
Subject: Kombinationen, die man vermeiden sollte?
Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 18 Feb 2014 22:20:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da es ja sogar schon im Untertitel zu diesem Unterforum steht, dachte ich, ich frag mal nach den "üblichen Verdächtigen", was man (egal ob topisch, oral, transdermal, anal, phänomenal) nicht parallel in seinem Regime haben sollte.

Also, was macht keinen Sinn, hemmt sich gegenseitig, schwächt die Wirkung, führt zu Komplikationen? Kann man da von den bekanntesten Mitteln übliche zu vermeidende Kombinationen nennen?

Andere Stoffe wiederum könnte man parallel im Regime haben, sollte sie aber zeitversetzt nehmen, glaub ich. Welche sind das erfahrungsgemäß?

Andererseits gibt es ja sogar Mittel, wo empfohlen wird, sie gleichzeitig zu nehmen, z.B. hab ich das hier irgendwo über Minox + Ket gelesen, weil Ket die unerwünschten NW von Minox reduzieren soll. Auch zu solchen Kombinationen würde ich mich über Tipps freuen.

Meine aktuellen Favoriten als Einsteiger mit leider schon NW5, Anfang 30, sind Minox und Ket topisch, sowie Biotin, Zink, Sikapur, R-ALA oral. Da ich schon NW5 bin, wird ja auch u.a. RU, Dut oder Progy empfohlen. Bin da noch bisschen vorsichtig. Über Fin wollte ich dann mal mit meinem Arzt sprechen. Mir ist fast egal, WAS davon im Endeffekt wird, Hauptsache es wirkt. Daher würde ich theoretisch alles gleichzeitig nehmen - sofern es sich nicht gegenseitig kaputtmacht... bzw. jeweils z.B. mit 1-2 Wochen Abstand anfangen, um zu beobachten, ob ich beim gezielten Hinzunehmen eines der Produkte plötzlich eine Unverträglichkeit bekomme, denn wenn ich mit 5 Mitteln gleichzeitig starte und dann was davon NICHT vertrage, kann ich ja ewig suchen

Subject: Aw: Kombinationen, die man vermeiden sollte?
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 18 Feb 2014 22:32:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Tue, 18 February 2014 23:20

Meine aktuellen Favoriten als Einsteiger mit leider schon NW5, Anfang 30, sind Minox und Ket topisch, sowie Biotin, Zink, Sikapur, R-ALA oral. Da ich schon NW5 bin, wird ja auch u.a. RU, Dut oder Progy empfohlen. Bin da noch bisschen vorsichtig. Über Fin wollte ich dann mal mit meinem Arzt sprechen. Mir ist fast egal, WAS davon im Endeffekt wird, Hauptsache es wirkt. Daher würde ich theoretisch alles gleichzeitig nehmen - sofern es sich nicht gegenseitig kaputtmacht... bzw. jeweils z.B. mit 1-2 Wochen Abstand anfangen, um zu beobachten, ob ich beim gezielten Hinzunehmen eines der Produkte plötzlich eine Unverträglichkeit bekomme, denn wenn ich mit 5 Mitteln gleichzeitig starte und dann was davon NICHT vertrage, kann ich ja ewig suchen

Da hebt sich nix auf....Synergie ist das Stichwort.

Mit NW5 wirst du mit Minox und Ket net allzu weit kommen , da müssen dann noch größere

Kaliber ran. Biotin , Zink etc kannst natürlich machen, dir aber auch genauso sparen. Solange es der Geldbeutel und dein Vertrauen in die Medikation mitmacht kannst du loslegen. Am effektivsten wäre eine Kombination aus Finasterid oral, Dutasterid topisch, Ket, Minox und eventuell RU. Was du davon nehmen möchtest musst du selbst entscheiden.

Subject: Aw: Kombinationen, die man vermeiden sollte?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 18 Feb 2014 22:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 18 February 2014 23:32 OnkelDonald schrieb am Tue, 18 February 2014 23:20

Meine aktuellen Favoriten als Einsteiger mit leider schon NW5, Anfang 30, sind Minox und Ket topisch, sowie Biotin, Zink, Sikapur, R-ALA oral. Da ich schon NW5 bin, wird ja auch u.a. RU, Dut oder Progy empfohlen. Bin da noch bisschen vorsichtig. Über Fin wollte ich dann mal mit meinem Arzt sprechen. Mir ist fast egal, WAS davon im Endeffekt wird, Hauptsache es wirkt. Daher würde ich theoretisch alles gleichzeitig nehmen - sofern es sich nicht gegenseitig kaputt macht... bzw. jeweils z.B. mit 1-2 Wochen Abstand anfangen, um zu beobachten, ob ich beim gezielten Hinzunehmen eines der Produkte plötzlich eine Unverträglichkeit bekomme, denn wenn ich mit 5 Mitteln gleichzeitig starte und dann was davon NICHT vertrage, kann ich ja ewig suchen

Da hebt sich nix auf....Synergie ist das Stichwort.

Mit NW5 wirst du mit Minox und Ket net allzu weit kommen , da müssen dann noch größere Kaliber ran. Biotin , Zink etc kannst natürlich machen, dir aber auch genauso sparen. Solange es der Geldbeutel und dein Vertrauen in die Medikation mitmacht kannst du loslegen. Am effektivsten wäre eine Kombination aus Finasterid oral, Dutasterid topisch, Ket, Minox und eventuell RU. Was du davon nehmen möchtest musst du selbst entscheiden.

am effektivsten wäre es nicht, aber am vertretbarsten..

Dermaroller nicht vergessen

Subject: Aw: Kombinationen, die man vermeiden sollte?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 18 Feb 2014 22:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Tue, 18 February 2014 23:35

am effektivsten wäre es nicht, aber am vertretbarsten..

Ja genau...es muss ja auch NW-Technisch im Rahmen bleiben, da fällt mir nix potenteres ein als diese Kombi.

Wenn mans noch effektiver will kann man natürlich Fin oral und Dut topisch streichen und

gleich Dut oral nehmen...würde ich aber einfach nicht empfehlen wollen.

Subject: Aw: Kombinationen, die man vermeiden sollte?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 18 Feb 2014 22:41:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 18 February 2014 23:40padesch schrieb am Tue, 18 February 2014 23:35

am effektivsten wäre es nicht, aber am vertretbarsten..

Ja genau...es muss ja auch NW-Technisch im Rahmen bleiben, da fällt mir nix potenteres ein als diese Kombi.

Wenn mans noch effektiver will kann man natürlich Fin oral und Dut topisch streichen und gleich Dut oral nehmen...würde ich aber einfach nicht empfehlen wollen.

oder CPA oder E2... das nimmt kein ende^^ aber ja.. vll sogar das fin weglassen erstma.. das RU packt vll das gleiche..

Subject: Aw: Kombinationen, die man vermeiden sollte?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 18 Feb 2014 22:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Tue, 18 February 2014 23:41

oder CPA oder E2... das nimmt kein ende^^ aber ja.. vll sogar das fin weglassen erstma.. das RU packt vll das gleiche..

Naja CPA sollte gar nicht erst erwähnt werden und Estradiol kann man bei AGA vergessen solange man nicht auf verweiblichende Dosen hoch geht.

Subject: Aw: Kombinationen, die man vermeiden sollte?

Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 18 Feb 2014 23:03:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 18 February 2014 23:32Da hebt sich nix auf....Synergie ist das Stichwort.

Mit NW5 wirst du mit Minox und Ket net allzu weit kommen , da müssen dann noch größere Kaliber ran. Biotin , Zink etc kannst natürlich machen, dir aber auch genauso sparen. Solange es der Geldbeutel und dein Vertrauen in die Medikation mitmacht kannste loslegen. Am effektivsten wäre eine Kombination aus Finasterid oral, Dutasterid topisch, Ket, Minox und eventuell RU. Was du davon nehmen möchtest musst du selbst entscheiden.

Na ja, ich bezog mich hierauf:

http://de.wikipedia.org/wiki/Minoxidil#Wechselwirkungen_mit_anderen_Medikamenten

Dort steht unter Gegenanzeigen:

Zitat:Für die Anwendung auf der Kopfhaut gelten zusätzlich die folgenden Gegenanzeigen:

gleichzeitige Anwendung anderer topischer Arzneimittel auf der Kopfhaut,
plötzlich auftretender oder ungleichmäßiger Haarausfall

...daher dachte ich, man müsse da generell mit Topica (und evtl. auch oralen Mitteln) aufpassen.

Subject: Aw: Kombinationen, die man vermeiden sollte?

Posted by [cursor](#) on Wed, 19 Feb 2014 01:06:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Tue, 18 February 2014 23:40padesch schrieb am Tue, 18 February 2014 23:35

am effektivsten wäre es nicht, aber am vertretbarsten..

Ja genau...es muss ja auch NW-Technisch im Rahmen bleiben, da fällt mir nix potenteres ein als diese Kombi.

Wenn mans noch effektiver will kann man natürlich Fin oral und Dut topisch streichen und gleich Dut oral nehmen...würde ich aber einfach nicht empfehlen wollen.

Evtl. noch einmal wöchentlich Dut 0,5mg. Sollte den Rahmen noch nicht sprengen.
