
Subject: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [svenr](#) on Mon, 10 Feb 2014 20:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich wollte euch einfach nur mal fragen was ihr von meinem Haarstatus haltet. Ich bin nämlich langsam etwas verzweifelt

Kurz zu mir: Ich bin 26 und habe vor etwa 3 Jahren das erste mal gemerkt das meine GHEs größer werden. Das ließ sich aber gut verschmerzen, da ich insgesamt sehr dicke Haare habe und es gut verdecken konnte.

Seit etwa 1,5 Jahren wurde es dann so stark das ich überlegt habe Fin zu nehmen. Ich habe Mitte August angefangen täglich 1mg Finapil zu nehmen. Von Juni bis November hab ich Minox Schaum (Regain) genommen. Das aber auch eher immer wie ich Lust und Zeit hatte. Aber immer mindestens 1x täglich. Hab es aber wegen Nebenwirkungen und weil es mir lästig war abgesetzt.

Von vor einem halben Jahr hab ich leider keine Bilder. Aber ich bin mit 100% sicher das meine Haare da noch besser waren
Habe sogar seit 1-2 Monaten das Gefühl das sich der Status extrem verschlechtert hat.

Ich habe beim Duschen immer Haare im Mund und beim abtrocknen immer wieder welche auf Brust und Bauch.

Wie gesagt, weil ich extrem dicke Haare habe, hab ich sehr lange nix dagegen unternommen. (Siehe Bild "Normal" im Vergleich zum Rest). Auch weil ich anfangs oft belächelt wurde wenn ich mal erwähnt hab das mir die Haare ausgehn ("Ach du hast doch noch so eine Mähne)

(Sorry das meine Haare so fettig sind, hatte keine Lust jetzt extra zu duschen)

Also, was sind eure Meinungen? Und habt ihr evtl. Tipps zur weiteren Behandlung?

Danke und Gruß
Sven

File Attachments

1) [Front2.JPG](#), downloaded 1101 times



2) [Normal.JPG](#), downloaded 884 times



3) [Tonsur.JPG](#), downloaded 894 times



Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [svenr](#) on Mon, 10 Feb 2014 20:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein paar Bilder.

Nebenwirkungen von Fin hab ich übrigens keine. Und ich nehme die 1mg Tabletten weil mir mein Arzt nicht die 5er verschreiben will.

Gruß

File Attachments

1) [Haare vorne.JPG](#), downloaded 725 times



2) [Vorne L.JPG](#), downloaded 618 times



3) [Vorne R.JPG](#), downloaded 602 times



Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [Haareweg](#) on Mon, 10 Feb 2014 21:06:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm fin 12 monate, mach aber fotos bei gleicher haarlänge. wenn es schlechter geworden ist, setze fin ab.

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [svenr](#) on Mon, 10 Feb 2014 21:15:56 GMT

Ja hatte ich vor

Wärs zu empfehlen nochmal mit Minox anzufangen? Evtl 1x täglich?

Aber da es bei mir quasi die ganze Platte betrifft müsste ich schon einiges schmieren, da hab ich angst vor den NW :/

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin

Posted by [Yes No](#) on Mon, 10 Feb 2014 21:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Minoxidil, dann auch Ketoconazol.. Mit 2ml Minox kommst bestimmt hin, sofern du dich geschickt anstellst..

Im Prinzip ja, Fin + Minox + Ket und dann noch ein Antiandrogen und dann hast du die Möglichkeiten quasi ausgereizt..

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin

Posted by [svenr](#) on Mon, 10 Feb 2014 21:39:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1) Hm, also ich hab noch 2-3 Dosen Rest an Minox da.

Ich hab nur etwas Bedenken das es evtl zu einem weiteren Shedding kommt. Dann wirts eng mit den Haaren

2) Könnt ihr ein bestimmtes Ket Shampoo empfehlen?

3) Antiandrogene. Glaub das geht mir zu weit. Das will ich meinem Körper nicht antun

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 10 Feb 2014 21:42:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

svenr schrieb am Mon, 10 February 2014 22:39

3) Antiandrogene. Glaub das geht mir zu weit. Das will ich meinem Körper nicht antun

Es geht um topische Antiandrogene, keine oralen.

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [Yes No](#) on Mon, 10 Feb 2014 21:49:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau, topisch; schau mal z.B. in den "RU-Anwenderthread", damit du eine Ahnung bekommst, was was ist. Aber das ist Maximalausführung. Wenn du Glück hast geht's auch eine Nummer kleiner.

Soweit ich weiß sind alle Keto Shampoos gleich, die bauen alle dasselbe nach. Aber das wäre eher wiederum eine topische Anwendung mit Shampoo/Alk-Mix oder Lotion aus einer Keto-Creme. Ja, viel geschmiere.. aber wenn es sonst nicht klappt..

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2014 21:54:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

svenr schrieb am Mon, 10 February 2014 23:39

2) Könnt ihr ein bestimmtes Ket Shampoo empfehlen?

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [svenr](#) on Mon, 10 Feb 2014 22:00:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 10 February 2014 22:54
http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Cool danke.

Wie macht ihr das mit dem Minox wenn ihr zusätzlich so ne Ket Mixtur benutzt? Morgens das eine, abends das andere?

Hab jetzt mehrfach gelesen, dass ich Ket nehmen sollte wenn ich Minox verwende. Ist die Kombi der beiden denn wirksamer als Ket alleine?

Gruß

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [Peder](#) on Tue, 11 Feb 2014 08:50:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket-Lotion 10 min bevor du dir die Haare wäschst, und nicht jeden Tag, ich hab zb. meine Probleme mit Ket, wende es nur jeden 3. Tag an

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [AGAta](#) on Tue, 11 Feb 2014 12:19:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Mminox noch nicht anwenden.

Mit Minox habe ich einen erhöhten Haarwechsel und immer wieder Schübe von vermehrtem HA der miniaturisierten Haare.

Ich hab zunächst Minox und Fin gleichzeitig angefangen verzweifelte dann aber, weil der HA nie wirklich aufhörte oder deutlich weniger wurde.

Dann hab ich Minox abgesetzt und der HA ließ ca. 3 Monate später nach.

Durch das Absetzen hab ich nur einige kurze und sehr dünne Haare an der Front verloren (also keine wesentliche Statusveränderung)

Dann hab ich wieder mit Minox begonnen - vermehrter HA bis jetzt.

Minox benutzt ich inzwischen sehr selten (höchstens 3x/ Woche nur in den GHEs) weil die Minoxreste (sehen aus wie dicke Schuppen) doch sehr unangenehm sind und mein Gesicht bei regelmäßiger Anwendung etwas dicker wirkte (Freunde haben mich drauf angesprochen).

D.h. der Nutzen war/ ist im Vergleich zu den NWs doch zu gering. (vermehrter HA, stärkerer Haarwuchs im Gesicht und anderen Körperregionen, aufgedunsenes Gesicht, Herzrasen, Minoxreste in den Haaren, Jucken)

Fin kannst du nach einer gewissen Zeit auch deutlich reduzieren. Ich nehme inzwischen bis zu 2mg/ Woche. Reicht völlig aus.

Haare gehen mir zwar aus aber eine Verschlechterung ist seit 1 Jahr nicht zu erkennen.

Musst deine optimale Dosis finden.

Ich dachte auch in den ersten 8 Monaten immer wieder dass meine Haare dünner werden... das war aber alles nur Einbildung. Inzwischen mach ich mir fast gar keine Gedanken mehr über meine Haare. Ich bin nur noch selten (wirklich sehr selten) hier unterwegs und meine abendlich eintretende depressive Stimmung die ich wegen dem HA hatte ist komplett verschwunden.

Die Menge der ausfallenden Haare spielt gar keine Rolle. Ich verliere extrem viele Haare (bis zu 200 wenn ich lange mit meinen Haaren spiele) und mein Status hat sich dennoch nicht verändert. Ohne Minox verliere ich deutlich weniger Haare.

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [hako1986](#) on Tue, 11 Feb 2014 14:52:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich muss meinem Vorredner Recht geben.
Komischerweise verliere ich auch sehr viele kleine Haare mit Minox.
Minox stoppt den Haarausfall nicht und es kommt zu ständigem Haarwechsel.
Leichte Schuppenbildung und Jucken sind auch im Programm.
Aber das Ergebnis spricht für sich. Außerdem muss ich sagen, das durch Minox die Haare sich stärker anfühlen.
Absetzen werde ich das Zeug nie. Wenn man damit anfängt dann durchziehen.

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [svenr](#) on Mon, 17 Feb 2014 21:05:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt jetzt etwas widersprüchlich. Egal ok.
Also, dann werde ich mal Ket ohne Minox probieren um den verstärkten HA beim Beginn von Minox zu vermeiden.

Gibts da irgendwelche NWS? Naja werd mich mal durchs Forum wühlen.

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [svenr](#) on Mon, 10 Mar 2014 14:33:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

muss nochmal blöd fragen

Macht es Sinn eine Ket Lösung anzuwenden ohne Minox? Oder sollte ich das da mit reinmischen? Nehme jetzt fast 7 Monate Fin. (und merke leider noch keinerlei Wirkung. Eher im Gegenteil, der Status hat sich extrem verschlechtert)

Gruß
Sven

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin

Posted by [ru-power](#) on Mon, 10 Mar 2014 15:07:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

svenr schrieb am Mon, 10 March 2014 15:33Hi,

muss nochmal blöd fragen

Macht es Sinn eine Ket Lösung anzuwenden ohne Minox? Oder sollte ich das da mit reinmischen? Nehme jetzt fast 7 Monate Fin. (und merke leider noch keinerlei Wirkung. Eher im Gegenteil, der Status hat sich extrem verschlechtert)

Gruß

Sven

ja

mach ich auch.

vll noch ne dut dazu 1x pro woche?

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin

Posted by [egal123](#) on Mon, 10 Mar 2014 15:14:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 10 March 2014 16:07

ja

mach ich auch.

vll noch ne dut dazu 1x pro woche?

dut nur topisch... alles andere ist auf dauer mmn nicht tragbar.

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin

Posted by [ru-power](#) on Mon, 10 Mar 2014 15:21:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Mon, 10 March 2014 16:14padesch schrieb am Mon, 10 March 2014 16:07

ja

mach ich auch.

vll noch ne dut dazu 1x pro woche?

dut nur topisch... alles andere ist auf dauer mmn nicht tragbar.

oder das.. zumindest bei mir hat es ja was gebracht. mmn aber auch die NWs von fin verschärft.

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin

Posted by [svenr](#) on Mon, 10 Mar 2014 17:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 10 March 2014 16:07

ja
mach ich auch.

Ket ohne minox?

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [ru-power](#) on Mon, 10 Mar 2014 17:35:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

svenr schrieb am Mon, 10 March 2014 18:35padesch schrieb am Mon, 10 March 2014 16:07
ja
mach ich auch.

Ket ohne minox?
ja klar, wieso nicht?^^

das dut kannsde übrigens super ins minox mischen
gab hier nen user dem es bombastische erfolge brachte

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [svenr](#) on Tue, 11 Mar 2014 12:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War ja nur ne Frage
Dut werd ich erstmal sein lassen.

Noch eine Frage hätte ich (sorry ich weiß, falsches Unterforum dafür) :
Was würdet ihr empfehlen bezüglich Wirkung und Verträglichkeit?

Eher eine Lösung aus Ket Shampoo oder besser aus der Creme?

Gruß

Subject: Aw: Haarstatus nach 4 Monaten Fin
Posted by [ru-power](#) on Tue, 11 Mar 2014 12:18:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

svenr schrieb am Tue, 11 March 2014 13:18War ja nur ne Frage
Dut werd ich erstmal sein lassen.

Noch eine Frage hätte ich (sorry ich weiß, falsches Unterforum dafür) :
Was würdet ihr empfehlen bezüglich Wirkung und Verträglichkeit?

Eher eine Lösung aus Ket Shampoo oder besser aus der Creme?

Gruß

die creme lösung ist etwas hautverträglicher meiner meinung nach
aber auch mit der shampoo lösung habe ich keine probleme
