
Subject: minox+ket+dut+ru

Posted by [thereishope](#) on Wed, 05 Mar 2014 08:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

will mir das komplettpaket geben. hat mir wer nen tipp, wie ich das am döfsten anstelle? mein plan sah bisher wiefolgt aus:

1. morgens nachm aufstehen haare waschen
2. minox foam benutzen (is nach 5min eingezogen)
3. danach ru (50-60mg) topic (bifon) benutzen, in das ich das dut gegeben habe (habe so dut weickapseln mit flüssigkeit drinne)

4. am abend vor dem schlafen gehen minox foam benutzen
5. nach 5min einwirkzeit dann halt das ket topic (salbe und alkohol) benutzen

und das ganze dann halt wiederholen.

sieht der plan ok aus soweit? morgens ru und abends ket am klügsten? (ru blibe bis zum nächsten haare waschen dasnn 24 h aufm kopf, ket nur 12h)
gibst irgendwelche ungewünschten wechselwirkungen? ist tägliches haarewaschen ratsam?
und wäre es zusätzlich noch sinnvoll alle 2-3 tage das ket shampoo+vodka für ne halbe h anzuwenden? oder ist das eher unnötig bei dem ganzen sonstigen zeugs?
danke!

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru

Posted by [opti](#) on Wed, 05 Mar 2014 09:42:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist halt ne ziemliche schmiererei(brauchst glaub 4x topische anwendungen pro tag?)
Könntest ja minox foam auf evt 1x day reduzieren, statt ket salbe+alcohol das shampoo+alc alle 2 tage kurz vorm duschen drauf machen, dann hättest weniger anwendungen(stress) am tag

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Mar 2014 09:57:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles in einem reinpacken fertig

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru

Posted by [thereishope](#) on Wed, 05 Mar 2014 10:08:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja ich benutze halt das regain foam weil es für meine kopfhaut angenehmer ist und es wirklich in wenigen min eingezogen ist. (also die anwendung von den zeugs is wirklich garkein stress).

das andere zusammenzurühren wäre natürlich eine möglichkeit. vorallem da ich es dann morgens und abends anwenden könnte

aber ich habe die ket lösung aus der creme und isoprophyl-alkohol, die einwenig dickflüssig ist.

dazu habe ich eben die bifon+ru lösung, in die ich die dut weichkapsel ausdrücke. (klare lösung)

weiss net so ganz wie ich das kombinieren sollte. zudem wende ich 1,5ml an von den ket lösung. und das ist wirklih schon das maximum. habe nen rasierten schädel (1mm) und es läuft jetzt schon vorne und hinten runter bei der anwendung.

wenn ich das allerdings weniger alkohol bei der ket lösung nehme wird es eben zu dickflüssig.

edit: und soll ich nun alle 2-3 tag enochma für ne halbe h die ket shampoo + vodka lostion anwenden? oder eher unnötig, wenn ich schon die ket creme lotion täglich anwende

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [kkoo](#) on Wed, 05 Mar 2014 10:11:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2x minox am tag ist imho quatsch.

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [opti](#) on Wed, 05 Mar 2014 10:41:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 05 March 2014 10:57
alles in einem reinpacken fertig

ironie?

oder geht das alles und verträgt sich miteinander?

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Mar 2014 15:06:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Wed, 05 March 2014 12:41pilos schrieb am Wed, 05 March 2014 10:57
alles in einem reinpacken fertig

ironie?

oder geht das alles und verträgt sich miteinander?

ich schreibe hier keine witze

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Mar 2014 15:12:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thereishope schrieb am Wed, 05 March 2014 12:08 habe nen rasierten schädel (1mm) und es läuft jetzt schon vorne und hinten runter bei der anwendung.

um so mehr ist bei einem rasiertem schädel möglich, jede konsistenz aufzutragen

wie läuft den etwas runter..wie trägst du es auf..klatscht die 1 ml drauf und fertig

wozu gibt es den finger? na zum verteilen und reinmassieren

bei einem rasiertem schädel, kann man "eine große Kombi" machen, welche dickflüssig ist und alles auf einmal verteilen und einmassieren, z.b mit dem rücken von einem esslöffel, da bleibt alles auf der kopfhaut und man kriegt nix auf die finger

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [thereishope](#) on Wed, 05 Mar 2014 15:56:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

falls ich die all-in-one lösung anwende, nehme ich dann bifon oder das isoprophyl-alkohol als "basis"?

und wende ich das zeugs dann morgens und abends an, oder nur einmal?

und was ist denn genau der unterschied zwischen der lotion aus ketcreme und der aus ketshampoo? habe mich für die creme entschieden, da ich diese nicht mehr auswaschen muss und somit unbegrenzt einwirken lassen kann. wogegen man die shampoo-lotion ja wieder

auswaschen muss. zudem vertrage ich die aggressivität des shampoos nicht gut, zumindest im aufgeschäumten zustand mit nur 5min einwirkungszeit. ich nehme aber mal an, dass die shampoo lotion effektiver ist? oder warum scheinen die leute dieseo option zu bevorzugen?

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [krx](#) on Wed, 05 Mar 2014 17:34:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn wir gerade schon bei einer riesen-kombi sind -> pilos wie steht es um minox sulfate ?
Irgendwas neues von dir bzgl sulfate ?

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Mar 2014 18:43:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Wed, 05 March 2014 19:34Wenn wir gerade schon bei einer riesen-kombi sind -> pilos wie steht es um minox sulfate ?

Irgendwas neues von dir bzgl sulfate ?

noch keine endgültige aussage möglich, folgt noch

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Mar 2014 18:48:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thereishope schrieb am Wed, 05 March 2014 17:56falls ich die all-in-one lösung anwende, nehme ich dann bifon oder das isoprophyl-alkohol als "basis"?
und wende ich das zeugs dann morgens und abends an, oder nur einmal?

und was ist denn genau der unterschied zwischen der lotion aus ketcreme und der aus ketshampoo? habe mich für die creme entschieden, da ich diese nicht mehr auswaschen muss und somit unbegrenzt einwirken lassen kann. wogegen man die shampoo-lotion ja wieder auswaschen muss. zudem vertrage ich die aggressivität des shampoos nicht gut, zumindest im aufgeschäumten zustand mit nur 5min einwirkungszeit. ich nehme aber mal an, dass die shampoo lotion effektiver ist? oder warum scheinen die leute dieseo option zu bevorzugen?

shampoo fettet halt nich bei längeres haar

etwas isoprop muss dabei sein

wieso nimmst du minox schaum?

möglicherweise löst sich ru auch im verflüssigtem schaum

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru

Posted by [thereishope](#) on Thu, 06 Mar 2014 09:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 05 March 2014 19:48thereishope schrieb am Wed, 05 March 2014 17:56falls ich die all-in-one lösung anwende, nehme ich dann bifon oder das isoprophyl-alkohol als "basis"?

und wende ich das zeugs dann morgens und abends an, oder nur einmal?

und was ist denn genau der unterschied zwischen der lotion aus ketcreme und der aus ketshampoo? habe mich für die creme entschieden, da ich diese nicht mehr auswaschen muss und somit unbegrenzt einwirken lassen kann. wogegen man die shampoo-lotion ja wieder auswaschen muss. zudem vertrage ich die aggressivität des shampoos nicht gut, zumindest im aufgeschäumten zustand mit nur 5min einwirkungszeit. ich nehme aber mal an, dass die shampoo lotion effektiver ist? oder warum scheinen die leute dieseo option zu bevorzugen?

shampoo fettet halt nich bei längeres haar

etwas isoprop muss dabei sein

wieso nimmst du minox schaum?

möglicherweise löst sich ru auch im verflüssigtem schaum

danke für Deine antwort.

das minox foam nehme ich, weil es einfach supereasy anzuwenden ist und dazu noch sehr verträglich. das einmassieren dauert eine min udn nach spätestens 5min ist es eingezogen. dazu habe ich keine reizung der kopfhaut udn keien schuppenbildung. ich kann mir aber gut

vorstellen, dass jemand mit längeren haaren und einem ganz guten haarstatus das anders sieht als ich. weil mit dem schaum auf die kopfhaut zu kommen, stelle ich mir da eher schwerer vor. ich würde also gerne das minox losgelöst von den anderen topicals benutzen. werde das minox wie gesgat dann 5 min vor dem anderen topic anwenden. das ist echt ken stress für mich.

könntest Du denn Deine ausführungen zu der mische noch etwas konkretisieren?

meine zutatenliste sieht wiefolgt aus:

- dutasterid weichkapseln
- ket creme
- bifon haarlösung
- ru pulver
- isoprophyl-alkohol

du empfiehlst alles zusammenzukippen und eine lösung, die eine woche reicht (wegen ru) herzustellen? und diese dann einmal täglich anwenden? was genau bedeutet denn "ein bisschen ioprob braucht man"?

sag halt in welchem verhältnis ich ungefähr das oben genannte zeugs zusammenrühren soll

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 06 Mar 2014 09:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Dut topical kannst du dir getrost sparen wenn du es schon oral nimmst.

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [opti](#) on Thu, 06 Mar 2014 10:26:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne anleitung für dut+ru+minox+bifon/isoprop wäre cool

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 06 Mar 2014 13:47:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 06 March 2014 11:26ne anleitung für dut+ru+minox+bifon/isoprop wäre cool

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Mar 2014 16:28:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thereishope schrieb am Thu, 06 March 2014 11:30[

das minox foam nehme ich, weil es einfach supereasy anzuwenden ist und dazu noch sehr verträglich. das einmassieren dauert eine min und nach spätestens 5min ist es eingezogen. dazu habe ich keine reizung der kopfhaut und keien schuppenbildung. ich kann mir aber gut vorstellen, dass jemand mit längeren haaren und einem ganz guten haarstatus das anders sieht als ich. weil mit dem schaum auf die kopfhaut zu kommen, stelle ich mir da eher schwerer vor. ich würde also gerne das minox losgelöst von den anderen topicals benutzen. werde das minox wie gesgat dann 5 min vor dem anderen topic anwenden. das ist echt kein stress für mich.

könntest Du denn Deine ausführungen zu der mische noch etwas konkretisieren?

meine zutatenliste sieht wiefolgt aus:

- dutasterid weichkapseln
- ket creme
- bifon haarlösung
- ru pulver
- isoprophyl-alkohol

du empfiehlst alles zusammenzukippen und eine lösung, die eine woche reicht (wegen ru) herzustellen? und diese dann einmal täglich anwenden? was genau bedeutet denn "ein bisschen ioprob braucht man"?

sag halt in welchem verhältnis ich ungefähr das oben genannte zeugs zusammenrühren soll

duta und ru in bifon lösen
diese lösung dann mit ket mischen

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [noname1985](#) on Thu, 06 Mar 2014 16:50:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inwiefern macht über das DUT (topisch) überhaupt Sinn, wenn man schon RU benutzt??

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [opti](#) on Thu, 06 Mar 2014 17:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Thu, 06 March 2014 17:50Inwiefern macht über das DUT (topisch) überhaupt Sinn, wenn man schon RU benutzt??

weil es anderst wirkt als ru

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Mar 2014 05:55:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 06 March 2014 18:28thereishope schrieb am Thu, 06 March 2014 11:30[

das minox foam nehme ich, weil es einfach supereasy anzuwenden ist und dazu noch sehr verträglich. das einmassieren dauert eine min udn nach spätestens 5min ist es eingezogen. dazu habe ich keine reizung der kopfhaut udn keien schuppenbildung. ich kann mir aber gut vorstellen, dass jemand mit längeren haaren und einem ganz guten haarstatus das anders sieht als ich. weil mit dem schaum auf die kopfhaut zu kommen, stelle ich mir da eher schwerer vor. ich würde also gerne das minox losgelöst von den anderen topicals benutzen. werde das minox wie gesgat dann 5 min vor dem anderen topic anwenden. das ist echt ken stress für mich.

könntest Du denn Deine ausführungen zu der mische noch etwas konkretisieren?

meine zutatenliste sieht wiefolgt aus:

- dutasterid weickapseln
- ket creme
- bifon haarlösung
- ru pulver
- isoprohyl-alkohol

du empfiehlst alles zusammenzukippen und eine lösung, die eine woche reicht (wegen ru) herzustellen? und diese dann einmal täglich anwenden? was genau bedeutet denn "ein bisschen ioprob braucht man"?

sag halt in welchem verhältnis ich ungefähr das oben genannte zeugs zusammenrühren soll

duta und ru in bifon lösen
diese lösung dann mit ket mischen

oder wenn es zu dickflüssig wird, auf bifon verzichten und

duta und ru in isoprop 99% lösen

diese lösung dann 1:1 mit ket mischen

Subject: Aw: minox+ket+dut+ru
Posted by [thereishope](#) on Sun, 09 Mar 2014 08:05:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke pilos. werde die kombi mischung wohl anwenden. deine einschätzung der anwednungshäuigkeit würde mich jedoch immernoch interessieren. soll ich das ganze morgens und abends anwenden? bzw wäre es sinnvoller zb 2 mal am tag eine lotion mit 30mg ru anzuwenden, als nur einmal täglich eine lotion mit 60mg. verstehst was ich meine? ei regaine ist es ja eben auch so, dass einem empfohlen wird, das zeugs alle 12 h anzuwenden.
