
Subject: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 21 Feb 2014 21:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man darauf irgendwas schließen? Es heißt ja Leinsamen enthalten Östrogene. Wenn es bei mir die Symptome verschlimmert (fettige Haut, Haarausfall) heißt es dann das ich wahrscheinlich eh schon zuviele Östrogene habe?

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Feb 2014 22:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 21 February 2014 23:49 Kann man darauf irgendwas schließen? Es heißt ja Leinsamen enthalten Östrogene. Wenn es bei mir die Symptome verschlimmert (fettige Haut, Haarausfall) heißt es dann das ich wahrscheinlich eh schon zuviele Östrogene habe?

hat mit leinsamen nix zu tun

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [Yes No](#) on Fri, 21 Feb 2014 22:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 21 February 2014 22:49 eh schon zuviele Östrogene habe?

Viel hilft viel.

Aber das OPC senkt wiederum Ö.

Also was Panik?

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 22 Feb 2014 03:49:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso meinst du hat es nix damit zu tun? Hier meinen doch alle Leinsamen haben so Einfluss auf die Hormone? Bin da auch skeptisch.

Anders müssten Leinsamen Histaminsymptomatik auslösen wegen meiner Intoleranz, aber alle behaupten das sie eigentlich verträglich sein müssten.

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [NKM64](#) on Sat, 22 Feb 2014 06:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 22 February 2014 04:49 Wieso meinst du hat es nix damit zu tun? Hier meinen doch alle Leinsamen haben so Einfluss auf die Hormone? Bin da auch skeptisch.

Anders müssten Leinsamen Histaminsymptomatik auslösen wegen meiner Intoleranz, aber alle behaupten das sie eigentlich verträglich sein müssten.

Gerade wg. der Histaminproblematik hat mir mein HP gestern von Leinsamen abgeraten. Sei absolut "Gift" für mich, dementsprechend fiel der Nahrungsmittelunverträglichkeitstest aus.

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 22 Feb 2014 06:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boah im Ernst? Ich habe mal bisschen gegoogelt und was ich so gelesen habe war das es verträglich sein soll

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [NKM64](#) on Sat, 22 Feb 2014 08:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 22 February 2014 07:52 Boah im Ernst? Ich habe mal bisschen gegoogelt und was ich so gelesen habe war das es verträglich sein soll

Ja, ich bin auch ratlos. Wenn ich mir das Ergebnis ansehe, darf ich ausser Kartoffeln, Reis, Salaten, einigem Gemüse, Obst und best. Fisch/Fleisch nichts essen. Soja auch no go, keine Sauermilchprodukte, keine Eier. Ob und wie ich das umsetze-kein Plan!

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 22 Feb 2014 09:48:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haste irgendwelche Tips? Was hat dir bis jetzt am meisten gebracht gegen die Intoleranz? Außer Diät...

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [NKM64](#) on Sat, 22 Feb 2014 13:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich soll mind. 6 Monate ProEMsanpur und ProBasan von Tisso nehmen, kommt auf ca. 360 Euro. Im Internet fand ich geteilte Meinungen zu den Produkten. Anscheinend werden die HP provisioniert....

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 22 Feb 2014 14:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nie davon gehört! Und davon soll es weggehen? Oder wäre das ne dauerbehandlung damit?

Was empfehlen kann ist richtig hochdosiert Vitamin C und B-Vitamine nehmen. Zusätzlich nochmal richtig hoch B3. Das baut alles Histamin ab. Mir hilft es einigermaßen. Also wirklich 8 Gramm Vitamin C täglich meine ich.

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Feb 2014 14:16:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sat, 22 February 2014 15:48Ich soll mind. 6 Monate ProEMsanpur und ProBasan von Tisso nehmen, kommt auf ca. 360 Euro.

das geht auch teilweise billiger...und bringt genau so viel oder wenig....

mutaflor
bio flor
pro bio flor
symbioflor
pro symbioflor

und andere 10-20 ähnliche präparate aus der apotheke

tue mal medizinfuchs bemühen...

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 22 Feb 2014 14:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah ok Darmaufbau-Zeugs. Verträgt man aber vieles auch nicht bei Histamin-Intoleranz.

Subject: Aw: Hormon"spezialisten". Leinsamen verschlimmern Symptome

Posted by [NKM64](#) on Sat, 22 Feb 2014 14:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 22 February 2014 15:16NKM64 schrieb am Sat, 22 February 2014 15:48Ich soll mind. 6 Monate ProEMsanpur und ProBasan von Tisso nehmen, kommt auf ca. 360 Euro.

das geht auch teilweise billiger...und bringt genau so viel oder wenig....

mutaflor

bio flor

pro bio flor

symbioflor

pro symbioflor

und andere 10-20 ähnliche präparate aus der apotheke

tue mal medizinfuchs bemühen...

Ja, da hast Du Recht. Danke. Deine Empfehlungen wurden z.T. auch von denen genannt, die das Tisso Zeug für überteuert hielten.
