
Subject: Hormonwerte - eure Meinung?

Posted by [asdf01](#) on Mon, 20 Jan 2014 21:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Community,

ich habe heute meine Testergebnisse zu einigen Hormonen bekommen. Den Test habe ich vorsorglich machen lassen und werde ihn auch im Abstand von einigen Monaten regelmäßig wiederholen, um einen Überblick über Veränderungen zu haben.

Haarausfall seit April 2013: am Oberkopf und Tonsur. Ich muss weiterhin jeden Morgen das "Flusensieb" in der Dusche ausleeren. Der Haarzustand wird aber nicht schlechter, das macht mir Hoffnung.

Ich nehme neben einigen NEM folgendes ein:

- Finasterid 1mg oral abends; 3 Wochen lang Einnahme, 1 Woche Pause; Einnahme seit Juni 2013

- Utrogestan 100mg rektal abends; 2 Wochen lang Einnahme (aber nur ca. 5 Mal je Woche, da ich es nicht übertreiben möchte), 1 Woche Pause; Einnahme seit Anfang Dezember 2013

Nebenwirkungen habe ich keine (oder ich merke sie nicht), außer: seitdem ich mir Progesteron reinpfeife fühle ich mich ausgeglichener und besser gelaunt. Meine Libido und Potenz kann nicht besser sein, er steht sofort und wie eine Eins. Auch die Ejakulationsmenge ist eher mehr denn weniger.

So, nun zu den Werten. Ich bitte euch um eure Meinung, insbesondere möchte ich pilos und mike. um ihre Meinung und Interpretation bitten. Ich bin aber auch jedem anderen für seine Meinung dankbar. Ich habe mir das Blut ca. gegen 10 Uhr abnehmen lassen, wobei mein Magen nüchtern war. Mein Alter ist: 27.

Hormon	Messwert	Normbereich	Einheit
Progesteron	1,79	0,02 - 1,70	ng/ml
Östradiol (E2)	29	bis 40	pg/ml
Prolaktin	139	98 - 456	µIU/ml
Gesamt-Testosteron	331	300 - 900	ng/dl
Dihydrotestosteron (DHT) RIA	7,6	16,0 - 110	ng/dl
Östron (E1)	55,0	20,0 - 75,0	ng/l

Also, Progesteron - wie zu erwarten - erhöht, DHT extrem niedrig (zumindest im Blutserum).

Ich lese hier fleissig mit und habe daher mitbekommen, dass es nicht von Bedeutung ist, DHT im Blut zu senken, sondern in der Kopfhaut. Daher habe ich mir schon RU bestellt und auch Dutasterid in Tablettenform, um mir daraus jeweils eine Lösung nach den Anleitungen hier im Forum zu erstellen und mir das Zeug auf den Kopf zu schmieren.

Was haltet ihr davon?

Dutasterid oral einzunehmen dürfte mich nicht weiterbringen, DHT im Blutserum ist ja schon sehr niedrig. Wie seht ihr das?

Vielen Dank für eure Antworten!

Subject: Aw: Hormonwerte - eure Meinung?
Posted by [ru-power](#) on Mon, 20 Jan 2014 21:52:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

iwie geht mir der Gedanke von niedrigem Testo und HA nicht so sehr aus dem Kopf..

ich hab hohes Testo und unter den ganzen Androgenhemmern eig keinen HA mehr.. vll das Verhältnis?

Ru wird wahrscheinlich reichen

Subject: Aw: Hormonwerte - eure Meinung?
Posted by [asdf01](#) on Mon, 20 Jan 2014 21:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort.

Dass der Testosteronwert für mein Alter nicht hoch ist, habe ich leider auch schon bemerkt. Allerdings verspüre ich keine Antriebslosigkeit und habe auch mehrmals die Woche Sex. Zusatzinfo für deine Interpretation: Ich gehe 3 Mal wie Woche ins Fitnessstudio, bin eher schlank gebaut und habe einen Körperfettanteil, der zwischen 4,0 und 5,5% schwankt.

Was kann ich wegen des Testosterons machen? Testosteron lässt sich ja nicht ohne weiteres erhöhen, oder?

Subject: Aw: Hormonwerte - eure Meinung?
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 20 Jan 2014 22:01:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

asdf01 schrieb am Mon, 20 January 2014 22:18
Dutasterid oral einzunehmen dürfte mich nicht weiterbringen, DHT im Blutserum ist ja schon sehr niedrig. Wie seht ihr das?
)

Das eigentliche Problem ist das in den Follikeln produzierte DHT...nicht das im Serum, weshalb Fin oder auch Dut oral sozusagen Atomkrieg gegen Regenwürmer ist (mir fällt grad kein besserer Vergleich ein) . Deshalb ja: probiers topisch...

Subject: Aw: Hormonwerte - eure Meinung?

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 21 Jan 2014 09:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn dein Körperfettanteil wirklich (was ich kaum glauben kann, dass sind Werte von Wettkampfbodysbuildern) unter 5% liegt, dann ist ein niedriger Testosteronwert relativ einfach erklärbar. Der geht nämlich bei so extrem niedrigem Kfa auch irgendwann in die Knie.

Subject: Aw: Hormonwerte - eure Meinung?

Posted by [opti](#) on Tue, 21 Jan 2014 09:58:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Tue, 21 January 2014 10:27Also wenn dein Körperfettanteil wirklich (was ich kaum glauben kann, dass sind Werte von Wettkampfbodysbuildern) unter 5% liegt, dann ist ein niedriger Testosteronwert relativ einfach erklärbar. Der geht nämlich bei so extrem niedrigem Kfa auch irgendwann in die Knie.

wieso soll wenig fett zu wenig testo führen?Dann müsste ja viel fett zu viel testo führen,führt aber zu mehr östrogen.

@asd: hast dein Körperfettanteil mal messen lassen?4-5% erreichst kaum wenn du nur 3x im fitnessstudio bist,zudem sind 4-5% schon an der kritischen schwelle .Lass ihn am besten mal messen

Subject: Aw: Hormonwerte - eure Meinung?

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 21 Jan 2014 11:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Tue, 21 January 2014 10:58cyclonus schrieb am Tue, 21 January 2014 10:27Also wenn dein Körperfettanteil wirklich (was ich kaum glauben kann, dass sind Werte von Wettkampfbodysbuildern) unter 5% liegt, dann ist ein niedriger Testosteronwert relativ einfach erklärbar. Der geht nämlich bei so extrem niedrigem Kfa auch irgendwann in die Knie.

wieso soll wenig fett zu wenig testo führen?Dann müsste ja viel fett zu viel testo führen,führt aber zu mehr östrogen.

Ist halt schlicht das, was Studien (z.B. <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=402153>) UND Erfahrungswerte sagen. KFA-Werte deutlich Sub-10% erreicht man ja auch nicht mehr so ohne weiteres mit normalem Diäten und Training. interessanterweise scheint es da eine Art Optimum zu geben, bei zuviel Körperfett (vor allem Bauchfett) gehen die Testowerte ja auch wieder in den Keller.
