
Subject: Regaine absetzen?

Posted by [Tebo](#) on Mon, 10 Feb 2014 12:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin zur Zeit wirklich absolut verzweifelt was meine aktuelle Haarausfallbekämpfung mit Regaine Foam 5% anbelangt.

Ich bin 25 und habe ca. vor einem 3/4 Jahr mit der Behandlung angefangen, vorerst nur Bereich der Tonsur und den GHE. Das ganze löste eine 4-jährige Therapie mit Propecia ab, das ich aufgrund zahlreicher Nebenwirkungen abgesetzt hatte. In der ersten Zeit stellte sich tatsächlich eine Besserung ein. Die Haare im Duschsieb blieben aus und am Haaransatz bildete sich ein deutlicher Flaum. Von der Wirkung begeistert, fing ich (vorsichtshalber) an, meinen gesamten Kopf mit dem Schaum zu behandeln. Ich muss dazusagen, dass mein Haarstatus zu diesem Zeitpunkt generell noch sehr sehr gut war. Nun hat sich dies allerdings innerhalb der letzten Wochen komplett ins Gegenteil verkehrt:

- im Duschsieb fangen sich wieder überdurchschnittlich viele Haare
- die Kopfhaut schimmert je nach Lichteinfall schon sehr stark durch (insbesondere im Tonsur-Bereich obwohl ich eigentlich eher der GHE-Typ bin)
- ich leide unter sehr starkem Juckreiz
- dazu ist die Kopfhaut gerötet und schmerzt wenn ich gegen die Haarwuchsrichtung streiche

Jetzt, da ich schon öfter gelesen habe, dass Regaine auch kontraproduktiv wirken kann, frage ich mich, ob ich nicht einfach den Versuch starten soll, mal auf sämtliche Mittel zu verzichten.

1. Ist in diesem Fall mit einem "normalen" Fortschreiten des Haarausfalls zu rechnen oder fällt dieser nach plötzlichem Absetzen besonders schlimm aus?
2. Kann der vermehrte Haarausfall sogar wirklich mit Regaine zusammenhängen, sodass sich der Haarstatus nach Absetzen vielleicht sogar bessert?
3. Oder ist dieser Verlauf einzig und allein der Tatsache geschuldet, dass ich kein Ket-Shampoo benutze? Kann mir ehrlich gesagt nicht vorstellen, dass nur durch Benutzung dieses Shampoos die Wirkungsweise von Regaine in meinem Fall in die andere Richtung getrieben wird?!

Schonmal ganz herzlichen Dank im Voraus!

Tebo

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2014 13:10:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tebo schrieb am Mon, 10 February 2014 14:01

3. Oder ist dieser Verlauf einzig und allein der Tatsache geschuldet, dass ich kein Ket-Shampoo benutze? Kann mir ehrlich gesagt nicht vorstellen, dass nur durch Benutzung dieses Shampoos die Wirkungsweise von Regaine in meinem Fall in die andere Richtung getrieben wird?!

vertue dich nicht...ket-shampoo ist kein x-beliebiges shampoo
ketoconazol ist ein sehr potentes mittel. so potent dass seit paar Monate die Tabletten aus dem Handel genommen wurden
und am meisten bedauern es die Endokrinologen.

<http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/55306/Ketoconazol-Abschied-von-der-oralen-Anwendung>

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [Tebo](#) on Mon, 10 Feb 2014 13:40:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo pilos,

vielen Dank für deine schnelle Antwort.

D.h. aus deiner Sicht sollte ich es vor dem Absetzen noch einmal in Kombination mit dem Ket-Shampoo versuchen?

Verstehe ehrlich gesagt nicht so ganz die Wirkungsweise. Ket wird doch gegen Pilze und Schuppen eingesetzt (ich z.B. nehme gegen mein seborrhoisches Ekzem Terzolin). Wieso genau sollte Regaine ohne Ket-Anwendung genau entgegengesetzt also kontraproduktiv wirken? (wenn ich das in anderen Forenbeiträgen so richtig verstanden habe)

LG Tebo

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2014 14:05:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tebo schrieb am Mon, 10 February 2014 15:40
Verstehe ehrlich gesagt nicht so ganz die Wirkungsweise.

lesen

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/279487/#msg_279487
9.) Vergleich: Minoxidil 5% -> 2%

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [Tebo](#) on Mon, 10 Feb 2014 14:12:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr informativ, vielen Dank. Werde mir nachher nochmal alles in Ruhe durchlesen.
Eine Frage, die sich mir allerdings schon sofort stellt.

Zitat: "Da Minoxidil sowohl die 5-AR, wie auch die 17- β -HSD erhöhen soll, ... sollte Minoxidil immer mit einem Antiandrogen kombiniert werden:
Finasterid/Dutasterid als 5-AR Hemmer, bzw. Ketoconazol als 17- β -HSD Hemmer."

Eine erneute Einnahme von Finasterid möchte ich allerdings unter allen Umständen vermeiden. Reicht denn dann die alleinige Kombination mit Ketocanazol (als 17- β -HSD Hemmer).

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2014 14:16:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tebo schrieb am Mon, 10 February 2014 16:12Reicht denn dann die alleinige Kombination mit Ketocanazol (als 17- β -HSD Hemmer).

besser als nichts

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [Tebo](#) on Mon, 10 Feb 2014 14:30:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur damit ich das richtig verstehe:
obwohl Minox die 5-AR sogar erhöht und ich dem nicht entgegenwirke, ist es immer noch besser als Minox garnicht anzuwenden?

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2014 15:20:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tebo schrieb am Mon, 10 February 2014 16:30nur damit ich das richtig verstehe:
obwohl Minox die 5-AR sogar erhöht und ich dem nicht entgegenwirke, ist es immer noch besser als Minox garnicht anzuwenden?

reden wir jetzt nicht vom zusatz Ket?

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [Tebo](#) on Mon, 10 Feb 2014 16:50:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sry vielleicht stehe ich gerade auch auf dem Schlauch. Wenn Ket als 17- β -HSD-Hemmer fungiert aber nicht als 5-AR-Hemmer, dann habe ich doch nur eine der negativen Wirkungsweisen von Minox verhindert. Dieses 5-AR wandelt doch dann fröhlich weiter in DHT um?!
Wäre es dann nicht besser gänzlich auf Minox und Ket zu verzichten, anstatt die erhöhten 5-AR in Kauf zu nehmen

Hoffe ich mache jetzt keinen Gedankenfehler, Medizin ist nicht so meins;)

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2014 17:30:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tebo schrieb am Mon, 10 February 2014 18:50
Wäre es dann nicht besser gänzlich auf Minox und Ket zu verzichten, anstatt die erhöhten 5-AR in Kauf zu nehmen

nein

nimm minox+ket und denke nicht so viel nach

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [Tebo](#) on Mon, 10 Feb 2014 17:39:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay ;D
Nein, du musst verstehen, ich bin angesichts der Tatsache, dass sich meine Haardichte innerhalb der letzten 3 Wochen dramatisch verschlechtert hat, wirklich skeptisch was die Anwendung von Minox anbelangt. Deswegen frage ich lieber 5mal nach, sry dafür!

Also ließe sich abschließend sagen, der Vorteil der Minoxanwendung überwiegt die damit einhergehende erhöhte Konzentration vom 5-AR Enzym?

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2014 18:59:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tebo schrieb am Mon, 10 February 2014 19:39

Also ließe sich abschließend sagen, der Vorteil der Minoxanwendung überwiegt die damit einhergehende erhöhte Konzentration vom 5-AR Enzym?

ja..wenn man responder ist...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/290952/#msg_290952

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [Tebo](#) on Mon, 10 Feb 2014 19:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, dann werd ich mein Glück wohl nochmal versuchen.

Meine größte Angst ist halt, dass Minox bei mir doch mehr kaputt macht als ganz. Will wirklich nicht nerven, aber ich verstehe nicht wieso einige auch ohne die Kombination mit Ket Erfolg haben, was ja durch die Erhöhung der besagten "Stoffe" dann ja eigentlich nicht sein kann. Die Studien über die Wirksamkeit von Minox wurden ja auch nicht in Kombination mit Ket durchgeführt (gehe ich mal von aus)

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Feb 2014 19:21:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tebo schrieb am Mon, 10 February 2014 21:19aber ich verstehe nicht wieso einige auch ohne die Kombination mit Ket Erfolg haben, was ja durch die Erhöhung der besagten "Stoffe" dann ja eigentlich nicht sein kann. Die Studien über die Wirksamkeit von Minox wurden ja auch nicht in Kombination mit Ket durchgeführt (gehe ich mal von aus)

steht eines weiter oben

dann hättest du neuwuch und fertig..... ist aber nicht so

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [Tebo](#) on Tue, 11 Feb 2014 11:59:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eine Frage, ich habe hier zuhause Terzolin stehen. Da scheint derselbe Wirkstoff drin zu sein. Oder muss ich zwingend zum KET greifen?

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Feb 2014 12:05:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tebo schrieb am Tue, 11 February 2014 13:59: Noch eine Frage, ich habe hier zuhause Terzolin stehen. Da scheint derselbe Wirkstoff drin zu sein.

ja

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [Tebo](#) on Tue, 11 Feb 2014 12:08:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, also kann ich mir deine empfohlenen Ket-Lotionen auch im selben Mengenverhältnis mit Terzolin machen?

Zitat:

"1.

10 ml Ket-Shampoo (<http://www.medizinfuchs.de/8881916>)
8 ml Isopropanol 70% oder aus (7mL Isopropanol 99% + 3 mL Wasser) mischen
2 mL Speiseöl

2.

10 ml Ket-Shampoo (<http://www.medizinfuchs.de/8881916>)
mit 8 ml Isopropanol 70% oder aus (7mL Isopropanol 99% + 3 mL Wasser)
und 2 mL Glycerin mischen

3.

10 ml Ket-Shampoo (<http://www.medizinfuchs.de/8881916>)
mit 10 ml Wodka
mischen"

Edit: und letzte Frage: als was fungiert eigentlich der Alkohol in den Mischungen. Reizt der nicht neben dem Regaine sogar noch mehr meine Kopfhaut

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 11 Feb 2014 14:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn dein Terzolin die selbe Konzentration an Ket hat dann logischerweise ja.
Das was bei Regaine die Kopfhaut so reizt ist das Propylenglykol. Man muss die verwendeten Stoffe ja irgendwo drin lösen.

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [Tebo](#) on Tue, 11 Feb 2014 22:45:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An dieser Stelle erstmal herzlichen Dank für eure Antworten!

Werde das jetzt mal mit der Lotion probieren.

1. Isopropanol habe ich folgendes gefunden (dürfte doch das richtige sein, oder?):
<http://www.mycare.de/online-kaufen/isopropanol-70-loesung-4581034>
2. Verstehe ich das richtig, dass ich die Lotion scheidelweise auftrage, 15-30 Min einwirken lasse und anschließend einfach ausspühle ohne dabei ein "normales" Shampoo für die Haare zu verwenden?
3. Wäre es eigentlich möglich das ganze auch ausschließlich mit dem Ket-Shampoo zu machen, also gänzlich auf den Alkohol zu verzichten?

Allerdings wollte ich, ehe meine Kopfhaut nicht wieder völlig schmerzfrei ist und die Rötung abgeklungen ist, vorerst kein Regaine mehr auftragen. Habe jetzt schon ca. 5 Tage ausgesetzt (wende es übrigens wegen besagter Beschwerden nur 1x/Tag an) und einige Tage wird es wohl auch noch dauern. Dass die Kopfhautprobleme durch die kombinierte Anwendung mit Ket verschwinden, davon kann ich wohl nicht ausgehen, oder? Wenn meine Kopfhaut doch nur unempfindlicher wäre

LG Tebo

Subject: Aw: Regaine absetzen?
Posted by [Tebo](#) on Wed, 12 Feb 2014 21:51:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus, ich bin's nochmal.
@pilos: habe mich nochmal ein bisschen auf der in deiner Signatur aufgeführten Seite umgeschaut. Wie steht es um deine vorgeschlagene Lotion aus 10 g Ket-Creme und 10 mL Minoxidil 5%. Sind damit ähnliche Erfolge zu erzielen als mit deiner oben vorgeschlagenen Variante? Oder ist die Konzentration von Ket bzw. Minox in dieser "Creme-Mischung" zu gering?

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Feb 2014 21:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tebo schrieb am Wed, 12 February 2014 00:45A

1. Isopropanol habe ich folgendes gefunden (dürfte doch das richtige sein, oder?):

<http://www.mycare.de/online-kaufen/isopropanol-70-loesung-4581034>

euch kann man die dinge auf die nase kleben dick oder dünn mit rot oder lila schreiben ..ihr seht sie trotzdem nicht... kann man es an sich auch gleich sein lassen..

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Zitat:2. Verstehe ich das richtig, dass ich die Lotion scheideweise auftrage, 15-30 Min einwirken lasse und anschließend einfach ausspühle ohne dabei ein "normales" shampoo für die Haare zu verwenden?

ja

Zitat:

3. Wäre es eigentlich möglich das ganze auch ausschließlich mit dem Ket-Shampoo zu machen, also gänzlich auf den Alkohol zu verzichten?

der alkohol ist eben der trick...

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [Tebo](#) on Thu, 13 Feb 2014 11:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Pilos,

sry dafür Ich weiß deine zusammengestellten Informationen sehr zu schätzen, nur ist unter den rot aufgelisteten Anbietern ja kein 70%iges Isopropanol zu finden, und ehe ich ich selber anfangen zu mischen, habe ich einfach mal nach 70%igem gesucht und o.g. gefunden;)

Ansonsten nochmal zur letzten Frage, stellt diese Creme-Mischung eine weniger vielversprechende Alternative dar? Oder wäre sie u.U. sogar als Ergänzung zur o.g. "Wasch"-Lotion bzw. Ersatz der reinen Regaine-Anwendung zu empfehlen?

LG und hoffentlich einen fragenfreien Tag für dich;))

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Feb 2014 14:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tebo schrieb am Thu, 13 February 2014 13:46Hey Pilos,

sry dafür Ich weiß deine zusammengestellten Informationen sehr zu schätzen, nur ist unter den rot aufgelisteten Anbietern ja kein 70%iges Isopropanol zu finden, und ehe ich ich selber anfangen zu mischen, habe ich einfach mal nach 70%igem gesucht und o.g. gefunden;)

das ja ein staatsakt bisschen isoprop mit waaser zu mischen

copy paste url

[http://www.medizinfuchs.de/ISOPROPYLALKOHOL.html?params\[order\]=relevance¶ms\[view\]=list¶ms\[word_suggestions\]\[packages\]\[\]=200+ML¶ms\[word_suggestions\]\[packages\]\[\]=500+ML¶ms\[word_suggestions\]\[packages\]\[\]=1000+ML](http://www.medizinfuchs.de/ISOPROPYLALKOHOL.html?params[order]=relevance¶ms[view]=list¶ms[word_suggestions][packages][]=200+ML¶ms[word_suggestions][packages][]=500+ML¶ms[word_suggestions][packages][]=1000+ML)

Zitat:Ansonsten nochmal zur letzten Frage, stellt diese Creme-Mischung eine weniger vielversprechende Alternative dar? Oder wäre sie u.U. sogar als Ergänzung zur o.g. "Wasch"-Lotion bzw. Ersatz der reinen Regaine-Anwendung zu empfehlen?

die creme ist schwerer zu mixen schwerer zu auftragen und ich meine die penetriert auch nicht so heftig wie das alk-shampoo

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [Tebo](#) on Thu, 13 Feb 2014 15:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß, ich weiß.... ich danke dir trotzdem für den Link

Super, dann werd ichs jetzt mal mit der Lotion in Angriff nehmen. Vielen Dank nochmal! Werde berichten, wie sie wirkt und wie ich sie vertrage.

LG Tebo

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [Tebo](#) on Wed, 19 Feb 2014 09:20:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus, ich bin's wieder.

Sitze gerade mit der Lotion aufm Kopf vorm Rechner. Bis auf eine Stelle im vorderen Kopfbereich, die juckt, fühlt es sich sogar angenehm "kühlend" an.

Zwei Fragen hätte ich noch.

1. Die 2-3ml, die man sich davon scheideweise auftragen soll, sind ja schon recht wenig. Für meinen gesamten Oberkopf hat es nicht ganz gereicht. Aber mehr sollte man dennoch nicht anwenden, oder?
2. Wenn ich die Lotion ausspüle, sind meine Haare dummerweise immer noch fettig (vermutlich wegen des Speiseöls). Wie kann ich das denn umgehen, wenn ich mir nicht ganz normal nochmal die Haare mit Ket waschen soll
3. Kann ich die Lotion bedenkenlos für eine längere Zeit aufbewahren oder muss ich sie immer neu mixen?

Vielen Dank schonmal!

LG Tebo

Edit: 3. Frage hinzugefügt und 2. angepasst;)

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [Tebo](#) on Fri, 21 Feb 2014 17:00:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos? Ich hoffe, ich habe dich mit meinen zahlreichen Fragen nicht verärgert?!

Mit der Lotion klappt soweit ganz gut, allerdings möchte ich nun - zumindest vorübergehend, um meine Kopfhaut nicht auch noch mit dem zusätzlichen Alkohol im Regaine zu belasten - doch lieber zu deiner vorgeschlagenen Creme aus 10 g Ket-Creme und 10 mL Minoxidil 5% greifen. Wenn ich beides separat anwende kommt meine Kopfhaut ja auch doppelt mit Alkohol in Kontakt.

1. Gehe ich recht in der Annahme, dass die Wirksamkeit der Creme nicht hinter der der Lotion zurückliegt (lt. deinem Minox 2%/5%-"Vergleichslink" wirkt die 5% Variante ja auf die Dauer nicht besser. Gibt es einen anderen Grund, weshalb die Creme schlechter wirken könnte?
2. Kann ich die Creme auch mit Minox Foam herstellen, indem ich dem Foam z.B. vorher auf der Heizung zum schmelzen bringe, um die ml-Menge messen zu können? Oder ist die Creme gar nur mit Minox liquid möglich (wegen der Inhaltsstoffe?)

LG Tebo

Subject: Aw: Regaine absetzen?

Posted by [Tebo](#) on Wed, 26 Feb 2014 14:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos, ich brauche deine Hilfe!

Habe mich entschlossen, deine Nizoral/Minox-Creme anzuwenden. Wollte mir daher Minox Liquid kaufen, bin jetzt jedoch durch einen anderen Forenbeitrag auf dieses Mittel gestoßen...

(Foligan5:

http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?PID=4824&OS=202&deptid=4&cid=713&cp=1&NAME=FOLIGAIN.D5%C2%AE-MINOXIDIL-5-HAARWACHSTUM-KOMPLEX-&-DHT-BLOCKER-59ml)

... worin neben Minox 5% auch Sägepalmen Extrakt enthalten ist, das helfen soll, DHT zu blockieren. Das ist ja im Prinzip genau das Zusammenspiel, dass durch Hinzugabe von Ket erzielt werden soll.

Möchte dennoch gerne deine Creme ausprobieren. Jetzt die Frage: Kann ich die Creme auch mit Foligan5 statt Minox Liquid herstellen?

LG Tebo

EDIT: Ich werde es jetzt erstmal mit der klassischen Minox 5% Liquid / Nizoral - Creme versuchen. Du sagtest, die Creme penetriert nicht so stark wie die Alkohol-Mischung (also die Ket-Lotion), richtig? Würde aus dem Grund auch gerne die Lotion weiter verwenden, nur frage ich mich, ob ich zusätzlich noch Minox anwenden kann, weil meine Kopfhaut schon durch die Lotion gereizt ist. Könnte mir vorstellen, dass mein Haarausfall zur Zeit sogar eher durch die Reizung verursacht wird. Deswegen halt die Idee mit der Kombi aus Creme und Minox, wodurch meine Kopfhaut nur 1x mit Alkohol beansprucht wird. Liegt die Penetration der Creme tatsächlich so weit hinter der der Lotion zurück? Dafür ist die Creme doch wesentlich länger auf der Kopfhaut (über Nacht)?!
