
Subject: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [John13](#) on Fri, 28 Feb 2014 19:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Möchte mich vorstellen, bin 25 Jahre alt und leide ebenfalls an dem verdammten scheiss Haarausfall. Mir geht's momentan sehr schlecht und krieg das einfach nicht aus dem Kopf, denke den ganzen Tag daran, bin gleichzeitig hässig auf meinen Vater der im Alter von 57 NW 7 hat.

Ich dachte immer, dass ich keinen Haarausfall kriegen werde, weil ich so dichtes Haar hab, jedoch ist dies leider nicht der Fall. :(

War am 14. März beim Hautarzt, der meinte, dass ich schleichenden Haarausfall habe, da ich auf den seiten und hinten mehr Haare habe als oben. Er verschrieb mir Finasterid der Marke Mepha, ohne irgendwelche grosse Aufklärungen über die Wirkung wie auch Nebenwirkungen, muss aber sagen dass ich mich nicht davor abschrecke es einzunehmen, da mein Bruder dies seit 4-5 Jahren ohne irgendwelche Nebenwirkungen auch tut. (Klar jeder Mensch reagiert anders darauf).

War anschliessend beim Hausarzt und habe meine Eisenstoffwechsel, Schilddrüse Werte überprüfen lassen.

Eisenstoffwechsel (Ferritin) : 106 ug/l

Schilddrüse (TSH basal) : 1.75 mU/l

Muss ebenfalls beichten dass ich letztes Jahr mir Testosteron der Marke Galenika injiziert habe um im Fitness schneller aufbauen zu können, obwohl ich weiss dass es zu Haarausfall führen kann. Nun bin ich seit Dezember trocken, jedoch habe ich meine Achse geschlissen und denke auch dass mein Hormonhaushalt durcheinander ist, habe auch mit der Erektion Mühe wie auch dauernd schlechte Laune, deshalb habe ich mir einen Termin in 2 Wochen beim Urologen organisiert.

Hab das Gefühl dass mein Haarausfall in letzter Zeit ein bisschen extremer ist, evtl seit Fin Einnahme, bin mir aber nicht sicher. Nach der Dusche habe ich ziemlich viel Haar im Becken, da ich meine Haare mit dem Badetuch trocken rubble.

In den letzten Tagen kann ich meine Haare ganz locker rausreissen (eher die oberen) bei jedem ziehen kommen immer Haare mit, ohne Widerstand, meistens ist noch ein sehr kleiner Knubbel (kleiner Punkt) dran. Ist das die Wurzel ? Habe das Gefühl, dass dies erst seit der Fin Einnahme so ist, kann das sein ? Oder fällt es mir erst jetzt so stark auf, da ich momentan sehr Haare fixiert bin. Ebenfalls juckt meine Kopfhaut seit 3 Wochen und merke dass ich kleine vereiterte Pickel an der Kopfhaut habe.

Nun einige Bilder:

1. Bild: Januar 2012

2. Bild: August 2013

3. - 8. Bild : Heute

Was denkt ihr, kann man da noch was retten? Mir macht es einbisschen Angst bis Fin einschlägt, wenn das wirklich 4 Monate dauert, werde ich wahrscheinlich nur noch die Hälfte von dem jetzigen Status haben.

Edit, die Fotos wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [John13](#) on Fri, 28 Feb 2014 19:46:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Seite ist ziemlich extrem, könnte heulen

Edit, die Fotos wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [fredfirestone](#) on Fri, 28 Feb 2014 20:11:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"bin gleichzeitig hässig auf meinen Vater der im Alter von 57 NW 7 hat"

was bedeutet das?

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [John13](#) on Fri, 28 Feb 2014 20:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil ich es wahrscheinlich von ihm vererbt habe. Klar kann er nichts dafür.

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [Balle](#) on Sat, 01 Mar 2014 06:45:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll man da großartig sagen, außer selbst Schuld und nun das Beste hoffen, wenn du auch so einen Unsinn machst, musst du nachher nicht rumjammern.
Es sieht ja noch in Ordnung aus, wenn Fin anschlägt und sich die überstrapazierten Follikel wieder erholen, ist sicher noch was zu retten. Hast du nicht ml überlegt, vielleicht präventiv in der Kur schon mit Fin zu starten

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [John13](#) on Sat, 01 Mar 2014 07:45:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich jammere nicht über die Testo Einnahme. Da ich letzte Zeit ein bisschen mehr Haarausfall habe, frage ich mich ob es evtl auch an meinem Hormonhaushalt liegen kann, welches mMn durcheinander ist. Oder kann es auch sein, dass die Fin Einnahme anfänglich zu verstärktem HA führen kann. Es kommt vor als wären die Haare leichter ausreisbar.

Werde mit der Zeit neuere Bilder hochladen, um die Wirkung von Fin festzuhalten.

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [Balle](#) on Sat, 01 Mar 2014 08:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John13 schrieb am Sat, 01 March 2014 08:45Ich jammere nicht über die Testo Einnahme. Da ich letzte Zeit ein bisschen mehr Haarausfall habe, frage ich mich ob es evtl auch an meinem Hormonhaushalt liegen kann, welches mMn durcheinander ist. Oder kann es auch sein, dass die Fin Einnahme anfänglich zu verstärktem HA führen kann. Es kommt vor als wären die Haare leichter ausreisbar.

Werde mit der Zeit neuere Bilder hochladen, um die Wirkung von Fin festzuhalten.

Der Ausfall wird wohl durch die Kur getriggert und beschleunigt worden sein. Eine Neigung zur AGA wirst du dem Anschein nach wohl ohnehin haben, aber diese wäre ansonsten milder verlaufen.

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [John13](#) on Wed, 05 Mar 2014 10:55:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme zur Zeit seit 2 1/2 Wochen Finasterid und habe das Gefühl, dass ich nun einen stärkeren Haarausfall habe. Während der Dusche / beim Haaretrocknen liegen überall Haare. War vor der Fin Einnahme mMn nicht so

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [Jmzt](#) on Wed, 05 Mar 2014 14:11:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Stärkere Haarausfall liegt aber nicht an Fin, es gibt Phasen da fallen eben mehr Haare aus. Deine Haare werden sicher noch mehr ausfallen, wenn man sich den Verlauf und die Bilder anschaut. Abwarten Fin nehmen ruhe bewahren.

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [Balle](#) on Wed, 05 Mar 2014 14:23:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=John13 schrieb am Wed, 05 March 2014 11:55]nehme zur Zeit seit 2 1/2 Wochen Finasterid und habe das Gefühl, dass ich nun einen stärkeren Haarausfall habe. Während der Dusche / beim Haaretrocknen liegen überall Haare. War vor der Fin Einnahme mMn nicht so [/quote]

Das geht gar nicht, wegen der Dauer der Haarzyklen, etwa 3 bis 4 Monate nach der Schädigung der Follikel fällt das Haar aus. Deine Kur ging bis Dezember, seit einigen Wochen krasser Ausfall, na .

Außerdem ist das mit dem Ausfall wegen Fin Quatsch, allenfalls eine Art progressives Shedding wäre denkbar, aber auch nicht so früh.

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [John13](#) on Sun, 30 Mar 2014 18:24:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleines update: Bin mittlerweile seit 45 Tagen Finasterid 1.25 mg am einnehmen, der Haarausfall geht genau gleich weiter wie zuvor. Beim duschen und Haare trocknen fallen mir sicher um 200-300 Haare aus.

Hätte eine Frage und zwar wundert es mich ob die ausgefallenen Haare seit der Fin einnahme wieder nach wachsen werden, da die ausgefallenen eher dickere Haare sind? Grundsätzlich müssten doch die Haarwurzeln nach dem HA-Stop (sofern ich ein Responder bin) sich regenerieren und wieder das Haar spriessen lassen ? Oder liege ich falsch

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [cursor](#) on Sun, 30 Mar 2014 18:34:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John13 schrieb am Sun, 30 March 2014 20:24kleines update: Bin mittlerweile seit 45 Tagen Finasterid 1.25 mg am einnehmen, der Haarausfall geht genau gleich weiter wie zuvor. Beim duschen und Haare trocknen fallen mir sicher um 200-300 Haare aus.

Hätte eine Frage und zwar wundert es mich ob die ausgefallenen Haare seit der Fin einnahme wieder nach wachsen werden, da die ausgefallenen eher dickere Haare sind? Grundsätzlich müssten doch die Haarwurzeln nach dem HA-Stop (sofern ich ein Responder bin) sich regenerieren und wieder das Haar spriessen lassen ? Oder liege ich falsch

In der Theorie schon. Aber wie du schon gesagt hast, vorausgesetzt fin wirkt bei dir und sorgt mind. für einen Erhalt deines Status.

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [mike](#) on Mon, 31 Mar 2014 20:40:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John13 schrieb am Sat, 01 March 2014 08:45Ich jammere nicht über die Testo Einnahme. Da ich letzte Zeit ein bisschen mehr Haarausfall habe, frage ich mich ob es evtl auch an meinem Hormonhaushalt liegen kann, welches mMn durcheinander ist. Oder kann es auch sein, dass die Fin Einnahme anfänglich zu verstärktem HA führen kann. Es kommt vor als wären die Haare leichter ausreisbar.

Werde mit der Zeit neuere Bilder hochladen, um die Wirkung von Fin festzuhalten.

klar....jeder eingriff in den homonhaushalt hat mittel-langfristig shedding/haarausfall zur folge..

selbst wenn du estrogene genommen hättest...könnten es locker in der umstellungsphase / ungleichmäßiges hormonniveau 300-500 haare am tag sein wie es bei mir mal der fall war...

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin
Posted by [John13](#) on Thu, 29 May 2014 10:34:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update: Bin zur Zeit seit 102 Tagen auf Fin. also knapp 3 1/2 Monate. Wasche +/- all 2 Tage meine Haare und habe beim ersten mal einshampoonieren ca 20 Haare (vorher 40) an den Händen kleben, beim 2ten shampooieren sind es wieder ca 20 (vorher 30-40) und beim trocken rubbeln nochmals 50 (vorher 100-150), klar beim abspülen kommen noch einige dazu. Würde sagen, dass sich der Haarausfall ab Woche 12 um die Hälfte reduziert hat jedoch noch nicht ganz eingestellt.

Meinem empfinden nach sind die ausfallenden Haaren eher verkümmert und kurz, daher hoffe ich auf darauf dass die wieder dicker nachwachsen und sich das Zeug wieder leicht verdichtet.

In der Zwischenzeit war ich auch beim Urologen, der meinte ich sollte einfach abwarten mit der Erektion, da die Hoden wie auch die Blutwerte in Ordnung seien.

Nebenwirkungen eigentlich nur eine verminderte Ejekulat-Menge, und seit Monat 3 juckt es ziemlich an der Front und GHE, beim kratzen kommt meistens so ein kleines Bällchen/Kügelchen mit. Hoffe das vergeht mit der Zeit.

ps. Kann mir jemand sagen, wie ich meine eigene Posts editieren kann?

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin

Posted by [Trinitas](#) on Thu, 29 May 2014 19:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@John13

Zitat:beim 2ten shampooonieren sind es wieder ca 20 (vorher 30-40) und beim trocken rubbeln nochmals 50

Ich lese hier öfters, dass manche täglich ihre Haare waschen, andere wie Du alle 2 Tage und das verstehe ich nicht, es sei denn, man hat Schuppen oder extrem fettige Haare- aber das wird wohl kaum bei allen der Fall sein.

Häufiges Waschen führt doch eher zum schnelleren Nachfetten bzw. stört das Mikroklima der Kopfhaut. Ich denke, dass weniger mehr ist und einmal, maximal 2 mal Kopfwäsche in der Woche besser wäre. (Meine Meinung)

Aber eigentlich wollte ich etwas zum Haaretrocknenrubbeln nach dem Waschen schreiben- das würde ich eher lassen und statt dessen einfach das Handtuch über die Rübe und etwas tupfen, weil durch das Waschen die Kopfhaut eh weich und das Rubbeln eher kontraproduktiv ist. Ich könnte mir vorstellen, dass der Haarverlust durch Rubbeln vermeidbar ist- bzw. fallen diese (in Ruhephase befindlich) dann vermutlich etwas zeitversetzter aus- immerhin.

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin

Posted by [John13](#) on Mon, 27 Oct 2014 23:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

update:

Bin mittlerweile seit 8 Monaten auf 1.25 Fin / täglich. Haarausfall rate liegt bei täglichem Duschen bei ca 50 Haaren (vorher 150). Haare wirken nach meinem empfinden dicker, es fühlt sich nach mehr an, im vergleich zu vor Fin Therapie. Jedoch habe ich das Gefühl das der Haarausfall an der Front weitergeht. Überlege mir 1 mal wöchentlich Dut 0.5 einzunehmen nebst 0.8 mg Fin / täglich. Bringt das überhaupt was ?

Fotos habe ich keine gemacht da es mich immer so mitnimmt wenn ich Bilder davon sehe

Subject: Aw: Haarausfall - letzte Zeit extrem - Fin

Posted by [Lennox](#) on Tue, 28 Oct 2014 09:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John13 schrieb am Tue, 28 October 2014 00:28update:

Bin mittlerweile seit 8 Monaten auf 1.25 Fin / täglich. Haarausfall rate liegt bei täglichem Duschen bei ca 50 Haaren (vorher 150). Haare wirken nach meinem empfinden dicker, es fühlt sich nach mehr an, im vergleich zu vor Fin Therapie. Jedoch habe ich das Gefühl das der Haarausfall an der Front weitergeht. Überlege mir 1 mal wöchentlich Dut 0.5 einzunehmen nebst 0.8 mg Fin / täglich. Bringt das überhaupt was ?

Fotos habe ich keine gemacht da es mich immer so mitnimmt wenn ich Bilder davon sehe

Ja, das bringt etwas bei einigen sogar sehr viel

1-2Dut/Woche + Fin wie gehabt
