

---

Subject: Augenringe

Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanzt](#) on Sat, 13 May 2006 23:24:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok,

also bei mir hilft Leberkäse und Gemüse gegen Augenringe.

3h später war die Haut um die Augen wieder heller.

Ich hab keine Ahnung von was die kommen,  
meine Theorien gehen von gestörter Flüssigkeitsaufnahme,  
Eisenmangel, Folsäuremangel, Sauerstoffunterversorgung bis Azidose  
was weis ich, das Internet ist mit dem Pseudowissenschaftlichen Scheiss ja überfüllt und auf  
Pubmed sucht man sich zu Tode :/

Villeicht ist in Leberkäse ja die richtige Kombination von Salzen und Mineralien und Vitaminen,  
dass es damit funktioniert.

und auch die Distanz zum Bildschirm ist eindeutig ausschlaggebend.  
Ein Bildschirm nahe am Auge der die ganze Fläche einnimmt, da krieg ich glasige und rote  
Augen.

Der Trick:

Bildschirm 75-100cm weit weg, Pivot Funktion (da kann das Auge auch mal vorbeischaun und  
sich entspannen)

21 Zoll. große Schrift, 1m entfernt, keine heller TFT , das Weiss im Hintergrund muss matt sein.