
Subject: Minot nur ein mal Täglich !=?

Posted by [Pete13](#) on Sun, 02 Mar 2014 22:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich nehme jetzt etwa 2 Monate Regaine vor allem über der Stirn (Geheimratsecken, Front), und etwas über den ganzen Kopf verteilt. Bisher habe ich es ein mal am Tag angewendet, immer eine halbe Verschlusskappe. Die erste Flasche ist fast leer.

Ist dies vllt zu wenig?

ich habe festgestellt, dass meine Haare sich jetzt nach etwa 2 Monaten insgesamt mehr gelichtet haben. Kann es sein, dass durch eine zu geringe Menge die Haare immer wieder in eine Sheddingphase kommen und dadurch alles eher verschlimmert wird?

Vielen Dank im voraus!!!!

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?

Posted by [xerxx](#) on Sun, 02 Mar 2014 23:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmst du noch was anderes außer minoxidil?

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?

Posted by [Pete13](#) on Mon, 03 Mar 2014 09:12:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich will erst einmal Minox ausprobieren.

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?

Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Mar 2014 09:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pete13 schrieb am Mon, 03 March 2014 11:12Nein, ich will erst einmal Minox ausprobieren.

ohne ket nicht zu empfehlen

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?

Posted by [xerxx](#) on Mon, 03 Mar 2014 09:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox allein wird dir nicht viel bringen, da ist es kein wunder, wenn sich dein status weiter verschlechtert....

mindestens noch Ket dazu:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23751/273092/#msg_273092

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?

Posted by [xerxx](#) on Mon, 03 Mar 2014 09:14:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 03 March 2014 10:13Pete13 schrieb am Mon, 03 March 2014 11:12Nein, ich will erst einmal Minox ausprobieren.

ohne ket nicht zu empfehlen

da war wohl wer schneller xD

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?

Posted by [Pete13](#) on Mon, 03 Mar 2014 17:27:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen dank für die Antworten.

Ich möchte zunächst nur schauen ob minox überhaupt bei mir wirkt, danach würd ich mir geitere gedanken machen.

Daher kann das mit den Sheddingphasen wie es in meiner Frage steht überhaupt sein? Und auch wenn ich ket verwenden würde => reicht dir beschriebene Menge odet ist es so kontraproduktiv?

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?

Posted by [Pete13](#) on Tue, 04 Mar 2014 14:10:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wieso ist Minox ohne ket nicht zu empfehlen?

-> wär es dann besser für die Haare gar nichts zu machen als nur Minox???

Mir hatte eine auf Haarerkrankungen spezialisierte Hautärztin zu Minox geraten (als Alternative

zu Fin -> hatte mich gegen Fin entschieden)

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?
Posted by [xerxx](#) on Tue, 04 Mar 2014 14:41:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pete13 schrieb am Tue, 04 March 2014 15:10
-> wär es dann besser für die Haare gar nichts zu machen als nur Minox???

eigentlich ja...

wo ist das problem ket mit dazu zu nehmen? in der selbsthilfe steht's wie es anzuwenden ist

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?
Posted by [Pete13](#) on Tue, 04 Mar 2014 21:40:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich wollte erstmal langsam anfangen da ich ehrlich gesagt angst vor nebenwirkungen habe ...
und das bereits schon bei minox. bei ket weiß ich noch nichtmal was da alles an NW möglich ist
desweiteren finde ich es schwierig zusätzlich in den alltag einzubauen.

warum wirkt denn minox alleine negativ? bzw was genau geschieht da?

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?
Posted by [Pete13](#) on Tue, 04 Mar 2014 21:42:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber unabhängig davon müsste minox ja zunächst wirken, falls ich es ausreichend anwende
- oder?
daher nochmal die frage "reicht die menge an minox oder wirkt diese negativ, da erneut
sheddingeffekte eintreten?"

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?
Posted by [blub123](#) on Wed, 05 Mar 2014 17:07:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pete13 schrieb am Tue, 04 March 2014 22:42 aber unabhängig davon müsste minox ja
zunächst wirken, falls ich es ausreichend anwende - oder?
daher nochmal die frage "reicht die menge an minox oder wirkt diese negativ, da erneut
sheddingeffekte eintreten?"

Es tritt mehr als nur ein Shedding auf. Gewisse Androgenarten, die deinen Follikeln schaden (können) werden durch Minox verstärkt gebildet. Zudem regt Minox (aus anderen noch unklaren Gründen) das Haarwachstum an. Folglich förderst und schädigst du durch die Minox-Anwendung deinen Haarwachstum gleichzeitig. Ob Minox (alleine) etwas bringt hängt davon ab, welcher Effekt überwiegt.

Daher ist es mehr oder weniger Glückssache, ob Minox alleine etwas bringt. Mit Sicherheit ist es jedoch ineffizient.

Daher ist bei Minox-Anwendung dringend mindestens Ket-topisch zu empfehlen, je nach AGA-Druck evtl. auch Fin,Progy oder Dut-topisch. Hier gilt das Prinzip des individuellen Trial and Error hinsichtlich Wirkung sowie Nebenwirkung.

Dies steht - für Neulinge aufgrund fehlender Kenntnis vielleicht etwas kryptisch - auch alles im "Selbsthilfebereich" im Unterpunkt "Allgemeines" des Forums.

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?
Posted by [stevieh](#) on Tue, 15 Apr 2014 14:17:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte man auch mal eine on/off-Phase bei Minox machen, wie man es bei Fin tut?

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 16 Apr 2014 11:00:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm jetzt Minox ohne was dazu seit mitte februar und hab keinerlei problem und merke sogar an der front wie sich die haare verbessern, wieder dicker werden !

mal sehen wie lange das noch so geht. Ich nehms nur abends und unter der Woche, am Wochenende komm ich oft ned dazu !

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 16 Apr 2014 11:15:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

S_W_I_F_T schrieb am Wed, 16 April 2014 13:00ich nehm jetzt Minox ohne was dazu seit mitte februar und hab keinerlei problem und merke sogar an der front wie sich die haare verbessern, wieder dicker werden !

mal sehen wie lange das noch so geht. Ich nehms nur abends und unter der Woche, am Wochenende komm ich oft ned dazu !

wie blubb schon richtig schrieb:

"Daher ist es mehr oder weniger Glückssache, ob Minox alleine etwas bringt. Mit Sicherheit ist es jedoch ineffizient."

Subject: Aw: Minot nur ein mal Täglich !=?
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 16 Apr 2014 11:21:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja stimmt, was ich aber merk is, ich bin oft ziemlich müde.....das kommt mit sicherheit vom minox.....
