
Subject: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [Figaro03](#) on Sat, 13 May 2006 20:12:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
nicht nur meine Haarlinie ging in den letzten Jahren zurück, sondern auch mein Zahnfleisch.
Man kann eindeutig erkennen, wie sich das Zahnfleisch zurückbildet. In Norwood
ausgedrückt, wäre es 2

Wisst ihr, was man da an Produkten nehmen kann?

habe schon mal hier nachgeschaut.

<http://www.hilifeev.com/site/1049/>

Allerdings wird ein konkretes Mittel nicht angegeben, wo die Vitaminchen drin wären. Grünen
Tee trinke ich schon.

Wisst ihr was man da nehmen kann, oder was hilft?

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 13 May 2006 20:15:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du bist sicher, dass du nicht paradontitis hast?

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 13 May 2006 20:16:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hatten wir gerade drüben bei den Frauen:

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/3851/71f7913ea263b5ec49d07cf5093776ad/#msg_3851

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 13 May 2006 20:23:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wobei das ziemlich abdriftete...

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch

Posted by [Padme](#) on Sat, 13 May 2006 20:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Die Erkrankung ist recht häufig, wobei junge Erwachsene zwischen 20 bis 30 Jahren besonders anfällig zu sein scheinen. Darüber hinaus tritt sie verstärkt während der Pubertät, der Schwangerschaft und der Monatsblutung auf; außerdem ist sie ein typisches Symptom bei Diabetes, Leukämie und allgemeinem Vitaminmangel.

Bei den "Frauen drüben" liegt mit ziemlicher Wahrscheinlichkeit eine hormonelle Ursache vor - diese Möglichkeit sticht auch aus der obigen Beschreibung aus Deinem Link heraus, trifft aber eher bei Frauen zu.

Mit "Zahn-Norwood 2" würde ich mal Deinen Zahnarzt nach einer Parodontalbehandlung fragen. Der hat da einige Möglichkeiten was zu tun.

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 13 May 2006 20:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine paradontitis ist im prinzip nicht heilbar

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [Padme](#) on Sat, 13 May 2006 20:26:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Sam, 13 Mai 2006 22:23 wobei das ziemlich abdriftete...

Das tat es...irgendwie. Beim Östradiol als Auslöser bei Carolina sind wir aber geblieben!

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [Padme](#) on Sat, 13 May 2006 20:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Sam, 13 Mai 2006 22:25 eine paradontitis ist im prinzip nicht heilbar

Aber aufhalt- bzw. zumindest linderbar.

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 13 May 2006 20:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Padme schrieb am Sam, 13 Mai 2006 22:28glockenspiel schrieb am Sam, 13 Mai 2006 22:25eine paradontitis ist im prinzip nicht heilbar

Aber aufhalt- bzw. zumindest linderbar.

stimmt !!

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 13 May 2006 20:30:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuerst, ganz klar, den Zahnarzt um Rat fragen !

Als natürliches Mittel kenne ich Sole.
2-3x am Tag mit Sole den Mund spülen..., soll wirklich Wunder wirken, allerdings solltest Du das mind. 1 Jahr lang durchziehen.

Was brauchst Du?

--> Natürliches Salz, am Besten Brocken (dann hast Du eher die Gewissheit dass es natürlich ist), z.B. Himalaya-Salz, gibts auf ebay günstig (und sehr teuer natürlich auch...)

--> Ne Glasflasche, dort setzt Du die Sole an, also etwa 1/4 voll mit dem Salz machen, dann sauberes Wasser drauf ohne Kohlensäure, 1 Tag stehen lassen - 26%ige Salz-Sole fertig (mehr kann Wasser an Salz nicht aufnehmen). Salz sollte noch sichtbar in der Flasche vorhanden sein.

Warum soll das funzen ?--> Salz neutralisiert, Salz wirkt desinfizierend, Salz säubert

Irgendwo im Internet gibts dazu noch viel mehr Info, einfach mal googeln.

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 13 May 2006 20:31:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch salbei, kamille, das was tv sagte, apfelessig....

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [Padme](#) on Sat, 13 May 2006 20:35:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Vitamingeschichte ist mir ehrlich gesagt nicht geläufig -

Zitat:Coenzym Q 10 Für die Therapie empfiehlt man neben einer vernünftigen Mundpflege vor allem eine allgemeine Vitaminergänzung mit einem Basisnährstoff. Neuere

Untersuchungen zeigen, daß auch Coenzym Q 10 sehr hilfreich sein kann. Bei Gingivitis werden dabei Dosierungen zwischen 100 bis 400 mg/täglich angewendet.

Grüner Tee Er wirkt bakterientötend und hemmt die Plaquebildung. Bewährt haben sich ein bis drei standardisierte Kapseln mit grünem Tee (Wirkstoff: 200 mg Polyphenol täglich).

Zink, Folsäure, Vitamin E, Aloe vera Studien bewiesen die lokale Wirksamkeit dieser Stoffe, was wiederum Hersteller dazu veranlaßt hat, diese natürlichen Produkte in einem speziellem Mundwasser zusammenzufassen. Geeignete Mundwässer können daher bei chronischer Gingivitis sehr hilfreich sein.

... das kommt mir eher vor wie typisches Herstellergelaber. Grundsätzlich sollte man das Immunsystem stärken, aber ob da die angegebenen Dinge die Lösung sind... zur Bakterien"tötung" (was man eh nie ganz erreicht) im Mundraum sollte man ein mildes Mundwasser nehmen oder mal einen Kaugummi nach dem Essen kauen, aber Kapsel schlucken - Blödsinn in meinen Augen.

LG
Padme

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 May 2006 23:14:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Sam, 13 Mai 2006 22:12Hi,
nicht nur meine Haarlinie ging in den letzten Jahren zurück, sondern auch mein Zahnfleisch.
Man kann eindeutig erkennen, wie sich das Zahnfleisch zurückbildet. In Norwood ausgedrückt, wäre es 2

Wisst ihr, was man da an Produkten nehmen kann?

Propolis.....oder auch Pappelknospen.....mit wirkungsgarantie....

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [zagq](#) on Sat, 13 May 2006 23:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Propolis als.....??

Mundwasser?

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 14 May 2006 06:11:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, also denke schon, dass es vielleicht auch Paradontose ist.

Um es zu beschreiben:

Das Zahnfleisch blutet desöfteren leicht beim Zahnseide benutzen.

Und zweitens geht das Zahnfleisch immer weiter zurück. Bei meinem Vater sieht man schon ziemlich stark die Zahnwurzeln.

Zitat:Propolis.....oder auch Pappelknospen

Zitat:auch salbei, kamille, das was tv sagte, apfelessig...

Zitat:Als natürliches Mittel kenne ich Sole.

DAnke schon mal,

die SAche ist eben nur, ich weiß nicht genau was ich da gurgeln soll. Gibts da nicht irgendein Mundwasser zum Spülen oder so?

Also ich will jetzt eben nur kein ganzes REgime für mein Zahnfleisch noch aufbauen. Möchte es ja nur halten. Also kein Neuwuchs...

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 14 May 2006 06:16:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

... das kommt mir eher vor wie typisches Herstellergelaber. Grundsätzlich sollte man das Immunsystem stärken, aber ob da die angegebenen Dinge die Lösung sind... zur Bakterien"tötung" (was man eh nie ganz erreicht) im Mundraum sollte man ein mildes Mundwasser nehmen oder mal einen Kaugummi nach dem Essen kauen, aber Kapsel schlucken - Blödsinn in meinen Augen.

Ich glaube, die meinen allerdings auch das ganze als Mundwasser. Also, dass so etwas noch im Mundwassser integriert ist.

Und ganz ehrlich, die haben als wirklich gute Tips.

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 14 May 2006 09:25:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Son, 14 Mai 2006 01:14Figaro03 schrieb am Sam, 13 Mai 2006 22:12Hi,
nicht nur meine Haarlinie ging in den letzten Jahren zurück, sondern auch mein Zahnfleisch.
Man kann eindeutig erkennen, wie sich das Zahnfleisch zurückbildet. In Norwood
ausgedrückt, wäre es 2

Wisst ihr, was man da an Produkten nehmen kann?

Propolis.....oder auch Pappelknospen.....mit wirkungsgarantie....

klingt gut ! als lösung, oder als creme, oder wie ?

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 May 2006 11:37:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Son, 14 Mai 2006 11:25

klingt gut ! als lösung, oder als creme, oder wie ?

als ethanolisches aber schluckbares(also darf ausser alk, propolis und eventuell kräuter nichts
drin sein) mundwasser...

Subject: Re: Mittel gegen zurückgehendes Zahnfleisch
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 14 May 2006 11:42:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Son, 14 Mai 2006 13:37glockenspiel schrieb am Son, 14 Mai 2006 11:25

klings gut ! als lösung, oder als creme, oder wie ?

als ethanolisches aber schluckbares(also darf ausser alk, propolis und eventuell kräuter nichts drin sein) mundwasser...

das kann man sich mischen lassen von der apo?
