
Subject: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Fa0b](#) on Mon, 13 Jan 2014 19:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe nun 2 Monate Fin hinter mir, habe es 3 mal die Woche genommen, MO/MI/FR. Keinerlei NW bis dato.

Haare verliere ich noch genau soviel wie vor 2 Monaten, ca. 80 - 100 am Tag

Nun meine Frage, da ich in den 2 Monaten keinerlei Nw hatte, soll ich nun jeden Tag Fin nehmen? Oder Montag - Freitag und das Wochenende dann kein Fin? Oder nach wie vor Mo / MI / FR nur 3 mal die Woche? Habe 5mg Fin und nehme davon 1/4 also ca. 1,25mg.

Hoffe Ihr könnt mir weiterhelfen, mir ist es wichtig mein Ausfall zu stoppen, habe davor 1 Jahr lang Minox probiert, ohne Erfolg.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Jan 2014 19:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fa0b schrieb am Mon, 13 January 2014 21:23 Oder nach wie vor Mo / MI / FR nur 3 mal die Woche? Habe 5mg Fin und nehme davon 1/4 also ca. 1,25mg.

bleibe dabei

2 monate ist in den meisten fällen viel zu kurz um wirksamkeit zu beurteilen

mach auch mal pausen nach 3 wochen 1 woche pause

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Fa0b](#) on Mon, 13 Jan 2014 19:55:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort, darf man auch wissen wieso Mo / Mitt / Fr. dabei bleiben? Und wieso solch eine lange pause als einlegen? Sollt ich dann irgendwann mehr als 3 mal die Woche Fin nehmen?

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Jan 2014 20:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil weniger mehr ist

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Fa0b](#) on Mon, 13 Jan 2014 20:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Doc und in der Apo sagen die doch immer 1mg pro Tag? wieso denn eine Woche pause einlegen?

Bei manchen user hier steht in der Signatur taglich 1,25mg, wieso wird das immer so unterschiedliche gehandhabt? Muss doch ein Grund geben?

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fa0b schrieb am Mon, 13 January 2014 21:12 Beim Doc und in der Apo sagen die doch immer 1mg pro Tag? wieso denn eine Woche pause einlegen?

Bei manchen user hier steht in der Signatur taglich 1,25mg, wieso wird das immer so unterschiedliche gehandhabt? Muss doch ein Grund geben?

Das hat den Grund dass viele 5 mg Tabs nehmen und vierteln = 1,25 mg pro teil.

Die Woche Pause ist dafür um NW's etwas vorzubeugen und auch um dafür zu sorgen dass Fin auf längere Dauer gleichwertig wirkt.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Fa0b](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:29:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe, danke für die Erklärung. Bist du auch der Meinung, nur 3 mal die Woche Fin zu nehmen? Trotz meiner Lage mit verstärktem HA oft liest mal auch hier im Forum das User das täglich nehmen.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Balle](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde zu Beginn mehrere Wochen täglich Fin nehmen und dann reduzieren auf jeden zweiten Tag, damit sich ein Pegel aufbauen kann.
Gibt es für die On-Off-Methode überhaupt stichhaltige Belege??

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Fa0b](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:40:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Balle für deine Antwort. Nun steht einmal hier im Beitrag; täglich am anfang dann reduzieren und einmal steht geschrieben, 3 mal die Woche wie gesagt 2 Monate habe ich es bis dato 3 mal die Woche genommen, nur was ist nun am besten?
Nach wie vor habe ich starker HA.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Balle](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fa0b schrieb am Mon, 13 January 2014 22:40
Danke Balle für deine Antwort. Nun steht einmal hier im Beitrag; täglich am anfang dann reduzieren und einmal steht geschrieben, 3 mal die Woche wie gesagt 2 Monate habe ich es bis dato 3 mal die Woche genommen, nur was ist nun am besten?

Nach wie vor habe ich starker HA.

Nach 2 Monaten ist generell noch kein Urteil möglich, aber mit der täglichen Einnahme wäre man am Anfang sicherlich auf der sicheren Seite.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 13 January 2014 22:37

Gibt es für die On-Off-Methode überhaupt stichhaltige Belege??

Dafür braucht man keine Belege.

Denn wenn man weiß wie Fin funktioniert, dann weiß man auch dass man ne Woche pausieren kann ohne Probleme.

Außerdem hilft ne einwöchige Pause 1. deinem Kopf 2. deinem Geldbeutel und deine Leber wird sich sicher auch nicht drüber beschweren.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [egal123](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:50:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann dir nur raten - Folge Pilos seinem Rat. Fin 1 Mg ist überdosiert!

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [stefan_h](#) on Mon, 13 Jan 2014 21:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass es einfach erst mal so wie es ist + ggf. Pausen. Zu Beginn einer Fintherapie eine höhere Dosis einzunehmen ist mM nach nicht notwendig. Der Finpegel schwankt auch bei täglicher Einnahme, kann sich daher auch nicht aufbauen und ist auch nicht so relevant.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [stefan_h](#) on Mon, 13 Jan 2014 22:01:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte löschen.

Kein Plan, warum es 2 Mal erscheint.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Fa0b](#) on Mon, 13 Jan 2014 22:11:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten, werde dann einfach 3 mal die Woche weiter Fin nehmen, und einmal im Monat 1 Woche ganz auf Fin verzichten so in Ordnung? Macht es denn Sinn wenn man nach einer langen Zeit wenn man Fin zu sich nimmt, das dann öfters zu nehmen als "nur" 3 mal die Woche?

@Haar20

" Außerdem hilft ne einwöchige Pause 1. deinem Kopf 2. deinem Geldbeutel und deine Leber wird sich sicher auch nicht drüber beschweren. Wink "

Das hört sich doch gut an, 3 gute Dinge die für eine Pause als ab und an sprechen, bin leider nicht vom Fach weder Pharma noch aus dem Medizin Bereich, hoffe da voll und ganz auf euren Rat. Der Doc selber sagt ja komischerweise auch jeden Tag normal 1mg? Hier im Thread ist Balle auch für jeden Tag, anfangs zumindest, da gehen dann noch die Meinungen auseinander. Bin über jede Hilfe/Tipp dankbar.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [ru-power](#) on Mon, 13 Jan 2014 23:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich persönlich würde zuerst mal die volle Dosis nehmen.. und wenn es wirkt einfach so wie du verfahren. Sonst weißt du evtl nie ob es nicht doch besser wirkt (also mehr Fin).

Die Pausen würde ich mittlerweile auch empfehlen.. aber eher um die NWs vorzubeugen. Glaube kaum dass dadurch Fin länger/besser wirkt.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Fa0b](#) on Tue, 14 Jan 2014 09:20:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@padesch

Meinst du jeden Tag nun 1/4 - 5mg also ca. 1,25mg oder 5 Tage die Woche und 2 Tage kein Fin? (In der Anfangszeit)

Wenn es wirkt, meinst du dann wenn ich merke das der Haarausfall deutlich nachgelassen hat, solange die Dosis ein bisschen höher halten? Pausen werde ich hin und wieder einlegen, dass habe ich nun vermehrt hier gelesen.

Gibt es denn Erfahrungswerte, ab wann ein HA Stop bzw. ein HA reduzierter vorkommt, nach 3 Monaten ? 6 Monaten? 12 Monaten? Oder ist das bei jedem unterschiedlich?

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 14 Jan 2014 10:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fa0b schrieb am Tue, 14 January 2014 10:20@padesch

Meinst du jeden Tag nun 1/4 - 5mg also ca. 1,25mg oder 5 Tage die Woche und 2 Tage kein Fin? (In der Anfangszeit)

Wenn es wirkt, meinst du dann wenn ich merke das der Haarausfall deutlich nachgelassen hat, solange die Dosis ein bisschen höher halten? Pausen werde ich hin und wieder einlegen, dass habe ich nun vermehrt hier gelesen.

Gibt es denn Erfahrungswerte, ab wann ein HA Stop bzw. ein HA reduzierter vorkommt, nach 3 Monaten ? 6 Monaten? 12 Monaten? Oder ist das bei jedem unterschiedlich?

also eig sollte deine Dosierung ausreichen!

ne ich meinte dann durchnehmen.. jeden tag 1,25. wenss wirkt weißt du wie es wirkt.. und kannst langsam runtergehen (HA sollte dann iwann stärker werden).

aber lass es so.. das reicht. bei geringeren dosierungen (0,1-0,2mg pro Tag) sehe ich es

sinnvoller erst einmal mehr zu nehmen um die Wirkung zu bewerten.

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [Fa0b](#) on Tue, 14 Jan 2014 10:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(HA sollte dann iwann stärker werden) Wieso sollte das stärker werden durch Fin? Oder habe ich das falsch verstanden

Reicht es einmal im Monat eine Woche Pause zu machen?

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 14 Jan 2014 11:02:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fa0b schrieb am Tue, 14 January 2014 11:38 (HA sollte dann iwann stärker werden) Wieso sollte das stärker werden durch Fin? Oder habe ich das falsch verstanden

Reicht es einmal im Monat eine Woche Pause zu machen?

wenn du weniger nimmst als vorher und es schlechter wirkt

Subject: Aw: Fin jeden Tag? 5 Tage die Woche? Alle 2 Tage?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 16 Jan 2014 13:52:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fa0b schrieb am Mon, 13 January 2014 20:23Hallo zusammen,

ich habe nun 2 Monate Fin hinter mir, habe es 3 mal die Woche genommen, MO/MI/FR. Keinerlei NW bis dato.

Haare verliere ich noch genau soviel wie vor 2 Monaten, ca. 80 - 100 am Tag

Nun meine Frage, da ich in den 2 Monaten keinerlei Nw hatte, soll ich nun jeden Tag Fin nehmen? Oder Montag - Freitag und das Wochenende dann kein Fin? Oder nach wie vor Mo / MI / FR nur 3 mal die Woche? Habe 5mg Fin und nehme davon 1/4 also ca. 1,25mg.

Hoffe Ihr könnt mir weiterhelfen, mir ist es wichtig mein Ausfall zu stoppen, habe davor 1 Jahr lang Minox probiert, ohne Erfolg.

Oh du bist ja so arm dran.. bei mir sinds seit 5 Monaten 200-250 im Schnitt pro Tag! Mit überproportionalem Anteil vom Oberkopf, bes. Mitte-Vorne.

80-100 ist leicht erhöht. Vielleicht auch Typsache... Bei mir wären 80-100 ganz normal zB.

Wie ist dein Status?

Bei mir ist zB noch immer Norwood "0", also kein Rückzug vom Haaransatz, Dichte hat sich

auch noch einigermaßen gehalten, aber es geht so viel aus, als ob ein Sturm über ein Kornfeld fegen würde...

Ist das "Shedding" bei dir gleichmäßig verteilt, oder auch mehr von Oben?

Gibt es Juckreiz/Kopfhautmissempfinden?
