
Subject: Warum fallen mir nach 10 Monaten Regaine wieder Haare vom Kopf?
Posted by [hadouken90](#) on Fri, 31 Jan 2014 23:13:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,
ich möchte euch mal nach eurer Meinung Fragen:

Seit 10 Monaten verwende ich Regaine. Zu Beginn hatte ich ziemlich "transparentes" Haar am gesamten Oberkopf. Im 6. Monat nach Beginn sahen meine Haare wunderbar aus! Nun, im 10. Monat verliere ich jeden Morgen wieder sehr viele Haare und sie werden allgemein immer "durchsichtiger". Jetzt suche ich die Gründe dafür und bin zu folgenden Möglichkeiten gekommen:

1. Zweiter Shedding-Effekt: Vielleicht synchronisieren sich die Haare einfach nur wieder? Ich hoffe es.
2. Seit 3 Monaten neue Morgen-Routine: Ich studiere nun, muss früh raus und trage Regaine etwa 30min nach dem Duschen auf (Haare sind da schon eigentlich trocken aber die Kopfhaut.. kann das daran liegen?).
3. Mein Haarausfall ist einfach zu stark und selbst Regaine verliert langsam die Wirkung (der schlimmste Fall). Aber das schon nach 10 Monaten? (Eil-Cranell gegen DHT ist schon auf dem Weg, werde das auf jeden Fall ausprobieren.)

Danke für's miträtseln!

Subject: Aw: Warum fallen mir nach 10 Monaten Regaine wieder Haare vom Kopf?
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Feb 2014 00:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm ket dazu

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Subject: Aw: Warum fallen mir nach 10 Monaten Regaine wieder Haare vom Kopf?
Posted by [Eels](#) on Sat, 01 Feb 2014 10:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alfatradiol nützt nichts.Kannste dir sparen

Subject: Aw: Warum fallen mir nach 10 Monaten Regaine wieder Haare vom Kopf?
Posted by [hadouken90](#) on Sat, 01 Feb 2014 12:17:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntet ihr vielleicht etwas mehr auf meine Frage eingehen?

Und in Zukunft mal eure Meinungen begründen wenn ihr schon vom Thema ablenken wollt?
(Wieso Ket? Was ist das? Und wieso hilft Alfatradiol nicht, eigene Erfahrung?)

Subject: Aw: Warum fallen mir nach 10 Monaten Regaine wieder Haare vom Kopf?
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Feb 2014 12:38:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hadouken90 schrieb am Sat, 01 February 2014 14:17Könntet ihr vielleicht etwas mehr auf meine Frage eingehen?

Und in Zukunft mal eure Meinungen begründen wenn ihr schon vom Thema ablenken wollt?
(Wieso Ket? Was ist das?)

steht alles drin in meinem link..hättest zur ende durchgelesen wüsstest du jetzt bescheid..aber hier sind die leute sowas von lese-faul...immer alles auf dem tablett serviert bekommen..dann eben nicht

dann lass dich bloß nicht ablenken....

Subject: Aw: Warum fallen mir nach 10 Monaten Regaine wieder Haare vom Kopf?
Posted by [Allinone](#) on Sat, 01 Feb 2014 13:19:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hadouken,

ich hab/hatte das selbe Problem wie du. Bei mir fingen sogar schon nach 7 Monate an die Haare wieder auszufallen. Allerdings sind viele nach einiger Zeit wieder nachgewachsen. Scheint also nur eine "Synchronisationsphase" gewesen zu sein, bei der der Neuwuchs gleichzeitig ausgefallen ist um für stärkere Haare Platz zu machen. Von daher könnte bei dir Fall 1) zutreffen.

Natürlich kann man Fall 3) auch nie ausschließen... ich hab jetzt bald zwei Jahre Minox und merke wie die Haare dennoch langsam weniger werden. Der genetische Druck ist wohl zu stark. Aber das ist bei jedem Individuell, und kann, muss aber bei nicht der Fall sein.

Bleib auf jeden Fall dran und schmier weiterhin zweimal täglich. Ich hab in den fast zwei Jahren auch schon so einige "Downs" gehabt, bei dem der Status nach einiger Zeit aber wieder besser wurde. Bis auf ein paar kleinere Verluste ist der Status verglichen mit Anwendungsbeginn

halbwegs stabil.

Ell-Cranell und Ket (kurz gesagt: ein anti-androgenes Shampoo, das Faktoren auf der Kopfhaut vermindert, die am Haarausfall beteiligt sein können.) können eine gute Ergänzung sein, bei mir haben sie in Kombi mit Minox jedoch Neurodermitis verursacht, so dass mehr Haare ausgefallen sind und ich darauf verzichten musste. Musst du selber ausprobieren, wie es bei dir wirkt.

Hilft das alles nix, bleibt wohl nur noch Fin (von dem ich persönlich (!) abrate).

Viel Glück dir noch!

Subject: Aw: Warum fallen mir nach 10 Monaten Regaine wieder Haare vom Kopf?
Posted by [Eels](#) on Sat, 01 Feb 2014 14:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hadouken90 schrieb am Sat, 01 February 2014 13:17 Könntet ihr vielleicht etwas mehr auf meine Frage eingehen?

Und in Zukunft mal eure Meinungen begründen wenn ihr schon vom Thema ablenken wollt? (Wieso Ket? Was ist das? Und wieso hilft Alfatradiol nicht, eigene Erfahrung?)
Hab Alfatradiol mal getestet(ca 6 Monate).War bei mir nicht in der Lage den Ausfall zum stoppen zu bringen,Erst durch Fin ist es besser geworden.Zudem gibt es topische Mittel von denen wesentlich mehr erwartet werden kann(zb RU58841,Dut,Ket).Musst dich hier halt nur einwenig mehr einlesen und dich informieren.

Subject: Aw: Warum fallen mir nach 10 Monaten Regaine wieder Haare vom Kopf?
Posted by [hako1986](#) on Sat, 01 Feb 2014 15:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieh dich doch mal im Forum um.
Wer nutzt großartig Alfatradiol. Hat nach meinen Untersuchungen keinem wirklich was gebracht. Finasterid oral wäre der nächste Schritt für dich. Minox alleine wird es schwer haben die Haare zu halten. Musst du halt mit möglichen Nebenwirkungen rechnen.
RU58841,Dut,Ket tonisch wurde ja schon gesagt, haben sehr viel mehr potential.