
Subject: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [Jmzt](#) on Sat, 01 Feb 2014 13:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korrigiert mich bitte wenn ich falsch liege, ist es denn so - wenn man Haarausfall hat und z.B. ein Jahr nur Minox aufträgt, dass das die Situation nur verschlimmert? Denn Minox selber hemmt ja nicht das DHT.

Das würde bedeuten das die Haarwurzel durch das Minox besser durchblutet werden und dadurch das schon vorhandene DHT noch leichter an die Haarwurzel gelangt? Dadurch verschlimmert sich der Zustand und man treibt den Haarausfall nur vorran, denn Minox hemmt ja nicht DHT.

Dann könnte man auch Minox weg lassen und der HA wird dadurch nicht beschleunigt?!

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Feb 2014 14:16:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jmzt schrieb am Sat, 01 February 2014 15:49Korrigiert mich bitte wenn ich falsch liege, ist es denn so - wenn man Haarausfall hat und z.B. ein Jahr nur Minox aufträgt, dass das die Situation nur verschlimmert? Denn Minox selber hemmt ja nicht das DHT.

Das würde bedeuten das die Haarwurzel durch das Minox besser durchblutet werden und dadurch das schon vorhandene DHT noch leichter an die Haarwurzel gelangt? Dadurch verschlimmert sich der Zustand und man treibt den Haarausfall nur vorran, denn Minox hemmt ja nicht DHT.

Dann könnte man auch Minox weg lassen und der HA wird dadurch nicht beschleunigt?!

nein es ist anders

Minoxidil sollte immer mit einem Antiandrogen kombiniert werden.
Finasterid/Dutasterid als 5-AR Hemmer bzw. Keoconazol als 17-β-HSD Hemmer.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10098703>

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [lux123](#) on Thu, 27 Feb 2014 13:34:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und verschlimmert Minox alleine nun den HA oder nicht? Oder ist die Kombination einfach nur besser?

Ist es weiterhin egal ob man Finasterid/Dutasterid oder Keoconazol nimmt?

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [cursor](#) on Thu, 27 Feb 2014 13:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lux123 schrieb am Thu, 27 February 2014 14:34 Und verschlimmert Minox alleine nun den HA oder nicht? Oder ist die Kombination einfach nur besser?

Ist es weiterhin egal ob man Finasterid/Dutasterid oder Keoconazol nimmt?

Hab es anfangs alleine genommen und bin überzeugt davon, dass es meinen HA verschlimmert hat. Kann wohl bei Leuten passieren, bei denen Minox eher schlecht wirkt, von der Haarwuchsfördernden Eigenschaft...

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [lux123](#) on Thu, 27 Feb 2014 13:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok und das hat sich durch Dut 0,01% gebessert?

Ich meine ist der "Schaden" durch Minox denn umkehrbar oder ist das was durch Minox mehr ausgefallen ist weg?

Und da ich eben deine Signatur lese:

Kannst du mir Tipps geben zu

Zink
Kupfer
Biotin
Leinsamen

Dosierung und Einnahmeform?

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [Peder](#) on Thu, 27 Feb 2014 13:53:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox verschlimmert den Haarausfall nicht, der Haarausfall geht nur ganz normal weiter nachdem sich ein paar Zyklen synchronisiert haben und es zeitweise so aussieht als hätte man eine höhere Haardichte

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [Gast](#) on Thu, 27 Feb 2014 14:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Holá!

Ich selbst bin leider ein Idiot dem Minox 5% ohne weiterem Mittel angedreht wurde und dieses auch noch lange Zeit verwendete...

Fazit: Unglaublicher Aufwand in der Tagespflege(Haarstyling) wenn man nicht grad ne stoppel Glatze trägt

- ständige Kopfschmerzen und Sehschwäche bekommen
- Anfangs wie erwartet erhöhter Haarausfall- dann 1 Monat ruhe, dann wieder Haarausfall und für was?

Viele "Echte" Haare sind gegangen und dafür sind kleine weiße Flaumhäärchen gekommen die mir nach dem absetzen auch wieder flötten gingen.

Und meine ... "Echten" Haare haben sich nicht mehr Blicken lassen...

Vielleicht vertrag ich das Zeug einfach nicht, habs genau nach Hersteller eingenommen und bin nun umso geschockter mit 21j innerhalb eines Jahres Haare wie ein 45 Jähriger zu haben Tendenz sinkend

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [cursor](#) on Thu, 27 Feb 2014 15:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lux123 schrieb am Thu, 27 February 2014 14:44Ok und das hat sich durch Dut 0,01% gebessert? Ich meine ist der "Schaden" durch Minox denn umkehrbar oder ist das was durch Minox mehr ausgefallen ist weg?

Und da ich eben deine Signatur lese:

Kannst du mir Tipps geben zu

Zink

Kupfer

Biotin

Leinsamen

Dosierung und Einnahmeform?

Ob der Schaden durch Minox umkehrbar ist weiß ich nicht, aber Minox hat in meinen Fall die AGA nur beschleunigt (höchstwahrscheinlich), sprich es gab einfach mehr DHT in den Zellen durch die vermutlich erhöhte 5AR und 17-beta HSD.

Momentan geht es bei mir langsam wieder aufwärts, mehr weiß ich in einigen Monaten...

Zu Zink: Hat bei mir gegen Pickel geholfen, obs bei den Haaren was gebracht hat... Zumindest hab ich diesbezüglich nichts gemerkt. Genauso mit Biotin und Leinsamen. Kupfer hab ich nie

genommen.

@Peder

Es scheint belegt zu sein, dass Minox in der Theorie den Haarausfall beschleunigen kann, weil es einer Studie zufolge die 5-alpha-Reductase sowie die 17-beta-HSD in den Zellen erhöht/erhöhen kann. Ich selbst hab eine Oberkopflichtung mit GHE, durch Minox hat sich der gesamte Bereich, den ich mit Minox behandelt habe innerhalb weniger Monate gelichtet, zudem erkennt man beim Hinsehen eine genau Abgrenzung zwischen dem behandelten Bereich und dem nicht behandelten Bereich, was nicht Zufall sein kann...

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [lux123](#) on Thu, 27 Feb 2014 15:27:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Konntest du diese Lichtung denn beheben oder war dies der Ausblick auf "in mehreren Monaten"?

Zink, Folsäure, Biotin u.a. ist ja z.B. in dem Haar Vital Komplex von DM. Ist das ok oder sollte man das anders nehmen?

Minox nimmst du aktuell gar nicht mehr?

Wirkt denn der Derma Roller? Welcher ist da zu empfehlen?

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [cursor](#) on Thu, 27 Feb 2014 15:33:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lux123 schrieb am Thu, 27 February 2014 16:27Konntest du diese Lichtung denn beheben oder war dies der Ausblick auf "in mehreren Monaten"?

Zink, Folsäure, Biotin u.a. ist ja z.B. in dem Haar Vital Komplex von DM. Ist das ok oder sollte man das anders nehmen?

Minox nimmst du aktuell gar nicht mehr?

Wirkt denn der Derma Roller? Welcher ist da zu empfehlen?

Die Lichtung ist noch da, hat sich auch nicht verschlechtert und scheint aktuell hoffentlich besser zu werden. Ja, das von DM kann man nehmen, muss kein teures aus der Apo sein.

Minox nehme ich aktuell wieder, zum pushen, aber als "Minoxsulfat".

Der Dermaroller hat bei mir nicht viel gebracht, außer sehr viel Flaum, der relativ lang wurde. Evtl kann man damit eine gute Basis schaffen, alleine wirds aber nichts bringen. Wenn du einen Roller nutzen willst, kann ich dir den von owndoc.com empfehlen.

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Feb 2014 16:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Don Ríco schrieb am Thu, 27 February 2014 16:18Holá!

Ich selbst bin leider ein Idiot dem Minox 5% ohne weiterem Mittel angedreht wurde und dieses auch noch lange Zeit verwendete...

Fazit: Unglaublicher Aufwand in der Tagespflege(Haarstyling) wenn man nicht grad ne stoppel Glatze trägt

- ständige Kopfschmerzen und Sehschwäche bekommen
- Anfangs wie erwartet erhöhter Haarausfall- dann 1 Monat ruhe, dann wieder Haarausfall und für was?

Viele "Echte" Haare sind gegangen und dafür sind kleine weiße Flaumhäärchen gekommen die mir nach dem absetzen auch wieder flötten gingen.

Und meine ... "Echten" Haare haben sich nicht mehr Blicken lassen...

Vielleicht vertrag ich das Zeug einfach nicht, habs genau nach Hersteller eingenommen und bin nun umso geschockter mit 21j innerhalb eines Jahres Haare wie ein 45 Jähriger zu haben Tendenz sinkend

lese dir die selbsthilfe in meiner signatur durch

dann wirst du sehen,
wie man minox richtig und ohne aufwand anwednet
und auch noch geld spart

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [lux123](#) on Thu, 27 Feb 2014 16:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel mm bei den Rollern hast du?

Wahrscheinlich kann man auch einen von Amazon nehmen oder?

<http://www.amazon.de/dermaroller-Drogerie-K%C3%B6rperpflege/s?ie=UTF8&page=1&rh=n%3A64187031%2Ck%3ADermaroller>

Vorteile vom Minoxsulfat wären?

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [lux123](#) on Thu, 27 Feb 2014 16:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

wurdest du sagen, dass Minox mit Keoconazol als Lotion dann ausreichend wäre oder muss es Fin/Dut sein?

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [cursor](#) on Thu, 27 Feb 2014 16:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lux123 schrieb am Thu, 27 February 2014 17:13: Wieviel mm bei den Rollern hast du?

Wahrscheinlich kann man auch einen von Amazon nehmen oder?

<http://www.amazon.de/dermaroller-Drogerie-K%C3%B6rperpflege/s?ie=UTF8&page=1&rh=n%3A64187031%2Ck%3ADermaroller>

Vorteile vom Minoxsulfat wären?

Kann man nehmen, aber die von owndoc kosten kaum mehr und sehr meiner Meinung nach besser. Brauchst auf jedenfall den Dermaroller mit 192 Nadeln. Die mit 512 würde ich nicht nehmen...

Die Länge bei mir war 1,5 mm. Je nachdem was du damit anstellen willst ?

Minoxsulfat soll in der Theorie besser wirken als normales minox, vorallem soll es auch bei Leuten wirken, bei denen normales Minox nicht gewirkt hat, theoretisch...

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [lux123](#) on Thu, 27 Feb 2014 16:31:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja es soll noch nicht bluten auf dem Kopf nach dem Rollen

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [mdf123](#) on Thu, 27 Feb 2014 18:51:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich nicht bestätigen, im Gegenteil.

Als es nichts anderes als Regaine gab, hat es mir den Hinterkopf wieder dicht gemacht. Das hat gehalten. Jahre später ist Fin eingeführt worden, das habe ich dann zusätzlich genommen.

Erst ca. ein Jahrzehnt später dünnen sich jetzt langsam die GHEs aus (sonst würde ich hier gar nicht reinschauen).

Mein Vater hatte in meinem Alter schon lang eine Stirnglatze und mein viel jüngerer Bruder hat ausgeprägte GHEs.

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Feb 2014 19:11:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lux123 schrieb am Thu, 27 February 2014 18:15Hallo Pilos,

wurdest du sagen, dass Minox mit Keoconazol als Lotion dann ausreichend wäre oder muss es Fin/Dut sein?

für manche reicht es, für manche nicht

auch abhängig ob man halten will oder neuwuchs bekommen möchte

wie alt/fortgeschritten ist der HA schon..usw..

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [Tebo](#) on Thu, 27 Feb 2014 20:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 27 February 2014 20:11lux123 schrieb am Thu, 27 February 2014 18:15Hallo Pilos,

wurdest du sagen, dass Minox mit Keoconazol als Lotion dann ausreichend wäre oder muss es Fin/Dut sein?

für manche reicht es, für manche nicht

auch abhängig ob man halten will oder Neuwuchs bekommen möchte

wie alt/fortgeschritten ist der HA schon..usw..

Aber zumindest wird der Haarausfall durch die Kombi nicht mehr beschleunigt, sprich, im schlimmsten Fall würde der HA ganz normal voranschreiten, oder? Oder kann man selbst das nicht ausschließen?

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [lux123](#) on Thu, 27 Feb 2014 23:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok für Neuwuchs wird dann Fin oder Dut benötigt nehme ich an.

Ist Dut topisch die gesundheitlich sicherste Wahl?

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [norm90](#) on Fri, 14 Mar 2014 12:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie übertrieben dumm sind hier einige eigentlich? hört auf so ne Kacke zu verbreiten..

Minox Only reicht bei vielen völlig aus und man muss nicht gleich irgendwelche Lotionen oder Drecks Finasterid dazu nehmen, damit es wirkt..

und nur weil euer HA trotz Minox weiter voran geschritten ist, heißt nicht gleich, dass Minox den HA verschlimmert hat....

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [lux123](#) on Sat, 15 Mar 2014 17:28:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[norm90](#) schrieb am Fri, 14 March 2014 13:18 wie übertrieben dumm sind hier einige eigentlich? hört auf so ne Kacke zu verbreiten..

Minox Only reicht bei vielen völlig aus und man muss nicht gleich irgendwelche Lotionen oder

drecks finasterid dazu nehmen, damit es wirkt..

und nur weil euer HA trotz Minox weiter voran geschritten ist, heißt nicht gleich, dass Minox den HA verschlimmert hat....

das ist das Schlimme an dem Thema. Man liest tagelang in dem forum und man bekommt lauter unterschiedliche Meinungen. Kein Weg scheint der beste zu sein.

Ich nehme nun weiter Minox, allerdings dazu die Ket-Lotion und Haarkraft Kapseln von tetesept und dieses kieselsäure gel. Mal schauen ob das was bringt. Och habe noch viele miniaturisierte Haar und hoffe diese zu reaktivieren. daher überlege ich ernsthaft dut topisch oder RU zu nehmen, wobei alle auf fin raten.

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [Piety](#) on Sun, 16 Mar 2014 11:16:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox hilft nicht bei jedem und dass ist halt das Problem. Und da hier einige, nein sogar sehr viele, teils schwerwiegende psychische Probleme haben, wird dann wehement ein schuldiger gesucht. In dem Fall ist es dann Minox, bei anderen dann Fin oder Dut. Wieder andere schieben es auf Schwermetalle und wieder andere schieben es auf die Ernährung. Und so weiter und sofort.

Ist menschlich und ich würde jedem Raten, nicht allzu vie auf diese Horrorstorys zu geben.

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [cursor](#) on Sun, 16 Mar 2014 12:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann meinen was man will, theoretisch ist Minox in der Lage die Haare zu schädigen, vorausgesetzt die Ergebnisse der Studie, die besagt, dass Minox die 5-AR und 17-beta HSD erhöht, sind wahr. In meinem Fall ist es nun mal höchstwahrscheinlich der Fall gewesen, wobei mir Minox nicht die Haare weggefegt hat, sondern lediglich den diffusen Haarausfall um einige Jahre beschleunigt hat. Habs aber auch nur an der Front verwendet und da soll es ja bekanntlich generell nicht so gut wirken wie am Hinterkopf. Ich persönlich würde Minox nur noch mit mindestens Ket-topisch empfehlen.

Ich selbst nutze Minox noch, aber eben nicht ohne etwas, was den potentiellen Schaden von Minox abwehrt.

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?

Posted by [Piety](#) on Sun, 16 Mar 2014 13:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry aber das ist Blödsinn ... Minox erhöht weder die AR noch die 17-beta HSD. Wenn dem

so wäre, würde es bei nahezu jedem der Minox benutzt, die Haare wegfeigen. Tut es aber nicht! Ich selber nutze Minox schon seit 3 Jahren an der Front und bei hat es nichts weggefegt. Leider hat es aber auch keinen Neuwuchs gebracht, weswegen ich noch Finasterid, Ketoconazol und Spironolactone in mein Regimen aufgenommen habe.

Es wirkt an der Front einfach schlechter als an der Tonsur, weil aus meiner Sicht hier Minox alleine einfach nicht ausreicht um an der Front für Neuwuchs zu sorgen. An der Front sind die Follikel einfach wesentlich empfindlicher auf DHT als am Rest des Kopfes.

Deswegen der Effekt, dass die Front bei Minox alleine anscheinend immer mehr ausdünt während der Rest anscheinend gleich bleibt oder sich sogar verbessert.

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 16 Mar 2014 13:36:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sun, 16 March 2014 14:29Sorry aber das ist Blödsinn ... Minox erhöht weder die AR noch die 17-beta HSD.,

Na dann informier dich besser nochmal gescheit.

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [cursor](#) on Sun, 16 Mar 2014 15:00:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Sun, 16 March 2014 14:29Sorry aber das ist Blödsinn ... Minox erhöht weder die AR noch die 17-beta HSD. Wenn dem so wäre, würde es bei nahezu jedem der Minox benutzt, die Haare wegfeigen. Tut es aber nicht! Ich selber nutze Minox schon seit 3 Jahren an der Front und bei hat es nichts weggefegt. Leider hat es aber auch keinen Neuwuchs gebracht, weswegen ich noch Finasterid, Ketoconazol und Spironolactone in mein Regimen aufgenommen habe.

Es wirkt an der Front einfach schlechter als an der Tonsur, weil aus meiner Sicht hier Minox alleine einfach nicht ausreicht um an der Front für Neuwuchs zu sorgen. An der Front sind die Follikel einfach wesentlich empfindlicher auf DHT als am Rest des Kopfes.

Deswegen der Effekt, dass die Front bei Minox alleine anscheinend immer mehr ausdünt während der Rest anscheinend gleich bleibt oder sich sogar verbessert.

Hier, damit du nicht suchen musst:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10098703>

Ist sehr trivial gedacht von dir, der Zusammenhang ist wesentlich komplexer. Es gibt sicherlich eine Menge Leute, bei denen der 17 beta HSD + 5-AR erhöhende Effekt aufgrund individueller Zusammensetzung des Hormon- & Enzymhaushaltes eher gering ist. Weswegen es bei vielen Leuten eben nicht zum Wegfallen der Haare kommt. Die Frage ist auch noch ob Minox bei den jeweiligen Personen wirkt und somit evtl eine Konkurrenz zwischen positivem und negativem Effekt auftritt, wobei der positive Effekt vorerst überwiegt... Gibt zig verschiedene mögliche Konstellationen, in meinem Fall hat Minox gar nicht bzw. schlecht gewirkt, womöglich aufgrund fehlender Sulfatisierung in der Kopfhaut und aufgrund ungünstiger Hormonkonstellation innerhalb der Haut.

Ich kann das in meinem Fall relativ gut beurteilen, weil ich eine gleichmäßige Ausdünnung auf dem gesamten Kopf hab und man eine sehr klare Abgrenzung zwischen dem Bereich, wo minox aufgetragen worden ist und der nicht behandelten Zone erkennen kann---> behandelte Zone wesentlich diffuser und auch die Haare haben eine wesentlich schwächere Struktur.

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [humboldt](#) on Sun, 16 Mar 2014 15:31:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Sun, 16 March 2014 16:00

Ich kann das in meinem Fall relativ gut beurteilen, weil ich eine gleichmäßige Ausdünnung auf dem gesamten Kopf hab und man eine sehr klare Abgrenzung zwischen dem Bereich, wo minox aufgetragen worden ist und der nicht behandelten Zone erkennen kann---> behandelte Zone wesentlich diffuser und auch die Haare haben eine wesentlich schwächere Struktur. Nur zur Klarstellung, cursor: Du sprichst von einer Minox-only-Zeit? Oder trotz deiner Kombi-Behandlung mit den anderen Sachen in deinem Regimen?

Weil mich wundert, dass scheinbar auch Anwender, die Minox UND Ket anwendeten, nicht so gute Erfahrungen damit gemacht haben. Das kann ich nicht sagen..vielleicht gehöre ich aber auch hierbei mal glücklicherweise zu der Gruppe, die eine gute Wirkung damit haben. Und ich wende Minox nicht mal täglich an, hab das sogar teils nur kurweise im Jahr gemacht.

Subject: Aw: Minox ohne Fix verschlimmert die Lage?
Posted by [cursor](#) on Sun, 16 Mar 2014 15:49:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Sun, 16 March 2014 16:31 cursor schrieb am Sun, 16 March 2014 16:00
Ich kann das in meinem Fall relativ gut beurteilen, weil ich eine gleichmäßige Ausdünnung auf dem gesamten Kopf hab und man eine sehr klare Abgrenzung zwischen dem Bereich, wo minox aufgetragen worden ist und der nicht behandelten Zone erkennen kann---> behandelte

Zone wesentlich diffuser und auch die Haare haben eine wesentlich schwächere Struktur. Nur zur Klarstellung, cursor: Du sprichst von einer Minox-only-Zeit? Oder trotz deiner Kombi-Behandlung mit den anderen Sachen in deinem Regimen?

Weil mich wundert, dass scheinbar auch Anwender, die Minox UND Ket anwendeten, nicht so gute Erfahrungen damit gemacht haben. Das kann ich nicht sagen..vielleicht gehöre ich aber auch hierbei mal glücklicherweise zu der Gruppe, die eine gute Wirkung damit haben. Und ich wende Minox nicht mal täglich an, hab das sogar teils nur kurweise im Jahr gemacht.

Richtig, anfangs hab ich nur Minox genutzt. Ich muss dazu sagen, dass ich relativ viele Haare auf einmal verloren hab, nach einiger Zeit hat sich das dann stabilisiert, ob mit oder ohne Minox. Als hätte Minox meinen Haarausfall innerhalb von einem Monat um ein-zwei Stufen bzw. Jahre vorangetrieben.
