
Subject: Magen Darm Trakt Ursache für AGA

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 16 Jan 2014 15:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte vorgestern bei Nano diesen Beitrag gesehen:

Vom Darm zur Haut - Darmflora kann Neurodermitis auslösen

<http://www.3sat.de/mediathek/?mode=play&obj=35618>

Ein Japanisch Wissenschaftler hat ja auch mal gesagt das der größte Teil des Immunsystems der Magen ausmacht.

Die Darmflora hat grossen Einfluss auf die Nahrungsaufnahme und Verwertung. Wenn paar Bakterien oder Enzyme Fehlen hat man zb Laktose Unverträglichkeit etc..

Nun habe ich mal weiter gedacht und nachgeschaut welche Enzyme Eiweiss Spalten zu den Aminosäuren.

<http://www.pflegewiki.de/wiki/Verdauung>

Intrssant ist das Soya trypsin inhibitor ist.

http://www.hairtell.com/forum/ubbthreads.php/topics/6003/Soy_Milk_reduces_hair_growth_a.html

Da aber in Asiatischen Ländern der Soya Konsum relativ hoch ist scheint mir das Merkwürdig. Aber hier die meisten Mänlichen Vegetarier die ich kenne ne Platte haben..

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA

Posted by [SomeDude](#) on Thu, 16 Jan 2014 16:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du meinst vegane männer? Ich war selbst 9 Jahre vegetarier und habe mich trotzdem von sojaprodukten größtenteils ferngehalten

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA

Posted by [Yes No](#) on Thu, 16 Jan 2014 16:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stichwort Astrassin (B).

Der Darm ist ein Quell für Entzündungs-Mediatoren und Haare sind empfänglich für Stress: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20943348>

Ist der Darm gestresst (falsche Ernährung), hat das negativen Einfluss auf AGA.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Jan 2014 16:45:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr oder weniger humbuk alles

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Sigara](#) on Thu, 16 Jan 2014 23:19:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es hieß doch immer das aus Soja Equol gebildetbward , welches gut für die Haare sein soll

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 16 Jan 2014 23:27:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sigara schrieb am Fri, 17 January 2014 00:19Es hieß doch immer das aus Soja Equol gebildetbward , welches gut für die Haare sein soll

Equol kann aber lange nicht jeder bilden.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 May 2014 15:12:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Thema Magen Darm wird meiner Meinung nach echt unterschätzt hier. Man müsste viel mehr in die Richtung forschen.
Stichworte SIBO, DDFB, Histaminintoleranz.

Wäre interessant wenn das einige hier mal testen lassen würden. Bei mir ist der Zusammenhang nicht von der Hand zu weisen.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 03 May 2014 15:44:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hege auch schon seit einiger Zeit die Vermutung, dass der Säuregehalt meiner fürchterlich stinkenden Furgase die Haarwurzeln angreifen könnten. Die werden ja über Wochen in Sitzpolstern und Mänteln "gespeichert" wenn man einmal mehr einen dicken Furz hineingesetzt hat.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 May 2014 15:46:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Extremstens lustig du Naivling.

Hier gab es mal einen Thread zum Thema Histamin (nur mal als Beispiel). Jeder der wirklich nur eine Woche hitamin komplett weggelassen hat bestätigte dass das Jucken und der Haarausfall weg sind. JEDER. Trotzdem hat das ganze keiner weiter verfolgt. Das ist echt zu krass.

Alleine deswegen wären die oben genannten Untersuchungen extrem interessant.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Chillhair](#) on Sat, 03 May 2014 16:09:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 03 May 2014 17:46Extremstens lustig du Naivling.

Hier gab es mal einen Thread zum Thema Histamin (nur mal als Beispiel). Jeder der wirklich nur eine Woche hitamin komplett weggelassen hat bestätigte dass das Jucken und der Haarausfall weg sind. JEDER. Trotzdem hat das ganze keiner weiter verfolgt. Das ist echt zu krass.

Alleine deswegen wären die oben genannten Untersuchungen extrem interessant.

Wenn man sich histaminarm ernähren will muss man sogar auf Tomaten und Bananen verzichten...

Das darf doch nicht wahr sein!?

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 May 2014 16:29:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knapp über eine Woche ist das wohl auszuhalten um zu sehen ob es hilft. Leute die Histamin Intolerant sind halten das ihr ganzes Leben aus.

Und wenn es hilft, kann man der Sache mehr auf den Grund gehen und vielleicht die Ursache finden.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Chillhair](#) on Sat, 03 May 2014 16:31:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 03 May 2014 18:29 Knapp über eine Woche ist das wohl auszuhalten um zu sehen ob es hilft. Leute die Histamin Intolerant sind halten das ihr ganzes Leben aus.

Und wenn es hilft, kann man der Sache mehr auf den Grund gehen und vielleicht die Ursache finden.

Ich probiere es aus, aber das ist ganz schön krass!
Ich mein ab und zu eine Banane darf doch nicht schaden...

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 May 2014 16:38:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich nicht, außer man ist wirklich Histamin Intolerant. Und in der Zeit in der man das testet (so 7-9 Tage auf jeden Fall) würde das natürlich den Test kaputt machen. Genau wie man auf Alkohol in der Zeit verzichten sollte. Um sicher zu gehen, wirklich nur von Kartoffeln und Wasser ernähren, klingt hart, aber eine Woche ist das wohl auszuhalten.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 May 2014 17:31:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte Histamin tatsächlich die Ursache sein, so müssten ja alle Histamin-Intolerante dichtes Haar haben.
Zumindest diejenigen, die die strikte Histaminfreie Ernährung einhalten.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 May 2014 17:35:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das bei allen Histamin die Ursache ist glaube ich auch wieder nicht. Auch andere Magen/Darm Geschichten könnten verantwortlich sein (und bestimmt auch anderes wie Hormone usw, klar). In meinem Fall, wäre es aber tatsächlich so. Hätte ich vor 5 Jahren gewusst was ich jetzt weiß, hätte ich noch volles Haar.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 May 2014 17:52:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 03 May 2014 19:35 Das bei allen Histamin die Ursache ist glaube ich auch wieder nicht. Auch andere Magen/Darm Geschichten könnten verantwortlich sein (und bestimmt auch anderes wie Hormone usw, klar). In meinem Fall, wäre es aber tatsächlich so. Hätte ich vor 5 Jahren gewusst was ich jetzt weiß, hätte ich noch volles Haar. Ich glaube eher nicht. Es gibt zu viele Ungereimtheiten.

- wenn Histamin tatsächlich bei DIR die Ursache ist, warum wachsen die Haare dann nicht mehr nach?
Ist doch komisch, oder?

- wenn Histamin bei vielen Männern die Ursache für ihre AGA wäre und zudem noch andere Darmerkrankungen, warum gibt es dann auch Männer die einen kranken Darm haben und dennoch volles Haar?

- warum sind Frauen nicht betroffen? Die haben doch auch nicht weniger einen kranken Darm als Männer

- warum gehen die Haare nur am Kopf und dort auch nur an ganz bestimmten Stellen aus?

Passt alles überhaupt nicht ins Puzzle.

Dass jedoch Histamin eine vorhandene AGA verstärken kann, das kann gut sein.
Ist dann aber als Trigger einzustufen und nicht als Ursache.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 03 May 2014 18:14:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 03 May 2014 19:52- warum sind Frauen nicht betroffen? Die haben doch auch nicht weniger einen kranken Darm als Männer
Dies ist auf bestimmte Sexualpraktiken zurückzuführen, bei denen männliches Spermium den Darmtrakt der Frau erreicht. Dort entfaltet es seine darmreinigende Wirkung und befreit das weibliche Geschlecht dadurch von Histamin-induzierter AGA.
Tatsächlich kannst du somit an der Haardichte einer Frau ablesen, was sich in ihrem Bett abspielt. Dies ist auch der Grund, warum lesbische Frauen häufig eher dünnes Haar haben (Hella v. Sinnen, Anne Will, etc...)

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 May 2014 18:21:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit ich von der Histamin Geschichte weiß fallen mir keine Haare mehr aus. Sündige ich aber mal geht das Jucken usw. wieder los. Also bei mir ist es dann auf jeden DER Trigger.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [chribe](#) on Sat, 03 May 2014 18:48:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sat, 03 May 2014 20:14Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 03 May 2014 19:52- warum sind Frauen nicht betroffen? Die haben doch auch nicht weniger einen kranken Darm als Männer

Dies ist auf bestimmte Sexualpraktiken zurückzuführen, bei denen männliches Spermium den Darmtrakt der Frau erreicht. Dort entfaltet es seine darmreinigende Wirkung und befreit das weibliche Geschlecht dadurch von Histamin-induzierter AGA.

Tatsächlich kannst du somit an der Haardichte einer Frau ablesen, was sich in ihrem Bett abspielt. Dies ist auch der Grund, warum lesbische Frauen häufig eher dünnes Haar haben (Hella v. Sinnen, Anne Will, etc...)

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 May 2014 18:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss ja jeder für sich entscheiden. Mein Haarausfall ist auf jeden Fall vorbei. Die meisten glauben eben nur was deren Ärzte erzählen. Hätte ich das gemacht wär ich nicht so weit gekommen wie ich jetzt bin. Könnt ja auch gerne mal in Ami Foren suchen und feststellen schon einige diesen Zusammenhang festgestellt haben. Aber mir kanns ja eigentlich egal sein.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 May 2014 19:14:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 03 May 2014 20:56Muss ja jeder für sich entscheiden. Mein Haarausfall ist auf jeden Fall vorbei. Die meisten glauben eben nur was deren Ärzte erzählen. Hätte ich das gemacht wär ich nicht so weit gekommen wie ich jetzt bin. Könnt ja auch gerne mal in Ami Foren suchen und feststellen schon einige diesen Zusammenhang festgestellt haben. Aber mir kanns ja eigentlich egal sein.

Histamin schüttet dann das Prostaglandin D2 aus, was schlecht für die Haare ist. Daher sollen ja auch entzündungshemmende Mittel wie Voltaren, Aspirin etc. helfen. Das ist also nicht wirklich etwas Neues, was Du da berichtest. Trotzdem ist das doch nur ein Tropfen auf dem heißen Stein. Sonst wären Dir schon längst wieder alle Haare zugewachsen. Und allen anderen die entzündungshemmende Medis einnehmen genauso. Und überleg mal: Es hat jeder 2. Mann eine Glatze. Ich bezweifel, dass die alle eine Histamin-Intoleranz haben. Das halte ich für an den Haaren herbei gezogen.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 May 2014 19:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sagte auch das es nicht der einzige Grund ist. Natürlich gibt es noch andere, aber wieso hört der Haarausfall dann bei denen die es probiert haben auf? Und nein, es wachsen keine Haare nach. Aber hätte ich das vorher gewusst, wär es garnicht erst so weit gekommen.

Und wenn vermehrt Histamin dieses Zeugs da ausschüttet, dann ist zuviel Histamin im Körper wohl schlecht fürs Haar. Hört sich für mich nach einer Kleinigkeit an der man keine Beachtung schenken sollte.

Ich halte den Zusammenhang bei einigen hier für ziemlich wahrscheinlich. Bei Interesse können das Leute ja testen. auch der dao wert wäre interessant. und eben ein darmforastatus oder untersuchung auf ddfb.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 May 2014 19:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 03 May 2014 21:20Ich sagte auch das es nicht der einzige Grund ist. Natürlich gibt es noch andere, aber wieso hört der Haarausfall dann bei denen die es probiert haben auf? Und nein, es wachsen keine Haare nach. Aber hätte ich das vorher gewusst, wär es garnicht erst so weit gekommen.

Und wenn vermehrt Histamin dieses Zeugs da ausschüttet, dann ist zuviel Histamin im Körper wohl schlecht fürs Haar. Hört sich für mich nach einer Kleinigkeit an der man keine Beachtung schenken sollte.

Ich halte den Zusammenhang bei einigen hier für ziemlich wahrscheinlich. Bei Interesse können das Leute ja testen. auch der dao wert wäre interessant. und eben ein darmforastatus oder untersuchung auf ddfb.

Als Trigger sicherlich eine Überlegung wert.

Und wie behandelst Du das Ganze nun? Einfach kein Histamin mehr essen, wäre wohl der falsche Weg.

Besser wäre, diese blöde Intoleranz zu heilen.

Hast Du es mal mit einer Darmsanierung versucht? Des Weiteren sollen hoch dosierte Vitamine helfen, insbesondere Vitamin B6, schreibt das "Zentrum der Gesundheit".

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 May 2014 19:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Vitamine schmeiße ich mir massig und es hilft wirklich. Sehr hochdosiert Vitamin C. B-Vitamine, vorallem B3 sehr hoch dosiert. Darmsanierung ist schwer weil viele Probiotika Histamin ausschütten. Außerdem werde ich DDFB testen lassen jetzt.

Wie man es heilen kann würde ich gerne mal wissen. Manche sind es losgeworden. Ich hoffe ich werde das auch noch.

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 May 2014 21:19:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 03 May 2014 21:32Ja, Vitamine schmeiße ich mir massig und es hilft wirklich. Sehr hochdosiert Vitamin C. B-Vitamine, vorallem B3 sehr hoch dosiert. Darmsanierung ist schwer weil viele Probiotika Histamin ausschütten. Außerdem werde ich DDFB testen lassen jetzt.

Wie man es heilen kann würde ich gerne mal wissen. Manche sind es losgeworden. Ich hoffe ich werde das auch noch.

Was heisst DDFB?

Ansonsten könntest es mal mit Geistheilung probieren.

Im Forum "The Secret" hat jemand berichtet, dass er dadurch auch irgendeine Unverträglichkeit geheilt hat.

Ich glaube es war Fructose-Intoleranz.

Da hat er sich einfach vorgestellt wie er Obst isst und dies super verdauen kann. Und dann immer wieder, bis es im Unterbewusstsein als Befehl an kam. Und das hat geholfen.

Andere wollten grösser werden. Haben sich das einfach vorgestellt im Unterbewusstsein und sind dann tatsächlich einige cm gewachsen. Mit 29 Jahren!

Subject: Aw: Magen Darm Trakt Ursache für AGA
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 03 May 2014 21:23:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dünndarmfehlbesiedlung.
