
Subject: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Garfield](#) on Thu, 11 May 2006 12:18:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

wollte mal meinen Erfahrungsbericht nach ca. drei Monaten Avo und Spiro oral 100mg berichten. Als Fazit kann ich bisher nicht über eine Besserung berichten. Habe auf die Einnahme von Duta umgeschwenkt, da ich unter Fin eine kontinuierliche Verschlechterung des Haarstatus beobachten konnte und mein DHT-Spiegel über der Norm lag...

Mein Hauptproblem ist eine frontale Ausdünnung im Bereich des Mittelscheitels. Diese ist weiter stark vorangeschritten, wobei ich natürlich auch nicht weiss, ob das an Avo liegt... Zu Beginn der Einnahme, war der HA Zunächst für einige Wochen fast komplett gestoppt, jedoch verliere ich zur Zeit sehr viele Haare. Nebenbei beobachte ich schon zahlreichen Neuwuchs entlang der Haarlinie neben dem Scheitelbereich, besonders im GE-bereich wo schon lange nix mehr wuchs.

Diese Haare sind zum Teil kräftig und dunkel, doch wie gesagt dünnt sich mein gesamter Oberkopf rasant aus...

Hat jemand eine Erklärung wie dieses Missverhältnis zustande kommen kann? Ich mein kräftigen Neuwuchs, jedoch Ausdünnung und Verkümmern der bestehenden Haare? Kann mir das irgendwie nur so erklären, dass die neuen Haare ein Androgenproblem haben und deswegen auf die Behandlung ansprechen, jedoch die bestehenden

Haare nicht und darunter Leiden?

Vielleicht hat ja einer der Experten insbesondere Tino eine Meinung hierzu...

Bin momentan ziemlich ratlos, ob ich diese Behandlung so weiterführen soll, oder vielleicht Avo durch 5mg ersetzen soll...

Bin ziemlich ratlos momentan...

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [tino](#) on Thu, 11 May 2006 12:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"neuen Haare ein Androgenproblem haben und deswegen auf die Behandlung ansprechen, jedoch die bestehenden Haare nicht und darunter Leiden?"

Ganz genau so sehe ich das auch. Noch nicht befallene Follikel brauchen auch DHT und Testo für eine gute wachstumsfördernde Zellkommunikation, und reibungslose mitochondriale Aktivität. Auch mein Haar wurde etwas fusselig unter der Kombi, ...erst die NEM haben es wieder kräftiger gemacht.

DHT Hemmung ist immer eine Gratwanderung.

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Garfield](#) on Thu, 11 May 2006 12:26:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm...

was würdest du dann raten? Ganz absetzen? Oder die DHT-Hemmung reduzieren? Ich meine der Grossteil meines Haarkleides scheint ja darunter zu leiden...

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Foxi](#) on Thu, 11 May 2006 13:07:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es dann überhaupt Sinnvoll Avo einzusetzen und den DHT Spiegel so zu senken?

Würden nicht 2x am Tag 1,25mg Fin reichen?
Morgens und Abends?

Foxi

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Garfield](#) on Thu, 11 May 2006 13:17:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe davor wie gesagt 1mg Fin zwei Jahre genommen und eigentlich eine kontinuierliche Verschlechterung bis auf die GE erfahre...

Hatte wie gesagt in dieser Zeit auch Neuwuchs, der dick und schwarz war....

Aber dht-spiegel lag wie gesagt am ende der einnahme über der Norm. Somit kann man ja eigentlich ein Verschlechterung, durch DHT-Wegnahme ausschliessen, da ich nicht denke, dass der Körper noch mehr DHT benötigt... wenn mein HA so weiterschreitet hätte ich ja noch einzelne, dicke Haare in den GE-Ecken und der Rest wäre kahl...

Denke ich werde die Einnahme von dut stoppen und auf Proscar umsteigen...

bin ratlos...

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Foxi](#) on Thu, 11 May 2006 14:57:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tino

Du scheinst ja in letzter Zeit auch nicht mehr so Avo. überzeugt zu sein!

Foxi

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [fixt](#) on Thu, 11 May 2006 16:39:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das versteh ich nicht Tino....du warst doch immer ein absoluter Dht-Gegner.....und hast z.B. mir empfohlen direkt 5mg einzunehmen?biste zu neuen Erkenntnissen gekommen?

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Searcher](#) on Thu, 11 May 2006 16:55:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

nach 3 Monaten ist die wirkung von Avo (gerade bei schwereren Fällen) noch nicht sichtbar. Ich bin zwar hier nicht der Fachmann kann dir aber aus Erfahrung sagen das es länger dauert. Muss dazu sagen das ich in etwa deine HA probleme habe ,und den Fehler den du jetzt machen willst,letzten Sommer gemacht habe.

Verliere gut 70 Haare /Tag auch während der 16 Monate in denen ich Fin genommen habe.Hab mir dann im Nov.2004 Avo besorgt.Weil es aber teuer ist,und ich nach 5 Monaten keinen richtigen Erfolg erkennen konnte ließ ich es auslaufen.1 Monat nach dem Absetzen (Mai 05) hat sich mein Ha plötzlich halbiert,das erste mal seit Jahren das es weniger geworden ist.Dachte zuerst das liegt an Minox,mit dem ich in etwa zu dieser Zeit begonnen hatte.Im Sept.(ebenfalls 5 Monate, wie die einnahmedauer)wurde mein Ha wieder schlimmer ,Was mich noch nicht so beunruhigte,könnte ja saisonellen Ausfall sein.Nachdem nach einem halben Jahr immer noch keine Besserung in Sicht war ,habe ich jetzt im März wieder mit Avo angefangen.Und Glaub mir ,ich wäre verdammt Froh,hätte ich mit Dut damals weitergemacht.

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Boy2Man](#) on Thu, 11 May 2006 17:00:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, ich hatte dasselbe Phänomen!

Erst hat sich der ganze Oberkopf ausgedünnt (aber wie, und v.a. im 3. und 4. Monat nach Beginn der Einnahme). Zugleich hatte ich relativ schnell Neuwuchs, auch entlang der hairline, in den GHE, und am Vorderkopf.

So, jetzt nach guten 4 Monaten liess das Shedding plötzlich nach, und ich habe das Gefühl, dass die anfangs dünnen neuen Haare länger und dicker werden oder ausfallen und dann dicker nachwachsen.

Diesen Vorgang beschreiben aber viele Avo-user, und ich denke dass man da halt durch muss. Ich hoffe, dass das Shedding nicht nochmal von Neuem los geht... .

Ich bleibe jedenfalls mind. 1 Jahr dabei, und habe seit zwei Wochen wieder ein gutes Gefühl... .

VG Boy

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Garfield](#) on Fri, 12 May 2006 08:38:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist halt leider immer die Frage wie es gewesen wäre,hätte man die Behandlung fortgeführt oder nicht...
Werde nächste Woche mal wieder meine Hormonstatus überprüfen lassen und schauen was das DHT so macht...
Bin am überlegen ob ich avo durch 5mg fin ersetzen werde,da dies im Zusammenspiel mit 100mg Spiro ja eigentlich auch ausreichen müsste...
Hab halt wie viele Angst mir durch Avo mehr kaputt zu machen,als das es nützt...

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Foxy](#) on Fri, 12 May 2006 08:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Garfield

Auf jeden Fall hab ich zur Zeit HA wie noch nie!
täglich wird der Status im Vorderbereich mieser!

Viele meinen zwar das man das durchhalten muß mit Avo. blos meine Erfahrung sagt mir was weg ist ist weg!
selten das die zurück kommen!

Außerdem auf Dauer Avo?
am besten bin ich eigentlich immer mit Fin 2x gefahren!
Abends das sich das DHT über Nacht nicht aufbauen kann
und Morgens halt zu weiterer Unterdrückung!

Foxy

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [chrisan](#) on Fri, 12 May 2006 08:48:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Garfield schrieb am Fre, 12 Mai 2006 10:38Das ist halt leider immer die Frage wie es gewesen wäre,hätte man die Behandlung fortgeführt oder nicht...
Werde nächste Woche mal wieder meine Hormonstatus überprüfen lassen und schauen was das DHT so macht...
Bin am überlegen ob ich avo durch 5mg fin ersetzen werde,da dies im Zusammenspiel mit 100mg Spiro ja eigentlich auch ausreichen müsste...
Hab halt wie viele Angst mir durch Avo mehr kaputt zu machen,als das es nützt...

Hier ein interessanter Artikel dazu

<http://www.usa-direkt.de/duagen.htm>

nicht gerade mein Lieblings-Lieferant - usa-direkt - doch,
wenn das stimmt?!

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Foxy](#) on Fri, 12 May 2006 09:19:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mit Kanonen auf Fliegen.....

Mir fällt auch auf das ich zur Zeit wieder erheblich Muskelschmerzen habe!
Meist nach Einnahme einer Avo. die ersten 2Tage wie gerädert
dann wird's wieder!

Außerdem vertragen ich Alkohol bzw. Bier überhaupt nicht mehr
ist mit Fin schon so aber mit Avo. noch schlimmer!
ein halbes 0,33er Pils und ich bin schon fast betrunken!
Außerdem fängt sofort das Gesicht an zu brennen!
Auch die Augen werden schnell glasig und gerötet!
Werde auch unheimlich Müde vorher ging die Gaudi erst los
mit nem Spitz !
Wir in Bayern sind Maßkrüge gewohnt konnte vorher 6 Maß
saufen und hatte lediglich nen Spitz!
und keine solchen NW's wie oben beschrieben!
Vielleicht liegt es an einer Verweiblichung Frauen vertragen
ja auch weitaus weniger als Männer!

Foxy

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Garfield](#) on Fri, 12 May 2006 09:51:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich glaube nach das ner dreimonatigen Behandlung, die vielleicht nicht das Beste für die
Haare war, nicht alles verloren ist, was eventuell geschädigt wurde...
So glaube ich das, die Ausdünnung zum Teil wieder reversibel ist wenn der schädigende
Faktor verschwunden ist...
Sonst wäre es auch nicht möglich dort Neuwuchs zu erzeugen, wo seit Jahren nix mehr
wuchs...
Denke zumindest so...

Avo ist halt whrscheinlich ein Glücksspiel...

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Quick](#) on Sun, 14 May 2006 23:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Fre, 12 Mai 2006 10:48Garfield schrieb am Fre, 12 Mai 2006 10:38Das ist halt leider immer die Frage wie es gewesen wäre,hätte man die Behandlung fortgeführt oder nicht...

Werde nächste Woche mal wieder meine Hormonstatus überprüfen lassen und schauen was das DHT so macht...

Bin am überlegen ob ich avo durch 5mg fin ersetzen werde,da dies im Zusammenspiel mit 100mg Spiro ja eigentlich auch ausreichen müsste...

Hab halt wie viele Angst mir durch Avo mehr kaputt zu machen,als das es nützt...

Hier ein interessanter Artikel dazu

<http://www.usa-direkt.de/duagen.htm>

nicht gerade mein Lieblings-Lieferant - usa-direkt - doch, wenn das stimmt?!

du musst bei denen auch bedenken das die dort für ihre dutasterid lotion werben die natürlich gegenüber den teuren dutasterid kapseln zu bevorzugen ist aga auf rein topischem weg zu bekämpfen halte ich nicht für effektiv genug, 5ar hemmer tun mehr als nur dht verringern, sie gleichen hormonelle ungleichgewichte aus die dann zu haarwuchs führen, topisch ist das nicht möglich(hab ich aus meinen tino-recherchen gelernt) . an dem text ansich ist schon etwas drann, duta hat einfach eine zulange hwz+und ist als medikament "gegen aga" einfach zu hoch dosiert, man kann theoretisch viel spekulieren, leider sind die meisten erfahrungsberichte aus internetforen. wie tino oben schrieb,ist dht auch wichtig für das haar, seitdem ich dutasterid nehme habe ich einen haarausfall wie noch nie zuvor, bin bald im fünften monat, und das ausfallen nimmt kein ende, kopfhaut kribbeln hat zugenommen, haar ist im frontbereich deutlich gelichtet,mal schau'n wie es weitergeht.

wenn ich nochmal 5 monate zurück könnte wär ich lieber auf eine proscar tgl. gewechselt, front weg-fetz storys unter duta kann man in den ami foren eigentlich genug lesen, aber genauso die erfolgstorys, also heißt es wiedermal warten warten warten..

Quick

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Foxi](#) on Mon, 15 May 2006 06:38:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Quick

5 Monate und immer noch HA ohne Ende??

bei mir sieht es auch so aus vorne alles lichter geworden
und immer viele Haare im Waschbecken beim Rube waschen!
unter Proscar hatte ich kaum HA !

Ich für meinen Teil setz jetzt lieber auf 2x Fin
Morgens und Abends!
Avo. ist mir zu ungewiss ! und auch Langfristig zu Risikohaft!

Foxi

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [fiebius](#) on Mon, 15 May 2006 08:23:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also dass Avo auf die Leber geht sollte bekannt sein,
USA-Foren sind voll mit derartigen Hinweisen.

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Foxi](#) on Mon, 15 May 2006 08:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius

Leber hmmm

hab oft nach der Einnahme leichte schmerzen unter dem rechten
Rippenbogen Richtung Niere!
Muß fast die Niere sein weil ja bekanntlich die Leber keine
Schmerzen verursacht!
Außerdem hab ich oft so ein unangenehmes Brennen im Prostatabereich nach Einnahme 2Tage
schlimm dann geht es wieder weg!

Mir ist jedenfalls das Avo. Risiko zu hoch!
anderen ist ja bei Fin sogar das Risiko zu hoch !

Foxi

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [Quick](#) on Mon, 15 May 2006 10:16:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 15 Mai 2006 08:38@Quick

5 Monate und immer noch HA ohne Ende??

bei mir sieht es auch so aus vorne alles lichter geworden
und immer viele Haare im Waschbecken beim Rube waschen!
unter Proscar hatte ich kaum HA !

Ich für meinen Teil setz jetzt lieber auf 2x Fin
Morgens und Abends!
Avo. ist mir zu ungewiss ! und auch Langfristig zu Risikohaft!

Foxi

ich ziehs durch foxi, erinnerst du dich an die zeit wo plötzlich eine menge posts über finasterid
und front-weg-fetz-stories gepostet wurde? also duta/fin/spiro blabla risiken gibts überall

Quick

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo
Posted by [fiebius](#) on Mon, 15 May 2006 10:39:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxi

reagiere eigentlich ähnlich empfindlich
auf alles mögliche an Wirkstoffen.
Selbst bei Leinsamen habe ich Nebenwirkungen
(guter Schlaftablettensersatz).
Hatte mal ein Beitrag im US-Forum gelesen
wo ein Arzt meinte Avo sollte man max. alle
48Stunden 0.5MG nehmen, alles andere
währe zu heftig. Ich persönlich würde mit alle 10 Tage
anfangen und dann weitersehen ggf. weitersteigern.
Auf jeden Fall Leberwerte ab und zu mal kontrollieren,
es sind sicherlich keine Smarties.

Subject: Re: Erfahrungsbericht Spiro+Avo

Posted by [Foxi](#) on Mon, 15 May 2006 13:13:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab eh nur alle 5 Tage eine genommen alles andere wäre mir zu heftig!

Foxi
