
Subject: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Tecem](#) on Mon, 03 Mar 2014 14:28:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja einige die Dut oral nehmen, jedoch existiert im Forum scheinbar kein Thread dazu in dem die Erfahrungen dazu gebündelt sind.
Analog zum Thread in dem die topische Anwendung von Dutasterid dokumentiert und diskutiert wird soll in diesem Thread also nun die orale Anwendung von Dut zum Gegenstand werden.

Ich habe gerade mit Dut angefangen: 0,5 mg pro Woche neben vorerst 3x 1,25 mg Fin pro Woche. (Unter Punkt 2: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24049/>)

Zu mir:

Nach einem Jahr Fin und regelmäßiger Anwendung von Minoxidil (gelegentlicher Brainfog) wollte ich mein Regime umstellen. Minox scheint mir nichts zu bringen, habe es auch schon längere Zeit vor Fin bereits mal 1 Jahr lang ausprobiert. Mein Ziel ist natürlich primär meinen Status zu halten (NW 2) und durch Dut spekuliere ich natürlich auch ein bisschen auf Neuwuchs in den GHE.

Warum nehme ich Dut oral? Topische Anwendungen sind für mich nur schwer einzuhalten. Durch Fin hatte ich bislang keinerlei Nebenwirkungen und hoffe deswegen, dass sich dadurch trotz 0,5 mg Dut pro Woche auch nichts ändern wird. Zudem bin ich mir immer noch nicht sicher ob mir Fin etwas bringt. Haarwechsel hat sich durch Fin nicht geändert, unverändert hoch (ca.100-150 Haare pro Tag). Mein Status hat sich seit einem Jahr aber auch nicht sichtbar verschlechtert. Genau beurteilen kann ich das aber nicht, da ich erst seit Weihnachten einmal pro Monat Pics mache.

Natürlich würde eine vernünftige Vorgehensweise dafür sprechen, erst noch ein paar Monate zu warten bis ich in mein Regime Dut integriere und so lange anhand der Pics festzustellen inwiefern sich der Status durch Fin tatsächlich verbessert/verschlechtert hat. So würde ich es wohl auch jedem raten. Da ich aber leider ungeduldig bin und durch Fin keine Nebenwirkungen habe, habe ich mich zum jetzigen Zeitpunkt zu diesem Schritt entschlossen.

Es wäre toll, wenn durch diesen Thread Erfahrungen, Fragen und Diskussionen bezüglich Dut oral gebündelt werden

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 03 Mar 2014 16:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehms zwar nicht mehr oral,. aber ich kann ja nochmal meine (recht kurze) Erfahrung schildern.

Also es sorgte eigentlich bereits nach der 1. Einnahme für ne sehr trockene Haut. Die Haare waren auch sehr trocken und spröde, die Kopfhaut hat geschuppt. Dann setzte sehr schnell ein

sehr heftiges Shedding ein. Abgesetzt hab ich nach 1,5 Monaten oder so weil es bei Toilettengängen ewig lange nachtröpfelte....das blieb auch noch ne ganze Weile so. Meine Rückenakne hat Dut innerhalb eines Monats zu (schätzungsweise) 75% beseitigt. Soweit meine kurze Erfahrung mit Dut oral...

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Foxi](#) on Mon, 24 Mar 2014 16:40:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier steht ein laaaaaaanger Bericht warum man es nicht nehmen sollte

http://www.bodybuildingnet.de/viewtopic_72708.html

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [cyclonus](#) on Tue, 25 Mar 2014 08:07:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 24 March 2014 17:40hier steht ein laaaaaaanger Bericht warum man es nicht nehmen sollte

http://www.bodybuildingnet.de/viewtopic_72708.html

Alter Schwede ist der Text mies formatiert, solid wall of text, wo gräbt man solche Sachen aus?

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Foxi](#) on Tue, 25 Mar 2014 09:06:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Tue, 25 March 2014 09:07Foxi schrieb am Mon, 24 March 2014 17:40hier steht ein laaaaaaanger Bericht warum man es nicht nehmen sollte

http://www.bodybuildingnet.de/viewtopic_72708.html

Alter Schwede ist der Text mies formatiert, solid wall of text, wo gräbt man solche Sachen aus?

das hat Der im Forum aus einer Seite (Adresse) die es mal gab kopiert
finde die Originalseite auch nicht mehr
Jedenfalls ist der Text spannend , wenn man sich durchquält

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 25 Mar 2014 11:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, da ist von Upregulation die Rede, die aber nie wirklich belegt wurde und die auch den Langzeitstudien im Bezug auf Fin eher widerspricht.

Fin verliert kaum Wirkung über die Jahre, ist aber bei manchen einfach insgesamt zu schwach, um den Haarausfall zu stoppen. Die meisten guten Responder halten mit Fin ihre Haare über lange Zeiträume.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [Foxi](#) on Tue, 25 Mar 2014 12:01:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei Dut "Oral" gibt es aber sehr viele Berichte das es der Front schadet

Edit

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [Shlomo](#) on Tue, 25 Mar 2014 21:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:bei Dut "Oral" gibt es aber sehr viele Berichte das es der Front schadet

Die Front ist nun mal der Bereich wo sich die Haare als erstes verabschieden, dass das an Dut liegt halte ich für ein Gerücht. Ich habe auch mal vor einiger Zeit die Theorie gehört das für die Bildung der GHEs eher Testosteron verantwortlich ist und das der durch Dut erhöhte T-Spiegel die Front zerstört. Aber wie gesagt halte ich für Quatsch.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 25 Mar 2014 21:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shlomo schrieb am Tue, 25 March 2014 22:07Zitat:bei Dut "Oral" gibt es aber sehr viele Berichte das es der Front schadet

Die Front ist nun mal der Bereich wo sich die Haare als erstes verabschieden, dass das an Dut liegt halte ich für ein Gerücht. Ich habe auch mal vor einiger Zeit die Theorie gehört das für die Bildung der GHEs eher Testosteron verantwortlich ist und das der durch Dut erhöhte T-Spiegel die Front zerstört. Aber wie gesagt halte ich für Quatsch.

Ist auch quatsch.

Beste Beispiel die 2 Zwillinge.
Wer Fin nimmt und alles super läuft, kann auch Dut nehmen.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Foxi](#) on Tue, 25 Mar 2014 21:25:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub das diese Frontschäden mehr durch Minox ausgelöst werden
durch die DHT Erhöhung!
es ist immer schlecht zu sagen, weil Minox fast alle benutzen, und es dann Fin oder
Dut zuschieben

Fin allein war bei mir jedenfalls Top für die Front

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Shlomo](#) on Tue, 25 Mar 2014 21:45:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 03 March 2014 17:03
Also es sorgte eigentlich bereits nach der 1. Einnahme für ne sehr trockene Haut. Die Haare
waren auch sehr trocken und spröde, die Kopfhaut hat geschuppt.

Interessant, bei mir ist ganz genau so aber schon durch Finasterid alleine - Juckende, brennende
Kopfhaut. Anfangs dachte ich, das seien Mikroentzündungen. Meine Hautärztin hat sich das
dann mal angeguckt und mir eine Urea Salbe verschrieben. Es ist immer noch nicht so wie
früher aber ich würde sagen zu 80% besser und somit auszuhalten.

samy1.0 schrieb am Tue, 25 March 2014 22:19
Beste Beispiel die 2 Zwillinge.

Genau, ich denke nicht das der eine jetzt noch einen so guten Status mit Fin only hätte.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [ru-power](#) on Tue, 25 Mar 2014 21:52:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shlomo schrieb am Tue, 25 March 2014 22:07Zitat:bei Dut "Oral" gibt es aber sehr viele Berichte
das es der Front schadet

Die Front ist nun mal der Bereich wo sich die Haare als erstes verabschieden, dass das an Dut liegt halte ich für ein Gerücht. Ich habe auch mal vor einiger Zeit die Theorie gehört das für die Bildung der GHEs eher Testosteron verantwortlich ist und das der durch Dut erhöhte T-Spiegel die Front zerstört. Aber wie gesagt halte ich für Quatsch.

ich kann mir vorstellen dass durch den T-Anstieg und die dann eintreffende Upregulation durch DHT-Hemmung am Ende das Verhältnis Rezeptorempfindlichkeit/DHT Hemmung sich mehr zum negativen verschiebt als man denkt. Daher kann es auch zu mehr HA führen als es vorher war. Das ist das Risiko.

Daher würde ich erstmal nur 1x Dut pro Woche dazu nehmen.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [ru-power](#) on Tue, 25 Mar 2014 21:54:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shlomo schrieb am Tue, 25 March 2014 22:45 Haar2O schrieb am Mon, 03 March 2014 17:03
Also es sorgte eigentlich bereits nach der 1. Einnahme für ne sehr trockene Haut. Die Haare waren auch sehr trocken und spröde, die Kopfhaut hat geschuppt.

Interessant, bei mir ist ganz genau so aber schon durch Finasterid alleine - Juckende, brennende Kopfhaut. Anfangs dachte ich, das seien Mikroentzündungen. Meine Hautärztin hat sich das dann mal angeguckt und mir eine Urea Salbe verschrieben. Es ist immer noch nicht so wie früher aber ich würde sagen zu 80% besser und somit auszuhalten.

samy1.0 schrieb am Tue, 25 March 2014 22:19
Beste Beispiel die 2 Zwillinge.

Genau, ich denke nicht das der eine jetzt noch einen so guten Status mit Fin only hätte.

Hatte ich auch.. 5 Tage RU -> verschwunden Und wahrscheinlich hattest du auch noch HA, natürlich geringer dank Fin..?

Es gibt Fin only User 10Jahre+ bei denen es sich ähnlich verhält... durchaus möglich dass es gleich wäre.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [cyclonus](#) on Wed, 26 Mar 2014 07:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man sich die ganz neuen Studien für Dut aus '13/'14 anguckt, scheint es ja auch, zumindest vergleichbar wie Fin, an der Front zu wirken.

Die "Dutzwillinge" scheinen allerdings auch sehr gute Responder zu sein (wenn das nicht gefaked ist). Der zweite nimmt ja jetzt auch Dut und sein Status hat sich doch deutlich verbessert (vorher sah das ja wirklich ziemlich hoffnungslos aus).

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 01 Apr 2014 20:06:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shlomo schrieb am Tue, 25 March 2014 22:45

Interessant, bei mir ist ganz genau so aber schon durch Finasterid alleine - Juckende, brennende Kopfhaut.

Weniger brennen oder jucken, sondern vielmehr alles sehr trocken. Außerdem hats wie gesagt gesheddet ohne Ende, musste mir damals deswegen sogar alles runterrasieren. Hab noch ein Pic aus der Sheddingzeit gefunden, das sah dann so aus.

File Attachments

1) [Dut shedding.png](#), downloaded 401 times



Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Tecem](#) on Wed, 02 Apr 2014 11:50:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt seit ca. 5 Wochen mit Dut oral dabei, 0,5 mg in der Woche. Ich sollte jetzt so knapp 1 mg Dut im Körper haben. Noch merke ich nichts, auch der Haarwechsel ist unverändert relativ hoch. Das ist nach der Zeit aber auch nicht sonderlich überraschend. Demnächst mache ich wieder Pics. Wenn ich die dann mit denen aus Dezember vergleiche bin ich mal gespannt ob sich Unterschiede zeigen. Im Alltag erkennt man keinen Unterschied.
Mein Schläfendreieck verschwindet aber nach und nach. Dieser Prozess geht aber schon schleichend seit Jahren. Ich fange deswegen wieder an Minox zu schmieren, obwohl das mir damals glaube ich nichts gebracht hat. Ich probiers aber nochmal zumindest für 6 Monate aus. Vielleicht bewirkt ja die Kombi etwas.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [ru-power](#) on Wed, 02 Apr 2014 11:55:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tecem schrieb am Wed, 02 April 2014 13:50 Bin jetzt seit ca. 5 Wochen mit Dut oral dabei, 0,5 mg in der Woche. Ich sollte jetzt so knapp 1 mg Dut im Körper haben. Noch merke ich nichts, auch der Haarwechsel ist unverändert relativ hoch. Das ist nach der Zeit aber auch nicht sonderlich überraschend. Demnächst mache ich wieder Pics. Wenn ich die dann mit denen aus Dezember vergleiche bin ich mal gespannt ob sich Unterschiede zeigen. Im Alltag erkennt man keinen Unterschied.

Mein Schläfendreieck verschwindet aber nach und nach. Dieser Prozess geht aber schon schleichend seit Jahren. Ich fange deswegen wieder an Minox zu schmieren, obwohl das mir damals glaube ich nichts gebracht hat. Ich probiers aber nochmal zumindest für 6 Monate aus. Vielleicht bewirkt ja die Kombi etwas.

bringt dir ja nix in Bezug auf AGA aufhalten, nur für Neuwuchs.. Warte doch erstmal ab.

Würde aber eher zu RU greifen in deiner Situation

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Tecem](#) on Sun, 06 Apr 2014 20:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 02 April 2014 13:55 Tecem schrieb am Wed, 02 April 2014 13:50 Bin jetzt seit ca. 5 Wochen mit Dut oral dabei, 0,5 mg in der Woche. Ich sollte jetzt so knapp 1 mg Dut im Körper haben. Noch merke ich nichts, auch der Haarwechsel ist unverändert relativ hoch. Das ist nach der Zeit aber auch nicht sonderlich überraschend. Demnächst mache ich wieder Pics. Wenn ich die dann mit denen aus Dezember vergleiche bin ich mal gespannt ob sich Unterschiede zeigen. Im Alltag erkennt man keinen Unterschied.

Mein Schläfendreieck verschwindet aber nach und nach. Dieser Prozess geht aber schon schleichend seit Jahren. Ich fange deswegen wieder an Minox zu schmieren, obwohl das mir damals glaube ich nichts gebracht hat. Ich probiers aber nochmal zumindest für 6 Monate aus. Vielleicht bewirkt ja die Kombi etwas.

bringt dir ja nix in Bezug auf AGA aufhalten, nur für Neuwuchs.. Warte doch erstmal ab.

Würde aber eher zu RU greifen in deiner Situation

Mach jetzt doch ohne Minox weiter und warte erstmal ab was sich durch Fin+Dut tut. Dann eventuell RU...

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [haarnarr](#) on Sun, 06 Apr 2014 22:43:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also jetzt muss ich mal eine lanze für minox hier brechen, da es immer wieder so runtergemacht wird. wenn ich jahrelang meinen status mit fin gehalten hab, dann kann minox durchaus einen

nachteiligen effekt haben so wie bei foxi, ich aber hab mit nur leicht ausgedünnten haar sofort zu minox gegriffen und es hat auch super an der front gewirkt.

natürlich ist es auf dauer zu wenig, ich werd es jetzt mit ket und dut strecken und eine minidosis p4 auf der haut auftragen. vll. hilft minox einfach bei denen besser, die fin und dut einfach nicht aufgrund von starken nw nehmen können. auf jeden fall war es vorerst einmal meine rettung.

Ig haarnarr

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Shlomo](#) on Mon, 07 Apr 2014 19:00:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt. Kopfhaut total trocken, wenn ich mir durch die Haare fahre rieselt es gleich jedes mal Haut und Haare. Heute zum ersten mal Eucerin Shampoo versucht und siehe da, mein Haarausfall hat sich gedrittelt. Da bringen mir die 90% DHT Unterdrückung auch nichts

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [egal123](#) on Mon, 07 Apr 2014 19:14:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shlomo schrieb am Mon, 07 April 2014 21:00So Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt.

Entweder ganz oder gar nicht.

Dut-Oral führt oft anfangs zu einem Sheeding. Wenn man nicht den Willen oder die Lust/ Ausdauer oder was weiß der Teufel was hat um 6 Monate am Stück durchzuhalten, der sollte es gleich bleiben lassen.

Danach kann Bilanz gezogen werden. Dut-Oral ist noch immer das Effektivste was man gegen Haarausfall machen kann.

Allerdings würde ich von Dut-Oral aus gesundheitlichen Gründen dringst abraten, aber das soll ja hier wohl nicht das Thema sein!

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [ru-power](#) on Mon, 07 Apr 2014 19:17:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shlomo schrieb am Mon, 07 April 2014 21:00 So Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt. Kopfhaut total trocken, wenn ich mir durch die Haare fahre rieselt es gleich jedes mal Haut und Haare. Heute zum ersten mal Eucerin Shampoo versucht und siehe da, mein Haarausfall hat sich gedrittelt. Da bringen mir die 90% DHT Unterdrückung auch nichts gutes Zeichen mmn

Schmeiß das orale Minox raus, du kannst daran verrecken..

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [mike](#). on Mon, 07 Apr 2014 19:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shlomo schrieb am Mon, 07 April 2014 21:00 So Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt. Kopfhaut total trocken, wenn ich mir durch die Haare fahre rieselt es gleich jedes mal Haut und Haare. Heute zum ersten mal Eucerin Shampoo versucht und siehe da, mein Haarausfall hat sich gedrittelt. Da bringen mir die 90% DHT Unterdrückung auch nichts

nehmt doch 20-30mg transdermal 3/1 wo on/off oder alle 2-3 Tage 100mg rektal 3/1 wo on/off P4 anstatt Dut.... senkt sinnvoller DHT

DHT fällt unter Dut in den Zellen ... die Enzyme fehlen -> upregulation

T wird steigen und E2... die Haut wird später feuchter und fetter..(bei langer EDS sogar wieder trocken..zu trocken)

EDS und dünner werden der Haare und Haut.. T3, T4 Mangel in den Zellen im vergl. zu E2...

ein krank fühlen unter der Medikation wird sich vermutlich mit der Zeit einstellen

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Perio](#) on Mon, 07 Apr 2014 19:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 07 April 2014 21:21 Shlomo schrieb am Mon, 07 April 2014 21:00 So Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt. Kopfhaut total trocken, wenn ich mir durch die Haare fahre rieselt es gleich jedes mal Haut und Haare. Heute zum ersten mal Eucerin Shampoo versucht und siehe da, mein Haarausfall hat sich gedrittelt. Da bringen mir die 90% DHT Unterdrückung auch nichts

nehmt doch 20-30mg transdermal 3/1 wo on/off oder alle 2-3 Tage 100mg rektal 3/1 wo on/off P4

anstatt Dut.... senkt sinnvoller DHT

DHT fällt unter Dut in den Zellen ... die Enzyme fehlen -> upregulaiton

T wird steigen und E2... die Haut wird später feuchten und fetten..(bei langer EDS sogar wieder trocken..zu trocken)

EDS und dünner werden der Haare und Haut.. T3, T4 Mangel in den Zellen im vergl. zu E2...

ein krank fühlen unter der Medikation wird sich vermutlich mit der Zeit einstellen

So wichtig das klingt, aber wenn man kein Endokrinologe ist oder nicht über entsprechende Bildung und Lektüre verfügt, liest sich das nur unverständlich. Was sind T3,T4 was machen sie und was haben sie hiermit zutun? Je weniger Barrieren, desto verständlicher und besser

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 07 Apr 2014 20:02:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 07 April 2014 21:21Shlomo schrieb am Mon, 07 April 2014 21:00So Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt. Kopfhaut total trocken, wenn ich mir durch die Haare fahre rieselt es gleich jedes mal Haut und Haare. Heute zum ersten mal Eucerin Shampoo versucht und siehe da, mein Haarausfall hat sich gedrittelt. Da bringen mir die 90% DHT Unterdrückung auch nichts

nehmt doch 20-30mg transdermal 3/1 wo on/off oder alle 2-3 Tage 100mg rektal 3/1 wo on/off P4 anstatt Dut.... senkt sinnvoller DHT

DHT fällt unter Dut in den Zellen ... die Enzyme fehlen -> upregulaiton

T wird steigen und E2... die Haut wird später feuchten und fetten..(bei langer EDS sogar wieder trocken..zu trocken)

EDS und dünner werden der Haare und Haut.. T3, T4 Mangel in den Zellen im vergl. zu E2...

ein krank fühlen unter der Medikation wird sich vermutlich mit der Zeit einstellen

Ach bitte, Upregulation und das "Dut die Front frisst" sind doch besseres Foren-Brosience. Die neueren Vergleichsstudien haben zwischen Fin und Dut im Bezug auf Haarausfall keine wesentlichen Unterschiede gezeigt, und dort wurde auch die Front bewertet.

Genauso die Sache mit den NWs. Dut sollte vom Wirkmechanismus her, wenn

DHT-Unterdrückung wirklich so ein Problem wäre, deutlich mehr Nebenwirkungen als Fin haben. Das zeigen die ganzen Studien aber nicht wirklich... Die Raten sind etwas höher, bei beiden Wirkstoffen aber im einstelligen Prozentbereich. Das sich jeder auf Dut irgendwie krank fühlt, ist imho blanker Unsinn und auch Null belegt.

Sich irgendwelche anderen hormonell wirksamen Sachen (Prog, A-Hemmer usw.) einzuwerfen, deren Anwendung in diesem Zusammenhang nicht untersucht ist, ist imho deutlich gefährlicher als das ganze Gerede um PFS und Co.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [mike](#). on Mon, 07 Apr 2014 20:17:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Mon, 07 April 2014 22:02mike. schrieb am Mon, 07 April 2014 21:21Shlomo schrieb am Mon, 07 April 2014 21:00So Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt. Kopfhaut total trocken, wenn ich mir durch die Haare fahre rieselt es gleich jedes mal Haut und Haare. Heute zum ersten mal Eucerin Shampoo versucht und siehe da, mein Haarausfall hat sich gedrittelt. Da bringen mir die 90% DHT Unterdrückung auch nichts

nehmt doch 20-30mg transdermal 3/1 wo on/off oder alle 2-3 Tage 100mg rektal 3/1 wo on/off P4 anstatt Dut.... senkt sinnvoller DHT

DHT fällt unter Dut in den Zellen ... die Enzyme fehlen -> upregulation

T wird steigen und E2... die Haut wird später feuchter und fetter..(bei langer EDS sogar wieder trocken..zu trocken)

EDS und dünner werden der Haare und Haut.. T3, T4 Mangel in den Zellen im vergl. zu E2...

ein krank fühlen unter der Medikation wird sich vermutlich mit der Zeit einstellen

Ach bitte, Upregulation und das "Dut die Front frisst" sind doch besseres Foren-Brosience. Die neueren Vergleichsstudien haben zwischen Fin und Dut im Bezug auf Haarausfall keine wesentlichen Unterschiede gezeigt, und dort wurde auch die Front bewertet.

Genauso die Sache mit den NWs. Dut sollte vom Wirkmechanismus her, wenn DHT-Unterdrückung wirklich so ein Problem wäre, deutlich mehr Nebenwirkungen als Fin haben. Das zeigen die ganzen Studien aber nicht wirklich... Die Raten sind etwas höher, bei beiden Wirkstoffen aber im einstelligen Prozentbereich. Das sich jeder auf Dut irgendwie krank fühlt, ist imho blanker Unsinn und auch Null belegt.

Sich irgendwelche anderen hormonell wirksamen Sachen (Prog, A-Hemmer usw.) einzuwerfen, deren Anwendung in diesem Zusammenhang nicht untersucht ist, ist imho deutlich gefährlicher als das ganze Gerede um PFS und Co.

bitte wer sollte das untersuchen wollen.. wer hätte nutzen davon? - im gegenteil... easy money

war das ziel...

P4, E2, etc wäre zu günstig .. zu kompliziert zu dosieren .. keiner will auch die Verantwortung von blindgängern übernehmen, falls wer was überdosiert etc...

die leute brauchen teilweise schon eine anleitung wie man klopapier nutzt... also komm mir nicht mit den "hormonellen wirksamen sachen" .. Fin/Dut ist auch "hormonell wirksam" ...

- BTT -

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Shlomo](#) on Mon, 07 Apr 2014 22:41:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Mon, 07 April 2014 21:14Shlomo schrieb am Mon, 07 April 2014 21:00So
Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt.

Entweder ganz oder gar nicht.

Dut-Oral führt oft anfangs zu einem Sheeding. Wenn man nicht den Willen oder die Lust/
Ausdauer oder was weiß der Teufel was hat um 6 Monate am Stück durchzuhalten, der sollte
es gleich bleiben lassen.

Danach kann Bilanz gezogen werden. Dut-Oral ist noch immer das Effektivste was man gegen
Haarausfall machen kann.

Allerdings würde ich von Dut-Oral aus gesundheitlichen Gründen dringenst abraten, aber das
soll ja hier wohl nicht das Thema sein!

Ist schon klar, ich habe ja auch gerade erst mit Dut und Loniten angefangen, da kann man ein
Shedding auch erwarten. Wenn es aber nicht nur haare rieselt sondern auch Haut, dann ist das
was anderes. Glaub mir das ist inzwischen eine einzige Qual. Die Kopfhaut ist so dermaßen
trocken, dass sich schon Entzündungen gebildet haben. Es juckt und brennt fürchterlich. Und
ohne gesunde Haut gibt es auch keine gesunden Haare, deshalb denke ich wäre es
kontraproduktiv Dut fortzuführen. Mit Finasterid habe ich damals ähnliche Erfahrungen
gemacht, nur hat damals Urea Creme das Problem einigermaßen gelöst.

padesch schrieb am Mon, 07 April 2014 21:17Shlomo schrieb am Mon, 07 April 2014 21:00So
Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt. Kopfhaut total trocken, wenn ich mir
durch die Haare fahre rieselt es gleich jedes mal Haut und Haare. Heute zum ersten mal Eucerin
Shampoo versucht und siehe da, mein Haarausfall hat sich gedrittelt. Da bringen mir die 90%
DHT Unterdrückung auch nichts
gutes Zeichen mmn

Schmeiß das orale Minox raus, du kannst daran verrecken..

Sorry Padesh, aber nein und immernoch nein...

mike. schrieb am Mon, 07 April 2014 21:21 Shlomo schrieb am Mon, 07 April 2014 21:00 So Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt. Kopfhaut total trocken, wenn ich mir durch die Haare fahre rieselt es gleich jedes mal Haut und Haare. Heute zum ersten mal Eucerin Shampoo versucht und siehe da, mein Haarausfall hat sich gedrittelt. Da bringen mir die 90% DHT Unterdrückung auch nichts mike. schrieb am Mon, 07 April 2014 21:21 Shlomo schrieb am Mon, 07 April 2014 21:00 So Dutasterid ist glaube ich bis auf weiteres wieder abgesetzt. Kopfhaut total trocken, wenn ich mir durch die Haare fahre rieselt es gleich jedes mal Haut und Haare. Heute zum ersten mal Eucerin Shampoo versucht und siehe da, mein Haarausfall hat sich gedrittelt. Da bringen mir die 90% DHT Unterdrückung auch nichts

nehmt doch 20-30mg transdermal 3/1 wo on/off oder alle 2-3 Tage 100mg rektal 3/1 wo on/off P4 anstatt Dut.... senkt sinnvoller DHT

DHT fällt unter Dut in den Zellen ... die Enzyme fehlen -> upregulaiton

T wird steigen und E2... die Haut wird später feuchten und fetten..(bei langer EDS sogar wieder trocken..zu trocken)

EDS und dünner werden der Haare und Haut.. T3, T4 Mangel in den Zellen im vergl. zu E2...

ein krank fühlen unter der Medikation wird sich vermutlich mit der Zeit einstellen

nehmt doch 20-30mg transdermal 3/1 wo on/off oder alle 2-3 Tage 100mg rektal 3/1 wo on/off P4 anstatt Dut.... senkt sinnvoller DHT

DHT fällt unter Dut in den Zellen ... die Enzyme fehlen -> upregulaiton

T wird steigen und E2... die Haut wird später feuchten und fetten..(bei langer EDS sogar wieder trocken..zu trocken)

EDS und dünner werden der Haare und Haut.. T3, T4 Mangel in den Zellen im vergl. zu E2...

ein krank fühlen unter der Medikation wird sich vermutlich mit der Zeit einstellen

20-30mg Dut? So viel Geld habe ich nicht , P4 klingt schon ganz interessant, aber woher soll ich das kriegen. Was heißt EDS?

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Tecem](#) on Tue, 08 Apr 2014 14:47:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Shlomo: Wie ich deiner Sig entnehmen hast du drei Wochen lang jeweils einmal pro Woche Dut genommen. Also insgesamt lediglich 1,5mg?
Ich will dir nicht unterstellen, dass du dir deine Nebenwirkungen einbildest. Aber eventuell kommt deine trockene Kopfhaut auch von etwas anderem. Nach so kurzer Zeit kann ich mir da einfach keinen Zusammenhang vorstellen.

Ich habe zur Zeit auch leicht trockene Kopfhaut und es schuppt auch etwas. Aber das hatte ich früher auch schon gelegentlich, hat ja so gut wie jeder hin und wieder. Also ich stelle da bei mir keinen Zusammenhang mit Dut her. Werde aber beobachten wie es sich entwickelt, ich lass mich aber nicht verrückt machen.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Shlomo](#) on Tue, 08 Apr 2014 14:59:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tecem schrieb am Tue, 08 April 2014 16:47 @Shlomo: Wie ich deiner Sig entnehmen hast du drei Wochen lang jeweils einmal pro Woche Dut genommen. Also insgesamt lediglich 1,5mg?
Ich will dir nicht unterstellen, dass du dir deine Nebenwirkungen einbildest. Aber eventuell kommt deine trockene Kopfhaut auch von etwas anderem. Nach so kurzer Zeit kann ich mir da einfach keinen Zusammenhang vorstellen.

Ich habe zur Zeit auch leicht trockene Kopfhaut und es schuppt auch etwas. Aber das hatte ich früher auch schon gelegentlich, hat ja so gut wie jeder hin und wieder. Also ich stelle da bei mir keinen Zusammenhang mit Dut her. Werde aber beobachten wie es sich entwickelt, ich lass mich aber nicht verrückt machen.

Hoppla, nein natürlich nicht. Hab vergessen das zu korrigieren. Ich habs jeden dritten Tag genommen. Du darfst außerdem auch nicht vergessen, dass ich ja nach wie vor Finasterid genommen habe, weswegen solche effekte wahrscheinlich nochmal früher auftreten. Als ich mit Finasterid angefangen habe wurde meine Kopfhaut allerdings auch innerhalb von nur einer Woche extrem trocken. Meine Kopfhaut reagiert wohl einfach sehr empfindlich auf hormonelle Veränderungen...

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [Klausi123](#) on Thu, 10 Apr 2014 14:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es hier jemanden der zur Zeit fin + Dut nimmt? Ich nehme nun seit ungefähr 10 Monaten Fin und überlege noch Dut als Ergänzung zu nehmen. Fin werde ich ab jetzt wohl im On/Off Prinzip anwenden.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [egal123](#) on Thu, 10 Apr 2014 16:00:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klausi123 schrieb am Thu, 10 April 2014 16:54 Gibt es hier jemanden der zur Zeit fin + Dut nimmt? Ich nehme nun seit ungefähr 10 Monaten Fin und überlege noch Dut als Ergänzung zu nehmen. Fin werde ich ab jetzt wohl im On/Off Prinzip anwenden.

machs einfach topisch! oral ist ja in bezug auf die gesundheit hirnverbrannt, aber jeder wie er will!

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [Klausi123](#) on Thu, 10 Apr 2014 16:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay also wenn nur als Lösung auf die betroffenen Stellen und nicht oral? Kann Dutasterid denn auch in Kombi mit Minox angewendet werden (im wechseln z.b.) oder sollte ich dann eins von beiden einstellen? Aktuell nutze ich Fin und Minox in flüssiger Form.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [egal123](#) on Thu, 10 Apr 2014 16:14:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klausi123 schrieb am Thu, 10 April 2014 18:08 Okay also wenn nur als Lösung auf die betroffenen Stellen und nicht oral? Kann Dutasterid denn auch in Kombi mit Minox angewendet werden (im wechseln z.b.) oder sollte ich dann eins von beiden einstellen? Aktuell nutze ich Fin und Minox in flüssiger Form.

1) ja machs topisch auf betroffene stellen. oral kann bezüglich gesundheit katastrophal enden.

2) ja kannst du, siehe selbsthilfe... du musst gar nix einstellen!

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [Klausi123](#) on Thu, 10 Apr 2014 16:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [Foxi](#) on Mon, 14 Apr 2014 11:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/79033-9-or-so-months-on-Dutasteride-hair-worst-it-has-ever-been-do-I-continue>

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 14 Apr 2014 15:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 14 April 2014

13:48<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/79033-9-or-so-months-on-Dutasteride-hair-worst-it-has-ever-been-do-I-continue>

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [mbken](#) on Wed, 15 Aug 2018 17:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forum.

Da Finasteride bei mir keinen Stop erzeugen könnte bin ich vor 3 Monaten auf Avodart 0,5mg täglich in einer Weichkapsel gewechselt. Kurz nachdem mein Halbjahres Vorrat angekommen ist, bin ich mit allen meinen Sachen einen Monat im Auto gereist und in der Zeit ist es im Auto wo die Kapseln und Koffer lagen sehr oft sehr warm geworden. Wenn ich die Kapseln raushole riechen die komisch und manch kleben ein bisschen an der Verpackung. Mein Haarstatus ist deutlich schlechter geworden in diesen 3 Monaten und nun mache ich mir Sorgen dass das Avodart durchbriet Wärme kaputt gegangen ist. Was soll ich machen?

Liebe Grüße

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread

Posted by [olezudemle](#) on Wed, 15 Aug 2018 17:28:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe manche Fragen einfach nicht. Neu kaufen, geht halt nicht anders. Avodart kann bei Raumtemperatur gelagert werden und sollte ferngehalten werden von direkter Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit und Hitze. Das zu googlen hat mich nun drei Sekunden gekostet.

Ist halt schade aber lässt sich nicht ändern. Neuen Vorrat besorgen.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [mbken](#) on Wed, 15 Aug 2018 17:49:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegoogelt hab ich's auch und da steht wenn sie verformt oder undicht sind (was sie nicht sind) dann entsorgen. Deshalb war ich mir nicht so sicher. Wenn du sagst neue bestellen mache ich das aber bevor ich hier noch meine ganzen Haare verliere

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [olezudemle](#) on Wed, 15 Aug 2018 17:53:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin sicherlich die falsche Instanz um seine Entscheidung davon abhängig zu machen, aber allein der gesunde Menschenverstand schreit doch "neu kaufen." Einfach einmal in den sauren Apfel beißen, Geld ausgeben und machen anstatt ein völlig unnötiges Risiko einzugehen.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Shlomo](#) on Wed, 15 Aug 2018 17:57:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

olezudemle schrieb am Wed, 15 August 2018 19:28 Avodart kann bei Raumtemperatur gelagert werden und sollte ferngehalten werden von direkter Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit und Hitze. Das zu googlen hat mich nun drei Sekunden gekostet.
Muss man glaube ich auch gar nicht. Ich möchte mal das Medikament sehen, dass im Beipackzettel "warm und feucht lagern" oder "bitte direkter Sonneneinstrahlung aussetzen" stehen hat.

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [mbken](#) on Wed, 15 Aug 2018 18:17:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir jetzt neues bestellt. Mein eigentliches Anliegen hier war auch weniger finanziell sondern mehr auf meine Haare bezogen. Kann ich davon ausgehen dass das Medikament seit der Überhitzung wirkungslos war und ich jetzt tatsächlich 2 Monate ohne DHT Hemmer verbracht habe? Oder sollte es trotzdem noch eine Teilwirkung gehabt haben und nicht völlig unnötig

gewesen sein. Ich bin ja schließlich auch erst 3 Monate dabei und erhoffe mir eigentlich grade einen Start der sichtbaren Wirkung

Subject: Aw: Dutasterid-Oral Anwenderthread
Posted by [Shlomo](#) on Thu, 16 Aug 2018 05:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du Glück hast ja, dann hat es einfach nicht gewirkt. Eine Initiale Verschlechterung kann aber auch normal und sogar ein positiver Indikator sein. Und wenn es garnicht gewirkt haben sollte, sind drei Monate auch noch kein Drama. Nichtsdestotrotz, lass in Zukunft besser die Finger von abgelaufenen Medikamenten.
