
Subject: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm

Posted by [Smoky](#) on Thu, 11 May 2006 15:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also nehme wie schon mal geschrieben seit ca 7 Monaten Propecia und habe meinen Haarausfall nach 2-3 Monaten von 80 auf ca 15-20 gesenkt. Nun habe ich seit kurzer Zeit weider einen Haarausfall von ca 30 und wollte wissen wieviel normal ist. Hab ja gehört bzw gelesen, das der Haarausfall erst sinkt mit Propecia und dann auf ein normales Maß steigt. Habe im Waschbecken immer unterscheidlich lange Haare, deswegen müsste das ja der normale sein. Aber lese auch das einige mit Propecia gar keinen mehr haben, halte ich für unwahrscheinlich. Was sagt ihr dazu??

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 11 May 2006 15:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat mal ne zeitlang auch nahezu 0 (sichtbar).... aber im moment auch jedesmal im waschbecken 5-20 Haare... ist glaub ich normal, auch bei 10 jährigen oder sonstwas...

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm

Posted by [Smoky](#) on Thu, 11 May 2006 15:44:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab schon öfter was von 100 gelesen, aber das finde ich zuviel...

Hmm wohlgemerkt wasche ich mir die Haare jeden Morgen und zähle dann die 30 Haare.

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm

Posted by [user_23](#) on Thu, 11 May 2006 15:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die 100 haare beziehen sich auf leute,die keine aga haben und bei denen die haare alle wieder nachwachsen.

vermehrter haarausfall kann auch im frühjahr auftreten,sog. fellwechsel.

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm

Posted by [Searcher](#) on Thu, 11 May 2006 17:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Durchschnitt hat jeder (gesunde) Mensch ca 100 000 Haare auf dem Kopf.Ein (ebenf.gesundes) Haar hat eine lebensdauer von 3-10 Jahren.Gehen wir mal von 6 Jahren aus,dann erneuern sich im Jahr etwa 16 000 Haare, die ausfallen .Das sind dann pro tag ca 40

Haare die du verlieren dürftest ,ohne große Probleme zu haben.
Ich wäre übrigens heilfroh wenn s nicht mehr als 30-40 Haare / Tag wären ,und ich habe keine 100 000 haare mehr auf n Kopf.

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm

Posted by [doc_sung](#) on Thu, 11 May 2006 17:24:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theoretisch können auch 200 Haare am Tag ausfallen ohne dass sich oben was lichtet, hauptsache für jedes verlorene Haar wächst auch wieder eins nach. Gedanken würde ich mir allerdings machen, wenn nach längerer Fin-Einnahme (min 1 Jahr) immrnoch viele "verkümmerte" Haare (kurz,dünn,pigmentarm) ausfallen...

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 11 May 2006 17:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die rechnerung searcher
also 40 haare...hmmm...aber man weiss ja nie wieviel man so unterwegs verliert und die dann irgendwie aufm boden liegen :/
also waschbecken hab ich grad so 10-20, kissen kaum welche und dusche zähl ich net...

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm

Posted by [Leon](#) on Thu, 11 May 2006 17:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab gehört, dass der Haarverlust pro Tag zwischen 80 und 100 liegt.

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 11 May 2006 17:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja das ist glaub ich ein märchen das irgendein trottel mal ins internet gestellt hat

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm

Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 11 May 2006 17:34:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh man, kann mich nicht erinnern, wann ich jemals so wenig Haare verloren hätte.

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm
Posted by [blupp](#) on Thu, 11 May 2006 18:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ haar in der suppe:

ich würde versuchen die haare beim duschen auch zu zählen. sind bei mir nämlich die meisten. sonst hätte ich auch nur einen ausfall von vielleicht 30 haaren.

gruß

blupp

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 11 May 2006 18:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie soll ich die zählen

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm
Posted by [doc_sung](#) on Thu, 11 May 2006 19:35:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damenstrumpf o.Ä. in den Ablauf stopfen ---> als "Haarfilter"

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm
Posted by [Smoky](#) on Thu, 11 May 2006 19:35:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir können Haare nur beim Waschen ausfallen, da ich starkes Gel hab und wenn sie ausfallen würden, wären sie durch das Gel am anderen Haar befestigt. Also ist das was ich verliere beim waschen, jeweils mein Tagesverlust. Allerdings verliere ich dicke und auch mal dünne, kurze und lange. Aber ich habe auch nicht überall gleich langes Haar; Seiten sind 14mm, oben drauf ca 3cm und Hinten ca 7cm, schwer vorzustellen wie sie gestylt sind oder

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm
Posted by [Carolina](#) on Thu, 11 May 2006 20:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doc_sung schrieb am Don, 11 Mai 2006 21:35 Damenstrumpf o.Ä. in den Ablauf stopfen ---> als "Haarfilter"

Wie geht das, ohne das der Strumpf während dem Duschen wegrutscht oder wegschwimmt?

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 11 May 2006 22:12:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach einen Ausflusssieb nehmen und den da drüber ziehen.

Beim Duschen ist es eigentlich nicht so toll, die Haare zu zählen, weil zu viele Körperhaare dabei sind. Besser die Haare ab und an über dem Waschbecken waschen und dann zählen.

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm
Posted by [Angie65](#) on Fri, 12 May 2006 04:32:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doc_sung schrieb am Don, 11 Mai 2006 21:35 Damenstrumpf o.Ä. in den Ablauf stopfen ---> als "Haarfilter"

Für die Nicht-Damen-Strumpf-Fetischisten :

Es gibt in jedem größeren Supermarkt oder in der Drogerie Filter, die in den Abfluß passen und alles auffangen, was dort nicht hingehört.....

Subject: Re: Wieviel Haarausfall ist erlaubt? bzw nicht schlimm
Posted by [Gast](#) on Sun, 21 May 2006 22:24:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soweit mir bekannt ist muss ein Androgenetische Alopezie nicht zwangsweise immer mit Übermäßigem Haarausfall verbunden sein.

Nein, manchmal werden die Haare einfach immer dünner, feiner ,heller und lichter ohne deutlichen täglichen Ausfall.

Ein Bekannter von mir der vorn Probleme hat, hat mir erzählt daß er keinen deutlichen Ausfall bemerkt.

Trotzdem lichtet sich vorn alles sehr deutlich.

Wiederum gibt es Leute die tgl. viele Haare verlieren aber nie eine Androgenetische Alopezie entwickeln.
