
Subject: Mehr Körperbeharrung --> Wie lange absetzen ?

Posted by [spruder](#) on Sun, 23 Feb 2014 11:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich benutze seit 5 Wochen Regaine 5% Schaum. Ich habe es bisher 2x täglich angewendet. Ich hab jedoch bei jeder Anwendung statt 1g eher 2g angewendet (also die doppelte Menge), da meiner Meinung nach viel in den Haaren hängen geblieben ist und ich sicher gehen wollte, dass der gesamte Oberkopf damit eingerieben wird.

2 Wochen nach Therapiebeginn hatte ich auch eine 1-wöchige Sheddingphase.

Jetzt ist mir gestern (nach 4Wochen) aufgefallen, dass sich einen sehr viel stärkeren Bartwuchs und Körperbeharrung seit Therapiebeginn bekommen habe. Meine Brustbeharrung und mein Bart erstrecken sich jetzt auf einer sehr viel größere Fläche und sind gleichzeitig auch dichter geworden. Selbst an der Schläfe musste ich mir gestern Haare wegzupfen. So war das nicht geplant.

Ob sich mein Haarausfall auf dem Kopf gebessert hat, kann ich nach 4 Wochen noch nicht wirklich beurteilen (ich denke aber, dass es schon eine minimale nicht wirklich sichtbare Verbesserung auf dem Kopf gibt).

Ich vermute, dass unter anderem auch meine hohe Dosis von 2g Schaum Schuld an der vielen Körperbeharrung ist.

Ich wollte jetzt deshalb für 4 Wochen aussetzen, damit meine Körperbeharrung wieder zurückgeht und dann wieder mit Reagine beginnen. Ich würde dann auch darauf achten, dass ich bei erneutem Therapiebeginn die empfohlene Dosis von 1g-Schaum nicht überschreiten werde.

Reicht es aus 4 Wochen mit Regaine auszusetzen? Nützt es überhaupt mit Regaine auszusetzen, damit die Körperbeharrung zurückgehen kann?

Wollte mir gleichzeitig die Körperbeharrung mit Wachs entfernen, sodass ich dann sehen kann ob die unerwünschte Körperbeharrung/Barthaare weiterhin wächst.

Vielen Dank!
spruder

Subject: Aw: Mehr Körperbeharrung --> Wie lange absetzen ?

Posted by [pilos](#) on Sun, 23 Feb 2014 12:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spruder schrieb am Sun, 23 February 2014 13:57

Jetzt ist mir gestern (nach 4Wochen) aufgefallen, dass sich einen sehr viel stärkeren Bartwuchs und Körperbeharrung seit Therapiebeginn bekommen habe.

unwahrscheinlich

Subject: Aw: Mehr Körperbeharrung --> Wie lange absetzen ?

Posted by [spruder](#) on Sun, 23 Feb 2014 13:21:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde doch wohl Bescheid wissen, dass meine Körperbeharrung innerhalb der 4 Wochen zugenommen hat. Sogar an der Schläfe und am Handrücken wachsen jetzt vereinzelt Haare. Hab nachdem mir das aufgefallen ist, danach gegoggelt. Und hab dann gelesen, dass ich wohl nicht der einzige bin, dem sowas passiert ist.

Deswegen meine Frage:

Reicht es aus 4 Wochen mit Regaine auszusetzen? Nützt es überhaupt mit Regaine auszusetzen, damit die Körperbeharrung zurückgehen kann?

Subject: Aw: Mehr Körperbeharrung --> Wie lange absetzen ?

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 23 Feb 2014 14:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer weiß, wo Du dir das Zeug hingeschmiert hast. Wenn Dir schon mehr Haare auf dem Handrücken wachsen würde mich es nicht wundern, das bei der Anwendung etwas an andere Körperstellen gekommen ist. Du schreibst ja selbst, die doppelte Menge genommen zu haben.

Subject: Aw: Mehr Körperbeharrung --> Wie lange absetzen ?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 23 Feb 2014 18:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sei doch froh dass du anscheinend sehr gut drauf ansprichst..

Subject: Aw: Mehr Körperbeharrung --> Wie lange absetzen ?

Posted by [spruder](#) on Sun, 23 Feb 2014 19:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ist lieber, dass wie oben beschrieben, die unerwünschte Körperbehaarung zurückgeht, bevor ich dann ein zweites Mal die Therapie mit der empfohlenen Dosis (und nicht mit der doppelten Dosis) beginnen kann.

Ich vermute bzw. hoffe, dass die vermehrte Körperbeharrung nur auf die hohe Dosis und nicht generell auf Minoxidil zurückzuführen ist. Ich verstehe nicht, warum Euch das mit der Körperbehaarung so erstaunt. Nachdem ich die vermehrte Körperbehaarung bei mir festgestellt habe, habe ich festgestellt, dass mehrere Leute im Netz vom selben Problem berichteten.

Ich hab das nur auf den Kopf angewendet.

Daher meine Frage: Reicht es aus, 4 Wochen mit Regaine auszusetzen, damit die Körperbeharrung zurückgehen kann?

Subject: Aw: Mehr Körperbeharrung --> Wie lange absetzen ?
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 23 Feb 2014 21:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spruder schrieb am Sun, 23 February 2014 20:29Mir ist lieber, dass wie oben beschrieben, die unerwünschte Körperbehaarung zurückgeht, bevor ich dann ein zweites Mal die Therapie mit der empfohlenen Dosis (und nicht mit der doppelten Dosis) beginnen kann. Du könntest mal ein IPL - Heimgerät probieren. Es gibt mittlerweile einige gute Geräte, ich habe selber eines und auch schon erste Erfolge erzielt. Vielleicht hilft dir das:
<http://weltenspur.eu/blog/?p=2717>

Subject: Aw: Mehr Körperbeharrung --> Wie lange absetzen ?
Posted by [ru-power](#) on Sun, 23 Feb 2014 21:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist halt normal dass bei einigen die körperhaare unter minox zunehmen, das wirst du auch mit ner pause net unterbinden können.

Subject: Aw: Mehr Körperbeharrung --> Wie lange absetzen ?
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 24 Feb 2014 09:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox geht zu geringen Anteilen immer systemisch was bei machen auch vermehrtes Körperhaar verursacht...wie bereits erwähnt völlig normal. Wenn du absetzt werden die Haare mit Sicherheit wieder ausfallen, allerdings kommen die natürlich wieder wenn du ansetzt. Also entweder damit abfinden oder Minox komplett absetzen.