
Subject: Erkältung - Erneuter Haarausfall-Schub??
Posted by [Lisa1989](#) on Sun, 19 Jan 2014 12:05:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

Ich bin weiblich, 24 Jahre alt, Studentin und leide seit über zehn Jahren Phasenweise unter Haarausfall!

Ich war in ganz Deutschland bei den verschiedensten Fachärzten und in Haarambulanzen... Ziemlich sicher ist, dass ich unter einem anlagebedingten Haarausfall leide, den ich seit bereits sechs Jahren mit Regaine behandle und soweit gut unter Kontrolle zu haben scheine... Jedoch bekomme ich immer wieder sehr starke Schübe, des Diffusen Haarausfalls, dessen Ursachenoch kein Facharzt feststellen konnte! Diese bestätigen mir jedoch, dass es sich dabei wohl nicht um einen Schub des anlagebedingten Haarausfalls handele...

In den vergangenen sechs Jahren hat sich ein spezifischer Rhythmus herausgebildet: Wie auch viele andere Frauen habe ich im Herbst/Winter Ruhe und im Frühling (zwischen März und Mai) geht das Elend langsam wieder los und erreicht seinen Höhepunkt im Sommer....

Das geht nun seit Jahren so, und ich weiß nicht mehr weiter.... Inzwischen, kam ich gemeinsam mit einem sehr renommierten Arzt auf diesem Fachgebiet, auf die mögliche Theorie eines sich zyklisch verändernden Vitamin D-Spiegels (Vitamin D im September: Höchststand... langsame Abnahme des Wertes im Laufe des Winter bis zu einem niedrigsten Wert im Februar/März.... Folge: Haarausfall ca. 2-3 Monate im Frühling/Sommer)

Mit dieser Theorie und der Überwachung meines Vitamin D -Spiegels wollte ich positiv ins neue Jahr starten und hoffen, endlich mein größtes Problem im Leben bewältigen zu können!

(Hat jemand Erfahrungen mit Vitamin D und Haarausfall gemacht??)

Nun aber seit rund zwei Wochen der große Schreck..... der Haarausfall geht wieder los.... und das mitten im Winter!!!

Zwar ist mein Vitamin D Spiegel beim letzten Blutbild leicht erniedrigt gewesen (22), aber das liegt noch keine vier Wochen zurück, und scheidet damit als Ursache aus!

Nun kam mir jedoch noch eine mögliche Idee, als ich so 2-3 Monate zurückdachte...

Ich hatte im November eine ziemlich dicke Erkältung mit richtig heftigen Halsschmerzen.... Ich lag für eine Woche richtig flach mit Gliederschmerzen.... Hatte jedoch keinerlei Fieber!! (Normalerweise sollen ja nur fieberhafte Infekte Haarausfall zur Folge haben?!)

Hat jemand Erfahrungen gemacht in diesem Bereich??

Ich bin so verzweifelt

Auch der Besuch beim Facharzt brachte leider keinerlei Aufschluss....

Ich bitte vielmals um Antworten und hilfreiche Tipps,

Lisa