

---

Subject: Neu im Bereich Haarausfall

Posted by [boray](#) on Sun, 16 Feb 2014 17:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag,

Ich heie Bora und bin frisch 18 geworden. Seit knapp einem Jahr kämpfe ich mit meinen Haaren.

Vor einigen Monaten begann ich immer mehr Haare zu verlieren. Ich war/bin verzweifelt und wusste nicht was ich tun soll.

Ich entschloss mich daher vor 2 Monaten mir Regaine zu holen welches ich auch seit diesem Zeitpunkt auch benutze.

Ich merke schon dass mir weniger Haare ausfallen, dennoch fühlen sie sich immer dünner an (auch im Stirnbereich sind weniger Haare zu sehen). Was mich stört sind meine Geheimratsecken sowie die langsam grer werdende Stirn. Nur als kleine Info mein Vater hat eine Glatze und meine Haare waren eigentlich immer ziemlich dick und volumin (sdlndischer Haartyp).

Zustlich bedrückt mich dass ich mir auch ständig Haare rausreien muss und das verdecken der Geheimratsecken. Ich achte nur noch auf die Haare anderer Leute und ziehe caps an. Bin ziemlich unzufrieden wie sich meine Haare entwickeln (trotz des stoppens des Haarausfalls). Da ich in ein paar Monaten mein Abi mache will ich mich mit dem lernen statt meiner Haare beschäftigen daher entschliee ich mit mir meine haare ca. 2mm überall zu rasieren.

Meine fragen an euch lauten:

- Wann merke ich Erfolge von Regaine ?
- Hab ich eine höhere Chance wenn ich schon früh damit angefangen habe?
- Ist es vom Vorteil wenn ich meine Haare kurz rasiere ?
- Besteht eine Möglichkeit dass meine Haare wieder dicker werden und sich die Geheimratsecken verkleinern?

Ich bedanke mich im Voraus und würde mich über eine möglichst schnelle Antwort freuen.  
Viele Gre Bora

---

---

Subject: Aw: Neu im Bereich Haarausfall

Posted by [Yes No](#) on Sun, 16 Feb 2014 18:18:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Zulassungsstudien nach zu urteilen, erreicht Minoxidil nach ca 8 Wochen das Maximum an Haarzahl- und Massezuwachs.

Hier im Forum raten Leute zu Ketoconazol, wenn Minoxidil. Vllt probierst du das auch? D.h. Ket-Shampoo + Alkohol 50:50, oder Ket-Creme + Alk 50:50, als Lotion auf die Kopfhaut, ähnlich der Minox-Anwendung. Ket soll die möglicherweise negativen Seiten von Minox neutralisieren, so dass der positive Effekt dominieren kann.

Klar: Je früher man anfängt desto mehr kann man retten.

---