2015 13:57:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2:1 bedeutet 60 ml Minox mit 30 ml Rizinusöl vermischen, richtig?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 24 Sep 2015 14:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Thu, 24 September 2015 15:57:2:1 bedeutet 60 ml Minox mit 30 ml Rizinusöl vermischen, richtig?

Ja, sicher.

Das Minox hat dann aber keine 5% mehr

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 24 Sep 2015 14:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darum statt 1 ml, dann 1,5 ml auftragen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Damnithair](#) on Thu, 24 Sep 2015 15:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Thu, 24 September 2015 16:53: Darum statt 1 ml, dann 1,5 ml auftragen.

ändert aber ja nichts an der konzentration

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 24 Sep 2015 16:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos sagt ja auch, dass zw. 2,5-5% Minox kaum ein Unterschied ist. Viell. respondere ich ja jetzt besser auf Minox mit Rizinusöl zusammen. Bis jetzt hat es mir nur Flaumhaare gebracht, obwohl ich sogar Lipogaine nutze.

So, aufgetragen mit Rizinus. Hat sich sehr gut vermischt. Wir werden sehen ob es was bringt. Seti wird auch spannend werden.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

---



Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 24 Sep 2015 17:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Seti kann das auch was bringen, ohne Seti wirds nichts in der Regel.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 24 Sep 2015 17:50:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 24 September 2015 19:38Mit Seti kann das auch was bringen, ohne Seti wirds nichts in der Regel.

Im Oktober wirds wohl soweit sein.

Inspiriert wurde ich vom Rizinusöl topisch Thread, wo ein User mit Minox only keinen Erfolg hatte und nach Beigabe von Rizinusöl auf einmal schon.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Yes No](#) on Thu, 24 Sep 2015 18:18:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 24 September 2015 19:38Mit Seti kann das auch was bringen, ohne Seti wirds nichts in der Regel.

Es gibt viele Anekdoten bzgl verbessertem Haarwachstum bei der Anwendung von RÖ, weder in Kombi mit Minox und schon gar nicht mit Seti.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 24 Sep 2015 18:42:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kenne keine einzige / wenig glaubhafte?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Haar20](#) on Thu, 24 Sep 2015 20:26:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Thu, 24 September 2015 17:34Aristo084 schrieb am Thu, 24 September 2015 16:53Darum statt 1 ml, dann 1,5 ml auftragen.

ändert aber ja nichts an der konzentration

---

Wenn du nen halben ml mehr aufträgt hast du die selbe Menge Wirkstoff auf dem Kopf wie bei höherer Konz. und nen halben ml weniger.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 24 Sep 2015 23:00:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 24 September 2015 22:26Damnithair schrieb am Thu, 24 September 2015 17:34Aristo084 schrieb am Thu, 24 September 2015 16:53Darum statt 1 ml, dann 1,5 ml auftragen.

ändert aber ja nichts an der konzentration  
Wenn du nen halben ml mehr aufträgt hast du die selbe Menge Wirkstoff auf dem Kopf wie bei höherer Konz. und nen halben ml weniger.

Ist trotzdem nicht dasselbe, wo soll der halbe ml mehr denn hin?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 25 Sep 2015 06:53:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo noch platz ist....

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 25 Sep 2015 07:01:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mehr als genug Platz bei mir, da gesamter Oberkopf von vorne bis hinten. Meistens habe ich sowieso immer 1,25 ml benötigt.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Thu, 01 Oct 2015 07:30:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

also ich wollte nur meine bisherigen Erfahrungen mit RÖ topisch euch mitteilen.  
Habe nun nach Swisstemples 3:1 Mix verwendet und abends vor dem schlafen gehen großzügig auf der gesamten Kopfhaut aufgetragen, dabei hat es leicht geprickelt aber war sonst ganz ok.

Nun ist mir aufgefallen dass ich immer am nächsten Tag in der früh beim Haare waschen,

vermehrten Haarausfall habe, welche ich vor der Behandlung eigentlich nie (in solch einem Ausmaß/Menge) hatte. An den Haarwurzeln sehe ich allerdings dicke weiße Krusten, welche die Haarfollikeln umhüllen. (Talg? oder vielleicht RÖ getrocknet auf der Kopfhaut?) Zudem tendiert meine Kopfhaut nun zu schuppen. Was genau würdet/könnt ihr mir diesbzgl. raten? Kann es sein dass bei der topischen RÖ+DMSO Behandlung auch eine Shedding-Phase auftritt?

1ml RÖ oral wird auch jeden Tag 1x in mein Glas Wasser getropft und runtergekippt

Danke schon mal für eure Antworten!

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 01 Oct 2015 19:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelfälltnichtweitvom.. schrieb am Thu, 01 October 2015 09:30Hallo Leute,

also ich wollte nur meine bisherigen Erfahrungen mit RÖ topisch euch mitteilen. Habe nun nach Swisstemples 3:1 Mix verwendet und abends vor dem schlafen gehen großzügig auf der gesamten Kopfhaut aufgetragen, dabei hat es leicht geprickelt aber war sonst ganz ok.

Nun ist mir aufgefallen dass ich immer am nächsten Tag in der früh beim Haare waschen, vermehrten Haarausfall habe, welche ich vor der Behandlung eigentlich nie (in solch einem Ausmaß/Menge) hatte. An den Haarwurzeln sehe ich allerdings dicke weiße Krusten, welche die Haarfollikeln umhüllen. (Talg? oder vielleicht RÖ getrocknet auf der Kopfhaut?) Zudem tendiert meine Kopfhaut nun zu schuppen. Was genau würdet/könnt ihr mir diesbzgl. raten? Kann es sein dass bei der topischen RÖ+DMSO Behandlung auch eine Shedding-Phase auftritt?

1ml RÖ oral wird auch jeden Tag 1x in mein Glas Wasser getropft und runtergekippt

Danke schon mal für eure Antworten!

Das ist eigenartig, denn Rizinusöl wirkt normalerweise GEGEN Schuppen.

Sheddings sind natürlich normal.

Naja, dann reduzier halt die DMSO-Menge. Z.B. auf 20%.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Fri, 02 Oct 2015 08:11:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich versuche DMSO mal zu reduzieren. Darf ich dich fragen wieviel mL gesamt du bei jeder Behandlung dir auf den Kopf schmierst? Du mischt ja 1:1 und lässt es über Nacht einwirken?

Vielleicht übersehe ich einige wichtige Punkte. Einmassieren mit den Fingern vielleicht ein Tuch den Kopf umhüllen? Find es umso seltsamer weil du meinst es sollte eben gegen Schuppen

sein. weil mit den Schuppen fallen eben auch die Haare aus, meist kleben Schuppen und Haarwurzeln fest bei einander. Vielleicht krieg ich den HA in Griff wenn ich das Schuppenproblem beseitige. H&S Shampoo soll gut sein aber das sind wieder Silikone drin --> schlecht f. d. Poren.

Beziehe das RÖ aus der Apotheke und habe explizit gefragt ob sie kaltgepresstes RÖ (möglichst unbehandelt) haben. Daraufhin meinte die Apothekerin, jaja ist eh pure RÖ. Vielleicht ist das doch kein kaltgepresstes RÖ?

Hoffe nur dass beim Seti & PGE2 GB endlich bald was weiter geht.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Oct 2015 17:14:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich behandel nur die Front mit Rizinusöl. Ca. 2 ML.  
Und dann halt mit Duschhaube die ganze Nacht einwirken lassen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 02 Oct 2015 17:21:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trägst du die 2 ml ohne Spritze auf? Wenn ich Minox mit RU auftrage, reichen 0,8-1,2 ml locker für den ganzen Oberkopf...

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Fri, 02 Oct 2015 18:20:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 mL? 0,8-1,2 ml? Dann verwende ich wohl viel zu viel. Habe bisher immer 10 mL aufgetragen. 7ml RÖ und 3 ml DMSO. Verwende beim schlafen keine badehaube. Lege lediglich ein Handtuch auf den Polster, obwohl die Kopfhaut, auf der ich die Mixtur aufgetragen habe das handtuch nicht berühren sollte.

Behandle alles nur die Front nicht. Verwende zum Auftragen nur eine Pipette von einer Augentropf Flasche und dann halt mit den Fingern sanft ein massieren.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 02 Oct 2015 18:25:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10ml?? wohin denn bitte

ich verteile 1ml mit der Spritze am ganzen Oberkopf und da wird alles benetzt... Kann auch nur mit der Spritze verteilen weil ich sonst alles in den Haaren hätte und dafür ist mir RU zu teuer

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Oct 2015 18:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Fri, 02 October 2015 19:21trägst du die 2 ml ohne Spritze auf? Wenn ich Minox mit RU auftrage, reichen 0,8-1,2 ml locker für den ganzen Oberkopf... Ich benutze eine Pipette. Und ja, ich trage es gern etwas dicker auf.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Fri, 02 Oct 2015 19:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 mL? Das wären ja quasi 2 Tropfen RÖ und 1 Tropfen DMSO (~0,3mL/Tropfen). Meine Haare am Oberkopf sind etwas länger. 4-5 cm. Verwendet du eine spritze ohne nadelaufsatz oder mit? Weil der Typ auf YouTube eine mit verwendet. Wobei ich trage nur RÖ +DMSO ohne RU auf. Da kann man schon etwas großzügiger auftragen?

Aber nach dem auftragen tust du dann noch mit den Fingern alles gleichmäßig ein massieren oder wars das dann?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Ryder89](#) on Fri, 02 Oct 2015 19:08:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verwende eine stumpfe Kanüle! Nein, ich massiere nicht, ich verteile es nur etwas mit der Spitze... Sonst hätte ich wieder das Problem das die Hälfte wieder im Haar verschwindet. Hin und wieder verwende ich einen Dermroller vor dem auftragen!

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Fri, 02 Oct 2015 20:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm dann fehlt mir dieses Hilfsmittel noch

Btw. hab jetzt erstmals DMSO auf die Stirn bekommen....das brennt wie Sau!! Aber auf der

---

Kopfhaut prickelt es, bzw. brennt nur sehr leicht. (vielleicht ist das Brennen Indiz dafür dass ich durch die Therapie vermehrten HA habe?)

Lösung: Vodka und etwas Wasser hab ich irgendwo mal gelesen. 70% Vodka 30% H2O + DMSO + RÖ oder bringe ich da was durcheinander?

Danke jedenfalls für eure Hilfe!!

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Oct 2015 21:46:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelfälltnichtweitvom.. schrieb am Fri, 02 October 2015 23:49  
Lösung: Vodka und etwas Wasser hab ich irgendwo mal gelesen. 70% Vodka 30% H2O + DMSO + RÖ oder bringe ich da was durcheinander?

durcheinander

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Sat, 03 Oct 2015 05:31:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pilos,

kannst du es richtig stellen oder mir den passenden Link Posten was und wie ich mischen soll damit es nicht so auf der Matte brennt?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Oct 2015 07:53:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelfälltnichtweitvom.. schrieb am Sat, 03 October 2015 08:31Hallo Pilos,

kannst du es richtig stellen oder mir den passenden Link Posten was und wie ich mischen soll damit es nicht so auf der Matte brennt?

---

kein dms0 nehmen

und als alk A.)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [solinco](#) on Sat, 03 Oct 2015 09:45:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist eigentlich mit emu oil?  
wenn man der seite glauben schenken kann wäre das doch durchaus interessant,  
möglicherweise spricht es ja noch einen der anderen PGE2 Hormone an?!  
wäre dann in kombination mit Rizi öl durchaus einen Versuch wert.

<http://www.follacure.com/t/emu-oil>

habe auch bei immortalhair.org schon von einem user gelesen dem haare duch sein regime  
gewachsen sind. da war auch emu oil und castro oil drin.  
<http://immortalhair.forumandco.com/t11188p255-my-green-teacoconut-topical-and-green-juicing-p>  
rogress

bei den bildern bin ich mir nicht sicher obs neuwuchs oder einfach nur wuchs ist  
aber sieht auf jeden fall besser aus

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 07 Oct 2015 07:09:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich arbeite seit einer Woche ua. mit Minox + Rizinus (2:1), ich wende es auch am Bart an und  
hatte mit Minox only beinahe täglichen Neuwuchs und eine stetige Verdichtung, mit Rizinus gibts  
den zumindest nicht mehr.

Auf dem Kopf ist es natürlich zu früh um ein Fazit zu ziehen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [chrife](#) on Fri, 09 Oct 2015 07:41:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man irgendwie Ket und RÖ in einer Lotion kombinieren oder ist das keine gute Idee?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Oct 2015 07:48:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 09 October 2015 10:41Kann man irgendwie Ket und RÖ in einer Lotion kombinieren oder ist das keine gute Idee?

welches ket?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [chribe](#) on Fri, 09 Oct 2015 08:40:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket med Shampoo

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [zaffy](#) on Fri, 09 Oct 2015 09:54:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 03 October 2015 09:53Apfelfälltnichtweitvom.. schrieb am Sat, 03 October 2015 08:31Hallo Pilos,

kannst du es richtig stellen oder mir den passenden Link Posten was und wie ich mischen soll damit es nicht so auf der Matte brennt?

kein dms0 nehmen

und als alk A.)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

Wie soll man RÖ mischen? Ich bin jetzt durcheinander!

DMSO-Miconazol oder Softasept? 50% - 50%?

Wenn Seti dazu auch kommt? Wie soll die Mischung sein?

---

---



Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Oct 2015 09:59:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zaffy schrieb am Fri, 09 October 2015 12:54pilos schrieb am Sat, 03 October 2015  
09:53Apfelfälltnichtweitvom.. schrieb am Sat, 03 October 2015 08:31Hallo Pilos,

kannst du es richtig stellen oder mir den passenden Link Posten was und wie ich mischen soll  
damit es nicht so auf der Matte brennt?

kein dmso nehmen

und als alk A.)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

Wie soll man RÖ mischen? Ich bin jetzt durcheinander!

DMSO-Miconazol oder Softasept? 50% - 50%?

Wenn Seti dazu auch kommt? Wie soll die Mischung sein?

rö mit softasept 3:7

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [haarnarr](#) on Fri, 09 Oct 2015 10:05:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 03 October 2015 09:53Apfelfälltnichtweitvom.. schrieb am Sat, 03 October  
2015 08:31Hallo Pilos,

kannst du es richtig stellen oder mir den passenden Link Posten was und wie ich mischen soll  
damit es nicht so auf der Matte brennt?

kein dmso nehmen

und als alk A.)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

verliert minox seine wirkung wenn man es mit softasept mischt? angeblich soll minox ja keines falles mit wasser vermischt werden, oder?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Oct 2015 10:09:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Fri, 09 October 2015 13:05pilos schrieb am Sat, 03 October 2015 09:53Apfelfälltnichtweitvom.. schrieb am Sat, 03 October 2015 08:31Hallo Pilos,

kannst du es richtig stellen oder mir den passenden Link Posten was und wie ich mischen soll damit es nicht so auf der Matte brennt?

kein dmso nehmen

und als alk A.)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

verliert minox seine wirkung wenn man es mit softasept mischt? angeblich soll minox ja keines falles mit wasser vermischt werden, oder?

quatsch

in jedem minox ist wasser drin um die 30%

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/304723/#msg\\_304723](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/304723/#msg_304723)

.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Zala91](#) on Fri, 09 Oct 2015 10:40:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was empfiehlst du denn für ein Regime für GHE @Pilos?  
Fahre jahrelang minox only & seit ein paar Wochen Ket creme & Ket Shampoo. Die Creme schmiere ich in Verbindung mit dem Schaum auf die GHE sowie auf die umliegenden Haare. Sollte man man auf Fin Topisch gehen oder gleich Fin oral?  
Was hältst du von RU bei GHE?

Bin der Meinung das ich von dem Minox Tränensäcke bekommen habe & mein Gesicht allgemein nicht mehr so kantig ist, eher weicher. Einbildung ?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Fri, 09 Oct 2015 18:47:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mal eine Frage an die Theoretiker von euch:

Die Übersicht unten zeigt die Wirkungsweise der verschiedenen Rezeptoren, die auf PGE2 und PGD2 ansprechen.

Sie haben alle auch entgegengesetzte Wirkungen und können nicht alle gleichzeitig am Haarfollikel wirken. Aber welche sind es?

PGD2 wirkt ja bekanntlich über den DP2 Rezeptor und hemmt cAMP. cAMP soll ja die Proliferation in Follikelzellen stimulieren.

Die Stimulation des EP3 Rezeptors wirkt aber anscheinend genauso wie PGD2 hemmend auf cAMP (siehe link).

Rizinus wirkt aber über den EP3 Rezeptor also praktisch wie PGD2!

Kann mir hier jemand weiterhelfen!? Bei mir hat Rizinusöl only nach 3 Monaten auch keinerlei Effekt.

<http://www.cell.com/cms/attachment/2007958608/2030599780/gr1.jpg>

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 09 Oct 2015 22:47:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Fri, 09 October 2015 20:47

Hab mal eine Frage an die Theoretiker von euch:

Die Übersicht unten zeigt die Wirkungsweise der verschiedenen Rezeptoren, die auf PGE2 und PGD2 ansprechen.

Sie haben alle auch entgegengesetzte Wirkungen und können nicht alle gleichzeitig am Haarfollikel wirken. Aber welche sind es?

PGD2 wirkt ja bekanntlich über den DP2 Rezeptor und hemmt cAMP. cAMP soll ja die Proliferation in Follikelzellen stimulieren.

Die Stimulation des EP3 Rezeptors wirkt aber anscheinend genauso wie PGD2 hemmend auf cAMP (siehe link).

Rizinus wirkt aber über den EP3 Rezeptor also praktisch wie PGD2!

Kann mir hier jemand weiterhelfen!? Bei mir hat Rizinusöl only nach 3 Monaten auch keinerlei Effekt.

<http://www.cell.com/cms/attachment/2007958608/2030599780/gr1.jpg>

Wie kommst Du auf die Idee, dass es cAMP hemmt?

Soweit ich das im Link feststellen kann, besetzen die Prostaglandine lediglich die cAMP-Rezeptoren. Was dann in weiterer Folge zur Entzündung führt.

Wie GENAU Rizinusöl letztlich wirkt, weiß wohl keiner.

Fakt ist zumindest, dass es bereits sehr vielen Menschen geholfen hat.

Wie lange lässt Du es denn einwirken? Besser Du vermischt es mit 20% DMSO, damit es auch gut penetrieren kann.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 10 Oct 2015 10:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 10 October 2015 00:47]Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Fri, 09 October 2015 20:47

Wie kommst Du auf die Idee, dass es cAMP hemmt?

Soweit ich das im Link feststellen kann, besetzen die Prostaglandine lediglich die

cAMP-Rezeptoren. Was dann in weiterer Folge zur Entzündung führt.

Aus diesem Grund kann ich mich mit dir nicht mehr sachlich auseinandersetzen. Lese deine Beiträge auch nicht mehr, da du alle Informationen verdrehst.

Du hast zwar viele Zutaten, kannst aber nicht kochen. Wie hoch ist also die Wahrscheinlichkeit ein gutes 4-Gänge-Menü zu kreieren? Und ein solches ist der Mechanismus hinter AGA ohne Zweifel. Praktisch liegt sie wohl bei 0%!

Mein Tipp: Sammle Zutaten und lass die anderen selbst kochen, dann kannst du eine Hilfe sein. Oder lerne Kochen. Vielleicht fängst du einfach mal mit einem Biologie Schulbuch an und arbeitest dich langsam voran. Du investiert sowieso so viel Zeit in das Ganze. Warum dann nicht richtig?

Solange bleiben deine Beiträge leider wertlos!!

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Oct 2015 13:46:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal:  
Wie kommst Du auf die Idee, dass es cAMP hemmt?  
Und selbst wenn, kannst Du gar nicht wissen, welchen Einfluss dies auf AGA hat. Höchstens vermuten. Aber darin bist Du ja Weltmeister.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Oct 2015 14:07:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Fri, 09 October 2015 20:47  
Hab mal eine Frage an die Theoretiker von euch:

Die Übersicht unten zeigt die Wirkungsweise der verschiedenen Rezeptoren, die auf PGE2 und PGD2 ansprechen.

Sie haben alle auch entgegengesetzte Wirkungen und können nicht alle gleichzeitig am Haarfollikel wirken. Aber welche sind es?

PGD2 wirkt ja bekanntlich über den DP2 Rezeptor und hemmt cAMP. cAMP soll ja die

Proliferation in Follikelzellen stimulieren.

Die Stimulation des EP3 Rezeptors wirkt aber anscheinend genauso wie PGD2 hemmend auf cAMP (siehe link).

Rizinus wirkt aber über den EP3 Rezeptor also praktisch wie PGD2!

Kann mir hier jemand weiterhelfen!? Bei mir hat Rizinusöl only nach 3 Monaten auch keinerlei Effekt.

<http://www.cell.com/cms/attachment/2007958608/2030599780/gr1.jpg>

Zusammengenommen zeigen diese Ergebnisse, dass Mittel, die cAMP-Spiegel erhöhen, sind potente Inhibitoren der humanen und murinen Haarfollikel Wachstum und legen nahe, dass PKA kann eine Rolle bei der Regulation der Haarfollikel Aktivität in vivo zu spielen. cAMP ist also schlecht für die Haare und nicht wie von Dir vermutet, gut.  
<https://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9217816&prev=search>

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 10 Oct 2015 17:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 10 October 2015 16:07

cAMP ist also schlecht für die Haare und nicht wie von Dir vermutet, gut.

Kann ja tatsächlich auch sein. Es gibt Studien, die cAMP positive und welche, die cAMP negative Effekte zuschreiben. Darum geht es aber nicht.

PGD2 wirkt dadurch, dass es cAMP hemmt. Leider wirkt Rizinus über den EP3 Rezeptor, der auch cAMP hemmt. cAMP-Hemmung ist definitiv der erste Schritt bei der Wirkung der beiden Stoffe.

Also stimmt Rizinus hier etwas nicht. Wenn Rizinus wirkt, dann vielleicht nicht über die PGE2-Schiene. Doch das ist es doch, warum es hier alle nehmen wollen. Ansonsten sind die Erfolgsgeschichten und auch Studienlage eher dünn.

---

---



Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Oct 2015 18:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Nochmal:

Wie kommst Du auf die Idee, dass es cAMP hemmt?

Und selbst wenn, kannst Du gar nicht wissen, welchen Einfluss dies auf AGA hat. Höchstens vermuten. Aber darin bist Du ja Weltmeister.

Lieber Teufel des goldenen Haares,

ich muss mich bei Dir für die o.g. Aussage entschuldigen.

Natürlich tust Du vermuten. Aber genau das tun wir ja alle. Daher war mein Beitrag etwas unglücklich gewählt.

Fakt ist ja nun mal, dass die Wissenschaft immer nur eine Momentaufnahme ist. Was heute wissenschaftlich bewiesen ist, kann morgen widerlegt sein.

Wir wissen also nur, dass wir nichts wissen.

Dennoch kann uns die aktuelle Studienlage zumindest Ansätze geben, wonach wir suchen können.

Ich würde mich hier nicht zu sehr auf cAMP fixieren.

Wie Du ja selbst geschrieben hast, ist die Studienlage sehr widersprüchlich.

Es gibt die These, dass das Rizinusöl wohl nicht nur die EP3-Rezeptoren besetzt, sondern wohl auch selbst PGE2 syntetisiert.

Und Prostaglandin E2 bewirkt z.B. Ausschüttung von VEGF, was neue Blutgefäße wachsen lässt:

<https://www.google.de/#q=prostaglandin+e2+vegf>

Somit wirkt es über die Durchblutungs-Schiene, ähnlich wie Minox.

Aber auch das ist natürlich nur eine Vermutung.

Keiner weiß, wie die ganzen Wirkstoffe GENAU wirken.

Letztlich ist es auch egal. Denn entweder Rizinusöl wirkt. Oder eben nicht.

Mehr als ausprobieren können wir ja eh nicht machen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Blackster](#) on Sat, 10 Oct 2015 18:51:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja was ist eigentlich aus der Durchblutungsstörung geworden Norwood...oder den Schwermetallen im Haarboden ?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Oct 2015 21:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 10 October 2015 20:51 Ja was ist eigentlich aus der

---



Durchblutungsstörung geworden Norwood...oder den Schwermetallen im Haarboden ?  
Bin nach wie vor von der Durchblutungsstörung überzeugt. Es gibt mindestens 3 Studien die das belegen.

Und auch die Prostaglandine wirken ja über die Durchblutungsschiene.

PGE2 syntetisiert VEGF (Vascular endothelial growth factor), was neue Blutgefäße bildet.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 10 Oct 2015 21:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 10 October 2015 20:21

Und Prostaglandin E2 bewirkt z.B. Ausschüttung von VEGF, was neue Blutgefäße wachsen lässt:

Das ist es ja gerade! VEGF wird durch den EP2 Rezeptor erhöht und zwar über die Bildung von cAMP.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17427962>

Also: PGE2--->EP2--->cAMP---->VEGF---->Blutgefäße

Aber: Ricinus stimuliert den EP3 Rezeptor und der senkt leider cAMP (siehe Link oben), verhindert also die Bildung von VEGF (daher auch meine Ausgangsfrage).

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 10 Oct 2015 21:40:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rizinusöl fördert über Umwege die PGE2 Synthese....zumindest im Darm.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 10 Oct 2015 21:52:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 10 October 2015 20:21

Rizinusöl..., sondern wohl auch selbst PGE2 syntetisiert.

---

Hast du hier eine seriöse Studie gefunden? Ich nicht. Nur in einigen Foren wird dies erwähnt, aber es gibt keine Studie hierzu.

Da sich PGE2 und PGD2 in ihrer Synthese bis auf den letzten Schritt ähneln, wird, wenn überhaupt, dann sicher auch PGD2 durch Ricinusöl gebildet.

Dass Ricinus einen Einfluss auf das letzte Enzym (=PGE2-Synthase), welches PGE2 aus dem gemeinsamen Vorläufer herstellt, stimulierend einwirkt, schließe ich aus!! Dann könnte man ja theoretisch auch COX erhöhen (also Entzündungen erhöhen) und dürfte Neuwuchs erwarten.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Oct 2015 21:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Aber: Ricinus stimuliert den EP3 Rezeptor und der senkt leider cAMP (siehe Link oben), verhindert also die Bildung von VEGF (daher auch meine Ausgangsfrage.

Es wäre doch möglich, das genau das der Wirkmechanismus ist

Wie in meiner verlinkten Studie beschrieben, ist cAMP schlecht für die Haarfollikel.

Letztlich können wir nur spekulieren.. es gibt so viele Widersprüche hier und da.. Die ganzen Wirkmechanismen sind komplex und schwer zu durchschauen.

Das cAMP soll ja auch die Proteinkinase A auch reguliert werden..

Vitamin C und DMSO sollen z.B. auch VEGF hemmen und dennoch scheint letzteres dem User Swiss geholfen zu haben.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Oct 2015 22:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du vermutest, dass die Besetzung der EP3-Rezeptoren die VEGF-Bildung hemmen.

Genau das Gegenteil scheint aber der Fall zu sein:

<https://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2193807/&prev=search>

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 10 Oct 2015 22:12:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sat, 10 October 2015 23:40

Rizinusöl fördert über Umwege die PGE2 Synthese....zumindest im Darm.

Das Problem ist leider auch, dass die Ricinolsäure, die ja der eigentliche Wirkstoff ist, in einem Fett gebunden ist und in dieser Form unwirksam ist. Erst durch Verdauungsvorgänge wird diese freigesetzt. (siehe Link unten).

Topisches Rizinusöl sollte dann ja überhaupt keinen Sinn machen. Es sei den es gibt auch hier Enzyme, die das Fett spalten. Klar werden auch Fette in Zellen gespalten. Aber nicht zwangsläufig in den Haarfollikelzellen.

[https://books.google.de/books?id=sU5IRNdbrrkC&pg=PA246&lpg=PA246&dq=Der+laxative+Effekt+der+Ricinols%C3%A4ure&source=bl&ots=TaavFrgeMA&sig=yLEjRBvmpDD25AGfl8la5kimLWo&hl=de&sa=X&ved=0CCIQ6AEwAGoVChMI0qK09\\_S4yAIVI-FyCh0vwgpK#v=onepage&q=Der%20laxative%20Effekt%20der%20Ricinols%C3%A4ure&f=false](https://books.google.de/books?id=sU5IRNdbrrkC&pg=PA246&lpg=PA246&dq=Der+laxative+Effekt+der+Ricinols%C3%A4ure&source=bl&ots=TaavFrgeMA&sig=yLEjRBvmpDD25AGfl8la5kimLWo&hl=de&sa=X&ved=0CCIQ6AEwAGoVChMI0qK09_S4yAIVI-FyCh0vwgpK#v=onepage&q=Der%20laxative%20Effekt%20der%20Ricinols%C3%A4ure&f=false)

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 10 Oct 2015 22:33:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 11 October 2015 00:12 Haar2O schrieb am Sat, 10 October 2015 23:40

Rizinusöl fördert über Umwege die PGE2 Synthese....zumindest im Darm.

Das Problem ist leider auch, dass die Ricinolsäure, die ja der eigentliche Wirkstoff ist, in einem Fett gebunden ist und in dieser Form unwirksam ist. Erst durch Verdauungsvorgänge wird diese freigesetzt. (siehe Link unten).

Topisches Rizinusöl sollte dann ja überhaupt keinen Sinn machen. Es sei den es gibt auch hier Enzyme, die das Fett spalten. Klar werden auch Fette in Zellen gespalten. Aber nicht zwangsläufig in den Haarfollikelzellen.

<https://books.google.de/books?id=sU5IRNdbrrkC&pg=PA246&lpg=PA246&dq=Der+laxative+Effekt+der+Ricinols%C3%A4ure&source=bl&ots=TaavFrgeMA&sig=yLEjRBvmpDD25AGfl8la5kimLWo>

---

&hl=de

&sa=X&ved=0CCIQ6AEwAGoVChMI0qK09\_S4yAIVI-FyCh0vwgpK#v=onepage&q=Der%20laxative%20Effekt%20der%20Ricinols%C3%A4ure&f=false

Naja...ein kleiner Effekt könnte vorhanden sein. Freie Ricinolsäure kommt in Rizinusöl zwischen 1-10% vor, die Angaben schwanken teils.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Oct 2015 22:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 11 October 2015 00:12 Haar2O schrieb am Sat, 10 October 2015 23:40

Rizinusöl fördert über Umwege die PGE2 Synthese....zumindest im Darm.

Das Problem ist leider auch, dass die Ricinolsäure, die ja der eigentliche Wirkstoff ist, in einem Fett gebunden ist und in dieser Form unwirksam ist. Erst durch Verdauungsvorgänge wird diese freigesetzt. (siehe Link unten).

Topisches Ricinusöl sollte dann ja überhaupt keinen Sinn machen. Es sei den es gibt auch hier Enzyme, die das Fett spalten. Klar werden auch Fette in Zellen gespalten. Aber nicht zwangsläufig in den Haarfollikelzellen.

[https://books.google.de/books?id=sU5IRNdbrkC&pg=PA246&lpg=PA246&dq=Der+laxative+Effekt+der+Ricinols%C3%A4ure&source=bl&ots=TaavFrgeMA&sig=yLEjRBvmpDD25AGfl8la5kimLWo](https://books.google.de/books?id=sU5IRNdbrkC&pg=PA246&lpg=PA246&dq=Der+laxative+Effekt+der+Ricinols%C3%A4ure&source=bl&ots=TaavFrgeMA&sig=yLEjRBvmpDD25AGfl8la5kimLWo&hl=de)

&hl=de  
&sa=X&ved=0CCIQ6AEwAGoVChMI0qK09\_S4yAIVI-FyCh0vwgpK#v=onepage&q=Der%20laxative%20Effekt%20der%20Ricinols%C3%A4ure&f=false

Die fettspaltenden Lipase-Enzyme kommen auch in den Blutgefäßen (Endothel) vor. Dort wird das Rizinusöl dann gespalten und die Ricinolsäure wird frei. Zudem sollen (laut Pilos) auch 5% freie Ricinolsäure im Rizinusöl vorkommen.

Rizinusöl wirkt topisch auf jeden Fall, auch auf Augenbrauen oder Wimpern. Sonst würde es dazu nicht so viele Erfahrungsberichte geben.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 10 Oct 2015 22:54:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 11 October 2015 00:07

Du vermutest, dass die Besetzung der EP3-Rezeptoren die VEGF-Bildung hemmen.

Tja, das ist seltsam. EP4 steigert cAMP und EP3 hemmt cAMP und beide sollen VEGF fördern. Damit wären wir wieder bei der Ausgangsfrage. Was stimmt hier nicht?

Da Swiss bei seinem Selbstversuch die Mittel aufgrund Wirkung auf die Prostaglandine ausgewählt hat, würde mich schon interessieren, wie er die Auswahl von Ricinus begründet.

Er hatte zwar Erfolg, aber möglicherweise hat Ricinusöl gar nichts beigetragen. Und die Erfolge in Zusammenhang mit Minox beruhen vielleicht auf einer besseren Penetration von Minox mit dem Öl??

Ich bleibe skeptisch!!

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sat, 10 Oct 2015 22:57:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 11 October 2015 00:33

Naja...ein kleiner Effekt könnte vorhanden sein. Freie Rizinolsäure kommt in Rizinusöl zwischen 1-10% vor, die Angaben schwanken teils.

Danke für den Hinweis!! Sehr interessant. Vielleicht wirkt es deshalb auch kaum.

Kann man da nicht nachhelfen und die Fette spalten. Z.B. mit einer Lauge?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 10 Oct 2015 23:18:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 11 October 2015 00:57Haar2O schrieb am Sun, 11 October 2015 00:33

Naja...ein kleiner Effekt könnte vorhanden sein. Freie Rizinolsäure kommt in Rizinusöl zwischen 1-10% vor, die Angaben schwanken teils.

Danke für den Hinweis!! Sehr interessant. Vielleicht wirkt es deshalb auch kaum.

Kann man da nicht nachhelfen und die Fette spalten. Z.B. mit einer Lauge?  
Der User pilos ist momentan an der Sache dran...einfach mal fragen.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Oct 2015 23:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 11 October 2015

00:54Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 11 October 2015 00:07

Du vermutest, dass die Besetzung der EP3-Rezeptoren die VEGF-Bildung hemmen.

Tja, das ist seltsam. EP4 steigert cAMP und EP3 hemmt cAMP und beide sollen VEGF fördern.  
Damit wären wir wieder bei der Ausgangsfrage. Was stimmt hier nicht?

Da Swiss bei seinem Selbstversuch die Mittel aufgrund Wirkung auf die Prostaglandine ausgewählt hat, würde mich schon interessieren, wie er die Auswahl von Ricinus begründet.

Er hatte zwar Erfolg, aber möglicherweise hat Ricinusöl gar nichts beigetragen. Und die Erfolge in Zusammenhang mit Minox beruhen vielleicht auf einer besseren Penetration von Minox mit dem Öl??

Ich bleibe skeptisch!!

Und wie erklärst Du Dir dann die ganzen Erfahrungsberichte aus dem symptome.ch-Forum? Die nahmen Rizinusöl nur oral und bemerkten nach einiger Zeit, dass in ihren GHE die Haare plötzlich wieder wachsen:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/346585/?srch=rizinus%C3%B6l+oral#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/346585/?srch=rizinus%C3%B6l+oral#page_top)

Beim cAMP muss man ja auch bedenken, dass diese sowieso durch die Proteinkinase A reguliert wird. Daher ist fraglich, ob diese durch Prostaglandin-Rezeptoren einfach so gehemmt bzw. erhöht werden können.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Oct 2015 23:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich halte freie Ricinolsäure für eine gute Idee!

Es könnte funktionieren mit dem Lipase-Enzym:

<https://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19291579&prev=search>

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Oct 2015 23:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber fertig kaufen wohl kaum zu bezahlen.. 1 g sollen über 300 Eur kosten:

<http://www.sigmaaldrich.com/catalog/product/sigma/r7257?lang=de&region=AT>

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [solinco](#) on Sun, 11 Oct 2015 08:48:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 11 October 2015 01:18Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 11 October 2015 00:57Haar2O schrieb am Sun, 11 October 2015 00:33

Naja...ein kleiner Effekt könnte vorhanden sein. Freie Ricinolsäure kommt in Rizinusöl zwischen 1-10% vor, die Angaben schwanken teils.

Danke für den Hinweis!! Sehr interessant. Vielleicht wirkt es deshalb auch kaum.

Kann man da nicht nachhelfen und die Fette spalten. Z.B. mit einer Lauge?

Der User pilos ist momentan an der Sache dran...einfach mal fragen.

An rizi oder auch emu oil?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 11 Oct 2015 19:54:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sun, 11 October 2015 10:48

Der User pilos ist momentan an der Sache dran...einfach mal fragen.

Hey Pilos, was hast du geplant?

Ich habe überlegt, ob man nicht folgendes verwenden könnte:

Zinkricinolat, also das Zinksalz der Ricinolsäure. Zink wird ja auch oft mit positiven Effekten in Zusammenhang gebracht.

Das Salz sollte doch wirksam sein, da die Ricinolsäure in der Zelle doch generell als Ricinolat-Ion vorliegt, oder? In Wasser gelöst müsste es doch gut penetrieren und sogar schonender als in einer Alkoholmischung sein?

<http://www.alexmo-cosmetics.de/Zinc-Ricinoleate>

Ansonsten das Zeug mit Salzsäure versehen und dann hat man ja die Ricinolsäure + Zinkchlorid (letzteres allerdings nicht ganz ohne, vielleicht doch lieber mit Schwefelsäure).

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Sun, 11 Oct 2015 20:27:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 11 October 2015 22:54solinco schrieb am Sun, 11 October 2015 10:48

Der User pilos ist momentan an der Sache dran...einfach mal fragen.

Hey Pilos, was hast du geplant?

Ich habe überlegt, ob man nicht folgendes verwenden könnte:

Zinkricinolat, also das Zinksalz der Ricinolsäure. Zink wird ja auch oft mit positiven Effekten in Zusammenhang gebracht.

Das Salz sollte doch wirksam sein, da die Ricinolsäure in der Zelle doch generell als Ricinolat-Ion vorliegt, oder? In Wasser gelöst müsste es doch gut penetrieren und sogar schonender als in einer Alkoholmischung sein?

<http://www.alexmo-cosmetics.de/Zinc-Ricinoleate>

Ansonsten das Zeug mit Salzsäure versehen und dann hat man ja die Ricinolsäure + Zinkchlorid (letzteres allerdings nicht ganz ohne, vielleicht doch lieber mit Schwefelsäure).

viel zu teuer zu kompliziert und zinkricinoleat löst sich nicht in wasser

---

---



Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Spaten](#) on Mon, 12 Oct 2015 19:38:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der EP3 Rezeptor aktiviert Wnt...  
(kann leider keine links verwenden, weil ich noch keine 5 Beiträge habe)

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [chribe](#) on Tue, 13 Oct 2015 12:09:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 09 October 2015 09:41Kann man irgendwie Ket und RÖ in einer Lotion kombinieren oder ist das keine gute Idee?

Ist wohl untergegangen. Nutze das Ket med shampoo.

Bin ab heute auch dabei. Oral und topisch.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Oct 2015 12:11:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Tue, 13 October 2015 15:09chribe schrieb am Fri, 09 October 2015 09:41Kann man irgendwie Ket und RÖ in einer Lotion kombinieren oder ist das keine gute Idee?

Ist wohl untergegangen. Nutze das Ket med shampoo.

Bin ab heute auch dabei. Oral und topisch.

steht doch seit monate drin

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

Variante 3.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [chribe](#) on Tue, 13 Oct 2015 12:17:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 13 October 2015 14:11chribe schrieb am Tue, 13 October 2015 15:09chribe schrieb am Fri, 09 October 2015 09:41Kann man irgendwie Ket und RÖ in einer Lotion kombinieren oder ist das keine gute Idee?

Ist wohl untergegangen. Nutze das Ket med shampoo.

Bin ab heute auch dabei. Oral und topisch.

steht doch seit monate drin

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

Variante 3.

Ok, schande über mein Haupt . Sind die 10% RÖ ausreichend oder dient die nur gegen Schuppen bzw. Reizungen, ähnlich wie Panthenol?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 13 Oct 2015 12:32:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Schütteln vor jeder Applikation oder nur einmal?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Oct 2015 13:40:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Tue, 13 October 2015 15:17Sind die 10% RÖ ausreichend oder dient die nur gegen Schuppen bzw. Reizungen, ähnlich wie Panthenol?

kannst halt auch mehr reinmachen jedoch max 20%

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Oct 2015 13:41:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Tue, 13 October 2015 15:32Das Schütteln vor jeder Applikation oder nur einmal?

na wenn es homogen ist, muss man nichts schüttlen

wenn 2 Phasen dann schütteln

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Mmax](#) on Tue, 13 Oct 2015 16:42:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nachdem ich sonst eigentlich stiller Mitleser bin, nehme ich mir nun auch mal einen Moment Zeit, um meinen Senf dazuzugeben.

Vorweg:  
Rizinusöl wirkt definitiv!

Gegen meinem Haarausfall mache ich wie bereits auf der ersten Seite geschrieben folgende Behandlung:

-Seit ca. 2 Jahren: 1x1ml täglich Abends auf die Kopfhaut: Mixtur aus: 2/3 Minox mit 1/3 Rizinusöl, 1 Tropfen Teebaumöl 1ml Mandelöl, und dazu noch versch. Kräuter die ich grad zur Hand habe.

-Seite ungefähr. einem halben Jahr: ca. 1x pro Monat Entgiftungskur mit Rizinusöl. Aktuell bin ich bei 40ml oral.

-Seit circa einem halben Jahr ca. 3x wöchentlich Kaffee Einlauf.

-Haare schneiden wie laut Mondkalender empfohlen.

Soweit so gut..leider bin ich mit der oralen Rizinusölkur nicht so fleißig wie ich sein sollte, deshalb habe ich z.B. die letzte Kur um 2,5 Monate "verspätet" genommen, weil ich mich vor dem RÖ extrem ekle. Es kostet mich einfach extreme Überwindung es zu schlucken. Allerdings merke ich, wie es die Haare mir nur so aus mir herausdrückt wenn ich mit Rizinus-oral fleissig bin. Wenn nicht, geht der Schuss ganz schnell wieder nach hinten los und mein Haarzustand verfällt relativ schnell, fast wieder in den Ausgangsstatus.

Dieser wird allerdings auch nicht schlechter, wenn ich kein RÖ oral nehme. Interessant ist, dass ich immer wieder extreme Schwankungen habe, mal wächst das Haar wie Sau, mal fällt ziemlich viel aus.

Fakt ist auf jeden Fall -und das bilde ich mir nicht ein, dass es nach jeder oralen RÖ Behandlung einen regelrechten mehrwöchigen Wachstumsboost gibt.

Ich behaupte, wenn ich es schaffen würde RÖ wöchentlich einzunehmen, würde das

gewaltig einschlagen.

Leider löst bei mir allein der Gedanke daran Brechreiz aus.

Ich habe in der letzten Zeit leider keine Fotos gemacht deshalb kann ich keine vorher-nachher Fotos posten. Werde mich in der nächsten Zeit aber befeißigen.

So, und nun wird's etwas OT:

Die orale Rizinusölkur, mache ich natürlich nicht nur für mein Haarproblem sondern allgemein für meine Gesundheit. Davon abgesehen, bin ich davon überzeugt Umweltgifte in unserem Körper Haarausfall zwar nicht auslösen, aber sicher zumindest beeinflussen können. Ein gesunder, entschlackter Körper arbeitet einfach effektiver.

Wie oben genannt, mache ich nun seit etwa 3 Monaten auch Kaffeeinläufe um den Körper zu entgiften:

1. möchte ich damit die RÖ Kur unterstützen
2. finde ich einen Einlauf angenehmer als Rizinusöl zu schlucken dadurch überwinde ich mich leichter eine Entgiftungskur zu machen.
3. Kostet mich ein Kaffeeinlaufdurchgang einfach weniger Zeit.

Wiso ich euch das erzähle hat folgenden Grund:

Bei den letzten Giftausleitungen mit RÖ war die Galle immer farbig (grün) und nach dem Ausleiten habe ich die Gifte durch das Brennen am After gespürt.

Gestern habe ich nach guten 2.5 Monaten erstmals wieder eine Rizinusölkur gemacht. Zu meinem erstaunen war die ausgeschiedene Galle nahezu vollkommen klar.

Nach so langer Zeit ohne Ausleitung habe ich eigentlich mit einer deutlich größeren Giftauscheidung gerechnet. Will heißen, ich vermute, dass die Kaffeeinläufe eine extrem starke entgiftende Wirkung haben. Was mich zunächst sehr positiv überrascht.

Anders gesehen wiederum, müsste dies somit die Bestätigung dafür sein, dass nicht die Entgiftung den Haarwuchs auslöst, sondern ein anderer Stoff welcher im Rizinusöl enthalten ist.

Was ich nicht verstehe, ist wieso sich so viele hier im Forum dagegen sträuben Rizinusöl oral einzunehmen??

Die Geschichte mit der freien Ricinolsäure finde ich wiederum Interessant. Bin mal gespannt ob sich da was ergibt und ob das auch wirkt. Gleichzeitig möchte ich die Frage in den Raum werfen, ob eine gewisse Menge Rizinusöl rektal verabreicht nicht auch den selben Effekt hätte, wie reine Ricinolsäure topisch bzw oral eingenommen?

Ich hoffe ich konnte in konstruktiver Form etwas zum Thema beitragen und dass sich die Sache hier wirklich zu was Interessantem entwickelt.

Hoffentlich habe ich nicht zu konfus geschrieben

Inzwischen schicke ich viele Grüße, Mmax

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 13 Oct 2015 16:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie meinst du das?

Zitat:Allerdings merke ich, wie es die Haare mir nur so aus mir herausdrückt wenn ich mit Rizinus-oral fleissig bin. Wenn nicht, geht der Schuss ganz schnell wieder nach hinten los und mein Haarzustand verfällt relativ schnell, fast wieder in den Ausgangsstatus.

Dieser wird allerdings auch nicht schlechter, wenn ich kein RÖ oral nehme

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Mmax](#) on Tue, 13 Oct 2015 16:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich Rizinusöl regelmäßig oral einnehme, sprießen meine Haare gewaltig. Wenn nicht, also wenn ich nur Minox-Rizinusöl-Teebaumöl -usw Mischung topisch verwende, dann ist der Wachstumseffekt bei weitem nicht so stark als wenn ich zusätzlich Rizinusöl oral einnehme. D.h. ich verliere einfach wieder mehr Haare, wobei mein Haarstatus NIE schlechter wird als mein Ausgangsstatus. Hoffe ich habe mich nun besser ausgedrückt

Grüße, Mmax

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [andal](#) on Tue, 13 Oct 2015 17:25:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mmax schrieb am Tue, 13 October 2015 18:59 Wenn ich Rizinusöl regelmäßig oral einnehme, sprießen meine Haare gewaltig. Wenn nicht, also wenn ich nur Minox-Rizinusöl-Teebaumöl -usw Mischung topisch verwende, dann ist der Wachstumseffekt bei weitem nicht so stark als wenn ich zusätzlich Rizinusöl oral einnehme. D.h. ich verliere einfach wieder mehr Haare, wobei mein Haarstatus NIE schlechter wird als mein Ausgangsstatus. Hoffe ich habe mich nun besser ausgedrückt

Grüße, Mmax

super beitrage, auch in der urfassung sehr verstaendlich....

danke + gruss

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [sebb187](#) on Tue, 13 Oct 2015 19:41:23 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nutze aktuell pantostin,voltaren,minox lösung topisch, kann ich problemlos rizinusöl dazu geben oder verträgt sich da was nicht ?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 13 Oct 2015 20:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebb187 schrieb am Tue, 13 October 2015 21:41ich nutze aktuell pantostin,voltaren,minox lösung topisch, kann ich problemlos rizinusöl dazu geben oder verträgt sich da was nicht ?  
Alle NSAR´s hemmen ein körpereigenes Enzym, die sogenannte Cyclooxygenase. Diclofenac (z.B. Voltaren) hemmt besonders den Typ 2 der Cyclooxygenase (COX-2). Daher wird Diclofenac auch als unselektiver COX-2-Hemmer bezeichnet. Dieses Enzym ist entscheidend an der Bildung von Prostaglandinen beteiligt.

<http://www.dr-gumpert.de/html/diclofenac.html>

Durch Voltaren blockierst Du die Prostaglandinbildung, die für die Haare so besonders wichtig ist. Und genau die Prostaglandin-Bildung ist ja auch der Wirkmechanismus des Rizinusöls. Ich halte Voltaren für keine gute Idee.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [sebb187](#) on Wed, 14 Oct 2015 16:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso??

War ja so in pilos seiner mischanleitung beschrieben.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 14 Oct 2015 16:56:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebb187 schrieb am Wed, 14 October 2015 18:46Achso??

War ja so in pilos seiner mischanleitung beschrieben.

Pilos erhebt auch nicht den Anspruch darauf, dass die Mittel wirken, sondern er zeigt uns auf, wie wir die Mittel, die wir anwenden wollen, am besten anwenden. Und vor kurzem gab es hier eben einen Voltaren-Hype.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Yes No](#) on Wed, 14 Oct 2015 16:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 13 October 2015 22:24

Durch Voltaren blockierst Du die Prostaglandinbildung, die für die Haare so besonders wichtig ist.

Nein, das stimmt nicht. In einer Studie wurden Minox vs Minox+Diclofenac verglichen und letztere Kombi schnitt besser ab.

In einer anderen Arbeit wurden dagegen Minox vs Minox+ASS (Aspirin) verglichen und letztere Kombi schnitt schlechter ab. Sowohl ASS, als auch Diclofenac sind nichtselektive COX Hemmer. Der Unterschied: Diclofenac hemmt vor allem COX-2, während ASS vor allem COX-1 hemmt.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 14 Oct 2015 18:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 14 October 2015 18:59Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 13 October 2015 22:24

Durch Voltaren blockierst Du die Prostaglandinbildung, die für die Haare so besonders wichtig ist.

Nein, das stimmt nicht. In einer Studie wurden Minox vs Minox+Diclofenac verglichen und letztere Kombi schnitt besser ab.

In einer anderen Arbeit wurden dagegen Minox vs Minox+ASS (Aspirin) verglichen und letztere Kombi schnitt schlechter ab. Sowohl ASS, als auch Diclofenac sind nichtselektive COX Hemmer. Der Unterschied: Diclofenac hemmt vor allem COX-2, während ASS vor allem COX-1 hemmt.

Ich weiß. Die Studie habe ich ja selbst vor einigen Tagen erst gepostet.

Ich fand den Unterschied zu Minox only aber nicht sehr signifikant. Die Fotos wurden im Dunkeln aufgenommen. Da frage ich mich auch was das soll.

COX-2 wird aber nun mal gebraucht zur Bildung der Prostaglandine. Deswegen halte ich das für keine gute Idee.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 14 Oct 2015 18:45:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 14 October 2015 18:56sebb187 schrieb am Wed, 14 October 2015 18:46Achso??

War ja so in pilos seiner mischanleitung beschrieben.

Pilos erhebt auch nicht den Anspruch darauf, dass die Mittel wirken, sondern er zeigt uns auf, wie wir die Mittel, die wir anwenden wollen, am besten anwenden. Und vor kurzem gab es hier eben einen Voltaren-Hype.

Vor kurzem ist gut.. 2012 war das gewesen. Genau in dem Jahr, wo man das PGD2 entdeckte. Und da glaubte man halt, man bräuchte nur Hemmer, die die PGD2-Bildung unterdrücken und schon spriessen die Haare wieder. Dem war aber nicht so.

Ich kenne keine User, die damit Erfolg hatten.

Heute ist man eher auf dem Stand, dass es die PGs sehr wohl braucht. Nur eben die Richtigen.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Oct 2015 19:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 14 October 2015 21:45Nemesis schrieb am Wed, 14 October 2015 18:56sebb187 schrieb am Wed, 14 October 2015 18:46Achso??

War ja so in pilos seiner mischanleitung beschrieben.

Pilos erhebt auch nicht den Anspruch darauf, dass die Mittel wirken, sondern er zeigt uns auf, wie wir die Mittel, die wir anwenden wollen, am besten anwenden. Und vor kurzem gab es hier eben einen Voltaren-Hype.

Vor kurzem ist gut.. 2012 war das gewesen. Genau in dem Jahr, wo man das PGD2 entdeckte. Und da glaubte man halt, man bräuchte nur Hemmer, die die PGD2-Bildung unterdrücken und schon spriessen die Haare wieder. Dem war aber nicht so.

Ich kenne keine User, die damit Erfolg hatten.

Heute ist man eher auf dem Stand, dass es die PGs sehr wohl braucht. Nur eben die Richtigen.

geschadet hat es seltsamerweise trotzdem nicht, es spricht eher dafür dass es was bringt

somit ist auch die pgd theorie ziemlich wackelig....glaube daran erst wenn es so viele haare bringt dass man damit einen kosmetischen effekt erzielt....nur bisschen flaum ist augenwischerei..wie 3 richtige im lotto ...nix gewonnen nix verloren...

selbst 0,1% bimatoprost..war in der studie eine enttäuschung

es gibt bb welche sich pgf2 wie irre spritzen...vom mehr haare hat aber bisher noch keiner berichtet

früher hat man sich hier P2 in den arsch geblasen..heute will man sich riziöl reinblasen...

einen hype jagt hier das andere und viele springen panisch dem ersten schaf hinterher....als ob sie etwas verpassen würden,,,,,

---

---



Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 14 Oct 2015 19:09:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 14 October 2015 21:01 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 14 October 2015 21:45 Nemesis schrieb am Wed, 14 October 2015 18:56 sebb187 schrieb am Wed, 14 October 2015 18:46 Achso??  
War ja so in pilos seiner mischanleitung beschrieben.

Pilos erhebt auch nicht den Anspruch darauf, dass die Mittel wirken, sondern er zeigt uns auf, wie wir die Mittel, die wir anwenden wollen, am besten anwenden. Und vor kurzem gab es hier eben einen Voltaren-Hype.

Vor kurzem ist gut.. 2012 war das gewesen. Genau in dem Jahr, wo man das PGD2 entdeckte. Und da glaubte man halt, man bräuchte nur Hemmer, die die PGD2-Bildung unterdrücken und schon spriessen die Haare wieder. Dem war aber nicht so.

Ich kenne keine User, die damit Erfolg hatten.

Heute ist man eher auf dem Stand, dass es die PGs sehr wohl braucht. Nur eben die Richtigen.

geschadet hat es seltsamerweise trotzdem nicht, es spricht eher dafür dass es was bringt

somit ist auch die pgd theorie ziemlich wackelig....glaube daran erst wenn es so viele haare bringt dass man damit einen kosmetischen effekt erzielt....nur bisschen flaum ist augenwischerei..wie 3 richtige im lotto ...nix gewonnen nix verloren...

selbst 0,1% bimatoprost..war in der studie eine enttäuschung

es gibt bb welche sich pgf2 wie irre spritzen...vom mehr haare hat aber bisher noch keiner berichtet

früher hat man sich hier P2 in den arsch geblasen..heute will man sich riziöl reinblasen...

Ich sehe es ähnlich, finde die ganze Pgd Sache seeehr fragwürdig. Es gibt oft Widersprüche und Ungereimtheiten.

Mal ne völlig unabhängige Frage davon, wenn die Haare wegen dem vielen PGD2 in der Kopfhaut ausfallen, wieso tun sie das nicht bei HT's. Wurde sicher schon beantwortet, aber ne kurze Wissensauffrischung wäre nett.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 14 Oct 2015 19:17:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 14 October 2015 20:43Deswegen halte ich das für keine gute Idee.  
Doch, doch, nämlich wären sonst auch Glucocorticoide keine gute Idee, können sie aber sehr wohl sein und das ist kein Geheimnis. Glucocorticoide setzen noch früher an als COX-Hemmer und unterbinden auch die Synthese von Leukotrienen. Allgemein Immunosuppressoren.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 14 Oct 2015 21:32:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 14 October 2015 21:17Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 14 October 2015 20:43Deswegen halte ich das für keine gute Idee.  
Doch, doch, nämlich wären sonst auch Glucocorticoide keine gute Idee, können sie aber sehr wohl sein und das ist kein Geheimnis. Glucocorticoide setzen noch früher an als COX-Hemmer und unterbinden auch die Synthese von Leukotrienen. Allgemein Immunosuppressoren.

Na wenn das so einfach ist: Dann besorg Dir Glukokortikoide. Dann solltest Du ja nach 5 Monaten wieder volles Haar haben.  
Problem AGA ist gelöst.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 14 Oct 2015 21:35:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:selbst 0,1% bimatoprost..war in der studie eine enttäuschung  
Echt? Hast Du einen Link dazu?

Natürlich haben Entzündungshemmer wie Diclo einen Effekt, da sie ja auch das "schlechte" PGD2 hemmen.  
Aber was fehlt sind eben die guten PGs wie E1, E2, E3, die eben zur Neubildung von Blutgefäßen führen.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Wed, 14 Oct 2015 23:02:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 14 October 2015 18:59

In einer anderen Arbeit wurden dagegen Minox vs Minox+ASS (Aspirin) verglichen und letztere Kombi schnitt schlechter ab. Sowohl ASS, als auch Diclofenac sind nichtselektive COX Hemmer. Der Unterschied: Diclofenac hemmt vor allem COX-2, während ASS vor allem COX-1 hemmt.

Wie soll man diese Tatsache deuten?

Bedeutet das, dass eine gewisse Konzentration (Grundumsatz durch COX-1) an Prostaglandinen notwendig ist und erst ab einer bestimmten hohen Konzentration, hervorgerufen durch akute Entzündungen und Aktivität der COX-2, die Prostaglandine zum Problem werden?

Vielleicht sind viele Haarfollikel von den Entzündungen (noch) nicht betroffen und werden daher durch ASS eher negativ beeinflusst!? Die Coxes machen ja ansonsten das Gleiche.

In den Zellen gibt es viele negative und positive Feedbackmechanismen um zu vermeiden, dass etwas aus der Kontrolle gerät. Es geht um die Schaffung und Erhaltung des (alten) Gleichgewichtszustandes und das ist natürlich schwer zu meistern.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Wed, 14 Oct 2015 23:22:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe hier mal als "Arbeitshypothese" eine schematische Übersicht erstellt (siehe pdf im Anhang, wie ich mir die Abläufe, die durch Prostaglandine beeinflusst werden, in der Zelle vorstelle. Habe die Infos, die hier im Thread bisher diskutiert wurden eingebunden. Diese gilt aber nur, wenn Ricinus tatsächlich wirkt und es nur oder v.a. über den EP3 Rezeptor wirkt. So lösen sich einige Widersprüche auf, aber man muss sich dann auch auf bestimmte Wirkmechanismen festlegen und andere ausschließen, auch wenn es Belege für diese gibt.

Für Einsteiger bietet das Schema vielleicht auch eine gute Übersicht um rein zu kommen.

Eine Theorie, warum Minox das Shedding verursacht habe ich auch mit drin.

Wenn ich mir das Ganze so angucke, bleibe auch ich dem Prostaglandin-Hype gegenüber skeptisch eingestellt. Die Ursache von AGA ist sicherlich an anderer Stelle zu suchen.

## File Attachments

1) [Wirkung von Ricinusöl.pdf](#) , downloaded 187 times

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Manuel2015](#) on Thu, 15 Oct 2015 09:21:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Norwood

Sorry, hab den Thread mit deiner Idee Fischölkapseln auf das Haar zu schmieren nicht mehr finden können.

Hatte die Idee bereits vor 1 Jahr und das ganze 5 Monate durchgezogen, zu dem Dermaroller und Ket.

Es hat sich überhaupt nix getan.

Das Zeug stinkt wie Sau, die Bettwäsche hab ich inklusive Schlaf t- shirt weg geworfen.

Die Haare sind immer leicht ölig bei dieser häufigen Anwendung und sehen furchtbar aus.

Länger als die 5 Monate hab ich es dann auch nicht mehr ausgehalten.

Oral hab ich auch 2000mg pro Tag während der Zeit genommen...

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 15 Oct 2015 15:26:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute kam mein Rizinusöl, habe also gleich 2ml in nen Glas Wasser eingerührt und es hat i.wie nach garnichts geschmeckt.

Auf der Verpackung steht: 100% kaltgepresstes Öl - Rizinusöl - Schützt und pflegt Haut und Haar - naissance

Eigenschaften: reich an essentiellen Fettsäuren  
Verwendung: Ein Hauptbestandteil von Wundschutzcreme

Nur zur äußerlichen Anwendung bla bla bla

Wer garantiert eigentlich, dass diese Öle so abgefüllt und hergestellt werden, dass eine orale Einnahmen kein Problem darstellt? Denke nicht, dass es die Standards, die zur oralen Einnahme nötig wären, erfüllt.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 15 Oct 2015 15:38:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 15 October 2015 17:26Heute kam mein Rizinusöl, habe also gleich 2ml in nen Glas Wasser eingerührt und es hat i.wie nach garnichts geschmeckt.

Auf der Verpackung steht: 100% kaltgepresstes Öl - Rizinusöl - Schützt und pflegt Haut und Haar - naissance

Eigenschaften: reich an essentiellen Fettsäuren  
Verwendung: Ein Hauptbestandteil von Wundschutzcreme

Nur zur äußerlichen Anwendung bla bla bla

Wer garantiert eigentlich, dass diese Öle so abgefüllt und hergestellt werden, dass eine orale Einnahmen kein Problem darstellt? Denke nicht, dass es die Standards, die zur oralen Einnahme nötig wären, erfüllt.

Hättest ja auch raffiniertes Öl aus der Apotheke kaufen sollen

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 15 Oct 2015 15:44:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cool, sterbe ich jetzt an einer Ricin Vergiftung?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [opti](#) on Sat, 17 Oct 2015 14:19:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ne andere frage, ich hab ein bisschen was über castor oil(RÖ) - packs gelesen , bei denen man Rizinusöl erwärmt und mittels tüchern um den Bauch wickelt ,dass das ganze einzieht. Anscheinend soll das rizinusöl dadurch ganz gut eingezogen sein und sogar das Immunsystem untersützt haben.

Wenn man jetzt komplett rasiert ist um sein regimen besser wirken zu lassen(durch okklusion oder so) oder einen großen kahlen bereich hätte, könnte ja rein theretisch versuchen sich so ein "pack" auf dem kopf zu machen?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Oct 2015 15:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sat, 17 October 2015 17:19Mal ne andere frage, ich hab ein bisschen was über castor oil(RÖ) - packs gelesen , bei denen man Rizinusöl erwärmt und mittels tüchern um den Bauch wickelt ,dass das ganze einzieht. Anscheinend soll das rizinusöl dadurch ganz gut eingezogen sein und sogar das Immunsystem untersützt haben.

Wenn man jetzt komplett rasiert ist um sein regimen besser wirken zu lassen(durch okklusion oder so) oder einen großen kahlen bereich hätte, könnte ja rein theretisch versuchen sich so ein "pack" auf dem kopf zu machen?

es wird viel erzählt was nicht stimmt

<http://www.meridianinstitute.com/reports/castor2.html>

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 17 Oct 2015 17:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sat, 17 October 2015 16:19Mal ne andere frage, ich hab ein bisschen was über castor oil(RÖ) - packs gelesen , bei denen man Rizinusöl erwärmt und mittels tüchern um den Bauch wickelt ,dass das ganze einzieht. Anscheinend soll das rizinusöl dadurch ganz gut eingezogen sein und sogar das Immunsystem untersützt haben.

Wenn man jetzt komplett rasiert ist um sein regimen besser wirken zu lassen(durch okklusion oder so) oder einen großen kahlen bereich hätte, könnte ja rein theretisch versuchen sich so ein "pack" auf dem kopf zu machen?

??? Genau das machen wir doch eh die ganze Zeit.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [opti](#) on Sat, 17 Oct 2015 17:45:17 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 17 October 2015 19:36opti schrieb am Sat, 17 October 2015 16:19Mal ne andere frage, ich hab ein bisschen was über castor oil(RÖ) - packs gelesen , bei denen man Rizinusöl erwärmt und mittels tüchern um den Bauch wickelt ,dass das ganze einzieht. Anscheinend soll das rizinusöl dadurch ganz gut eingezogen sein und sogar das Immunsystem untersützt haben.

Wenn man jetzt komplett rasiert ist um sein regimen besser wirken zu lassen(durch okklusion oder so) oder einen großen kahlen bereich hätte, könnte ja rein theretisch versuchen sich so ein "pack" auf dem kopf zu machen?

??? Genau das machen wir doch eh die ganze Zeit.

ich denke kaum einer hat hier ne vollmatte und die meistne die das machen werden sich RÖ wahrs. in ne mischung reinmixe oder in die GHE einmassieren..

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Chillhair](#) on Tue, 20 Oct 2015 08:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute, benutze seit ca. 4 Wochen Rizinusöl mit Emu Öl in Kombi. Nun merke ich dass mir mehr Haare ausgehen als sonst..

Hat jemand auch so eine Art shedding erlebt nach der Rizinusöl-Behandlung oder schadet Rizinusöl einfach meinen Haaren und es ist kein Shedding?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Tue, 20 Oct 2015 13:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Tue, 20 October 2015 10:53Hey Leute, benutze seit ca. 4 Wochen Rizinusöl mit Emu Öl in Kombi. Nun merke ich dass mir mehr Haare ausgehen als sonst.. Hat jemand auch so eine Art shedding erlebt nach der Rizinusöl-Behandlung oder schadet Rizinusöl einfach meinen Haaren und es ist kein Shedding?

Ich hab es irgendwie auch nicht vertragen. Ebenfalls jeden abend rö+dms0 mit einer spritze auf den Oberkopf geschmiert. Habe nun damit aufgehört und es hat den Anschein, als würden meine Haare, an den stellen die durch die rö behandlung lichter geworden sind, wieder wachsen. Kann aber auch gut möglich sein dass ich nur shedding hatte und erst jetzt die Haare anfangen zu wachsen. Habe auch durch die rö Behandlung extrem viele Schuppen bekommen. Kämpfe bis heute noch immer dagegen (antischuppenshampoo & Bürste). Wäre super wenn ein dritter seinen Senf dazu gibt.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 20 Oct 2015 13:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und ich wollte heute mit RÖ Topical anfangen

Vielleicht hattet ihr es zu hoch konzentriert ? Und DMSO soll grundsätzlich irgendwie nicht gut sein für Kopfhaut hab ich gelesen. Gut das ich es auch bestellt hab und es heute ankam

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 20 Oct 2015 13:10:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte auch gedacht, dass das DMSO schuld ist, lasst das doch weg.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [solinco](#) on Tue, 20 Oct 2015 14:15:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was soll denn dieses DMSO überhaupt bringen außer dass mehr ins system gerät?!  
gibt doch noch andere mittelchen mit denen die wirkstoffe penetrationsfähig gemacht werden können.  
nun hat halt einer mal DMSO und zig anderen mittelchen und methoden mit erfolg angewandt und schon gibts ein riesen hype um ein mittel welches auch nichts anderes macht als schon andere länger Bewährte.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Tue, 20 Oct 2015 22:33:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Apfelfälltnichtweitvom.. schrieb am Tue, 20 October 2015 15:04]Chillhair schrieb am Tue, 20 October 2015 10:53

Habe nun damit aufgehört und es hat den Anschein, als würden meine Haare, an den stellen die durch die rö behandlung lichter geworden sind, wieder wachsen.

Mal angenommen Ricinusöl bzw. Ricinolsäure wirkt über PGE2-Rezeptoren und Minox ebenfalls (durch Erhöhung von PGE2), dann sollte man doch gerade nach 4 Wochen mit einem Shedding rechnen, oder?

Wenn ihr jetzt aufgibt, dann werden wir nie erfahren, ob der Stoff etwas bringt. Ein halbes Jahr muss man das schon durchziehen, auch wenn es hart wird.

Ich finde das Shedding ist ein gutes Zeichen. Warum sollten sonst die Haare so schnell ausfallen.

---



Sie werden wohl kaum nach nur 4 Wochen plötzlich verschwinden bzw. zu Flaumhaaren. Die werden schon noch wiederkommen, wenn sie überhaupt jemals in größerem Ausmaß weg waren.

Man gerät beim Experimentieren schnell in Panik.

Das ist aber auch der Grund, warum bisher keine neuen Mittel gegen AGA gefunden wurden. Die Forschung investiert zu wenig und die Community gibt zu schnell auf.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Tue, 20 Oct 2015 22:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte auch Probleme mit Schuppen, allerdings schon vor einiger Zeit und nicht aufgrund von Ricinusöl.

Ich tippe auf die Lösemittte (ISO, Ethanol). Vielleicht ist es mit DMSO ähnlich. Sie trocknen die Haut aus. Das Waren richtige Hautplättchen, die sich von der Kopfhaut abgelöst haben. Gebrannt hat es auch hin und wieder ordentlich.

Das Problem hat sich dann aber nach einem halben Jahr erledigt. Vermutlich hat sich meine Kopfhaut an die Bedingungen angepasst (wenn das denn möglich ist).

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Chillhair](#) on Tue, 20 Oct 2015 23:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich sage euch genau wie es war.

Ich bin ab August 1 Monat im Urlaub gewesen. Habe nichts außer vitamin b3 kapseln benutzt und sonnencreme unregelmäßig auf die Rübe geschmiert (trage die Haare sehr kurz maximal 3mm ). In der Türkei schien die Sonne immer recht gut( Temperaturen bis zu 38°C).

Meine Haarstruktur hat sich sehr gebessert. Meine Haare wurden dicker und etwas dichter.

Habe dann ab Mitte September mit Rizinusöl angefangen und nach 2 Wochen Emu öl dazu beigemischt. Nun merke ich dass die Haare quasi in das alte Muster verfallen also wie vor dem Urlaub..

Nun frage ich mich ob mir Sonnenlicht auf der Rübe fehlt oder ob das Zeug der Kopfhaut schadet..

Dms0 hab ich übrigens bestellt, also noch nicht benutzt ( habe es aber noch vor).

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [opti](#) on Tue, 20 Oct 2015 23:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Wed, 21 October 2015 01:01Also ich sage euch genau wie es war. Ich bin ab August 1 Monat im Urlaub gewesen. Habe nichts außer vitamin b3 kapseln benutzt und sonnencreme unregelmäßig auf die Rübe geschmiert (trage die Haare sehr kurz maximal 3mm ). In der Türkei schien die Sonne immer recht gut( Temperaturen bis zu 38°C).

Meine Haarstruktur hat sich sehr gebessert. Meine Haare wurden dicker und etwas dichter.

Habe dann ab Mitte September mit Rizinusöl angefangen und nach 2 Wochen Emu öl dazu beigemischt. Nun merke ich dass die Haare quasi in das alte Muster verfallen also wie vor dem Urlaub..

Nun frage ich mich ob mir Sonnenlicht auf der Rübe fehlt oder ob das Zeug der Kopfhaut schadet..

Dms0 hab ich übrigens bestellt, also noch nicht benutzt ( habe es aber noch vor).

also vom sonnenlicht wird das wohl nicht kommen

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [solinco](#) on Wed, 21 Oct 2015 07:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möglicherweise vom Salzwasser wenn denn baden warst. Gibt extrem fülle und die Haare fühlen sich kräftig an bis sie wieder ein paar mal normal gewaschen werden.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 21 Oct 2015 08:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Wed, 21 October 2015 09:21Möglicherweise vom Salzwasser wenn denn baden warst. Gibt extrem fülle und die Haare fühlen sich kräftig an bis sie wieder ein paar mal normal gewaschen werden.

oh ja Salzwasser hatte ich genug

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 21 Oct 2015 08:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Wed, 21 October 2015 09:21Möglicherweise vom Salzwasser wenn denn baden warst. Gibt extrem fülle und die Haare fühlen sich kräftig an bis sie wieder ein paar mal normal gewaschen werden.

Richtig, das Salzwasser ist echt krass, am Meer hab ich fast kein Toppik gebraucht, zu Hause dagegen kiloweise.

Diese Salzsprays die es zu kaufen gibt, haben leider keine ähnliche Wirkung,.

Ansonsten klingt das bei Chillhair eher nach dem bekannten Herbstfellwechsel, gerade wenn die Haare stark der Sonne ausgesetzt waren!

-> weiter machen.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 21 Oct 2015 08:04:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich trage jetzt ca. 4 Wochen Rizinusöl zusammen gemischt in Lipogaine Minox 1,5 ml täglich auf. Zusätzlich noch 1 TL Borretschöl oral, Rizinusöl ca. 2ml oral, und 1TL Nachtkerzenöl oral. Bei den GHEs tut sich was! Ein paar dünne Härchen werden dicker und 2-3 Haare sind schon mit bloßem Augen sichtbar. Oberkopf Haarausfallrate weiterhin unverändert. Aber sind ja erst 4 Wochen.

Immerhin noch alles ohne Seti.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [supreme](#) on Wed, 21 Oct 2015 08:07:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Wed, 21 October 2015 10:04Ich trage jetzt ca. 4 Wochen Rizinusöl zusammen gemischt in Lipogaine Minox 1,5 ml täglich auf. Bei den GHEs tut sich was! Ein paar dünne Härchen werden dicker und 2-3 Haare sind schon mit bloßem Augen sichtbar. Oberkopf Haarausfallrate weiterhin unverändert. Aber sind ja erst 4 Wochen.

Welches Mischverhältnis hast du dabei? Hab hier ebenfalls Lipogaine und Rö kommt die Tage.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 21 Oct 2015 09:29:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Hälfte vom Lipogaine, sprich bei einer frischen 60 ml Flasche dann 30 ml Rizinus. Bei 1,5 ml hast du dann die gleiche Konzentration wie mit dem reinen Lipogaine Minox (1 ml). Himbeerketon habe ich übrigens auch rein gemacht. Könnte auch was bringen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Chillhair](#) on Wed, 21 Oct 2015 10:18:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In welchem Verhältnis würdet ihr DMSO, Rizinusöl und Emuöl mischen?  
Sollte da auch etwas Wasser oder Alk rein?  
Wäre euch sehr dankbar

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [supreme](#) on Wed, 21 Oct 2015 10:38:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Wed, 21 October 2015 11:29 Die Hälfte vom Lipogaine, sprich bei einer frischen 60 ml Flasche dann 30 ml Rizinus. Bei 1,5 ml hast du dann die gleiche Konzentration wie mit dem reinen Lipogaine Minox (1 ml). Himbeerketon habe ich übrigens auch rein gemacht. Könnte auch was bringen.

Danke dir. Hk ist bei mir seit 6 Wochen ebenfalls bereits mit bei.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [GHE2013](#) on Wed, 21 Oct 2015 11:57:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verwende aktuell die folgende Mischung:

60ml Minox  
2g Azelaic Acid  
32 Tropfen Retin-A/Vitamin A Palmitat  
0,06g Himbeerketon

Wie würdet ihr (pilos) die Mischung um Rizinusöl erweitern?  
40ml Minox und 20ml RÖL + die anderen Substanzen wie oben beschrieben?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Oct 2015 12:03:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE2013 schrieb am Wed, 21 October 2015 14:57Ich verwende aktuell die folgende Mischung:

60ml Minox  
2g Azelaic Acid  
32 Tropfen Retin-A/Vitamin A Palmitat  
0,06g Himbeerketon

Wie würdet ihr (pilos) die Mischung um Rizinusöl erweitern?  
40ml Minox und 20ml RÖL + die anderen Substanzen wie oben beschrieben?

gar nicht

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [GHE2013](#) on Wed, 21 Oct 2015 12:04:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was würdet du dann vorschlagen?  
Rizinusöl separat verwenden?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 21 Oct 2015 12:12:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rizinusöl separat denke ich bringt fast nichts. Es fehlt der Stoff zur Penetration!

Deswegen ists im Minox schon gut aufgehoben.

Allg. denke ich aber dass Ricinoleic acid, Rizinolsäure, besser wäre!  
Preise sind gering, die Frage ist nur wo kommt man an das Zeug ran.

<http://www.mpbio.com/product.php?pid=05220689&country=81>

Quelle: SAGA Forum.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Oct 2015 13:30:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Wed, 21 October 2015 15:12 Rizinusöl separat denke ich bringt fast nichts. Es fehlt der Stoff zur Penetration!

Deswegen ists im Minox schon gut aufgehoben.

Allg. denke ich aber dass Ricinoleic acid, Rizinolsäure, besser wäre!  
Preise sind gering, die Frage ist nur wo kommt man an das Zeug ran.

<http://www.mpbio.com/product.php?pid=05220689&country=81>

ach das sind doch forschungspreise

der normale preis beträgt weniger als 10% davon

es gilt aber immernoch

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27808/347330/#msg\\_347330](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27808/347330/#msg_347330)

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 21 Oct 2015 13:35:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 21 October 2015 15:30  
es gilt aber immernoch  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27808/347330/#msg\\_347330](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27808/347330/#msg_347330)

Warum schreibst du nicht gleich hin, was die Alternative ist?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Oct 2015 13:51:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 21 October 2015 16:35 pilos schrieb am Wed, 21 October 2015 15:30

es gilt aber immernoch

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27808/347330/#msg\\_347330](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27808/347330/#msg_347330)

Warum schreibst du nicht gleich hin, was die Alternative ist?

ethyl ricinoleat

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [chribe](#) on Wed, 21 Oct 2015 14:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 21 October 2015 15:51Yes No schrieb am Wed, 21 October 2015 16:35pilos schrieb am Wed, 21 October 2015 15:30

es gilt aber immernoch

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27808/347330/#msg\\_347330](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27808/347330/#msg_347330)

Warum schreibst du nicht gleich hin, was die Alternative ist?

ethyl ricinoleat

Und das bekommt man woher? Wahrscheinlich auch nur zu Forschungszwecken.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [alpha2](#) on Wed, 21 Oct 2015 16:28:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende auch RÖ und Minox in Kombination.

Logischerweise vermischen sich beide Stoffe nicht (Öl halt). Wenn man die Mische eine Weile stehen lässt, bilden sich demnach 2 klar voneinander getrennte Schichten - logisch.

Frage: Wie kann RÖ durch das Minox überhaupt besser penetrieren, wenn sich die Stoffe nicht vermischen lassen?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Thu, 22 Oct 2015 20:21:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine spannende Kombination wären auch Rizinusöl und Diclofenac. Mit Diclo wird COX und damit die Synthese von PGE2 und PGD2 gehemmt und mit Rizinusöl stimuliert man die PGE2-Rezeptoren. Das wäre doch optimal.

Aber die Wirklichkeit ist ja leider immer ein wenig komplizierter.

Ich werde Rizinusöl jetzt mit Alkohol verdünnen, damit es besser penetrieren kann (1:1). Rizinus mit Kokosöl und Toco8 hat nach mindestens 3 Monaten jetzt nicht wirklich den Durchbruch gebracht.

Wenn es nicht klappt, werde ich noch ein Ricinoleat testen. Entweder Zinc Ricinoleat (link oben) oder das, was Pilos so geheimnisumwittert angekündigt hat, wenn man es denn synthetisieren kann.

Die Sheddingberichte hier machen mir ja ein wenig Hoffnung! Sollte sich etwas tun, werde ich in jedem Fall Diclo erneut hinzunehmen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Oct 2015 21:35:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Thu, 22 October 2015 22:21

Eine spannende Kombination wären auch Rizinusöl und Diclofenac. Mit Diclo wird COX und damit die Synthese von PGE2 und PGD2 gehemmt und mit Rizinusöl stimuliert man die PGE2-Rezeptoren. Das wäre doch optimal.

Aber die Wirklichkeit ist ja leider immer ein wenig komplizierter.

Ich werde Rizinusöl jetzt mit Alkohol verdünnen, damit es besser penetrieren kann (1:1). Rizinus mit Kokosöl und Toco8 hat nach mindestens 3 Monaten jetzt nicht wirklich den Durchbruch gebracht.

Wenn es nicht klappt, werde ich noch ein Ricinoleat testen. Entweder Zinc Ricinoleat (link oben) oder das, was Pilos so geheimnisumwittert angekündigt hat, wenn man es denn synthetisieren kann.

Die Sheddingberichte hier machen mir ja ein wenig Hoffnung! Sollte sich etwas tun, werde ich in jedem Fall Diclo erneut hinzunehmen.



Ich halte das durchaus für ein interessantes Experiment.  
Letztlich dürfen wir aber den roten Faden nicht verlieren. Die Prostaglandine sind nur Mittel zum Zweck. Das eigentliche Wirkprinzip ist die bessere Durchblutung bei gleichzeitigem Abbau der Talgproduktion.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Oct 2015 21:35:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vitamin K2 ist übrigens auch ein COX-2-Hemmer  
Nur so als Tipp.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Fri, 23 Oct 2015 21:40:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 22 October 2015 23:35

Letztlich dürfen wir aber den roten Faden nicht verlieren. Die Prostaglandine sind nur Mittel zum Zweck. Das eigentliche Wirkprinzip ist die bessere Durchblutung bei gleichzeitigem Abbau der Talgproduktion.

Du bist der einzige, der die Prostaglandine und die Durchblutung in einen Zusammenhang bringt. Viele Untersuchungen zu PGEs und PGDs wurden im Labor und zwar im Reagenzglas oder an isolierten Proben durchgeführt. da gibt es eine Nährlösung und keine Durchblutung. Dennoch wurden positive bzw. negative Effekte nachgewiesen.

Hier wieder der Hinweis: Bitte stell deine merkwürdigen Vermutungen nicht als Tatsachen dar!!  
Danke!

Hinweis: Bei deinem neuesten Sperma-Thread gab es sogar viel Zuspruch, einfach weil du mal ganz normal deine Ergebnisse präsentiert hast, ohne diese ganzen Behauptungen usw. Knüpf da an und provoziere weniger. Das hilft uns weiter und stresst auch nicht!!

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 24 Oct 2015 13:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Fri, 23 October 2015 23:40  
Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 22 October 2015 23:35

Letztlich dürfen wir aber den roten Faden nicht verlieren. Die Prostaglandine sind nur Mittel zum Zweck. Das eigentliche Wirkprinzip ist die bessere Durchblutung bei gleichzeitigem Abbau der Talgproduktion.

Du bist der einzige, der die Prostaglandine und die Durchblutung in einen Zusammenhang bringt. Viele Untersuchungen zu PGEs und PGDs wurden im Labor und zwar im Reagenzglas oder an isolierten Proben durchgeführt. da gibt es eine Nährlösung und keine Durchblutung. Dennoch wurden positive bzw. negative Effekte nachgewiesen.

Hier wieder der Hinweis: Bitte stell deine merkwürdigen Vermutungen nicht als Tatsachen dar!!  
Danke!

Hinweis: Bei deinem neuesten Sperma-Thread gab es sogar viel Zuspruch, einfach weil du mal ganz normal deine Ergebnisse präsentiert hast, ohne diese ganzen Behauptungen usw. Knüpf da an und provoziere weniger. Das hilft uns weiter und stresst auch nicht!!

Das ist mir ehrlich gesagt schnuppe, ob ich der Einzige bin, der die PG mit Durchblutung in Zusammenhang bringt oder nicht.

Fakt ist nun mal, dass das Prostaglandin D2 die Durchblutung hemmt und E1 + E2 die Durchblutung steigern, sogar mit Bildung neuer Blutgefäße.

Glaub es oder lass es bleiben. Es ist mir wurscht. Sind ja Deine Haare.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 25 Oct 2015 10:30:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:26

Fakt ist nun mal, dass das Prostaglandin D2 die Durchblutung hemmt und E1 + E2 die Durchblutung steigern, sogar mit Bildung neuer Blutgefäße.  
Glaub es oder lass es bleiben. Es ist mir wurscht. Sind ja Deine Haare.

Es mag ja sein, dass durch Prostaglandine (PGE, PGD...) VEGF erniedrigt oder erhöht wird und Blutgefäße beeinflusst werden. Dennoch muss das noch lange nicht der Grund sein, warum der PGE gegen AGA wirkt, wenn es denn überhaupt wirkt (eindeutige Hinweise gibt es doch noch gar nicht). Möglich wäre es, aber eben nur vielleicht und das musst du auch so sagen!!!! Gerne behielt ich diese Möglichkeit im Hinterkopf, aber seit du diese Theorie vertrittst, nervt mich der Gedanke daran immer mehr.

PGE2 ist in anderen Körperzellen auch für Entzündungen und vieles!!!! mehr zuständig. Ich kann doch jetzt auch nicht einfach behaupten, dass AGA dadurch zustande kommt, dass die Kopfhaut zu wenig entzündet ist, nur weil PGE2 auch Entzündungen fördert. Das ist eben die problematische Norwood-Logik, über die sich hier alle beschweren!

Minox wirkt auf die Durchblutung über Kaliumkanäle und die sind der Grund, warum Minox die Gefäße erweitert und warum angenommen wurde, dass Minox wirkt. Die Wirkung von PGE2-Rezeptoren wurde auch entdeckt. Allerdings ist diese Wirkung von der durchblutungsfördernden Wirkung erst mal zu trennen. Das Shedding durch Minox kannst du aber mit einer allein durchblutungsfördernden Wirkung wohl kaum sinnvoll erklären!

Prostaglandine (PGD2 und PGE2) wirken auch auf die Apoptosemaschinerie (programmierter Zelltod) und spielen sehr wahrscheinlich eine Rolle beim Zellzyklus!! Und AGA ist ja nichts anderes als eine extreme Verkürzung der Haarzyklen (Miniaturisierung) und nicht einfach ein Verhungern der Haare (obwohl ich hier einen Einfluss des Nährstoffangebots auf den Zellzyklus als Ursache nicht völlig ausschließen kann, das aber nicht dir zuliebe!).

Warum ich auf deine Kommentare überhaupt eingehe sind nicht deine tollen Beiträge oder Argumente, sondern eher der Schutz der v.a. neuen Community-Mitgliedern vor deinen unkritischen Behauptungen!!

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Oct 2015 14:11:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach doch was Du willst.

Es ist mir zu echt zu blöd, einem unverschämten User wie Dir die Studien und Fakten auch noch auf dem silbernen Tablett zu servieren. Ich dachte, wir sind hier, um uns gegenseitig zu helfen.

Stattdessen hast Du nichts besseres zu tun, als mich durch den Kakao zu ziehen und zu beleidigen.

Von mir erfährst Du keine Hilfe mehr.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [vmPFC](#) on Sun, 25 Oct 2015 15:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 25 October 2015 11:30  
..., sondern eher der Schutz der v.a. neuen Community-Mitgliedern vor deinen unkritischen Behauptungen!!

so ist es!

Argumentieren ist aber eh zwecklos. Norwood-2008 ist leider mit einer "mehr als zwei Standardabweichungen vom Mittelwert entfernten Intelligenz" ausgestattet, gepaart mit einer nicht vorhandenen Selbstreflektion (das eine bedingt wohl das andere). Insofern ist er auch unfähig zu erfassen, dass er nicht in der Lage ist, Informationen richtig zu suchen, auszuwählen, diese zu verstehen, geschweige denn diese richtig zu interpretieren. Wenn Norwood beginnt, Begriffe in eine Suchmaschine einzugeben, kommt am Ende doch eh immer nur Müll raus.

Nach über zehn (!), mit Grundschulexperimenten vergeudeteten Jahren und jedes Mal dumm Recht haben wollen kam kein einziges Haar auf die Platte!

Norwood, wenn Du Dir nur diese eine Sache eingestehen könntest, wäre es zumindest ein Anfang und würde von charakterlicher Größe zeugen!

Du behauptest: "Wer heilt, hat Recht"??

Dann heil zuerst einmal deine eigene AGA!

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Oct 2015 15:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ich kann Dir nicht widersprechen, vmPFC

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Gast](#) on Sun, 25 Oct 2015 16:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich muss unseren User Norwood mal in Schutz nehmen, er ist einer der wenigen der auch mal Abseits des Mainstreams noch Lösungen sucht.

Auch wenn es vielen hier nicht passt, er war es der schon vor Jahren auf den jetzigen PGD-Hype aufmerksam machte und dafür seinerzeit Hohn und Schelte kassiert hat.

Selbstverständlich sind einige Thesen faszinierend und auch gewagt, aber er verleitet doch keinen dazu diesen zu folgen.

Eventuell sollte sich manch einer an die eigene Nase fassen, wenn ich sehe, dass manchem Anfänger hier direkt zu Dut geraten wird.

Kurzum, auch er polarisiert und euch manch Gedankengang von ihm stört, macht einfach von eurem Recht Gebrauch, nicht stets alles von Norwood zu kommentieren.

Danke und nun zurück zum Thema

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [vmPFC](#) on Sun, 25 Oct 2015 17:30:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raheem schrieb am Sun, 25 October 2015 17:23

Auch wenn es vielen hier nicht passt, er war es der schon vor Jahren auf den jetzigen PGD-Hype aufmerksam machte

ok, nenn' mich arrogant, aber das stimmt leider nur bei oberflächlicher Betrachtung der ganzen Prostaglandin-Geschichte (,die zudem noch nicht zu Ende geschrieben ist).

Norwood rückt sich das mal wieder Alles im Nachhinein (Vorsicht, Hindsight-Bias!) mit den ganzen Prostaglandinen und der am Haarzyklus beteiligten Prozesse selbstwertdienlich zurecht.

Aber Norwood tappt ohnehin in so ziemlich jede Wahrnehmungs-, Erinnerungs- und Denk-Verzerrung, die es auf dem Markt gibt. Von den ganzen haarsträubenden, logischen Fehlschlüssen am Ende mal ganz abgesehen. Das ist traurig, aber irgendwie auch enorm faszinierend zu beobachten

...und weil ich keine Lust & Zeit habe, auf die Details einzugehen:

Es reicht nicht mit einer Schrotflinte auf eine Zielscheibe zu schießen, um dann später behaupten zu können, man hätte ins Schwarze getroffen.

Oder noch besser: Erst schießen und dann die Zielscheibe um das Einschussloch malen.

Ein vergleichbarer Fall liegt hier vor, aber wahrscheinlich ist das auch zu metaphorisch gesprochen.

Andererseits, wo ich gerade bei sprachlichen Bildern bin:

Man kann nicht eine schwarze Katze in einem dunklen Raum suchen und - obwohl man sie gar nicht in den Händen hat - gegenüber anderen behaupten, man hätte die Katze gefangen.

...werde mal meine Zugangsdaten für das Forum "verlegen". Hasta luego!

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 25 Oct 2015 19:17:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raheem schrieb am Sun, 25 October 2015 17:23

Auch wenn es vielen hier nicht passt, er war es der schon vor Jahren auf den jetzigen PGD-Hype aufmerksam machte und dafür seinerzeit Hohn und Schelte kassiert hat.

Selbstverständlich sind einige Thesen faszinierend und auch gewagt, aber er verleitet doch keinen dazu diesen zu folgen.

Wann war denn das? Den ältesten Thread, den ich zum Thema gefunden habe ist von 2012. Da hat Norwood noch überhaupt nicht mitdiskutiert. Selbst Sperma war schon damals Thema.

PGE/PGD2 wurden als mitverursacher von AGA auch von niemanden jemals wirklich ausgeschlossen. Das es jetzt gehyped wird liegt wohl an den neuen Mitteln, die auf dem Markt sind und die bei zumindest bei diesem Swiss Wirkungen zeigen.

Auch die Durchblutungsthese ist nichts neues oder gewagtes. Das glaubt doch bestimmt 1/3 der internationalen Community. Auch ich will es nicht absolut ausschließen. Im Prinzip stammt ja nichts von ihm. Ich wäre ihm aber dankbar, wenn er einfach die Infos zur Verfügung stellen würde, die er findet (wäre eine Hilfe!!!). Am besten ohne Kommentar oder nur mit Hinweisen oder vorsichtig formulierten und entsprechend gekennzeichneten Spekulationen. Wie man das in der Wissenschaft eben so macht.

Ignorieren geht schlecht. Z.B. hat er vor ein paar Monaten einer Userin , die fragte, was man gegen AGA noch so tun kann, zu Pfefferminzöl geraten und somit behauptet, dass es hilft. Es gab keine Erkenntnisse oder sonstwas. Zwei Wochen später schrieb er, dass das Zeug nichts taugt und es in die Tonne wandert. Jetzt scheint er es wieder, komischerweise im Thread "PGE2 mit natürlichen Mitteln...", zu empfehlen!!!??? Was soll man da noch glauben und machen!!! Es dauert mindestens 1 Jahr, bis man dieses Forum verstanden hat und das liegt v.a. an so seltsamen Behauptungen. Und eine wichtige Sache hat man spätestens dann auch gelernt: "Glaube nicht alles, was Norwood schreibt". Natürlich muss man auch mal was dagegen sagen!!

Durch solche Kommentare wird irgendwie alles, was man hier seriöserweise postet, wertlos und das Forum anarchistisch.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [the\\_steve](#) on Mon, 26 Oct 2015 21:14:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Wed, 21 October 2015 11:29 Die Hälfte vom Lipogaine, sprich bei einer frischen 60 ml Flasche dann 30 ml Rizinus. Bei 1,5 ml hast du dann die gleiche Konzentration wie mit dem reinen Lipogaine Minox (1 ml). Himbeerketon habe ich übrigens auch rein gemacht. Könnte auch was bringen.

Wird das nicht extremst schnell bräunlich? Hab mal eine halbe flasche min mit hälfte rizöl gemischt und dann nach einem Monat oder so in die Tonne gekloppt wegen der Verfärbung.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [GHE2013](#) on Mon, 26 Oct 2015 21:16:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man Lipogaine mit RÖ mischen?? Wird das nicht zu bunt dann die Mischung??? Pilos???

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Oct 2015 21:30:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE2013 schrieb am Mon, 26 October 2015 23:16 Kann man Lipogaine mit RÖ mischen?? Wird das nicht zu bunt dann die Mischung??? Pilos???

mischen kann man es schon aber kleine mengen machen welche schnell verbraucht sind

so 3 ml rizi und 7 ml lipogain

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Freezy](#) on Mon, 26 Oct 2015 21:53:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Thu, 22 October 2015 22:21  
Eine spannende Kombination wären auch Rizinusöl und Diclofenac. Mit Diclo wird COX und damit die Synthese von PGE2 und PGD2 gehemmt und mit Rizinusöl stimuliert man die PGE2-Rezeptoren. Das wäre doch optimal.

Klingt einleuchtend. Vermute aber dass du dir durch COX Hemmung potentes PGE2 vorenthältst und mit dem (schwachen) PGE2 Agonist Rizi bei weitem nicht den Effekt von

---

\*richtigem\* PGE2 erzielst.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Tue, 27 Oct 2015 15:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freezy schrieb am Mon, 26 October 2015 22:53

Klingt einleuchtend. Vermute aber dass du dir durch COX Hemmung potentes PGE2 vorenthältst und mit dem (schwachen) PGE2 Agonist Rizi bei weitem nicht den Effekt von \*richtigem\* PGE2 erzielst.

Du hast recht! Man muss erst mal sehen, wie und ob das Rizinus wirkt. Es gibt doch bisher keine überzeugenden Hinweise.

Ich gehe aber auch davon aus, dass man nicht unbedingt PGE2 im Überschuss braucht. Menschen ohne AGA haben sicherlich keine Überproduktion an PGE2, sondern eher einen an PGD2, wenn dort überhaupt die Ursache zu suchen ist. Beides Stoffe werden gleichzeitig durch Entzündungen vermehrt produziert. Wir müssen, um eine "normale" Funktion der Haarfollikel zu gewährleisten, wieder ein Gleichgewicht herstellen. PGD2 reduzieren, ohne PGE2 dabei zu unterdrücken. Vielleicht reicht hierzu auch das Rizi!?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Der Teufel mit den drei goldenen Haaren](#) on Tue, 27 Oct 2015 15:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Tue, 27 October 2015 16:43

Verbesserung:

...Menschen ohne AGA haben sicherlich keine Überproduktion an PGE2, sondern Leute mit AGA eher einen an PGD2...

---

---



Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Sammy123](#) on Tue, 27 Oct 2015 16:12:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab mir gerade PG und Alk bestellt. in welchem Verhältnis muss ich RÖ mit den zwei Komponenten mischen? wie lange auftragen?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [ynneb](#) on Tue, 27 Oct 2015 16:20:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso ersetzen wir Propylenglycol nicht durch rö, bei den diversen lotionen welche wir wir mit PG mischen?

rö hält die kopfhaut mindestens genau so lang feucht wie PG.

Rö hat wenigstens eine "leicht" positive Wirkung auf die Haare.  
wo hingegen bei PG keine bekannt sind.

so müssten wir rö nicht seperat auftragen.  
können so Zeit sparen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [ynneb](#) on Tue, 27 Oct 2015 16:22:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sammy123 schrieb am Tue, 27 October 2015 17:12 ich hab mir gerade PG und Alk bestellt. in welchem Verhältnis muss ich RÖ mit den zwei Komponenten mischen? wie lange auftragen?

30%rö zu 70%alk, siehe vorherige einträge  
PG nicht notwendig

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Oct 2015 17:34:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ynneb schrieb am Tue, 27 October 2015 18:20 wieso ersetzen wir Propylenglycol nicht durch rö, bei den diversen lotionen welche wir wir mit PG mischen?

rö hält die kopfhaut mindestens genau so lang feucht wie PG.

Rö hat wenigstens eine "leicht" positive Wirkung auf die Haare.  
wo hingegen bei PG keine bekannt sind.

so müssten wir rö nicht seperat auftragen.

---

können so Zeit sparen.

weil pg auch ein lösungsvermittler/penetrationsmittel ist

rö als penetrationsmittel funzt nicht laut studien

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Freezy](#) on Tue, 27 Oct 2015 20:28:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Tue, 27 October 2015 16:43  
Menschen ohne AGA haben sicherlich keine Überproduktion an PGE2, sondern Leute mit AGA  
eher einen an PGD2, wenn dort überhaupt die Ursache zu suchen ist.

Seit der Cotsarelis Studie vom 2012 erachte ich dies als gesichert.

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Tue, 27 October 2015 16:43  
PGD2 reduzieren, ohne PGE2 dabei zu unterdrücken. Vielleicht reicht hierzu auch das Rizi!?

Nene, denke nicht. Rizi geht direkt an PGE2 Rezeptoren ohne die PGD2 Synthese zu  
beeinflussen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Tue, 27 Oct 2015 23:38:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freezy schrieb am Tue, 27 October 2015 21:28

Nene, denke nicht. Rizi geht direkt an PGE2 Rezeptoren ohne die PGD2 Synthese zu  
beeinflussen.

So hab ich das gar nicht gemeint, schlecht ausgedrückt. Also mit COX PGE2 und PGD2  
reduzieren und die "normale" Funktion von PGE2 durch Rizinus als Ersatz gewährleisten. Und  
ich glaube halt, dass man PGE2 weniger in Massen braucht. Vielleicht reicht Rizinus völlig aus.

Ich vermute nämlich, dass eher ein Überschuss an PGD2 das Problem bei AGA ist und nicht ein Mangel an PGE2. Eben weil bei Entzündungen beides verstärkt gebildet wird und die Theorie, dass AGA mit Entzündungen zu tun hat, finde ich sehr interessant. .

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 28 Oct 2015 10:25:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freezy schrieb am Mon, 26 October 2015 22:53  
Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Thu, 22 October 2015 22:21

Eine spannende Kombination wären auch Rizinusöl und Diclofenac. Mit Diclo wird COX und damit die Synthese von PGE2 und PGD2 gehemmt und mit Rizinusöl stimuliert man die PGE2-Rezeptoren. Das wäre doch optimal.

Klingt einleuchtend. Vermute aber dass du dir durch COX Hemmung potentes PGE2 vorenthältst und mit dem (schwachen) PGE2 Agonist Rizi bei weitem nicht den Effekt von \*richtigem\* PGE2 erzielst.

E2 soll eh nicht so gut sein. Es soll z.B. auch die Talgproduktion erhöhen.

Besser wäre E1, denn dies soll die Talgproduktion hemmen und auch sehr stark über VEGF neue Blutgefäße wachsen lassen.

E1 kann man selbst in der Kopfhaut herstellen mit der Formel Nachtkerzenöl + Fischöl. Es gibt auch ein Patent dazu.

---

---

Subject: Achtung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 29 Oct 2015 10:16:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ACHTUNG: Ihr solltet das Rizinusöl 1:1 mit Wasser vermischen und dann emulgieren. Denn die Ricinolsäure wird durch Hydrolyse gespalten, dazu braucht es Wassermoleküle.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Tue, 03 Nov 2015 06:25:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es bei euch aus mit der topischen Behandlung?

@Chillhair: hast du über die 4 Wochen hinaus die Behandlung fortgesetzt? Wäre interessant zu wissen ob sich der Zustand bei dir gebessert hat.

@Norwood: RÖ mit Wasser?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Chillhair](#) on Tue, 03 Nov 2015 07:27:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moin, ja ich benutze RÖ weiterhin, aber in Kombination. Naja ich trage die Haare auf paar mm, ob es wirklich was bringt werde ich wahrscheinlich erst nach einigen Monaten merken.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [northshore81](#) on Thu, 05 Nov 2015 09:44:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin auch seit knapp 3 Wochen dabei.

Ich mische täglich frisch, morgens und abends :

etwas Minox 5%  
3-4 Tropfen Rizinusöl  
etwas Wasser  
kleine Messerspitze von zermahlenden Sägepalme-Tabletten (1000mg/Tbl).

Das ganze verühren und schwenken ... sieht das irgendwie aus wie Sperma  
Vom Gefühl her behaupte ich, das ich weniger Haare verliere.  
Was ich aber mit Sicherheit sagen kann ist, das die Haare viel kräftiger wirken, habe sozusagen jeden Tag einen "Good-Hair Day".

Werde das ganze aber noch ein paar Monate durchziehen, um daraus vernünftige Ergebnisse zu ziehen.

Gruß, north

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 05 Nov 2015 09:51:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3 Wochen sagen null aus. 8-12 Wochen sind das absolute Minimum.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Chillhair](#) on Thu, 05 Nov 2015 12:29:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mische Emuöl, Rizinusöl, DMSO, Schwarzkümmelöl.  
Also viele Öle auf einmal und schmier mir das jetzt mittlerweile seit 4 Wochen auf die Birne. Hab das Gefühl die Haare werden schlechter ^^

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 05 Nov 2015 14:36:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

VOn Emuöl habe ich in einem anderen Forum schlechtes gehört.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Chillhair](#) on Thu, 05 Nov 2015 18:21:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 05 November 2015 15:36VOn Emuöl habe ich in einem anderen Forum schlechtes gehört.

was genau hast du denn gehört, kann es auch in Zukunft weglassen..

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Nov 2015 12:21:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Thu, 05 November 2015 13:29Ich mische Emuöl, Rizinusöl, DMSO, Schwarzkümmelöl.  
Also viele Öle auf einmal und schmier mir das jetzt mittlerweile seit 4 Wochen auf die Birne. Hab das Gefühl die Haare werden schlechter ^^  
Besser 1:1 mit Wasser + Emulgator vermischen, sonst können die Öle nur zu 5% aufgenommen werden.  
In wässrigen Lösungen bis zu 50% (laut einer Vitamin E-Topisch-Studie). Ich denke, dass es bei allen anderen Ölen auch so ist.  
Und statt dem Schwarzkümmelöl nimm besser Nachtkerzenöl + Fischöl. Dadurch wird der Durchblutungsbooster PGE1 gebildet.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 07 Nov 2015 13:04:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was genau bedeutet Emulator und wo bekommt man es?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Nov 2015 16:42:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Sat, 07 November 2015 14:04Was genau bedeutet Emulator und wo bekommt man es?

L-Carnitin Base + L-Arginin Base  
sind aufgrund ihrer Basen Emulgatoren, aber gleichzeitig auch AGA-Wirkstoffe.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Nov 2015 17:12:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 07 November 2015 18:42Gorilla schrieb am Sat, 07 November 2015 14:04Was genau bedeutet Emulator und wo bekommt man es?  
L-Carnitin Base + L-Arginin Base  
sind aufgrund ihrer Basen Emulgatoren, aber gleichzeitig auch AGA-Wirkstoffe.

das sind keine emulgatoren und funktionieren nicht mit jedem öl

hängt von der menge an freier säure im öl

[http://www.ebay.de/sch/Beauty-Gesundheit-/26395/i.html?\\_from=R40&\\_sop=15&\\_nkw=LV41](http://www.ebay.de/sch/Beauty-Gesundheit-/26395/i.html?_from=R40&_sop=15&_nkw=LV41)

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Nov 2015 17:36:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Basen sind immer Emulgatoren

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Nov 2015 20:44:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 07 November 2015 19:36Basen sind immer Emulgatoren  
quatsch

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 07 Nov 2015 21:56:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also meine Haare haben sich seit Rizinusöl gefühlt verschlechtert..  
Aber das kuriose daran ist, das auch seit dem Beginn der Rizinusanwendung der HA=0 ist.  
Mal gucken wo das hinführt.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [chribe](#) on Sun, 08 Nov 2015 00:16:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sat, 07 November 2015 22:56Also meine Haare haben sich seit Rizinusöl gefühlt verschlechtert..  
Aber das kuriose daran ist, das auch seit dem Beginn der Rizinusanwendung der HA=0 ist.  
Mal gucken wo das hinführt.

Evtl. weil das Öl die Harre fettiger aussehen lässt.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Eels](#) on Sun, 08 Nov 2015 07:24:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rizinusöl topisch habe ich nicht lange getesstet.War für mich eine zu fettige Angelegenheit.Nehme RÖ nur oral ein.Ist zudem wesentlich weniger zeitaufwendig.Nach gut einem Monat ein Fazit zu ziehen ist sicher noch zu früh,habe aber ein gutes Gefühl dabei.Gehe zudem davon aus, dass die Wirkung mindestens gleich ist,wie bei einer topischen Anwendung.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 08 Nov 2015 11:20:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sat, 07 November 2015 22:56Also meine Haare haben sich seit Rizinusöl gefühlt verschlechtert..  
Aber das kuriose daran ist, das auch seit dem Beginn der Rizinusanwendung der HA=0 ist.  
Mal gucken wo das hinführt.

Du meinst also dünner geworden = verschlechtert ?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Nov 2015 21:01:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Sun, 08 November 2015 08:24Rizinusöl topisch habe ich nicht lange getesstet.War für mich eine zu fettige Angelegenheit.Nehme RÖ nur oral ein.Ist zudem wesentlich weniger zeitaufwendig.Nach gut einem Monat ein Fazit zu ziehen ist sicher noch zu früh,habe aber ein gutes Gefühl dabei.Gehe zudem davon aus, dass die Wirkung mindestens gleich ist,wie bei einer topischen Anwendung.  
Rizinusöl nimmt man ja auch nicht pur, sondern vermischt mit destilliertem Wasser + Emulgator.  
Das ist eine wässrige Lösung, nix fettig.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 14 Nov 2015 08:50:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werde RÖ topisch absetzen. Schadet mir mehr als es hilft.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Chillhair](#) on Sat, 14 Nov 2015 09:12:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sat, 14 November 2015 09:50Werde RÖ topisch absetzen. Schadet mir mehr als es hilft.

Geht mir genauso. Ich benutze meine Mischung zu Ende und mische neu ohne Rizinusöl... Wenn das mit dem RÖ zusammenhängt dass mein Status schlechter wurde.. könnte ausrasten

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 14 Nov 2015 09:43:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Sat, 14 November 2015 10:12

Geht mir genauso. Ich benutze meine Mischung zu Ende und mische neu ohne Rizinusöl... Wenn das mit dem RÖ zusammenhängt dass mein Status schlechter wurde.. könnte ausrasten

Ich auch..

Mein HA ist zwar seit RÖ bei 0, aber dafür ist mein Status auf dem schlechtesten Level überhaupt.. da hab ich doch lieber einen Haarwechsel von 50-60 Haaren und dafür einen besseren Status

Jetzt heißt es back to the roots. Minox,Ru, Adenosine,Dut.+Voltaren. Das Regime hat mir noch am besten geholfen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [solinco](#) on Sat, 14 Nov 2015 09:50:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sat, 14 November 2015 10:43Chillhair schrieb am Sat, 14 November 2015 10:12



Geht mir genauso. Ich benutze meine Mischung zu Ende und mische neu ohne Rizinusöl... Wenn das mit dem RÖ zusammenhängt dass mein Status schlechter wurde.. könnte ausrasten

Ich auch..

Mein HA ist zwar seit RÖ bei 0, aber dafür ist mein Status auf dem schlechtesten Level überhaupt.. da hab ich doch lieber einen Haarwechsel von 50-60 Haaren und dafür einen besseren Status

Jetzt heißt es back to the roots. Minox,Ru, Adenosine,Dut.+Voltaren. Das Regime hat mir noch am besten geholfen.

Ihr du bist dir sicher dass die haare nicht einfach fettiger sind durchs öl und deshalb optisch etwas an fülle einbüßen?  
bei minox wird der status die ersten 4-6 wochen auch deutlich schlechter....

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 14 Nov 2015 09:52:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sat, 14 November 2015 10:43Chillhair schrieb am Sat, 14 November 2015 10:12

Geht mir genauso. Ich benutze meine Mischung zu Ende und mische neu ohne Rizinusöl... Wenn das mit dem RÖ zusammenhängt dass mein Status schlechter wurde.. könnte ausrasten

Ich auch..

Mein HA ist zwar seit RÖ bei 0, aber dafür ist mein Status auf dem schlechtesten Level überhaupt.. da hab ich doch lieber einen Haarwechsel von 50-60 Haaren und dafür einen besseren Status

Jetzt heißt es back to the roots. Minox,Ru, Adenosine,Dut.+Voltaren. Das Regime hat mir noch am besten geholfen.

Bei Pfefferminzöl hatten viele (inkl. mir) den gleichen Eindruck dass es eher schadet, wobei ich aber glaube dass die Öle der Haarstruktur zusetzen und den Status subjektiv verschlechtern.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Nov 2015 09:59:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vermutlich sind eure Haar-Tinkturen zu SAUER.  
Bei sauren PH-Werten werden die Haare dünn.  
Bei meinem Topical beträgt der PH-Wert 9 und das macht die Haare deutlich dicker und  
fülliger.  
Probiert es mal aus. Am besten mit L-Arginin Base. Das ist eine Aminosäure, die nicht nur  
HOCH basisch ist, sondern zudem auch noch einen durchblutungsfördernden Effekt hat.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Chao1402](#) on Sat, 14 Nov 2015 10:06:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sat, 14 November 2015 10:50samy1.0 schrieb am Sat, 14 November 2015  
10:43Chillhair schrieb am Sat, 14 November 2015 10:12

Geht mir genauso. Ich benutze meine Mischung zu Ende und mische neu ohne Rizinusöl...  
Wenn das mit dem RÖ zusammenhängt dass mein Status schlechter wurde.. könnte  
ausrasten

Ich auch..  
Mein HA ist zwar seit RÖ bei 0, aber dafür ist mein Status auf dem schlechtesten Level  
überhaupt.. da hab ich doch lieber einen Haarwechsel von 50-60 Haaren und dafür einen  
besseren Status

Jetzt heißt es back to the roots. Minox,Ru, Adenosine,Dut.+Voltaren. Das Regime hat mir noch  
am besten geholfen.

Ihr du bist dir sicher dass die Haare nicht einfach fettiger sind durchs Öl und deshalb optisch  
etwas an Fülle einbüßen?  
bei minox wird der Status die ersten 4-6 Wochen auch deutlich schlechter....  
Die Frage ist auch, wie lange sie es angewendet haben. Denke man sollte schon mindestens drei  
Monate dran gewesen sein.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [chrife](#) on Sat, 14 Nov 2015 10:31:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sat, 14 November 2015 10:43Chillhair schrieb am Sat, 14 November 2015  
10:12

Geht mir genauso. Ich benutze meine Mischung zu Ende und mische neu ohne Rizinusöl...  
Wenn das mit dem RÖ zusammenhängt dass mein Status schlechter wurde.. könnte  
ausrasten

Ich auch..

Mein HA ist zwar seit RÖ bei 0, aber dafür ist mein Status auf dem schlechtesten Level überhaupt.. da hab ich doch lieber einen Haarwechsel von 50-60 Haaren und dafür einen besseren Status

Jetzt heißt es back to the roots. Minox,Ru, Adenosine,Dut.+Voltaren. Das Regime hat mir noch am besten geholfen.

Das ergibt doch irgendwie kein Sinn?!

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [el huevo](#) on Sat, 14 Nov 2015 10:40:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An die, welche jetzt aufgeben wollen:

Wie lange und wie oft habt ihr RÖ benutzt?  
Woran macht ihr die Verschlechterung fest (Optik,Sensorik)?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Nov 2015 10:48:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Sat, 14 November 2015 12:40An die, welche jetzt aufgeben wollen:

Wie lange und wie oft habt ihr RÖ benutzt?  
Woran macht ihr die Verschlechterung fest (Optik,Sensorik)?

das sind doch nur die schweren fettigen haare

im schlimmsten fall bringt es gar nichts

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28397/350312/#msg\\_350312](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28397/350312/#msg_350312)

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [chrìbe](#) on Sat, 14 Nov 2015 10:54:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Evtl. sollten die Anwender mal ein paar Tage die topischen Sachen weglassen und sich den Kopf mehrmals mit H&S oder ähnlichem waschen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Chillhair](#) on Sat, 14 Nov 2015 11:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 14 November 2015 10:59 Vermutlich sind eure Haar-Tinkturen zu SAUER.

Bei sauren PH-Werten werden die Haare dünn.

Bei meinem Topical beträgt der PH-Wert 9 und das macht die Haare deutlich dicker und fülliger.

Probiert es mal aus. Am besten mit L-Arginin Base. Das ist eine Aminosäure, die nicht nur HOCH basisch ist, sondern zudem auch noch einen durchblutungsfördernden Effekt hat.

Was für ne L-Arginin Base? Klär uns Laien doch mal auf? Kann ich Arginin Pulver in die Mixtur geben???

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Nov 2015 11:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Sat, 14 November 2015 13:02 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 14 November 2015 10:59 Vermutlich sind eure Haar-Tinkturen zu SAUER.

Bei sauren PH-Werten werden die Haare dünn.

Bei meinem Topical beträgt der PH-Wert 9 und das macht die Haare deutlich dicker und fülliger.

Probiert es mal aus. Am besten mit L-Arginin Base. Das ist eine Aminosäure, die nicht nur HOCH basisch ist, sondern zudem auch noch einen durchblutungsfördernden Effekt hat.

Was für ne L-Arginin Base? Klär uns Laien doch mal auf? Kann ich Arginin Pulver in die Mixtur geben???

immer dieser quatsch hier

bei ph 9 quillt das haar auf und wird geschädigt...es wird struppig

Zitat:Alkaline products lift the cuticle and cause the hair to swell. After using products with a higher ph, your hair may initially feel soft but in time alkaline substances can dry out the hair and can cause it to harden and break.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 14 Nov 2015 11:20:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mache weiter mit RÖ.

Habe kurze Haare <2cm, deshalb kommt auch eher wenig in die Haare beim auftragen.

Bisher kann ich noch nichts sagen, aber Tendenz ist eher positiv.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [SomeDude](#) on Sat, 14 Nov 2015 12:21:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey

Meine Tendenz definitiv auch positiv!

Ig

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [shooter](#) on Sat, 14 Nov 2015 13:24:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine tendenz auch positiv ich wende es seit zirka 2 monaten an...eine verbesserung konnte ich den letzten 2 wochen feststellen...am anfang dachte ich auch das es mehr schadet als hilft aber das war wahrscheinlich wegen der öligen haare...wendet es wenigstens 3 monate an bevor ihr voreilige schlussel zieht...mmn kann es definitiv nicht schaden.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Nov 2015 13:44:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Sat, 14 November 2015 12:02Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 14 November 2015 10:59Vermutlich sind eure Haar-Tinkturen zu SAUER.

Bei sauren PH-Werten werden die Haare dünn.

Bei meinem Topical beträgt der PH-Wert 9 und das macht die Haare deutlich dicker und fülliger.

Probiert es mal aus. Am besten mit L-Arginin Base. Das ist eine Aminosäure, die nicht nur HOCH basisch ist, sondern zudem auch noch einen durchblutungsfördernden Effekt hat.

Was für ne L-Arginin Base? Klär uns Laien doch mal auf? Kann ich Arginin Pulver in die Mixtur geben???

Du kannst.

---

Arginin ist ein Durchblutungs-BOOSTER. Es gibt sogar ein Patent dazu gegen AGA.  
<http://www.amino-factory.de/aminosaeuren/largininbasepulverkapselnachfuellbeutelaminosaeure/index.php>

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Nov 2015 13:46:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 14 November 2015 12:19 Chillhair schrieb am Sat, 14 November 2015 13:02 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 14 November 2015 10:59 Vermutlich sind eure Haar-Tinkturen zu SAUER.

Bei sauren PH-Werten werden die Haare dünn.

Bei meinem Topical beträgt der PH-Wert 9 und das macht die Haare deutlich dicker und fülliger.

Probiert es mal aus. Am besten mit L-Arginin Base. Das ist eine Aminosäure, die nicht nur HOCH basisch ist, sondern zudem auch noch einen durchblutungsfördernden Effekt hat.

Was für ne L-Arginin Base? Klär uns Laien doch mal auf? Kann ich Arginin Pulver in die Mixtur geben???

immer dieser quatsch hier

bei ph 9 quillt das haar auf und wird geschädigt...es wird struppig

Zitat: Alkaline products lift the cuticle and cause the hair to swell. After using products with a higher ph, your hair may initially feel soft but in time alkaline substances can dry out the hair and can cause it to harden and break.

Märchen.

Ich benutze es selbst. Wenn es das Haar SCHÄDIGEN würde, würde ich das wohl merken. Und PH 9 ist überhaupt nicht schlimm. Denn ätzend wird es erst ab PH 12.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Nov 2015 13:49:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Sat, 14 November 2015 14:24 Meine tendenz auch positiv ich wende es seit zirka 2 monaten an...eine verbesserung konnte ich den letzten 2 wochen feststellen...am anfang dachte ich auch das es mehr sschadet als hilft aber das war wahrscheinlich wegen der öligen haare...wendet es wenigstens 3 monate an bevor ihr voreilige schlussel zieht...mmn kann es definitiv nicht schaden.

in wie fern?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [shooter](#) on Sat, 14 Nov 2015 14:11:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die haare sind definitiv kräftiger, gesünder.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 14 Nov 2015 14:46:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Sat, 14 November 2015 11:54Evtl. sollten die Anwender mal ein paar Tage die topischen Sachen weglassen und sich den Kopf mehrmals mit H&S oder ähnlichem waschen.

Habe ich natürlich ausprobiert. 4 Tage kein Rizinussöl und trotzdem war der Status wesentlich schlechter.

Heute beim Friseur bin ich fast vom Stuhl gekippt so schlecht sah das aus...  
Oral werde ich es weiter nehmen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [shooter](#) on Sat, 14 Nov 2015 14:51:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sat, 14 November 2015 15:46chribe schrieb am Sat, 14 November 2015 11:54Evtl. sollten die Anwender mal ein paar Tage die topischen Sachen weglassen und sich den Kopf mehrmals mit H&S oder ähnlichem waschen.

Habe ich natürlich ausprobiert. 4 Tage kein Rizinussöl und trotzdem war der Status wesentlich schlechter.

Heute beim Friseur bin ich fast vom Stuhl gekippt so schlecht sah das aus...  
Oral werde ich es weiter nehmen.  
Wie lange benutzt du es?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 14 Nov 2015 15:00:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Sat, 14 November 2015 15:51  
Wie lange benutzt du es?

1,5 Monate locker.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

---

Posted by [shooter](#) on Sat, 14 Nov 2015 15:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sat, 14 November 2015 16:00shooter schrieb am Sat, 14 November 2015 15:51

Wie lange benutzt du es?

1,5 Monate locker.

Warte noch einen monat ab

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [samy1.0](#) on Sat, 14 Nov 2015 15:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Sat, 14 November 2015 16:26samy1.0 schrieb am Sat, 14 November 2015 16:00shooter schrieb am Sat, 14 November 2015 15:51

Wie lange benutzt du es?

1,5 Monate locker.

Warte noch einen monat ab

Nene, ich bin raus.

Aber hängt euch nicht an mir auf, wenn ihr ein gutes Gefühl habt macht weiter.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Eels](#) on Sat, 14 Nov 2015 15:58:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich bei RÖ topisch bemängle, ist einfach das es extrem fettet. Wenn man es abends aufträgt bringt man es am nächsten morgen beim waschen kaum aus den Haaren raus. Ein Fettfilm bleibt bis am Abend drauf, dann wäscht man es am Abend raus. Erst dann ist wieder gut. Dann trägt man ja aber schon wieder auf. Warum das ganze Prozedere? Viel einfacher ist es doch es oral zu nehmen, sollte von einer möglichen Wirkungsweise ja nicht wesentlich gegenüber einer topischen Anwendung abfallen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Al86](#) on Sat, 14 Nov 2015 15:59:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich springe auch auf den Zug auf.

Minox:RÖ:Garnier Serum 2:1:1 3ml um ca. 20Uhr

---



---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 14 Nov 2015 16:09:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Orale Einnahme ist noch viel fraglicher als die topische Anwendung!

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [solinco](#) on Sat, 14 Nov 2015 16:13:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Sat, 14 November 2015 16:58 Was ich bei RÖ topisch bemängle, ist einfach das es extrem fettet. Wenn man es abends aufträgt bringt man es am nächsten morgen beim waschen kaum aus den Haaren raus. Ein Fettfilm bleibt bis am Abend drauf, Dann wäscht man es am Abend raus. Erst dann ist wieder gut. Dann trägt man ja aber schon wieder auf. Warum das ganze Prozedere? Viel einfacher ist es doch es oral zu nehmen, sollte von einer möglichen Wirkungsweise ja nicht wesentlich gegenüber einer topischen Anwendung abfallen. ich weiß nicht wie du darauf kommst. also ich denke nicht dass minox oral genauso wirkt wie topisch angewandt, das gleiche bei ket und ru.

beim topischen scheiterts bei den meisten wahrscheinlich eher an der penetration als am wirkstoff selber. wenn ich mir das dicke zeug so wie es ist auf die rübe schmiere, da könntest du recht haben, dann könnte die orale einnahme gegenüber der topischen nicht wesentlich abfallen was die wirkungsweise oder eher den wirkungsgrad angeht.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Pharmakologe](#) on Sat, 14 Nov 2015 20:42:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vermutlich eine selbstgehäkelte Kappe !

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [KIOpp0](#) on Sat, 14 Nov 2015 20:57:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schmiert ihr es denn alle drauf ohne es zu mischen? Ich mische es 70:30 mit Dms0 99%, kann aber noch nichts dazu sagen da ich erst seit Ca 3 Wochen dran bin. Habe jedoch deutliche Schuppen, wahrscheinlich wegen dem Dms0

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

---

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Nov 2015 22:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe doch erst vor wenigen Wochen den Tipp gegeben, dass man das Rizinusöl mit Wasser mischen und anschließend emulgieren muss, damit es bis zu 50% penetriert.

Rizinusöl pur wird vermutlich nur zu ca. 5% penetrieren.

Das zumindest ergab eine Untersuchung in Bezug auf topisches Vitamin E. Und da dies ja ebenso fettig ist, wäre es denkabr, dass es bei Rizinusöl auch so ist. Das ist auch Pilos Meinung.

DMSO würde ich besser nicht verwenden, denn es hemmt die Angiogenese. Und die Angiogenese ist ja das Wirkprinzip des Rizinusöls. DMSO wirkt hier wie eine angezogene Handbremse.

Nimm 30% Rizinusöl, 10% Soja-Lecithin, 10% puren Alkohol, 50% gereinigtes Wasser.

Anschließend GUT schütteln.

Das Zeug ist dann auch sehr gut auswaschbar.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Sammy123](#) on Sun, 15 Nov 2015 13:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

norwood welches soja-lecithin verwendest du? link?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Nov 2015 14:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sammy123 schrieb am Sun, 15 November 2015 14:39norwood welches soja-lecithin verwendest du? link?

Lecithin-Granulat vom DM.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Sammy123](#) on Sun, 15 Nov 2015 14:29:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok danke

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

---

Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Nov 2015 15:40:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu viel lecithin

30% Rizinusöl, 6% Soja-Lecithin, 14% puren Alkohol, 50% Wasser

lecithin in wasser+alk 24h quellen, dann öl hinzufügen

wird aber eher eine creme werden

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 15 Nov 2015 15:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey Pilos,

wie würdest du die Anteile wählen, wenn du 3-4 Öle als Topical benutzen würdest? wie z.B. Emuöl und Hanföl noch zu Rizi ?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Nov 2015 16:29:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Sun, 15 November 2015 17:45hey Pilos,  
wie würdest du die Anteile wählen, wenn du 3-4 Öle als Topical benutzen würdest? wie z.B. Emuöl und Hanföl noch zu Rizi ?

gleiche anteile

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 15 Nov 2015 16:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 15 November 2015 17:29Chillhair schrieb am Sun, 15 November 2015 17:45hey Pilos,  
wie würdest du die Anteile wählen, wenn du 3-4 Öle als Topical benutzen würdest? wie z.B. Emuöl und Hanföl noch zu Rizi ?

gleiche anteile

also das alle Öle insgesamt nur einen Anteil von 30% ergeben ?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [northshore81](#) on Mon, 16 Nov 2015 09:35:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das Soja-Lecithin unbedingt notwendig ?

Derzeit mische ich :  
Rizi  
Wasser  
Sägepalmenpulver  
Minox

von allen immer einen kleinen "Schuss" aus der Pimpette bzw das Sägepalmenpulver eine Messerspitze, jeden Tag morgens und abends frisch gemischt.  
Und jetzt können hier wieder die Skeptiker loslegen, ABER :

Seit ca. 4 Wochen nutze ich diese Mischung , und mein Haarausfall hat sich DEFINITIV normalisiert.  
Nur mit Minox konnte ich über dem Waschbecken meine Haare mit der Hand "durchwühlen", und es sind immer und immer wieder Haare in das Waschbecken gefallen.  
Seit der Mischung wühle ich mir durch die Haare, und es liegen fast gar keine Haare mehr im Waschbecken.  
Neuwuchs verzeichne ich keinen - logisch, das kann man nur nach 3-6 Monaten beurteilen.  
Aber eine Normalisierung bzw ein Stuserhalt würde mir persönlich reichen

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [solinco](#) on Mon, 16 Nov 2015 09:51:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

northshore81 schrieb am Mon, 16 November 2015 10:35Ist das Soja-Lecithin unbedingt notwendig ?

Derzeit mische ich :  
Rizi  
Wasser  
Sägepalmenpulver  
Minox

von allen immer einen kleinen "Schuss" aus der Pimpette bzw das Sägepalmenpulver eine

Messerspitze, jeden Tag morgens und abends frisch gemischt.  
Und jetzt können hier wieder die Skeptiker loslegen, ABER :

Seit ca. 4 Wochen nutze ich diese Mischung , und mein Haarausfall hat sich DEFINITIV normalisiert.

Nur mit Minox konnte ich über dem Waschbecken meine Haare mit der Hand "durchwühlen", und es sind immer und immer wieder Haare in das Waschbecken gefallen.

Seit der Mischung wühle ich mir durch die Haare, und es liegen fast gar keine Haare mehr im Waschbecken.

Neuwuchs verzeichne ich keinen - logisch, das kann man nur nach 3-6 Monaten beurteilen.

Aber eine Normalisierung bzw ein Stuserhalt würde mir persönlich reichen

Wie lange hast du denn davor schon minox konsequent angewandt?

---

Subject: Aw: Rizinusl topisch

Posted by [northshore81](#) on Mon, 16 Nov 2015 10:12:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 Jahr lang konsequent.

Erst kam eine Besserung nach dem FIN-Absetzen durch das Minox ... nach knapp 9 Monaten zeigte es keine oder kaum Wirkung mehr, vielleicht war es auch Shedding, welches nicht mehr enden wollte.

Durch die Umstellung hat sich alles wieder stabilisiert ... sei dahingestellt ob der Ausfall nicht auch so aufgehört hätte.

Aber zeitgleich mit Beginn der neuen Mischung ?

Ich werde es so weiter anwenden, und werde hier berichten (auch mit Fotos).

Gruß

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Nov 2015 12:04:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Sun, 15 November 2015 17:33pilos schrieb am Sun, 15 November 2015 17:29Chillhair schrieb am Sun, 15 November 2015 17:45hey Pilos,  
wie würdest du die Anteile wählen, wenn du 3-4 Öle als Topical benutzen würdest? wie z.B. Emuöl und Hanföl noch zu Rizi ?

gleiche anteile

also das alle Öle insgesamt nur einen Anteil von 30% ergeben ?

Ich benutze auch 3 Öle.

Alle zu je 10%.

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Marks1987](#) on Mon, 16 Nov 2015 12:22:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei ätherischen ölen wie zb Rosmarinöl, braucht man nur wenige tropfen dazumischen! man kann 3 bis 4 ätherische öle in 50% Rizinus und 50% Emu öl geben und die Potenz reicht aus, damit es wirkt!

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Chillhair](#) on Mon, 16 Nov 2015 13:35:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ein paar Tropfen nur in eine Öl-Mischung ? ich baller da ja auch 50 % Alk rein.. wieviel Tropfen wären es dann bei Rosmarin?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [veryafraidman](#) on Mon, 16 Nov 2015 13:42:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Mon, 16 November 2015 14:35Also ein paar Tropfen nur in eine Öl-Mischung ? ich baller da ja auch 50 % Alk rein.. wieviel Tropfen wären es dann bei Rosmarin?

Ein paar Tropfen? Sollte Rosmarinöl überhaupt etwas bringen, dann brauchst Du wohl deutlich mehr.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Marks1987](#) on Mon, 16 Nov 2015 13:49:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Braucht man nur wenige tropfen wiegesagt, bei zb 15ml Rizinus und 15ml Emu 5tropfen Rosmarin reichen aus, einwenig puren alk und ger... Wasser, rühren, passt:) Ätherisches öl sollte man meist in trägeröle mischen, in alk löst es sich kaum. Naja jeder machts halt anders:)

hier, die haben fast alles an ätherischen ölen!

<http://www.edenbotanicals.com/products/essential-oils-pure-therapeutic-grade/essential-oils-q-r.html>

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Marks1987](#) on Mon, 16 Nov 2015 13:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

veryafraidman schrieb am Mon, 16 November 2015 14:42Chillhair schrieb am Mon, 16 November 2015 14:35Also ein paar Tropfen nur in eine Öl-Mischung ? ich baller da ja auch 50 % Alk rein.. wieviel Tropfen wären es dann bei Rosmarin?

Ein paar Tropfen? Sollte Rosmarinöl überhaupt etwas bringen, dann brauchst Du wohl deutlich mehr.

da ich mir eh nicht viel von Rosmarin erhoffe, reichen 1% vom ätherischen aus, mehr schadet nur, dass Zeug reizt, wenn man höher konzentriert und bei dieser pubmed Studie war die Konzentration auch nicht höher!

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Nov 2015 16:57:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Mon, 16 November 2015 13:22Bei ätherischen ölen wie zb Rosmarinöl, braucht man nur wenige tropfen dazumischen! man kann 3 bis 4 ätherische öle in 50% Rizinus und 50% Emu öl geben und die Potenz reicht aus, damit es wirkt! Es kann schon helfen. Aber optimal ist das nicht. Optimal wäre, wenn auch ausreichend Wasser mit dabei wäre. Nur so kann es ausreichend penetrieren.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Nov 2015 17:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Mon, 16 November 2015 14:52veryafraidman schrieb am Mon, 16 November 2015 14:42Chillhair schrieb am Mon, 16 November 2015 14:35Also ein paar Tropfen nur in eine Öl-Mischung ? ich baller da ja auch 50 % Alk rein.. wieviel Tropfen wären es dann bei Rosmarin?

Ein paar Tropfen? Sollte Rosmarinöl überhaupt etwas bringen, dann brauchst Du wohl deutlich mehr.

da ich mir eh nicht viel von Rosmarin erhoffe, reichen 1% vom ätherischen aus, mehr schadet nur, dass Zeug reizt, wenn man höher konzentriert und bei dieser pubmed Studie war die Konzentration auch nicht höher!

Doch. In der Studie haben sie 2% eingeeetzt.

Ich persönlich nehme 10% + 10% weitere ätherische Öle, die zusammen einen Synergie-Effekt ergeben, um so eine mögliche Prooxidation eines einzelnen Öles zu verhindern. Zum Einsatz kommt nur die Creme de la Creme. Nur das Beste vom Besten. Die

---

stärksten entzündungshemmenden und antioxidativen Öle.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Marks1987](#) on Tue, 17 Nov 2015 13:06:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch. In der Studie haben sie 2% eingeezt.

Ich persönlich nehme 10% + 10% weitere ätherische Öle, die zusammen einen Synergie-Effekt ergeben, um so eine mögliche Prooxidation eines einzelnen Öles zu verhindern. Zum Einsatz kommt nur die Creme de la Creme. Nur das Beste vom Besten. Die stärksten entzündungshemmenden und antioxidativen Öle.[/quote]

OK, dann warens 2%, ist ja trotzallem relativ niedrig Konzentriert, damit es Wirkung zeigt, zumindest

in der Studie:)

Öle mit Antioxidativen Eigenschaften, verhindern das ranzig werden von Ölen mit nicht so langer Haltbarkeit!

3-4 ätherische in Rizinusöl geht schon, aber ob der Synergie Effekt dadurch steigt?

Ich nimm zuvor immer meine Mischung mit 2,5% Ru und ein paar anderen Rohstoffen mit zufriedenstellenden Ergebnissen , danach Rizinus mit Emu öl und bald noch ein paar Ätherischen!

ölen. Wenn man nur Dht und pgd2 blockt sind zwar die Haare vorm Ausfall geschützt aber neue Flaumhaare

werden nicht dicker, dafür brauchen die Haare Nahrung:)

Was nimmst du für Ätherische ÖLe? was kannst du empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Tsquared.](#) on Fri, 04 Dec 2015 11:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt's schon wieder ein paar Updates?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [northshore81](#) on Fri, 04 Dec 2015 12:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare fallen weiterhin immer noch -normal- aus, kein krasser Ausfall mehr.

Ich werde nächste Woche zum Friseur gehen und mal wieder ein Foto machen.

Werde dann nach 3 Monaten die Fotos hier on stellen.

Gruß

---

---



Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [lichar](#) on Fri, 04 Dec 2015 15:39:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wielang lasst ihr RÖ denn auf dem Kopf? Oder wenden es hier alle mit Minox an und somit solange bis es eingezogen ist?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 Dec 2015 15:40:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lichar schrieb am Fri, 04 December 2015 16:39wielang lasst ihr RÖ denn auf dem Kopf? Oder wenden es hier alle mit Minox an und somit solange bis es eingezogen ist?  
Den ganzen Tag mit Badekappe.  
Ich verwende aber "nur" 20% Rizinusöl. Der Rest sind Nachtkerzenöl, Fischöl und DMSO.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [el huevo](#) on Sat, 05 Dec 2015 12:47:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 07 November 2015 18:12[...]

[http://www.ebay.de/sch/Beauty-Gesundheit-/26395/i.html?\\_from=R40&\\_sop=15&\\_nkw=LV41](http://www.ebay.de/sch/Beauty-Gesundheit-/26395/i.html?_from=R40&_sop=15&_nkw=LV41)

.  
Kann man mit LV41 und einem Dremel sich eine Microemulsion backen?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Dec 2015 12:57:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Sat, 05 December 2015 14:47pilos schrieb am Sat, 07 November 2015 18:12[...]

[http://www.ebay.de/sch/Beauty-Gesundheit-/26395/i.html?\\_from=R40&\\_sop=15&\\_nkw=LV41](http://www.ebay.de/sch/Beauty-Gesundheit-/26395/i.html?_from=R40&_sop=15&_nkw=LV41)

.  
Kann man mit LV41 und einem Dremel sich eine Microemulsion backen?

---

klar

alles was sich dreht und vom volumen passt.....muss nicht unbedingt einen dremmel sein  
eine konservierung brauchst du aber auch..so 20% alk oder pg der wasserphase

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [northshore81](#) on Mon, 07 Dec 2015 11:12:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Feedback :

Ich war heute beim Friseur... und meine Freundin und ich sind beider der 100% Meinung, das es im mittleren Frontbereich dichter geworden ist.  
Leider finde ich, das die Tonsur nicht besser geworden ist ... annähernd gleichbleibend.

Von daher muss ich für diesen Bereich auch noch irgendwas finden, was da Wirkung zeigt.  
Hat jemand in der Tonsur Erfolge ?

Ich bin nicht mehr bereit FIN und CO zu schlucken ... MAX topisch.

Gruß, north

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Sigara](#) on Tue, 08 Dec 2015 09:26:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Topisch sollte es kaum Probleme mit Fin/Dut geben. Hab Dut oral ausprobiert und die NW haben sich schnell bemerkbar gemacht. Topisch hab ich überhauptkeine Probleme, außer Schuppen wenn ich keine off-Phase am Wochenende mache.  
Ich bin schon gespannt auf deine Bilder

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [hair\\_dream](#) on Tue, 08 Dec 2015 20:33:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heute habe ich mit Ket/Alkohol/Rizinusöl angefangen. Auf der Verpackungsbeschreibung des Rizinusöls habe ich gesehen, dass es oral als Abführmittel verwendet werden sollte. Kann ich das dennoch für die o.g. Mischung verwenden??

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [northshore81](#) on Wed, 09 Dec 2015 09:42:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du nimmst es ja topisch ... von daher auf jeden Fall.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [lichar](#) on Wed, 09 Dec 2015 10:29:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab dazu auch noch ne Frage.

Wenn ich das RÖ mit einem anderen Öl und Alk vermische und mehrere Stunden einziehen lasse. Muss ich die Haare dann zb vor der Anwendung von Stemox oder Minox waschen oder kann ich es drauf lassen und Stemox/Minox einfach drüber bügeln?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [northshore81](#) on Wed, 09 Dec 2015 11:01:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde sagen, das du es einfach drüber "bügeln" kannst.

Ich nutze RÖ in Minox.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 09 Dec 2015 11:07:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

northshore81 schrieb am Wed, 09 December 2015 12:01 Ich würde sagen, das du es einfach drüber "bügeln" kannst.

Ich nutze RÖ in Minox.

Nein auf keinen Fall. Der Ölfilm verhindert doch komplett die Penetration der nachfolgenden Topicals. Das ist doch Mist.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [lichar](#) on Wed, 09 Dec 2015 11:49:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok dankeschön.

Habs bis jetzt auch immer abgewaschen davor.

Aber wie sieht es mit KET- Lotion aus?

Ich frage da ja manche hier KET mit Rö mischen.

Aonst is das natuerlich bloed wenn ich mir 2x am Tag die Haaare waschen muesste... (Nach dem Öl und nach dem KET)

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Dec 2015 12:44:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lichar schrieb am Wed, 09 December 2015 13:49Ok dankeschön.

Habs bis jetzt auch immer abgewaschen davor.

Aber wie sieht es mit KET- Lotion aus?

Ich frage da ja manche hier KET mit Rö mischen.

Aonst is das natuerlich bloed wenn ich mir 2x am Tag die Haaare waschen muesste... (Nach dem Öl und nach dem KET)

mach das öl in das ket

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Dec 2015 13:00:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lichar schrieb am Wed, 09 December 2015 12:29Hab dazu auch noch ne Frage.

Wenn ich das RÖ mit einem anderen Öl und Alk vermische und mehrere Stunden einziehen lasse. Muss ich die Haare dann zb vor der Anwendung von Stemox oder Minox waschen oder kann ich es drauf lassen und Stemox/Minox einfach drueber bügeln?

misch alles zusammen rö+minox+stemox ohne alk

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [gerhard1988](#) on Wed, 09 Dec 2015 13:38:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

misch alles zusammen rö+minox+stemox ohne alk

Welches Verhältnis würdest du hier vorschlagen?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Dec 2015 13:43:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gerhard1988 schrieb am Wed, 09 December 2015 15:38Zitat:

misch alles zusammen rö+minox+stemox ohne alk

Welches Verhältnis würdest du hier vorschlagen?

2/4/4

oder

2/8/8

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

---

Posted by [gerhard1988](#) on Wed, 09 Dec 2015 13:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke!

Menge pro Anwendung sind die üblichen 2-3ml?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [licher](#) on Wed, 09 Dec 2015 15:10:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 09 December 2015 14:00licher schrieb am Wed, 09 December 2015 12:29Hab dazu auch noch ne Frage.

Wenn ich das RÖ mit einem anderen Öl und Alk vermische und mehrere Stunden einziehen lasse. Muss ich die Haare dann zb vor der Anwendung von Stemox oder Minox waschen oder kann ich es drauf lassen und Stemox/Minox einfach drueber bügeln?

misch alles zusammen rö+minox+stemox ohne alk

Das geht bei mir leider nicht da ich den Minoxschaum nehme. Von der lösung krieg ich massives jucken.

Edit: oder doch? Wenn ich den Schaum schmelzen lasse, hab ichs ja flüssig. Aber das is gefuehlt viel weniger wie ein milliliter. Ist das schlim oder soll ichs damit vermischen?!

2. frage: warum soll ich deiner Meinung nach die Öle mit dem Ket mischen. Ich moechte die Öle ja laenger auf dem Kopf behalten und nicht nur 30min wie das Ket. Wo liegt der Vorteil die Öle mit Ket zu mischen (ausser das ich nurnoch einmal anwenden muss)?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [licher](#) on Wed, 09 Dec 2015 23:34:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Edit: siehe oben

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Al86](#) on Thu, 10 Dec 2015 11:12:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ehrlich, ich habe langsam zweifel an der Rizinusöl-Geschichte...Rizinusöl habe ich zwar erst seit 20 Tagen mit drin und kann noch nichts explizites sagen aber naja ich warte noch ab, bis ich die 3 Monate durch habe. Aber etwas fundamentalistisches habe ich noch nicht lesen können.

An alle Absetzer, falls ihr hier noch aktiv seid, wie lange und in welcher Kombi habt ihr das angewendet und worauf habt ihr das Absetzen bezogen?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Thu, 10 Dec 2015 20:10:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Al86 schrieb am Thu, 10 December 2015 13:12Also ehrlich, ich habe langsam zweifel an der Rizinusöl-Geschichte...Rizinusöl habe ich zwar erst seit 20 Tagen mit drin und kann noch nichts explizites sagen aber naja ich warte noch ab, bis ich die 3 Monate durch habe. Aber etwas fundamentalistisches habe ich noch nicht lesen können.

An alle Absetzer, falls ihr hier noch aktiv seid, wie lange und in welcher Kombi habt ihr das angewendet und worauf habt ihr das Absetzen bezogen?

es gibt auch keinen nachweis dass es wirklich wirkt, weil es nicht tief genug penetriert

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28090/349002/#msg\\_349002](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/28090/349002/#msg_349002)

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [supreme](#) on Thu, 10 Dec 2015 20:25:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 09 December 2015 14:43gerhard1988 schrieb am Wed, 09 December 2015 15:38Zitat:

misch alles zusammen rö+minox+stemox ohne alk

Welches Verhältnis würdest du hier vorschlagen?

2/4/4

oder

2/8/8

Habs im rd 45minox/15rö ml Verhältnis plus 0,03% hk

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [supreme](#) on Thu, 10 Dec 2015 20:28:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

supreme schrieb am Thu, 10 December 2015 21:25pilos schrieb am Wed, 09 December 2015 14:43gerhard1988 schrieb am Wed, 09 December 2015 15:38Zitat:

misch alles zusammen rö+minox+stemox ohne alk

Welches Verhältnis würdest du hier vorschlagen?

2/4/4

oder

2/8/8

Habs im rd 45minox/15rö ml Verhältnis plus 0,03% hk

Oh sorry...da hat sich meine Antwort in der gewollt zitierten Antwort von pilos versteckt

---

---



Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Pharmakologe](#) on Thu, 10 Dec 2015 20:46:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei aller Experimentierfreude und noch so hohem Leidensdruck weiß ich nun wirklich nicht, ob man(n) sich dieses zähe, klebrige, schwer auswaschbare Rizinusöl (mit obendrein völlig fragwürdiger Wirkung auf die AGA!) allen Ernstes antun sollte ...

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [lichar](#) on Thu, 10 Dec 2015 20:55:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pharmakologe schrieb am Thu, 10 December 2015 21:46Bei aller Experimentierfreude und noch so hohem Leidensdruck weiß ich nun wirklich nicht, ob man(n) sich dieses zähe, klebrige, schwer auswaschbare Rizinusöl (mit obendrein völlig fragwürdiger Wirkung auf die AGA!) allen Ernstes antun sollte ...

Misch mit Alk

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Chao1402](#) on Thu, 10 Dec 2015 20:59:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Al86 schrieb am Thu, 10 December 2015 12:12Also ehrlich, ich habe langsam zweifel an der Rizinusöl-Geschichte...Rizinusöl habe ich zwar erst seit 20 Tagen mit drin und kann noch nichts explizites sagen aber naja ich warte noch ab, bis ich die 3 Monate durch habe. Aber etwas fundamentalistisches habe ich noch nicht lesen können.

An alle Absetzer, falls ihr hier noch aktiv seid, wie lange und in welcher Kombi habt ihr das angewendet und worauf habt ihr das Absetzen bezogen?  
Willst du es nur wegen der nicht nachgewiesenen Wirkung absetzen oder gibt's noch nen anderen Grund dafür?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [supreme](#) on Thu, 10 Dec 2015 20:59:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pharmakologe schrieb am Thu, 10 December 2015 21:46Bei aller Experimentierfreude und noch so hohem Leidensdruck weiß ich nun wirklich nicht, ob man(n) sich dieses zähe, klebrige, schwer auswaschbare Rizinusöl (mit obendrein völlig fragwürdiger Wirkung auf die AGA!) allen Ernstes antun sollte ...

Wird ja auch nicht pur aufgetragen

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [supreme](#) on Thu, 10 Dec 2015 21:06:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AI86 schrieb am Thu, 10 December 2015 12:12Also ehrlich, ich habe langsam zweifel an der Rizinusöl-Geschichte...Rizinusöl habe ich zwar erst seit 20 Tagen mit drin und kann noch nichts explizites sagen aber naja ich warte noch ab, bis ich die 3 Monate durch habe. Aber etwas fundamentalistisches habe ich noch nicht lesen können.

An alle Absetzer, falls ihr hier noch aktiv seid, wie lange und in welcher Kombi habt ihr das angewendet und worauf habt ihr das Absetzen bezogen?

Immer diese 3monate...wenns erst nach 4- 6monaten wirkung zeigen sollte hast ggf alle Möglichkeiten durchgetestet aber nix was bei dir wirkung zeigte aber wirken hätte können.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [AI86](#) on Thu, 10 Dec 2015 21:19:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chao1402 schrieb am Thu, 10 December 2015 21:59AI86 schrieb am Thu, 10 December 2015 12:12Also ehrlich, ich habe langsam zweifel an der Rizinusöl-Geschichte...Rizinusöl habe ich zwar erst seit 20 Tagen mit drin und kann noch nichts explizites sagen aber naja ich warte noch ab, bis ich die 3 Monate durch habe. Aber etwas fundamentalistisches habe ich noch nicht lesen können.

An alle Absetzer, falls ihr hier noch aktiv seid, wie lange und in welcher Kombi habt ihr das angewendet und worauf habt ihr das Absetzen bezogen?

Willst du es nur wegen der nicht nachgewiesenen Wirkung absetzen oder gibt's noch nen anderen Grund dafür?

1. Nicht nachgewiesene Wirkung
2. zu ölig!

Ich kann mir nicht vorstellen, dass etwas derart öliges gut penetrieren und zudem noch Wirkung zeigen kann. Was am Rizinusöl interessant ist, ist die Ricinolsäure. Fette Öle sind an sich auch kontraproduktiv. Bilden einen unnötigen Film auf der Kopfhaut. Poren verstopfen und die Kopfhaut kann nicht "atmen", nicht kann mehr von außen eindringen, auch der Ausfluss von Abbaustoffen wird verhindert.

Daher werde ich auch auf die Ricinolsäure umsteigen.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [shooter](#) on Thu, 10 Dec 2015 21:35:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AI86 schrieb am Thu, 10 December 2015 22:19Chao1402 schrieb am Thu, 10 December 2015 21:59AI86 schrieb am Thu, 10 December 2015 12:12Also ehrlich, ich habe langsam zweifel an der Rizinusöl-Geschichte...Rizinusöl habe ich zwar erst seit 20 Tagen mit drin und kann noch

nichts explizites sagen aber naja ich warte noch ab, bis ich die 3 Monate durch habe. Aber etwas fundamentalistisches habe ich noch nicht lesen können.

An alle Absetzer, falls ihr hier noch aktiv seid, wie lange und in welcher Kombi habt ihr das angewendet und worauf habt ihr das Absetzen bezogen?

Willst du es nur wegen der nicht nachgewiesenen Wirkung absetzen oder gibt's noch einen anderen Grund dafür?

1. Nicht nachgewiesene Wirkung
2. zu ölig!

Ich kann mir nicht vorstellen, dass etwas derart öliges gut penetrieren und zudem noch Wirkung zeigen kann. Was am Rizinusöl interessant ist, ist die Ricinolsäure. Fette Öle sind an sich auch kontraproduktiv. Bilden einen unnötigen Film auf der Kopfhaut. Poren verstopfen und die Kopfhaut kann nicht "atmen", nicht kann mehr von außen eindringen, auch der Ausfluss von Abbaustoffen wird verhindert.

Daher werde ich auch auf die Ricinolsäure umsteigen.

Jeder sollte für sich selber wissen was das Beste für ihn ist...aber wenn man eine Sache probiert dann sollte man es durchziehen...dieses Gejammer nach 2 Wochen das es nicht wirkt bin ich sowas von leid...ich benutze es jetzt 3 Monate und bin damit zufrieden

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [AI86](#) on Thu, 10 Dec 2015 21:57:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Thu, 10 December 2015 22:35

Jeder sollte für sich selber wissen was das Beste für ihn ist...aber wenn man eine Sache probiert dann sollte man es durchziehen...dieses Gejammer nach 2 Wochen das es nicht wirkt bin ich sowas von leid...ich benutze es jetzt 3 Monate und bin damit zufrieden

Wenn du genau lesen kannst, solltest du sehen, dass ich nicht gejammer habe, weil es nach 2 Wochen nicht wirkt.

Ich gehe die Sache etwas rationaler und wissenschaftlicher an, liegt wohl an meinem Beruf. Eine Wirkung wurde nicht nachgewiesen. Dass es nicht wirkt, kann ich aber auch nicht beweisen. Die Wirkung hier im Forum ist rein subjektiv. Kann aber auch Placebo sein. Wenn man eine Wirkung spürt, kann man ja dabei bleiben. Ich bleibe evtl. auch dabei oder wechsle zum Ricinolat und mache damit weiter.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [shooter](#) on Thu, 10 Dec 2015 22:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AI86 schrieb am Thu, 10 December 2015 22:57shooter schrieb am Thu, 10 December 2015 22:35  
Jeder sollte für sich selber wissen was das Beste für ihn ist...aber wenn man eine Sache probiert

dann sollte man es durchziehen...dieses gejamme nach 2 wochen das es nicht wirkt bin ich sowas von leid...iche benutze es jetzt 3 monte und bin damit zufrieden

Wenn du genau lesen kannst, solltest du sehen, dass ich nicht gejammert habe, weil es nach 2 Woche nicht wirkt.

Ich gehe die Sache etwas rationaler und wissenschaftlicher an, liegt wohl an meinem Beruf. Eine Wirkung wurde nicht nachgewiesen. Dass es nicht wirkt, kann ich aber auch nicht beweisen. Die Wirkung hier im Forum ist rein subjektiv. Kann aber auch Placebo sein. Wenn man eine Wirkung spürt, kann man ja dabei bleiben. Ich bleibe evtl. auch dabei oder wechsel zum Ricinolat und mache damit weiter.  
Du hast eindeutig gejammert

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 10 Dec 2015 22:14:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shooter schrieb am Thu, 10 December 2015 23:01Al86 schrieb am Thu, 10 December 2015 22:57shooter schrieb am Thu, 10 December 2015 22:35  
Jeder sollte für sich selber wissen was das beste für ihn ist...aber wenn man eine sache probiert dann sollte man es durchziehen...dieses gejamme nach 2 wochen das es nicht wirkt bin ich sowas von leid...iche benutze es jetzt 3 monte und bin damit zufrieden

Wenn du genau lesen kannst, solltest du sehen, dass ich nicht gejammert habe, weil es nach 2 Woche nicht wirkt.

Ich gehe die Sache etwas rationaler und wissenschaftlicher an, liegt wohl an meinem Beruf. Eine Wirkung wurde nicht nachgewiesen. Dass es nicht wirkt, kann ich aber auch nicht beweisen. Die Wirkung hier im Forum ist rein subjektiv. Kann aber auch Placebo sein. Wenn man eine Wirkung spürt, kann man ja dabei bleiben. Ich bleibe evtl. auch dabei oder wechsel zum Ricinolat und mache damit weiter.  
Du hast eindeutig gejammert

Du jammerst eher, weil es dir nicht passt, dass er Rizinusöl absetzen will.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 10 Dec 2015 22:23:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

supreme schrieb am Thu, 10 December 2015 22:06Immer diese 3monate...wenns erst nach 4-6monaten wirkung zeigen sollte hast ggf alle Möglichkeiten durchgetestet aber nix was bei dir wirkung zeigte aber wirken hätte können.

Nur gibts den Thread hier fast 2 Jahre und positive Ergebnisse sucht man nach wie vor vergebens.  
Zeit war jedenfalls genug.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [AI86](#) on Thu, 10 Dec 2015 23:00:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Thu, 10 December 2015 23:23supreme schrieb am Thu, 10 December 2015 22:06Immer diese 3monate...wenns erst nach 4- 6monaten wirkung zeigen sollte hast ggf alle Möglichkeiten durchgetestet aber nix was bei dir wirkung zeigte aber wirken hätte können.

Nur gibts den Thread hier fast 2 Jahre und positive Ergebnisse sucht man nach wie vor vergebens.  
Zeit war jedenfalls genug.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [supreme](#) on Thu, 10 Dec 2015 23:28:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Thu, 10 December 2015 23:23supreme schrieb am Thu, 10 December 2015 22:06Immer diese 3monate...wenns erst nach 4- 6monaten wirkung zeigen sollte hast ggf alle Möglichkeiten durchgetestet aber nix was bei dir wirkung zeigte aber wirken hätte können.

Nur gibts den Thread hier fast 2 Jahre und positive Ergebnisse sucht man nach wie vor vergebens.  
Zeit war jedenfalls genug.

Naja der TE hat von positiven Ergebnissen im September 2015 berichtet nachdem der Eingangspost von ihm im März 2014, wieder aufgegriffen wurde. Und ein reger Austausch fand anfangs nicht stand sondern erst nach besagter "erfolgsstory" und das sind seit September bis dato erst diese 3monate.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [shooter](#) on Thu, 10 Dec 2015 23:51:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 10 December 2015 23:14shooter schrieb am Thu, 10 December 2015 23:01AI86 schrieb am Thu, 10 December 2015 22:57shooter schrieb am Thu, 10 December 2015 22:35

Jeder sollte für sich selber wissen was das beste für ihn ist...aber wenn man eine Sache probiert dann sollte man es durchziehen...dieses Gejammere nach 2 Wochen das es nicht wirkt bin ich sowas von leid...ich benutze es jetzt 3 Monate und bin damit zufrieden

Wenn du genau lesen kannst, solltest du sehen, dass ich nicht gejammert habe, weil es nach 2 Wochen nicht wirkt.

Ich gehe die Sache etwas rationaler und wissenschaftlicher an, liegt wohl an meinem Beruf. Eine Wirkung wurde nicht nachgewiesen. Dass es nicht wirkt, kann ich aber auch nicht beweisen. Die Wirkung hier im Forum ist rein subjektiv. Kann aber auch Placebo sein. Wenn man eine Wirkung spürt, kann man ja dabei bleiben. Ich bleibe evtl. auch dabei oder wechsle zum Ricinolat und mache damit weiter.  
Du hast eindeutig gejammert

Du jammerst eher, weil es dir nicht passt, dass er Rizinusöl absetzen will.

Du hast recht, meine Welt wurde gerade zerstört als ich erfahren habe das er Rizini absetzt

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [northshore81](#) on Fri, 11 Dec 2015 08:37:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich RÖ ja erst seit knapp 2-3 Monaten anwende, kann ich ja noch nicht ganz so viel urteilen. Aber der Haarausfall hat sich eindeutig "normalisiert", meine Haare wirken ansich dunkler.

Aber wie oben schon erwähnt, ist es kein Wundermittel bzgl der Tonsur ... von daher werde ich wohl auf die Tonsur mit 2-3x wöchentlich DUT topisch arbeiten.

Gruß, north

Das Bild ist vom 05.11.2015, weiter zuvor habe ich leider keine Anfangsbilder.

---

#### File Attachments

1) [05.11.2015.jpg](#), downloaded 223 times

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [northshore81](#) on Fri, 11 Dec 2015 08:38:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist vom 08.12.2015 direkt nach dem Friseur (ungestylt)

---

#### File Attachments

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Oliver87](#) on Mon, 14 Dec 2015 15:10:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich bin zwar schon seit ein paar Monaten angemeldet, habe aber noch keinen Beitrag verfasst. Zu diesem Thema wollte ich aber nun doch meinen Senf abgeben.

Letztes Jahre habe ich 1mg Fin probiert, für ca. 4 Monate.

Allerdings gab es Nebenwirkungen wie Verlust der Libido und wässriges Ejakulat.

Dementsprechend habe ich es dann wieder abgesetzt.

Da ich mich mit dem Haarausfall aber absolut nicht leben kann, bin ich seit August 2015 wieder mit Fin am Start.

Nebenwirkungen treten auch wieder auf.

Seit kurzem auch Potenzstörungen.

Yay....

Als ich mich deshalb nach Alternativen umgesehen habe, bin ich auf Rizinusöl gestoßen.

Seit ca. 3 oder 4 Monaten mische ich mir täglich etwas in meinen Orangensaft.

(Das habe ich leider etwas vernachlässigt, in den letzten Wochen.)

Dazu kommt folgende Prozedur:

Ich wasche meine Haare nur 1 bis 2 mal in der Woche am Morgen.

Am Abend davor, knall ich mir das Rizinusöl pur(!) großzügig(!) auf die Geheimratsecken und den Stirnansatz.

Dann lasse ich es über Nacht einwirken.

(Wenn ich nicht vor die Tür muss, lasse ich es auch mal ganze zwei Tage einwirken)

Die ersten Ergebnisse zeigten sich so ungefähr nach 2 Monaten würde ich sagen.

Mein Haar ist viel geschmeidiger.

Teilweise sieht es so aus wie in den ganzen Shampoo-Werbungen und fühlt sich unglaublich gesund und weich an.

Und das Beste:

Ich glaube, dass ich etwas Neuwuchs habe.

(Meine Haare sind sehr lang, bis zur Hüfte.

Dementsprechend kann ich natürlich gut unterscheiden ob die Haare Neuwuchs oder vom Ausfall verschonte Haare sind.)

Der Neuwuchs sieht konkret folgendermaßen aus:

In den Geheimratsecken, wo es auch langsam an der Dichte mangelt, wachsen kleine schwarze Haare.

Diese werden auch langsam länger.

Wie mir scheint auch dichter.

Selbiges gilt für die Front.

Dort wachsen zur Zeit ein paar Haare.

Teils etwas willkürlich aber größtenteils genau am Stirnansatz.

Fazit:

Rizinusöl wirkt bei mir betreffend Neuwuchs und gesundem Haar.

Es ist dabei nur fraglich ob das Finasterid dabei eine größere Rolle spielt.

Aber da ich für das Zeug sowieso eine Alternative suche, werde ich weiter am Rizinusöl dranbleiben.

Für RU fehlt mir einfach die Kohle.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Dec 2015 15:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Oliver,

Fin kannst Du ausschliessen. Das führt, wenn überhaupt, zum HA-Stopp. Aber Neuwuchs nur in den seltensten Fällen und wenn dann auch erst nach 1 Jahr.

Ich vermute, dass Rizinusöl nicht nur für neue Blutgefäße bildet, sondern auch gegen Fibrose wirkt.

Jedenfalls steht auch bei Wikipedia, dass Rizinusöl gegen Narben eingesetzt wird.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Oliver87](#) on Mon, 14 Dec 2015 15:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 14 December 2015 16:37Hallo Oliver,

Fin kannst Du ausschliessen. Das führt, wenn überhaupt, zum HA-Stopp. Aber Neuwuchs nur in den seltensten Fällen und wenn dann auch erst nach 1 Jahr.

Ich vermute, dass Rizinusöl nicht nur für neue Blutgefäße bildet, sondern auch gegen Fibrose wirkt.

Jedenfalls steht auch bei Wikipedia, dass Rizinusöl gegen Narben eingesetzt wird.

Also ich muss sagen, dass es bei meinem ersten Finasterid-Versuch scheinbar auch minimalen Neuwuchs gab.

Schon nach ein paar Monaten.

Das haben zumindest meine Freundin als auch ein Kumpel angemerkt.

Und das ohne dass ich sie darauf angesprochen habe.

Mit dem Rizinusöl ist aber definitiv eine Verbesserung vonstatten gegangen.

Wenn die Nebenwirkung von Fin nicht wären, hätte ich wahrscheinlich Glück.

Ich probier's demnächst mal mit der Verringerung der Fin-Dosis und versuche somit die Nebenwirkungen zu reduzieren.

Beim Öl bleibe ich aber weiterhin.

---

---



Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Dec 2015 15:59:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 14 December 2015 17:37Hallo Oliver,  
Fin kannst Du ausschliessen. Das führt, wenn überhaupt, zum HA-Stopp. Aber Neuwuchs nur  
in den seltensten Fällen und wenn dann auch erst nach 1 Jahr.  
Ich vermute, dass Rizinusöl nicht nur für neue Blutgefäße bildet, sondern auch gegen  
Fibrose wirkt.  
Jedenfalls steht auch bei Wikipedia, dass Rizinusöl gegen Narben eingesetzt wird.

mal wieder so eine 2018 weisheit....

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [kreHAARTiv](#) on Tue, 15 Dec 2015 13:44:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es möglich RÖ mit Squalan anstatt mit Alk zu mischen und wenn ja in welchem Verhältnis  
?

Pilos ?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Dec 2015 21:32:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kreHAARTiv schrieb am Tue, 15 December 2015 15:44Ist es möglich RÖ mit Squalan anstatt  
mit Alk zu mischen und wenn ja in welchem Verhältnis ?

Pilos ?

kann dir dazu nix sagen... kann mir nicht vorstellen dass diese hohe menge auf dauer gut sein soll

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Loma](#) on Tue, 29 Dec 2015 18:45:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es bei den oralen oder topischen Rizinusölkonsumenten was Neues zu berichten?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 Dec 2015 13:56:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Formel wäre denn geeignet für die optimalste Penetration?  
Ich denke:

40% Rizinusöl  
30% Alkohol (70%ig)  
30% DMSO

Was meinst, Pilos?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Dec 2015 20:24:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 30 December 2015 15:56 Welche Formel wäre denn  
geeignet für die optimalste Penetration?  
Ich denke:

40% Rizinusöl  
30% Alkohol (70%ig)  
30% DMSO

Was meinst, Pilos?

es gibt keine daten

alles zweifelhaft

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 Dec 2015 20:48:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 30 December 2015 21:24 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 30  
December 2015 15:56 Welche Formel wäre denn geeignet für die optimalste Penetration?  
Ich denke:

40% Rizinusöl  
30% Alkohol (70%ig)  
30% DMSO

Was meinst, Pilos?

---

es gibt keine daten

alles zweifelhaft

Hab mir heute eine Studie durchgelesen.

DMSO soll in Kombination mit Alkohol (aber nicht mehr wie 70%) nochmals deutlich besser penetrieren als es das ohnehin schon tut.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [northshore81](#) on Tue, 05 Jan 2016 14:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

\*update Fotos, alle vom 30.12.2015\*

erste Foto mit nassen Haaren (Front)

File Attachments

1) [30.12.2015\(1\).jpg](#), downloaded 426 times

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [northshore81](#) on Tue, 05 Jan 2016 14:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zweites Foto, gestylte Haare

File Attachments

1) [30.12.2015\(2\).jpg](#), downloaded 380 times

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [northshore81](#) on Tue, 05 Jan 2016 14:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

drittes Foto ... und genau DIE PROBLEMZONE !!

Die Tonsur

Das RÖ hilft definitiv nicht (bezogen auf meinen Anwendungszeitraum) im Tonsurbereich ...

Ob es da nun schlechter oder gleichbleibend aussieht, kann ich schlecht beurteilen.

Meiner Ansicht nach etwas schlechter.

File Attachments

1) [30.12.2015\(3\).jpg](#), downloaded 569 times

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 05 Jan 2016 16:24:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als ich RÖ topisch genommen habe sind meine Haare auch zunehmend schlechter geworden.  
Nach dem absetzen hat es sich wieder gebessert.  
Würde dir empfehlen es sofort abzusetzen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Jan 2016 01:17:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei mir tut sich langsam was.  
Meine Haare in der Tonsur sind dicker und länger geworden.  
Allerdings: Dort wo keine Haare mehr waren, sind auch keine neuen hinzugekommen. Nur die bisherigen wurden gestärkt.  
Ob es am Rizinusöl lag, kann ich nicht sagen, da ich noch zahlreiche weitere Wirkstoffe verwende: Magnesiumchlorid, DMSO, Carnitin, Arginin, 9 verschiedene ätherische Öle, Jod, Ziegenkraut.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 22 Jan 2016 15:39:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe eben 0,5 ml RÖ zu 5 ml Fructis Stemox hinzugefügt und irgendwie löst es sich nicht, auch nicht nach Schütteln. Das Öl setzt sich immer wieder ab.

Mache ich irgendwas falsch? Ist mein erster Versuch, was zu mischen.

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Jan 2016 17:50:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Fri, 22 January 2016 17:39 Habe eben 0,5 ml RÖ zu 5 ml Fructis Stemox hinzugefügt und irgendwie löst es sich nicht, auch nicht nach Schütteln. Das Öl setzt sich immer wieder ab.

Mache ich irgendwas falsch? Ist mein erster Versuch, was zu mischen.

falsch machst du nichts

es wird milchig und bei stehen trennt es sich wieder

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 22 Jan 2016 18:01:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 22 January 2016 18:50falsch machst du nichts

es wird milchig und bei stehen trennt es sich wieder  
Danke! Dann würde ich es etwas stärker schütteln und dann auftragen? Für wie lange Zeiträume könnte ich mir sowas anmischen?

Scheint wohl eine "Emulsion" zu sein, wenn ich mir das vorhin richtig beigebracht habe.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Karina](#) on Fri, 22 Jan 2016 19:53:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann RÖ im Minox auch D-Panthenol ersetzen, wenn man Minox solo nicht verträgt?

Ich bekomme von meinem Foligain P5 Juckreiz und Schuppen zum Wahnsinnigwerden, aber mit 3 - 4ml D-Panthenol in 60ml Minox habe ich Null Probleme.

Wenn ich statt dem D-Panthenol 30ml Rizi zugeben könnte und trotzdem meine Kopfhautprobleme damit weiterhin im Griff hätte, würde ich gerne von der wahrscheinlich höheren Wirksamkeit profitieren.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 22 Jan 2016 20:26:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Karina schrieb am Fri, 22 January 2016 20:53Kann RÖ im Minox auch D-Panthenol ersetzen, wenn man Minox solo nicht verträgt?

Ich bekomme von meinem Foligain P5 Juckreiz und Schuppen zum Wahnsinnigwerden, aber mit 3 - 4ml D-Panthenol in 60ml Minox habe ich Null Probleme.

Wenn ich statt dem D-Panthenol 30ml Rizi zugeben könnte und trotzdem meine Kopfhautprobleme damit weiterhin im Griff hätte, würde ich gerne von der wahrscheinlich höheren Wirksamkeit profitieren.

---

Ich würde das Rizi gegenüber dem D-Panthenol bevorzugen. Es stimuliert ja auch Prostaglandin E2 und bei empfindlicher Kh empfiehlt Pilos ja auch max. 10%! Rizi dazu zu geben. Hau auch noch Himbeerketon rein!  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27721/0/0/>

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Karina](#) on Fri, 22 Jan 2016 21:20:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum denn nur 10%? Ich dachte, hier ist von 1/3 die Rede...

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 22 Jan 2016 21:40:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Karina schrieb am Fri, 22 January 2016 22:20 Warum denn nur 10%? Ich dachte, hier ist von 1/3 die Rede...  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27922/351676/#msg\\_351676](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27922/351676/#msg_351676)

Dein Juckreiz deutet für mich auf das im Minox enthaltene PG (Propylenglykol).

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Jan 2016 22:04:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Karina schrieb am Fri, 22 January 2016 21:53

Ich bekomme von meinem Foligain P5 Juckreiz und Schuppen zum Wahnsinnigwerden, aber mit 3 - 4ml D-Panthenol in 60ml Minox habe ich Null Probleme.

Wenn ich statt dem D-Panthenol 30ml Rizi zugeben könnte und trotzdem meine Kopfhautprobleme damit weiterhin im Griff hätte, würde ich gerne von der wahrscheinlich höheren Wirksamkeit profitieren.

seltsame denksweise

man will etwas ersetzen was funktioniert

es gibt bisher noch keinen wissenschaftlichen beweis das rö als topical eine wirkung hat

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 22 Jan 2016 22:18:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 22 January 2016 23:04

es gibt bisher noch keinen wissenschaftlichen beweis das rö als topical eine wirkung hat

Im Gegenteil sogar. Es scheint sich rauszukristallisieren, dass es gar nichts taugt. Ich habe es jedenfalls nichtmal mehr im Hinterkopf.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Karina](#) on Fri, 22 Jan 2016 22:49:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos, ich habe doch geschrieben, dass ich das nur machen würde, sofern es die Verträglichkeit genauso positiv beeinflusst und das auch nur, weil RÖ sich ja angeblich positiv auf den Haarwuchs auswirkt. Das tut D-Panthenol ja nicht.

Dass RÖ nichts bringt, habe ich hier noch nicht gelesen, ganz im Gegenteil.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 23 Jan 2016 08:22:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade bei Frauen soll Rizi viel bringen: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_mlmdr\\_ILBc](https://www.youtube.com/watch?v=_mlmdr_ILBc)

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Karina](#) on Sat, 23 Jan 2016 13:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Aristo

Der Link von @Pandemonium bezüglich der Fragestellung "Wie viel Rizi macht Sinn?!" hat mir gezeigt, dass du wohl alle möglichen Anteils-Verhältnisse ausgetestet hast. Da du mich auf die

nur 10% aufmerksam gemacht hast - heißt das, die 30ml pro 60ml Minox haben dir nicht mehr gebracht als nur 6ml Rizi?

Ich denke mal, die 6ml Rizi sind wahrscheinlich ein guter Anteil zum Starten. Die Frage ist - weil das ja nun doch eher wenig ist - ob ich die 4ml D-Panthenol doch erstmal noch mit drin lasse (zusätzlich zu dem Rizi. Dann hätte ich - wie Pilos sagt - nichts rausgekickt, was offensichtlich wirkt, und könnte doch noch mal schauen, ob Rizi bei mir einen zusätzlichen Nutzen bringt.

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [northshore81](#) on Thu, 28 Jan 2016 19:35:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann nach knapp 4 Monaten sagen, das sich mein Haarstatus immer weiter verschlechtert.

Allerdings habe ich gerade ein e extrem schwierige Lebensphase (Scheidung, wichtige Seminare, etc) ... das mag vermtl auch dazu beitragen.

Gruß, north

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Jan 2016 20:33:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

northshore81 schrieb am Thu, 28 January 2016 20:35Ich kann nach knapp 4 Monaten sagen, das sich mein Haarstatus immer weiter verschlechtert.

Allerdings habe ich gerade ein e extrem schwierige Lebensphase (Scheidung, wichtige Seminare, etc) ... das mag vermtl auch dazu beitragen.

Gruß, north  
Nimmst Du denn auch Viamin C zum Rizinusöl?

---

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [northshore81](#) on Mon, 01 Feb 2016 16:30:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich esse genug Obst ... das sollte ich ausreichend aufnehmen.

---

---

Subject: Kein Erfolg  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 04 Feb 2016 00:12:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



northshore81 schrieb am Thu, 28 January 2016 20:35Ich kann nach knapp 4 Monaten sagen, das sich mein Haarstatus immer weiter verschlechtert.

Allerdings habe ich gerade ein e extrem schwierige Lebensphase (Scheidung, wichtige Seminare, etc) ... das mag vermtl auch dazu beitragen.

Gruß, north

Bei mir verschlechtert sich zwar nichts, aber Neuwuchs ist auch nach 4 Monaten noch immer nicht in Sicht.

Und das, obwohl ich Rizinusöl sogar mit DMSO und Duschhaube den ganzen Tag einwirken lasse (12 Std am Tag).

Ich werde es absetzen denke ich.

Zumal meine Kopfhaut auch ungesund von dem Rizinusöl geworden ist.

Meine Kopfhaut ist extrem ölig davon geworden, auch nach dem Haare waschen. Und gerade ein öliger Hautfilm wird mit AGA assoziiert.

Statt dem Rizinusöl werde ich jetzt ein neues Topical probieren. Bestehend aus:

L-Arginin

Magnesiumchlorid

Lysin

mind. 40% DMSO

Ich werde mir wahrscheinlich ein Gel draus machen, damit es unter der Badekappe nicht runter leckt.

Vielleicht fällt mir noch was anderes ein. Sonst bleibt es dabei.

Vielleicht noch L-Carnitin dazu..

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [Mark09](#) on Wed, 02 Nov 2016 08:17:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe viele gute Dinge über Rizinusöl gehört

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch

Posted by [pilos](#) on Wed, 02 Nov 2016 08:31:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

viele märchen nach gebrüder grimm

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [tracey](#) on Fri, 23 Dec 2016 14:41:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Inwiefern hat Rosmarinöl euch "geschadet" ?

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 23 Dec 2016 17:11:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tracey schrieb am Fri, 23 December 2016 15:41 Inwiefern hat Rosmarinöl euch "geschadet" ?

Rizinusöl topisch

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [andal](#) on Fri, 23 Dec 2016 17:15:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.schlaudino.com/php/legasthenietest.php>

flöhe überall..

gaanz lieb gemeint

---

Subject: Aw: Rizinusöl topisch  
Posted by [tracey](#) on Fri, 23 Dec 2016 18:29:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Fri, 23 December 2016 18:11 tracey schrieb am Fri, 23 December 2016 15:41 Inwiefern hat Rosmarinöl euch "geschadet" ?

Rizinusöl topisch

Tut mir leid, kurz die die Abkürzung (RÖ) verwechselt

Inwiefern hat euch Rizinusöl geschadet haha

---