

---

Subject: 2x Fin pro WOche mit Keratene kombinieren?

Posted by [CDee](#) on Mon, 24 Feb 2014 19:42:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich suche nach einer Methode, um meinen fortschreitenden Haarausfall auszubremsen...

Fin jeden Tag kommt für mich nicht mehr in Frage. Das ist zu heftig. Aber ich habe gehört, dass viele mit Fin 2x pro Woche auch gute Erfahrungen machen. Dies würde ich gerne kombinieren mit Keratene, welches ich 2x pro Tag nehme.

Würdet Ihr mir dazu raten? Und welche Topicals dazu?

---

---

Subject: Aw: 2x Fin pro WOche mit Keratene kombinieren?

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 25 Feb 2014 12:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keratene bringt nulll...

---

---

Subject: Aw: 2x Fin pro WOche mit Keratene kombinieren?

Posted by [capelli123](#) on Tue, 25 Feb 2014 14:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe einmal von der PHC eine Antwort erhalten, dass mal Keratene nicht mit Fin kombinieren darf - ausser die Topischen Mittel von Keratene.

---

---

Subject: Aw: 2x Fin pro WOche mit Keratene kombinieren?

Posted by [CDee](#) on Tue, 25 Feb 2014 16:54:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ob Keratene nichts bringt, weiß ich nicht. Ich nehme es, weil die Nebenwirkungen erträglich sind für mich. Da es Nebenwirkungen gibt, gehe ich aber auch davon aus, dass es etwas bringt, wenn auch wohl weniger als fin. Fin jeden Tag werde ich nicht mehr nehmen, die Nebenwirkungen waren mir zu heftig. 2x pro Woche könnte ich mir aber vorstellen. Das machen etliche User in den Amiforen auch und die fahren scheinbar recht gut damit.

Nehme zusätzlich noch Nanox (als Minox-Alternative) und probiere aktuell das Dolofren 2x täglich.

Auch wenn ich noch einige Haare habe - so viele wie ich mir vor ca. 4 Jahren, als der ganze Scheiss losging, niemals erträumt hätte - geht es langsam aber sicher Richtung NW 3, also die Insel an der Front wird immer deutlicher + Haare werden immer dünner.

Momentan bin ich sehr unsicher bzgl. meiner Treatments bzw. ob ich was ändern soll.

---

Hab keinen Bock mehr und will das endlich so ein Scheiss Produkt auf den Markt kommt, um zumindest mal den Status zu erhalten. Es macht einem bekloppt (auch mit bald 27). Wenn man mal über 30 ist, kann man die (drohende) Glatze wohl besser akzeptieren.

---

---

Subject: Aw: 2x Fin pro WOche mit Keratene kombinieren?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 25 Feb 2014 20:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf ein "Scheiss Produkt" werden wir noch lange warten...

Schmeiß den Keratene Mist in den Müll. Wenn du nur mit topicals arbeiten willst Dut + Minox+ Ket (optional RU)...das beste und NW-technisch sicherste was man so machen kann.

---