

---

Subject: Ist Minox bei mir möglich ? (empfindliche Haut)  
Posted by [HansMaulwurf](#) on Thu, 20 Feb 2014 23:08:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe hin und wieder eine juckende Kopfhaut, aber nur an einzelnen stellen.  
Wenn ich z.B. Sport mache und am Kopf schwitze, juckt es teilweise stärker.

Schuppen hab ich keine, der Arzt meinte ich habe AGA also erblich bedingter Haarausfall, so NW2 würd ich sagen.  
Auch die Haare fallen doch recht wenig aus, sind aber auf dem oberkopf auch schon deutlich dünner als vorher.

Macht es bei solchen vorraussetzungen überhaupt sinn Minox zu nehmen, will mir ja nicht mehr kaputt machen also das mehr Haare ausfallen als vorher.

---

Subject: Aw: Ist Minox bei mir möglich ? (empfindliche Haut)  
Posted by [HansMaulwurf](#) on Wed, 12 Mar 2014 23:12:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von Minoxidil hört man soviele Horrorberichte wie das die Haare ausfallen und keine mehr wiederkommen.  
Kann denn sowas wirklich passieren ?

Macht Minox sinn bei schütterem deckhaar und Geheimratsecken ?

---

Subject: Aw: Ist Minox bei mir möglich ? (empfindliche Haut)  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 12 Mar 2014 23:21:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

als Tipp und meine Erfahrung:  
Da was juckt fallen vermehrt Haare aus? Ist das bei dir auch so?

Bei mir war es ohne HA-Mittel so dass ich mir die Kopfhaut blutig gekratzt habe..

Das einzigste Mittel das mir da eine komplett-Linderung gebracht hat war RU. Minox wird es wahrscheinlich verstärken.. auf jedenfall mal Ketocozanol dazu.

Subject: Aw: Ist Minox bei mir möglich ? (empfindliche Haut)

Posted by [ru-power](#) on Wed, 12 Mar 2014 23:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HansMaulwurf schrieb am Thu, 13 March 2014 00:12 Von Minoxidil hört man so viele Horrorberichte wie das die Haare ausfallen und keine mehr wiederkommen.

Kann denn sowas wirklich passieren ?

Macht Minox sinn bei schütterem Deckhaar und Geheimratsecken ?

nur Minox eig garnicht.. ich würde erstmal mit Antiandrogenen anfangen und schauen ob und wie es besser wird.. 1 Jahr lang.

In dem Jahr sollte sich der Haarstatus nicht verschlechtern.. also die Haarlinie nicht zurückweichen oder so.. krasse Verbesserungen gibt es eher selten.. hat den Sinn dass du erstmal siehst ob der HA weitergeht..

Und dann Minox dazu.. wenn der HA komplett gestoppt ist kannst du dann noch ordentlich was rausholen wenn es bei dir wirkt!

Es geht also erst einmal nur darum zu schauen ob du ihn stoppen kannst.. für welche Mittel du dich entscheidest musst du aber selbst wissen.

Ich würde erstmal Dutasterid topisch und/oder RU topisch versuchen. Ist natürlich schwierig wenn dir nicht viele Haare ausgehen.. sich da ein Urteil zu bilden

---

Subject: Aw: Ist Minox bei mir möglich ? (empfindliche Haut)

Posted by [HansMaulwurf](#) on Thu, 13 Mar 2014 01:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 13 March 2014 00:21 als Tipp und meine Erfahrung:

Da was juckt fallen vermehrt Haare aus? Ist das bei dir auch so?

Bei mir war es ohne HA-Mittel so dass ich mir die Kopfhaut blutig gekratzt habe..

Das einzige Mittel das mir da eine komplett-Linderung gebracht hat war RU. Minox wird es wahrscheinlich verstärken.. auf jedenfall mal Ketocozanol dazu.

Das Problem bei mir war, mit so 14-18 hat es mich oft am Kopf gejuckt, dann hab ich gekratzt, manchmal waren da so kleine "Krustenpickel" die ich aufgekratzt habe, war dann auch so eine Art Schuppe am Fingernagel, damals hatte ich noch keine AGA.

Seit ich AGA habe (4 Jahre) hat das jucken so gut wie aufgehört, nur wenn ich am Kopf schwitze juckt es teilweise stark.

padesch schrieb am Thu, 13 March 2014 00:38 HansMaulwurf schrieb am Thu, 13 March 2014 00:12 Von Minoxidil hört man so viele Horrorberichte wie das die Haare ausfallen und keine mehr

---

wiederkommen.

Kann denn sowas wirklich passieren ?

Macht Minox sinn bei schütterem deckhaar und Geheimratsecken ?

nur Minox eig garnicht.. ich würde erstmal mit Antiandrogenen anfangen und schauen ob und wie es besser wird.. 1 Jahr lang.

In dem Jahr sollte sich der Haarstatus nicht verschlechtern.. also die Haarlinie nicht zurückweichen oder so.. krasse verbesserungen gibt es eher selten.. hat den Sinn dass du erstmal siehst ob der HA weitergeht..

Und dann Minox dazu.. wenn der HA komplett gestoppt ist kannst du dann noch ordentlich was rausholen wenn es bei dir wirkt!

Es geht also erst einmal nur darum zu schauen ob du ihn stoppen kannst.. für welche Mittel du dich entscheidest musst du aber selbst wissen.

Ich würde erstmal Dutasterid topisch und/oder RU topisch versuchen. Ist natürlich schwierig wenn dir nicht viele Haare ausgehen.. sich da ein Urteil zu bilden

Also gestoppt ist er so wie ich das sehe schon seit einiger Zeit, ich nehme ja seit 4 Jahren Fin und seit gut 3 Jahren geht der HA so wie ich das sehe nicht mehr weiter, habe auch schon gehört das es leicht voller geworden ist, leider hab ich Fin erst genommen als es schon NW2 war, könnte mir dafür in den A beißen.

Antiandrogenen ? also laut diesem Thread <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20477/>

Eucapil (Fluridil)

Spiroinolacton (Aldactone)

Flutamid

Sollte man alle Probieren ?

Wichtig ist mir, das dünne schütterere Haar wieder zu verdicken, so wie es mal war

---

Subject: Aw: Ist Minox bei mir möglich ? (empfindliche Haut)

Posted by [ru-power](#) on Thu, 13 Mar 2014 11:44:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achso ok.. also hast du zumindest deinen HA stark entschleunigt (Fin)  
mehr tut es bei den allermeisten nämlich nicht. und natürlich vorhandene Haare verdicken

ich würde an deiner stelle dann vll mal minox mit ketocozonal probieren

mit antiandrogenen meinte ich zB RU58841 oder Dutasterid topisch

NW2 ist doch nicht schlimm... solange es nicht weiter geht ist doch alles iO

---

Subject: Aw: Ist Minox bei mir möglich ? (empfindliche Haut)

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 13 Mar 2014 12:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HansMaulwurf schrieb am Thu, 13 March 2014 02:57

Antiandrogenen?alsolautdiesemThread

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20477/><br/>

Eucapil (Fluridil)

Spiroinolacton (Aldactone)

Flutamid

Sollte man alle Probieren ?

Also diesen Thread müsste man eigentlich von grundauf überarbeiten. Das meiste was dort steht ist mittlerweile obsolet bzw. "nicht zutreffend".

Wie bereits gesagt als Antiandrogen RU oder als zusätzlichen stärkeren 5ar-Hemmer Dutasterid als Topical versuchen. Zum Beispiel Minox plus Dut und Ket so wie hier beschrieben...<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

---

Subject: Aw: Ist Minox bei mir möglich ? (empfindliche Haut)

Posted by [HansMaulwurf](#) on Mon, 17 Mar 2014 21:55:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 13 March 2014 12:44achso ok.. also hast du zumindest deinen HA stark entschleunigt (Fin)

mehr tut es bei den allermeisten nämlich nicht. und natürlich vorhandene Haare verdicken

ich würde an deiner stelle dann vll mal minox mit ketocoazonal probieren

mit antiandrogenen meinte ich zB RU58841 oder Dutasterid topisch

NW2 ist doch nicht schlimm... solange es nicht weiter geht ist doch alles iO

Die Frage ist, reicht so ein Shampoo

[http://www.amazon.de/Ket-med-20-Shampoo-120/dp/B00E6735YQ/ref=sr\\_1\\_1/277-3621099-1832461?ie=UTF8&qid=1395091997&sr=8-1&keywords=ketoconazol](http://www.amazon.de/Ket-med-20-Shampoo-120/dp/B00E6735YQ/ref=sr_1_1/277-3621099-1832461?ie=UTF8&qid=1395091997&sr=8-1&keywords=ketoconazol) oder sollte man es mit Alkohol mischen und über nacht einwirken lassen ?

NW2 ist vielleicht etwas geschönt, ich würd sagen NW2,5, ich habe GHEs und das Deckhaar ist auch ausgedünnt, ich lad grad mal ein paar bilder hoch.

Haar2O schrieb am Thu, 13 March 2014 13:01Wie bereits gesagt als Antiandrogen RU oder als zusätzlichen stärkeren 5ar-Hemmer Dutasterid als Topical versuchen. Zum Beispiel Minox plus Dut und Ket so wie hier beschrieben...<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

Ich habe schon vor Minox eine Höllenangst, das RU kann doch auch schlecht sein ?

Und die Hauptfrage, ich lese hier manchmal das Minox den Haarstatus verschlechtert, stimmt das ? Ich meine, wenn eine Chance besteht das die Haare durch Minox schlechter werden, ist das für mich vielleicht schon zuviel.

Bild 1 von oben

<http://s1.directupload.net/images/140317/7ryklbzs.jpg>

Bild 2 von Vorne

<http://s14.directupload.net/images/140317/x69hr9qh.jpg>

---

Subject: Aw: Ist Minox bei mir möglich ? (empfindliche Haut)

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 17 Mar 2014 22:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HansMaulwurf schrieb am Mon, 17 March 2014 22:55

Und die Hauptfrage, ich lese hier manchmal das Minox den Haarstatus verschlechtert, stimmt das ? Ich meine, wenn eine Chance besteht das die Haare durch Minox schlechter werden, ist das für mich vielleicht schon zuviel.

Das ist von Mensch zu Mensch verschieden....bei dem einen wirkt Minox gut , bei manch einem gar nicht und bei einigen kann es sicher auch eher schlecht als recht funktionieren. Wenn du auf Nummer sicher gehen willst nimmst du noch Ket und Fin/Dut topisch dazu.

---

Subject: Aw: Ist Minox bei mir möglich ? (empfindliche Haut)

Posted by [HansMaulwurf](#) on Tue, 18 Mar 2014 00:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry bin noch recht neu hier und steig noch nicht ganz durch.

Also z.B. abends Minoxidil und am nächsten morgen Fin Topic und 2x die Woche mit KET Shampoo (Ket med 20 mg/g Shampoo) waschen ?

Oder abwechselnd 1 Tag 1x Minox und am nächsten Tag 1x Fin Topic und alle 3 Tage KET Shampoo dazu ?

Bringt es was Minox nur abends zu nehmen, da mir 2x täglich auch etwas angst macht.

---