
Subject: Fin + Regaine (Minox)

Posted by [DjangoG](#) on Fri, 21 Feb 2014 02:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich war heute beim Hautarzt und der hat ein Tricoscan gemacht. Die Werte im Tonsurbereich sind bei 65% gewesen und am Hinterkopf bei 79%.

Er hat mir jetzt Finural 5mg verschrieben und Regaine Männer. Er hat mir gesagt, ich könne eins nehmen oder beide kombinieren...

So nun kommen wir zu meinem Fragen:

1. Gibt es Nachteile wenn man 5mg teilt?? Ich bin Student und habe eigentlich auch nicht das nötige Kleingeld für beispielsweise Propecia.
2. Was haltet ihr von Regaine Männer???
3. Ich hatte überlegt beides am Anfang zu kombinieren bis das Regaine leer ist und dann nur noch das Finural zu nehmen...was haltet ihr davon??
4. Was passiert wenn ich eins von beidem Absätze? Beispielsweise nehme ich beides und setze Fin ab oder Minox..?
5. Schaum oder Lösung??

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)

Posted by [Clayton](#) on Fri, 21 Feb 2014 03:06:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Gibt es Nachteile wenn man 5mg teilt?? Ich bin Student und habe eigentlich auch nicht das nötige Kleingeld für beispielsweise Propecia.

Keine Nachteile (Cooler Doc btw). Achtung: 1,25mg täglich sind möglicherweise etwas viel-> ungünstige "Nebenwirkungen-pro-Nutzen-"ratio . Evtl 1,25 mg alle zwei Tage probieren fürs erste.

2. Was haltet ihr von Regaine Männer???

Meinungen sind gespalten. Nicht jeder respondet darauf. Insofern man darauf anspricht, können sich sehr gute Erfolge einstellen.

Eine günstigere Alternative ist zB Minoxidil von Foligain. Minoxidil von Kirkland führte bei so einigen Nutzern zu Reizungen.

3. Ich hatte überlegt beides am Anfang zu kombinieren bis das Regaine leer ist und dann nur noch das Finural zu nehmen...was haltet ihr davon??

Es ist in diesem Forum common sense, dass die Haare, welche du mit regaine regrowst, nach absetzen von Regaine nicht mit Finasterid gehalten werden können.
Zwecks einer besseren Bewertung der Einzelwirkungen, würde es sich anbieten zunächst mit einem Medikament anzufangen, weil a) du dann den nutzen einschätzen kannst b) du konkret weißt von welchem mittel du die nebenwirkungen hast

4. Was passiert wenn ich eins von beidem Absätze? Beispielsweise nehme ich beides und setzte Fin ab oder Minox..?

Minox-Absetzen: Haar, welches du mit Minox regrowt hast, fällt nach ca 3 Monaten wieder aus.
Fin-Absetzen: Schwer absehbar -> im Worst Case holst du aber innerhalb weniger Monate den Haarverlust nach, welchen du durch Fin aufgehalten hattest.

5. Schaum oder Lösung??

Lösung ist mit dem Applikator treffsicherer. Schaum landet je nach Haarlänge teilweise im Haar, wobei er doch auf die Kopfhaut soll.

ACHTUNG wichtiger Hinweis zum Schluss: Insofern du Minox anwendest, ist es wichtig auch Ketoconazol zu verwenden (siehe hierzu Pilos Selbsthilfe: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>)

Zuletzt sei gefragt: Wie ernst ist die Lage? Liegt schon eine Glatzenbildung vor? Bilder?!

"Die Werte im Tonsurbereich sind bei 65% gewesen und am Hinterkopf bei 79%. "

Telogen oder Anagen jetzt?

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)
Posted by [DjangoG](#) on Fri, 21 Feb 2014 03:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schonmal für die schnelle Antwort! Das ist sehr Hilfreich und informativ!!

Hier mein erster Beitrag. Sind ganz oben 2 Bilder enthalten:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/291337/#msg_291337

Weiß leider nicht ob Telogen oder Anagen.

Was wäre denn der beste Weg den ich für den Anfang einschlagen sollte? Erst Fin oder Minox? oder mit beiden und beide immer nehmen

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)
Posted by [Clayton](#) on Fri, 21 Feb 2014 03:36:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da die Lage noch nicht so dramatisch aussieht, vermute ich, dass es sich bei den Werten um Anagenquoten handelt.

Ist der "Hinterkopfwert" aus dem Kranzbereich(Safety Zone)? Weil eine Telogenquote von 21% doch auch relativ hoch scheint und irgendwie auf eine Messungengenauigkeit hindeutet.

Also um die Frage zu beantworten womit du anfangen sollst:

Das geht nach deiner Präferenz. Wenn du eher risikoscheu bist und vor Konsequenzen hormoneller Eingriffe etwas Angst hast, ist Minox der Way to go. Allerdings solltest du dir im Klaren sein, dass bei fortschreitender AGA und über die Jahre, dieses womöglich nichtmehr ausreichen wird, du dieses aber nicht absetzen können wirst.

Ich persönlich würde es mit einer kleinen Dosierung Finasterid versuchen (0,5mg alle 2 Tage) und Minox erstmal in Ruhe lassen. Für Laien ist deine AGA noch garnicht sichtbar, d.h. du hast momentan auch garnicht so viel zum regrowen und könntest einfach glücklich sein deinen Status zu halten (bzw. sogar zu verbessern, da du sehr früh und jung anfängst). Wenn sich trotz Fin Glatzenbildung einstellt, kannst du immernoch Minox dazunehmen (oder etwas Besseres was es hoffentlich mittelfristig geben wird).

Bitte erspar dir das Durchlesen von Finasteridberichten. Wenn du garnicht erst eine Grundlage hast, dir irgendwelche Nebenwirkungen einzubilden, dann wirst du die Wahren schon selbst erkennen (oder hoffentlich garnicht erst welche bekommen)

Verwende bitte auch wenn du mit Finasterid anfängst das Ketoconzal-Isopropanol-Shampoo nach Pilos Rezept

PS möchte an dieser Stelle ein Lob aussprechen dafür, dass du den hier unpopulären Trichoscan gemacht hast, statt wie größtenteils empfohlen zu beobachten bis die Ausdünnung da ist
Perfektes Timeing für den AGA-Fight

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)
Posted by [DjangoG](#) on Fri, 21 Feb 2014 15:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja für mich kam nichts anderes in Frage... Warten bis zur sichtbaren Ausdünnung ist keine Option gewesen!

Woher weiß ich wie hoch ich dosieren sollte? Ich werde ja die 5mg Tabletten teilen. Der Arzt meinte 4 Stücke. also wird jede Tablette knapp unter 1,25 mg haben da ja immer kleine Bröckchen abbrechen werden beim teilen...

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)
Posted by [ru-power](#) on Fri, 21 Feb 2014 15:52:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DjangoG schrieb am Fri, 21 February 2014 16:04Ja für mich kam nichts anderes in Frage...
Warten bis zur sichtbaren Ausdünnung ist keine Option gewesen!

Woher weiß ich wie hoch ich dosieren sollte? Ich werde ja die 5mg Tabletten teilen. Der Arzt meinte 4 Stücke. also wird jede Tablette knapp unter 1,25 mg haben da ja immer kleine Bröckchen abbrechen werden beim teilen...

du kannst auch alle 2 tage eine halbe tablette nehmen, so mach ichs mittlerweile. das finasterid ist solange bei dir im blut und hemmt das dht, da kommst darauf nicht an.

ob jez 1, 0,8 1,25 oder 1,5.. das ist egal ich war da am anfang auch verunsichert

allerdings ist es komisch wenn dir im wirbelbereich keine haare ausgehen ich würde es einfach weiter beobachten..

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)
Posted by [DjangoG](#) on Sat, 22 Feb 2014 10:25:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 21 February 2014 16:52DjangoG schrieb am Fri, 21 February 2014 16:04Ja für mich kam nichts anderes in Frage... Warten bis zur sichtbaren Ausdünnung ist keine Option gewesen!

Woher weiß ich wie hoch ich dosieren sollte? Ich werde ja die 5mg Tabletten teilen. Der Arzt meinte 4 Stücke. also wird jede Tablette knapp unter 1,25 mg haben da ja immer kleine Bröckchen abbrechen werden beim teilen...

du kannst auch alle 2 tage eine halbe tablette nehmen, so mach ichs mittlerweile. das finasterid ist solange bei dir im blut und hemmt das dht, da kommst darauf nicht an.

ob jez 1, 0,8 1,25 oder 1,5.. das ist egal ich war da am anfang auch verunsichert

allerdings ist es komisch wenn dir im wirbelbereich keine haare ausgehen ich würde es einfach weiter beobachten..

Doch, im Wirbelbereich ist es dünner. Deswegen bin ich ja zum Hautarzt mit dem Verdacht gegangen. Es hat sich ja dann auch rausgestellt, dass im Wirbelbereich 65% und im Nackenbereich 79% sind...

Also soll ich einfach die Tabletten vierteln und dann alle zwei Tage 1,25 mg nehmen? oder direkt täglich mit 1,25 mg?

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)
Posted by [DjangoG](#) on Wed, 26 Feb 2014 22:15:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin es nochmal...

Welches Generika empfiehlt ihr?

Mir wurde ja Finural verschrieben aber ich lese des öfteren über Proscar???

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 26 Feb 2014 22:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DjangoG schrieb am Wed, 26 February 2014 23:15Hallo,

ich bin es nochmal...

Welches Generika empfiehlt ihr?

Mir wurde ja Finural verschrieben aber ich lese des öfteren über Proscar???

Finural ist das Generika und Proscar das Original.

In beiden ist aber der gleiche Wirkstoff enthalten, es ist also völlig egal was du nimmst.

Bleib beim Generika, denn es ist billiger und lässt sich besser teilen (Proscartabletten sind nicht rund).

Weitere Leseempfehlung für dich:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11625/>

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)
Posted by [DjangoG](#) on Fri, 28 Feb 2014 17:04:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was kann ich noch zusätzlich einnehmen um eine gesundes Haarwachstum zu haben?

Fin + KET.

Darüber hinaus habe ich über Kieselsäuregel gelesen. Was sollte ich wie kombinieren???

Dann habe ich noch eine andere Frage, was hat es mit Dutasterid auf sich? Habe folgendes gefunden:

"Für das Haarwachstum an den betroffenen Stellen der Kopfhaut stellte sich heraus, dass

Dutasteride 2,5mg gegenüber Finasteride 5mg wesentlich besser wirkt. Die Haaranzahl erhöht sich um knapp das 3-fache.

Placebo -32,5 Haare

Finasteride 5m 75,6 Haare

Dutasteride 0,5mg 94,6 Haare

Dutasteride 2,5mg 109,6 Haar"

Warum wird dann nicht Duasterid verschrieben?

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)

Posted by [mdf123](#) on Fri, 28 Feb 2014 18:18:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin + Minox + Ket Shampoo

bei den Amerikanern als "Big Three" bekannt. Diese Kombination hat die besten Erfolge weil jeder Wirkstoff an einer anderen Stelle ansetzt.

Für Dutasterid hat es Klinische Studien für Haarausfall gegeben die abgebroche worden sind.

Warum .. weiss nur der Hersteller.

Für eine bessere Haardicke kannst Du Sikapur Gel + MSM + Vit C als NEM nehmen (ev. noch Biotin).

Eine gewisse Wirkung könnten laut Studien z.B. auch noch Himbeer Ketone und Grüntee Extrakt haben (in ein Haarwasser dazumischen).

Subject: Aw: Fin + Regaine (Minox)

Posted by [DjangoG](#) on Sat, 01 Mar 2014 12:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal zur Dosierung:

Ich lese immer mal wieder von On/Off Tagen... was bringt das?

Und noch eine weitere Frage:

Lässt sich DHT durch einen Bluttest nachweisen? Habe bei meinem Hautarzt Blut abgegeben und wollte die Ergebnisse abwarten ob ich auch wirklich AGA habe. Ich habe nämlich seit Oktober sehr viel Stress gehabt. Umgezogen, Studium, nebenbei Arbeiten.... auf jeden Fall könnte das auch ein Grund sein. Ich will ungern etwas schlucken obwohl es nicht Hormonell bedingt ist...
